

ひとりひとりを大切に…  
地域のみんなで子育てを

# あいの風

E-こどもの森  
ほっとる一む  
新松戸  
つうしん

NO. 66  
2015年  
3月号



豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-響の風といいます。  
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに来て、  
心のビタミンをいっぱい補給していただけたらうれしいです。



## ご入園おめでとうございます！

ごろんと畳でねんねをしていたり、  
ハイハイをしていたお子さんたちが、大きく成長して、  
新しい門出を迎えられますこと、  
スタッフ一同、とてもうれしく思っています。  
みなさんのこれからは、  
豊かで輝かしいものでありますように。  
またぜひ、遊びに来てね！  
楽しみにお待ちしております。



松戸市地域子育て支援事業  
松戸市乳幼児一時預かり事業  
松戸市子育てコーディネーター事業



E-こどもの森  
ほっとる一む 新松戸

<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1階

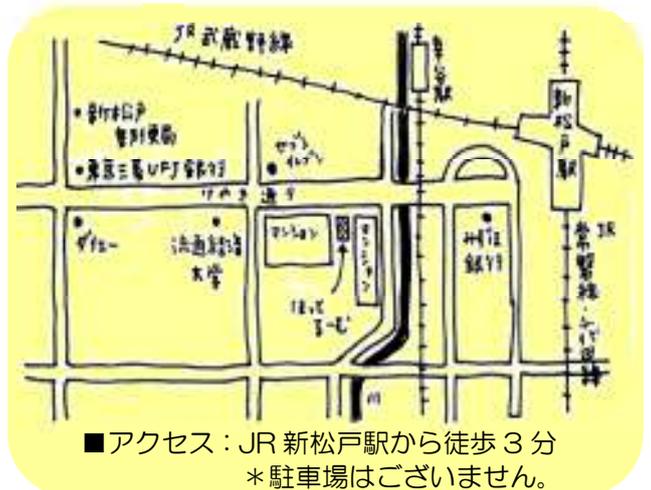
<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail>

hotroom.shinmatsudo@lapis.plala.or.jp

<blog>

http://hotroomshinmatsudo.blog.fc2.com/



■アクセス：JR新松戸駅から徒歩3分  
\*駐車場はございません。

※E-こどもの森・ほっとる一む新松戸は、NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。

4月から幼稚園に入園するお子さんがいるご家庭へ  
～先輩お母さんからのメッセージ～



トイレトレーニングは早めに終わっていましたが、入園前になって、楽しい事に夢中になると、トイレに誘っても拒否し、限界まで我慢したあげく、便器の前で漏れるという事を繰り返していたので、幼稚園で自らトイレに行けるのかとても心配でした。



入園前後の面接で先生方にしっかり相談していた事もあり、フォローをすごくして下さいました。始めに時々パンツを濡らしてしまう事もありましたが、段々と声かけしたらスムーズに行くようになり、そのうち自ら行っているようです。周りの園児と良い刺激を受け合い、共に成長していく様子が分かり、学期ごとに明らかに違ってきました。毎日、時間通り登園出来るかも心配でしたが、朝の時間の使い方も色々やってみて、今ではスムーズになりました。

入園して沢山の友達が出来て楽しいようで、それが何よりです。

親子分離の中で、我が子の意外な一面を見たり、感心させられる事も多く、忙しく大変な日々の中で、子どもの素敵ポイントを見つけるたび、母親として幸せな気分になります。



もうすぐ入園して1年、不安もありましたが、親子で幼稚園が大好きです。きっと楽しい事が沢山待っていますよ。

○嶋さん(4歳と2歳の女の子のお母さん)

4月、本人は行く気満々だったので真っ直ぐ門をくぐって行きましたが、親のほうは新しい生活だし、トイレの失敗は多いし、ワクワクしつつ気になることばかりでした。

始まってみると…毎日が予想外！すぐに幼稚園生活に慣れ、トイレも自分で駆け込んで済ませ、インドア派と思っていたのに毎日泥んこ。母のほうがついていけず、慌てたほどです。

仕事で延長保育も利用しているのですが、戸惑ったのは最初だけで今では早くお迎えに行くと怒られるほど。帰り道でお友達のこと、痛かったこと、面白かったこと等、聞くのが毎日楽しみです。



ぐるぐるしかなかったお絵かきが、カラフルでニコニコ顔の絵を持って帰ってきたり、

4月より絵本や先生のお話がよくわかるようになりました。年少さん毎日よく頑張りました！また沢山のビックリ！が楽しみです。

○井上さん(4歳の女の子のお母さん)

入園前、一番不安だったのがクラスに馴染めるかどうかと、発表会などの行事です。

息子は恥ずかしがり屋な面があり、人前で何かを披露することが入園前は難しかったのですが、入園後、クラスの友だちと関わっていく中で少しずつコミュニケーションもとれるようになり、びっくりするくらい発表会も運動会も練習通り頑張っていました。



この姿をみると入園前の不安も一気に吹き飛びました。

集団に入ると自己主張も難しくなったり、揉め事もありますが、幼稚園では先生方を交えて子どもたちなりに解決していく事も出来るようになるので、もし入園前にお子さんが活発でうまくやっていけるかなど、少し不安だなと感じている方がいてもきっと大丈夫です(経験済み)。幼稚園に入ると徐々にですが、友だちとの関わり方も学んでいけます。新たな子どもの成長がたくさん見られます。



○鈴木さん(4歳と2歳の男の子のお母さん)



ご入園おめでとうございます♪



## ほっとるーむの おもちゃ紹介

### 『カラムカデ』



このユニークな形をした PULLTOY は、サンタクロースの国フィンランド生まれです。今はやりの北欧デザインと呼ばれるものさながらにシンプルなデザインと作りです。でもこの動きおもしろいでしょう？「カタコトカタコト」という軽快な音にもワクワクしちゃいますね。

まだねんねのあかちゃんだって動きを目で追っています。寝返りやハイハイを誘ってみることもできます。歩けるようになれば、お散歩の友として、忠実についてくるかわいいやつです。

原形（1920年～）は、足の部分が立方体だったようで、動きもぎこちなく「ガッタンゴットン」という感じだったのでしょうか。1972年から今のようにカラフルな円盤に改良されたそうです。真横から見ると2枚の円盤が直角についていますね。だからスムーズにころがるのでしょ。

ちなみにこのおもちゃを作ったユシラ社のモットーは、「子どもの仕事は遊ぶことであり、その仕事の道具は、すぐれたものに限る。時代が変わっても人間の本质は変わらないのだから、良い道具とは普遍的なものであるはずだ」そうです。（相澤康夫著「おもちゃの王様」より）

はい、今日もムカデを引っ張りながら、後ろを振り向いて「おーい、ついてきてるかい？」「はいはい、頑張ってますよお」なんて会話が聞こえるような子どもたちの姿がみられます。

2/8（日）

### 『第1回保育園ママ交流会』を開催しました



昨年11月の保育園座談会がきっかけとなり、保育園にお子さんを預け働いているママ同士の交流を目的とした第1回交流会が開催され4月以降入所予定の方も含め12名のママが参加してくださいました。

まずはじめは、2グループに分かれてのテーマトークタイム。

今回のテーマは、「自分の時間はいつ作っている？何している？何したい？」。家事・育児をしながら働くママにとって自分の時間を作るのは、至難のわざ。苦労して捻出した夜の時間を自分のための時間にするか、明日の為に睡眠時間にあてるか悩んだり、通勤時間、家でのわずかな時間を上手に利用して読書・ビデオ・ゲームなどで気分転換したり、お互いに興味のある話題にそれぞれのグループで大いに盛り上がっていました。

続いてグループをシャッフルしてのフリートークタイム。話題の中心は、毎日の食事作りと洗濯。みんなが持っている悩みは、共通する部分が多く、どんな工夫をしているかなど話はずきることがなく、共感したり、安心したり、また参考になったり…。そしてあっという間に交流会終了時間。とにかく時間が足りなかった、もっと話をしたかった、との感想を多くいただきました。

時間に追われ一日を過ごす日々。同じように頑張っている仲間がいることが励みになり思いきり語り合う有意義なひとときになったことはまちがいないようです。

次回の開催予定は、6月です。さて次回は、どんなテーマでの交流会になるか…今から楽しみです！

保育園ママ交流会参加希望の方は、スタッフまでどうぞ！

### 相談員紹介 ～子育て相談～

今月は、3/5（木）10:00～12:00

3/10（火）13:00～15:00



月1～2回ほど子育て相談を担当しています。

子育てアドバイザーの相澤久美です。

初めての赤ちゃん、二人目のお子さんが生まれた時…節目節目で、わからないことや、不安になること、ありますよね。私自身、年中から小4までの3人のお母さん。子育ての不安、もどかしさ、楽しさ、いろんな気持ちを味わってきました。

だから、どうぞお気軽にお話をお聴かせください。

赤ちゃんのことから、お母さんの心のことや体について、ご夫婦のこと、復職のことなど。どんなに小さなことでも、大きなことでも。

お母さん、お父さんの心がほっと軽やかになっていただけたらと思っています。



あったかい  
陽だまりのような  
あなたの笑顔があったかい  
大切な人を  
大切に想って生きる  
あなたの心が  
あなたの今日があったかい

きむ手帳より



1	日	相談日(歯科衛生士)
2	月	休館日
3	火	モコモットさんと遊ぼう
4	水	
5	木	相談日(子育て)
6	金	相談日(栄養士)
7	土	相談日(助産師)
8	日	
9	月	休館日
10	火	相談日(子育て) おもちゃの病院
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	相談日(保育士) お父さんひろば
15	日	
16	月	休館日
17	火	
18	水	
19	木	ふれあい遊び 海外からきた父母ひろば
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	休館日
24	火	相談日(助産師)
25	水	絵本の読み聞かせ
26	木	相談日(ことば)
27	金	みんなでお散歩
28	土	
29	日	
30	月	休館日
31	火	

## ひろばnews

※今月のイベントは、すべて申込み不要です。

- ◆3/ 3 (火) 11:00～モコモットさんによる歌やペーパーパートを行います。
- ◆3/10 (火) 13:00～15:00 おもちゃの病院開院します。
- ◆3/27 (金) 10:30～みんなでお散歩 (詳細は、ひろばにて)



## 相談日

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、  
また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談くださいね。

- ★ 保育士の相談日 : 3/14 (土) 10:00～13:00
- ★ 助産師の相談日 : 3/ 7 (土) 14:00～16:00  
3/24 (火) 10:00～12:00
- ★ 歯科衛生士の相談日 : 3/ 1 (日) 10:00～12:00
- ★ ことばの相談日 : 3/26 (木) 10:00～12:00
- ★ 食事(栄養士)の相談日 : 3/ 6 (金) 13:30～15:30
- ★ 子育て相談日 : 3/ 5 (木) 10:00～12:00  
3/10 (火) 13:00～15:00



※詳しくはブログ、または、お電話でお問い合わせください。

## お父さんひろば

3/14 (土) 11:00～

お父さんとお子さんだけでも、ぜひお気軽にお越しくださいね。  
保育士がいますので、お父さんならではの悩みもご相談ください。

## 海外からきたお父さんお母さんのひろば

3/19(木) 13:00～ (毎月第3木曜日開催)

海外からきたお父さん、お母さん、パートナーが海外の方など・・・  
一緒にお話ししませんか？

## 絵本の読み聞かせ (はじめのいっぽ)

3/25(水) 10:30～ (毎月第4水曜日開催)

絵本の読み聞かせの後には、絵本の紹介をしてくれます。

## ふれあい遊び (風の子サークル)

3/19(木) 11:00～(15分程度) (毎月第3木曜日開催)

子どもたちが大好きな手遊び、ふれあい遊びの時間です♪  
ひとつ知っていると、お子さんとの遊びの幅が広がりますよ。

## ランチタイム

火～日曜日 11:30～13:00

狭いスペース、短い時間ですので、譲り合ってくださいね。

## E-こどもの森 ほっとるーむ新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる

ひろばです。お気軽にお越しください。

妊婦の方のご利用もお待ちしています。

■住所 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階

■tel&fax 047-375-8737

■開館時間：火～日曜日 10:00～18:00

■休館日：月曜日・年末年始(12/29～1/3)

■利用料：無料

ほっとるーむ新松戸では乳幼児一時預かりも行っていきます。

■事前登録が必要です。

保険証のコピーをご用意の上、ほっとるーむまで  
お越しください。

■対象：松戸市在住の生後6ヶ月～未就学児

■利用料：1時間500円(最長4時間まで)

■予約：ご利用日の1か月～3日前の16時まで。

■詳細はお問い合わせください。047-375-8737