

ひとりひとりを大切に…  
地域みんなで子育てを

# あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-響の風といいます。  
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに来て、心のビタミンをいっぱい補給していただけたらうれしいです。

E-こどもの森  
ほっとる一む  
新松戸  
つうしん

NO. 72  
2015年  
9月号



Let's 体験ボランティア  
ご協力ありがとう  
ございました



中学1年・2年の時も子ども関係のボランティアをしましたが、今回はお母さんやお父さんとお話することが多く、とても勉強になりました。

お母さんやお父さんは、子どもたちのことをすごくよく考えていて、いくら疲れていても子どもを遊ばせてあげたくて連れてこられるのがすごいと思いました。私も親に感謝したいと思います。

また子どもたちも遊んでいる間に友達になったりしていてとてもいいなあと思いました。

夏休み期間中、たくさんの中학생、高校生がほっとる一むでボランティア体験をしました。子どもたちやお母さん、お父さんと触れ合えた経験は、学生さんたちにとって大きな収穫があったようです。

初めて赤ちゃんを抱っこしてみ、すごくあたたかくて、でも抱っこをする腕だったりどうしたら赤ちゃんがリラックスできるかなとか体勢が難しかったけど、意外にも落ち着いている子が多くてすごく気持ち良かったです。こんなにも「ぷにぷに」なんだなって思いました。

子どもたちと遊んでいてお母さんたちから「助かりました」や「ありがとうございました」と感謝されてお母さんて毎日大変なのかなと気付いたりもしました。

子どもたちと遊ぶのは本当に無邪気かわいくて、自分が小さい頃にして遊んでいた遊びなど取り入れながらおままごとなどできました。

本当にこの2日間楽しかったです。



松戸市地域子育て支援事業  
松戸市乳幼児一時預かり事業  
松戸市子育てコーディネーター事業

E-こどもの森

ほっとる一む 新松戸



<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1階

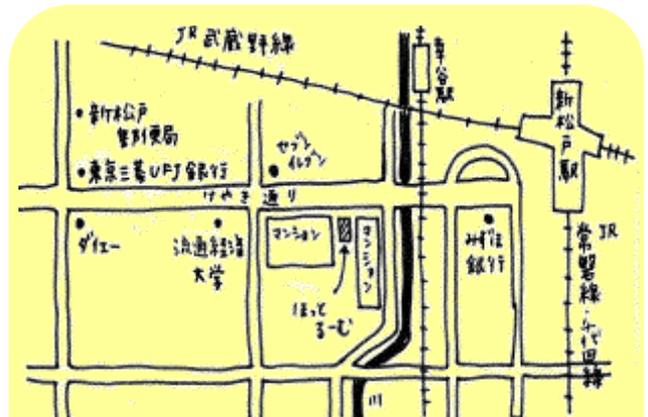
<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail>

hotroom.shinmatsudo@lapis.plala.or.jp

<blog>

http://hotroomshinmatsudo.blog.fc2.com/



■アクセス：JR新松戸駅から徒歩3分  
\*駐車場はございません。

タイヘン?たのしい?

## 2人目の子育て

- ・そろそろ2人目が欲しいなあ〜と考え始めている方
- ・1人でも大変なのに…と悩んでいる方
- ・もうすぐ2人目が生まれる予定の方
- ・きょうだいがいると、何がタイヘンになる?
- ・きょうだいがいるといいことは? 疑問はいっぱい!



そこで2人目のお子さんを育てている先輩のみなさんに、今の子育ての様子を教えてくださいました。2人目のお子さんを授かったときの気持ちは、『ビックリ!』『うれしい!』との声が多数でした。

### ◎2人目のお子さんが生まれてから大変だったこと、その時どうしましたか? ( )内はお子さんの年齢と性別

- ☆年子で上の子に手がかり、出産～産後数か月間自分の母に手伝いに来てもらいどうにか乗り切った。  
まだ赤ちゃん返りが続き、食事の時間が特に大変!二人とも食べさせています。  
(2歳8ヶ月女の子/1歳4ヶ月男の子のママ)
- ☆赤ちゃん返りで、下の子が泣いたとき上の子も甘えてきたりした時。  
順番に甘えさせてあげた。  
(3歳8か月男の子/1歳0か月男の子のママ)
- ☆上の子に対応出来ない時。困っている事を上の子に話して手伝ってもらったり、  
周りにヘルプを頼めるようになった。  
(3歳6ヶ月女の子/10ヶ月女の子のママ)
- ☆2人が同時に泣く事。上の子を抱っこしてから「下の子も泣いてるね。どうしよう?」と納得してもらう。  
だめな時は泣いてもらう。  
(3歳女の子/1歳男の子のママ)
- ☆上の子のメンタル面。『下の子は今の環境が当たり前だから』というアドバイスで楽になりました。  
(3歳4ヶ月男の子/1歳4ヶ月女の子のママ)
- ☆上の子の赤ちゃん返り。  
出来る時にスキンシップをいっぱい取るようにしました。  
(4歳女の子/3ヶ月女の子のママ)
- ☆上の子が1歳7ヶ月で2人目を出産したのでずっとバタバタしていました。  
(3歳11ヶ月女の子/2歳4ヶ月男の子のママ)
- ☆上の子がイタズラっ子真っ盛り!  
まだ言葉も通じず毎日イライラしましたが上の子を一時預かりに預けてリフレッシュ!  
(2歳3ヶ月女の子/8ヶ月男の子のママ)

### ◎2人目のお子さんが生まれてうれしかったことは?

- ★上の子が下の子の面倒を見てくれたり成長が見られたこと。下の子が可愛らしく癒される。
- ★上の子が弟にやさしくしてくれたこと。二人でいる姿がかわいい!
- ★子ども達2人で遊んでる姿が、とってもかわいくて、うれしくなります。
- ★とにかくかわいい。2人が遊んで笑っている時や、手をつないで眠っているのを見た時。
- ★子ども同士で遊んでいる姿を見ると。性格も成長も全く違うので日々面白いです。
- ★上の子の成長が見られた事です。教えていないのにあやしてくれていました。
- ★上の子が家事を手伝ってくれたり、赤ちゃんが泣くと見に行ってくれたり急にしっかりしました。  
子ども2人が同じポーズで寝ている姿は幸せな気持ちになります。
- ★上の子が面倒を見るのが好きで、その嬉しそうな顔を見るのが幸せでした。



### ◎2人目のお子さんが生まれて家庭の中で変化はありましたか?

- ❖日々育児に追われ大変だが気持ちの面で余裕ができた。家の中がにぎやかになり、ストレスも感じつつどうにかなるものだなと感じている。
- ❖一緒に遊べるようになり、家の中が明るくなった。
- ❖にぎやかになった。2人で過ごしてくれる事も多く、ちょっと楽になった部分も。
- ❖上の子がお姉さんらしくなり、夫も上の子の面倒をよく見てくれるようになった。私の1人の時間がへった。
- ❖益々、子ども中心の生活になった。気持ちの面では兄妹のやりとりを見て楽になったし、笑顔も増えました。
- ❖主人が子育てに協力的になりました。
- ❖主人がほぼ家にいないので、育児に忙しくて家事に手がまわらなくなりました。

アンケートにご協力いただき  
いたみなさん、ありがとう  
ございました!

ひとりでも、きょうだいがたくさんいても、  
それぞれに良いこともあり、うまくいかないこともあり。  
授かった命を愛おしみ、いろいろな人の力を借りながら、  
みんなで一緒に子育てを楽しんでいきたいですね。



## ～お父さんひろば&

## お散歩コラボ企画～

バスに乗って  
「森のこども館」に  
行ってみよう！



「野菊野こども館」の野外版「森のこども館」をご存じですか？  
自然豊かな、21世紀の森と広場内の縄文の森「森の工芸館」にて毎月  
第1土曜、10:00～16:00で行っています。  
自由に遊ぶこども達の遊具があり、室内には絵本コーナー、オムツ  
替え・授乳コーナー、ミルクのお湯も準備しています。新松戸駅～八柱  
駅間のバスも運行が始まり、アクセスが良くなりました。そこで、みん  
なでバスに乗って「森のこども館」へ行くお散歩を企画しましたよ！  
今回はおとうさんも参加しやすいよう「森のこども館」開催日にあわ  
せて、10/3(土)に実施します。おとうさんも、おかあさんも、たくさん  
の親子のご参加をお待ちしています。

日時…10月3日(土)10時30分 ほっとる一む集合  
行先…森のこども館(21世紀の森と広場内)

ダイエー前バス停 → 公園入口 ～ 森のこども館  
バス 徒歩

※雨天中止、現地解散

## 8/29(土)みんなでヒップホップにチャレンジ開催しました！

夏の太陽はどこへやら。朝からしとしと雨でうっとおしいお天気…。  
そんなゆううつな気分をパアッと吹きとばすようなアップテンポの音  
楽♪みなさんおなじみの『Choo Choo TRAIN』の曲にあわせて今日の講  
師 榊 恵さん(1歳7ヶ月の男の子のママ)が登場!!そのすばらしいパフ  
ォーマンスにみんなが魅了されました。そしていよいよみんなでヒッ  
ップホップに挑戦!踊りやすいように初心者用にアレンジしたものをわかり  
やすくレクチャーしてくれました。

さあ、本番!身も心もワクワクする曲にあわせてのりのり思いきり  
からだを動かし、みんなの発散しきったイキイキとした表情が印象的  
でした。

今日は、参加して良かったと次回開催を希望の声が多数聞かれま  
した。榊さんありがとうございました。

次回開催期待しています♪



## 子育てママによる防災講座

～妊婦さんや子育て中のママたちに向けて～



妊婦さんや子育て中のママが被災したら…。そう考えたとき、授乳や  
着替えの場所、その他、口には出しにくい悩みがたくさんあるはず!

そこでいままであまり取り上げられなかった女性の視点をしっかり  
取り入れた防災講座を防災月間の9月に企画しました。

この機会に今一度、災害対策について考えてみませんか?



日時: 9月25日(金) 10:00～12:00

場所: 新松戸未来館1階 多目的室(ほっとる一む隣)

対象: 乳幼児親子(0～未就学児くらい) 妊婦さん 20組(申込制)

※一時保育はありません。(プレイスペースあり)

講師: 防災寺子屋 sole!(そーれ)のみなさん

申し込み/お問い合わせ:

ほっとる一む新松戸にある申込み用紙に記入、または  
TEL(047-375-8737)でも受け付けます。(9/20 締切)

# ひろばカレンダー9月



1	火	
2	水	
3	木	オカリナと歌のコンサート
4	金	
5	土	相談日(助産師)
6	日	
7	月	休館日
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	相談日(保育士)
		お父さんひろば
		相談日(歯科衛生士)
13	日	
14	月	休館日
15	火	相談日(助産師)
16	水	みんなでお散歩
17	木	ふれあい遊び
		海外からきた父母ひろば
18	金	
19	土	相談日(栄養士)
20	日	
21	月	休館日
22	火	
23	水	絵本の読み聞かせ
24	木	相談日(ことば)
25	金	防災講座(要申込)
26	土	
27	日	
28	月	休館日
29	火	
30	水	

## ひろばnews

※防災講座以外は、申込み不要です。

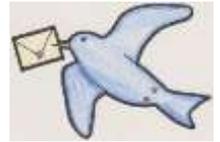


- ◆9/ 3 (木) 15:00～オカリナと歌のコンサートを開催します。
- ◆9/16 (水) 10:30～ みんなでお散歩。(詳細は、ひろばにて)
- ◆9/25 (金) 10:00～12:00 防災講座を開催します。(要申込)
- ◆10/3 (土) 10:30～ バスに乗って森のこども館へ行こう!
- ◆ぐるぐるリサイクル(冬物限定)10月下旬開催予定。 ☆お楽しみに☆

## 相談日

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、  
また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談くださいね。

- ★ 保育士の相談日：9/12 (土) 10:00～13:00
  - ★ 助産師の相談日：9/ 5 (土) 14:00～16:00  
9/15 (火) 10:00～12:00
  - ★ 歯科衛生士の相談日：9/12 (土) 15:00～17:00
  - ★ ことばの相談日：9/24 (木) 10:00～12:00
  - ★ 食事(栄養士)の相談日：9/19 (土) 10:00～12:00
- ※詳しくはブログ、または、お電話でお問い合わせください。



## お父さんひろば

9/12 (土) 11:00～12:00

お父さんとお子さんだけでも、ぜひお気軽にお越しくださいね。  
保育士がいますので、お父さんならではの悩みもご相談ください。

## 海外からきたお父さんお母さんのひろば

9/17(木) 13:00～ (毎月第3木曜日開催)

海外からきたお父さん、お母さん、パートナーが海外の方など・・・  
一緒にお話ししませんか？

## 絵本の読み聞かせ (はじめのいっぽ)

9/23(水) 10:30～ (30分程度) (毎月第4水曜日開催)

絵本の読み聞かせの後には、絵本の紹介をしてくれます。

## ふれあい遊び (風の子サークル)

9/17(木) 11:00～(15分程度) (毎月第3木曜日開催)

子どもたちが大好きな手遊び、ふれあい遊びの時間です♪  
ひとつ知っていると、お子さんとの遊びの幅が広がりますよ。

## ランチタイム

火～日曜日 11:30～13:00

狭いスペース、短い時間ですので、譲り合ってくださいね。

## E-こどもの森 ほっとるーむ新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる  
ひろばです。お気軽にお越しください。  
妊婦の方のご利用もお待ちしています。

- 住所 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階
- tel&fax 047-375-8737
- 開館時間：火～日曜日 10:00～18:00
- 休館日：月曜日・年末年始(12/29～1/3)
- 利用料：無料

ほっとるーむ新松戸では乳幼児一時預かりも行っていきます。

■事前登録が必要です。

保険証のコピーをご用意の上、ほっとるーむまで  
お越しください。

■対象：松戸市在住の生後6ヶ月～未就学児

■利用料：1時間500円(最長4時間まで)

■予約：ご利用日の1か月前～3日前の16時まで。

■詳細はお問い合わせください。047-375-8737