

ひとりひとりを大切に…
地域のみんなで子育てを

あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-響の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに来て、
心のビタミンをいっぱい補給していただけたらうれしいです。

E-こどもの森
ほっとる一む
新松戸
つうしん

NO. 73
2015年
10月号



ほっとる一む新松戸はご家族の利用はもちろん
海外のママパパ、双子ちゃん、一時預かりなど毎日
たくさんの方たちに利用していただいています。

ぜひ一度足を運んでみて下さいね。

スタッフ一同お待ちしております。



松戸市地域子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業

E-こどもの森
ほっとる一む 新松戸



<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1階

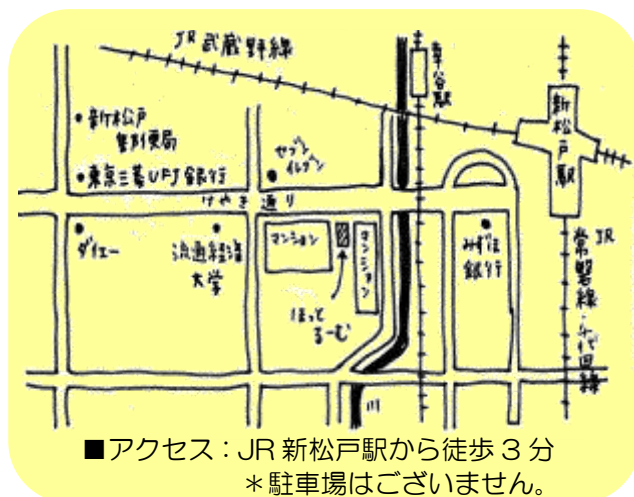
<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail>

hotroom.shinmatsudo@lapis.plala.or.jp

<blog>

<http://hotroomshinmatsudo.blog.fc2.com/>



■アクセス：JR新松戸駅から徒歩3分
* 駐車場はございません。

※E-こどもの森・ほっとる一む新松戸は、NPO法人松戸子育てさぼりとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。

子育てママたちによる防災講座を開催しました(9/25)

乳幼児を抱えた市民に防災についてワークショップや展示、イベントを行っている『防災寺子屋 sole! (そ〜れ)』のみなさんをお招きし、子育て中のママたち目線の防災講座を行い、20組が参加してくれました。

家のリビングと寝室の間取りを書き出して危険個所を考えたり、非常持ち出し袋を実際に用意して中身を見たり、非常時の食料の使い方を教えて頂きました。



また、4.5~5mのさらしを使い、お子さんをおんぶする実践や、避難所の開設や避難所生活での実情も聞けました。さらしでのおんぶは首が座ったお子さんから大人までできるそうです。「覚えておいて損はないと思いました」との声もありました。

参加したママの声

- ◎子育て目線での防災講座は、とても為になりました。子どもたちはしっかり守っていかなければいけないなとつくよく感じました。
- ◎今回参加したことで、防災意識が高まり、環境を整え、さらに必要な準備をしようと思いました。
- ◎防災グッズや対策をまだしていなかったもので、参考にしようと思います。
- ◎不安に思うばかりで、まだまだ自分は準備不足だと痛感したので、出来ることから少しずつしようと思いました。
- ◎女性ならではの視点で防災の話が聞け、とても勉強になった など

松戸市がどんな対策をしているのかを知りたい! との声も多く聞かれました。

松戸市ホームページに「松戸市の防災対策」として防災マップや松戸市防災会議についてなどが載っています。自分がいる場所近くの避難所の検索には、「松戸市防災マップアプリ」が便利です。

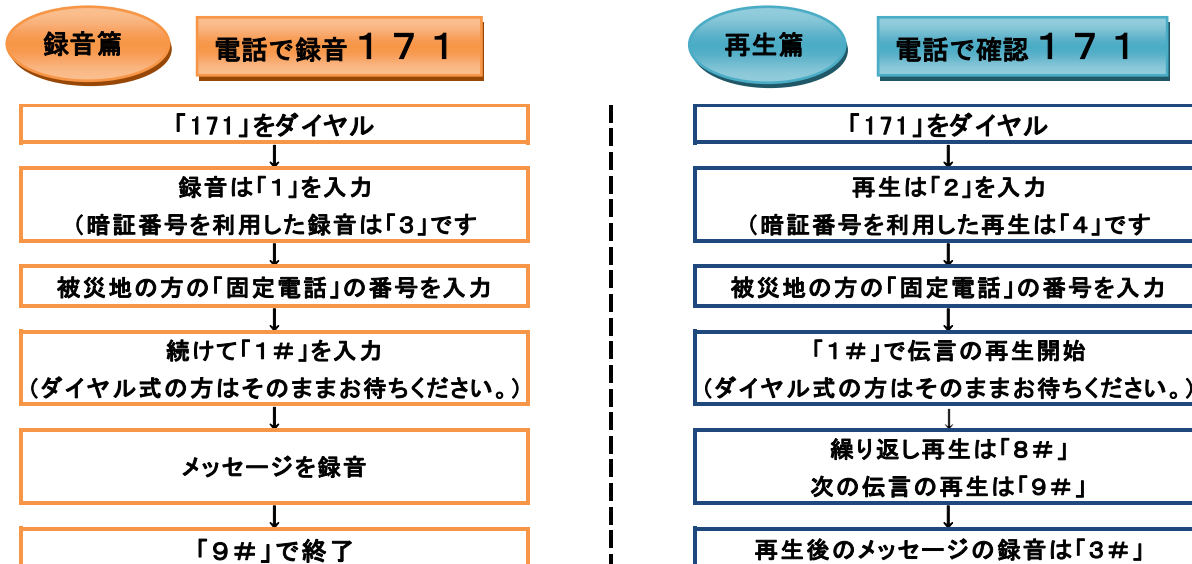
講座の冒頭であった救急車の数ですが、流山市は約170,000人に対して4台(42,500人で1台)、松戸市では約480,000人に対して10台の救急車と消防救急車(1台)の11台(43,600人で1台)です。(松戸市消防局ホームページより) いざという時に利用するのは難しいですね。

ほっとる一むでは月に1回、避難訓練を行っています。災害は多様ですので、いざという時に対応できるよう、考えて行かなくてはと感じた講座でした。(ほっとる一む災害対策プロジェクト)

「災害用伝言ダイヤル 171」をご存知ですか？

災害の発生により、被災地の通信が繋がりにくい状況になった際、安否確認を行う伝言板です。みなさんもどこかで耳にしたことがあると思いますが、いざという時スムーズに行動できるよう、ご家族や友人間で一度試してみてくださいね。毎月1日と15日に体験利用できます。

ほっとる一む新松戸では、一時預かり中の災害に備え、保護者の方と連絡が取れるよう、準備を進めています。



〈災害用伝言ダイヤル171ポケットガイドより〉



オカリナサークル『つばさ』の紹介



2011年10月、近所にお住まいのひろばスタッフの方から演奏のお話があり、所属するオカリナ・アラウダの先生に相談しました。当時からお年寄りの施設で毎月オカリナ演奏をしています、ひろばでは事情が違ふと思ひ試しに一度演奏してみることにしました。その結果は、ずばり「楽しい」でした。あんな楽しい演奏は初めてでした。そして、ひろばでの演奏専用オカリナサークル『つばさ』が誕生しました。その後、多忙を極める先生が辞められ病氣療養中だったオカリナ・アラウダの設立者は亡くなるまで『つばさ』のためにCDを作り続けてくれました。そのCDが今の先生です。

「無理をしないで楽しく」をモットーに早、4年経ちました。
現メンバーは地元在住の5名です。小金市民センターで毎月第3木曜日に練習し、当日（第1木曜）は仕上げの練習をして本番に臨みます。お若いお母様とお子様の笑顔、歌で菊池さんとのコラボは私たちの心を和ませ感動を与えてくれます。このような機会を頂いたことに感謝し、このご縁が長く続くように願っています。



毎月オカリナの美しい音色と菊池さんの歌が北小金やほっとる一むのひろばで響いています。ぜひ一度、聞きに来て下さいね！

使わなくなった
冬物を
募集します！

ぐるぐるリサイクル in 新松戸 開催します
2015 ～冬物限定～

mini

開催日：10月30日（金）10:15～11:30（参加無料）
場 所：新松戸未来館1階多目的室（ほっとる一む隣）



提供していただける方：ひろば受付の申込書に提供品を記入し、事前に提出して下さい。

10月24日（土）～10月29日（木）の間に提供品をご持参下さい。（26日は除く）

譲ってほしい方：当日（10月30日）時間内に会場へお越し下さい。

（入場者多数の場合、入場制限、点数制限あり）

◎提供品：すべて無償での提供になります。

冬物衣類…羽織れる上着、長袖、ズボン、スカート、スパッツ、帽子、マフラー、手袋、防寒具、ブーツ など（サイズは、新生児～未就学児程度）

消耗品…おむつ、母乳パット など

食品…ミルク、離乳食（未開封、賞味期限が2015.12以降のもの）



※おもちゃ、大型のものなど上記以外のものは、ご相談ください。

ほっとる一む新松戸5周年記念 <ほっとる一むと私> 出逢い～今



私がほっとる一むに通い始めたのは娘が10ヶ月のころでした。初日から娘の名前を覚えて呼んでくれたり、私にも沢山声を掛けてくれました。育児に悩んだり、息が詰まっていた時だったのでとても嬉しかったのを覚えています。離乳食や成長、初めての子だったので沢山の不安がありましたが色々なママさんとの交流やスタッフの方々とお話したりして心のモヤモヤや悩み・ストレスがスッキリする事もしばしば。子どもを安心して預けられ、遊ばせる場所として通いだしたものの、いつしか私の癒しの場所にもなっていました。

今では2人目も生まれ、2歳3ヶ月の娘と8ヶ月の息子と楽しく通っています。ただ居心地が良すぎて娘は毎回「帰りたくない！」と言うので大変です。ほっとる一むはそれぐらい素敵な空間です。息子が3歳になるまでは我が家の定番のおでかけスポット予定です。（笑）



<お話を伺った吉野絵里奈さんとお子さんたち>

直筆イラストです！



◆10/3(土) 10:30 集合バスに乗って森のこども館へ行こう!

◆10/7(水) 11:00~小金保健福祉センター保健師さんの講話(トイレトレーニング)

◆10/16(金) 10:00~11:00 双子のひろばを開催します。

※双子のひろばのため通常ひろばは11:00~開館です。

◆10/18(日) 10:00~11:00 保育園ママ交流会(要申込)

※保育園ママ交流会のため通常ひろばは11:00~開館です。

◆10/20(火) 11:00~annmaさんによる和太鼓コンサート

◆10/27(火) 11:00~モコモットさんによる歌やペープサートを行います。

◆10/30(金) 10:15~11:30 ぐるぐるリサイクル開催します。♪お楽しみに♪

1	木	相談日(助産師)
2	金	
3	土	バスに乗って森のこども館へ行こう!
4	日	
5	月	休館日
6	火	
7	水	保健師さんの講話(トイレトレーニング)
8	木	
9	金	相談日(歯科衛生士)
10	土	相談日(栄養士)
11	日	
12	月	休館日
13	火	
14	水	
15	木	ふれあい遊び 海外からきた父母ひろば
16	金	双子のひろば ※通常ひろば11:00~開館
17	土	
18	日	保育園ママ交流会 ※通常ひろば11:00~開館
19	月	休館日
20	火	annmaさんによる和太鼓コンサート
21	水	相談日(子育て)
22	木	
23	金	
24	土	相談日(保育士) お父さんひろば 相談日(助産師)
25	日	
26	月	休館日
27	火	モコモットさんと遊ぼう
28	水	絵本の読み聞かせ
29	木	
30	金	ぐるぐるリサイクル
31	土	相談日(ことば)

相談日

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、
また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談くださいね。

★保育士の相談日: 10/24(土) 10:00~13:00

★助産師の相談日: 10/1(木) 10:00~12:00

10/24(土) 14:00~16:00

★歯科衛生士の相談日: 10/9(金) 10:00~12:00

★ことばの相談日: 10/31(土) 10:00~12:00

★食事(栄養士)の相談日: 10/10(土) 11:00~13:00

★子育ての相談日: 10/21(水) 14:00~16:00

※詳しくはブログ、または、お電話でお問い合わせください。



お父さんひろば

10/24(土) 11:00~12:00

お父さんとお子さんだけでも、ぜひお気軽にお越しくださいね。
保育士がいますので、お父さんならではの悩みもご相談ください。

海外からきたお父さんお母さんのひろば

10/15(木) 13:00~ (毎月第3木曜日開催)

海外からきたお父さん、お母さん、パートナーが海外の方など・・・
一緒にお話ししませんか?

絵本の読み聞かせ (はじめのいっぽ)

10/28(水) 10:30~ (30分程度) (毎月第4水曜日開催)

絵本の読み聞かせの後は、絵本の紹介をしてくれます。

ふれあい遊び (風の子サークル)

10/15(木) 11:00~ (15分程度) (毎月第3木曜日開催)

子どもたちが大好きな手遊び、ふれあい遊びの時間です♪
ひとつ知っている、お子さんとの遊びの幅が広がりますよ。

ランチタイム

火~日曜日 11:30~13:00

狭いスペース、短い時間ですので、譲り合ってくださいね。

E-こどもの森 ほっとるーむ新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる

ひろばです。お気軽にお越しください。

妊婦の方のご利用もお待ちしています。

■住所 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階

■tel&fax 047-375-8737

■開館時間: 火~日曜日 10:00~18:00

■休館日: 月曜日・年末年始(12/29~1/3)

■利用料: 無料

ほっとるーむ新松戸では乳幼児一時預かりも行っていきます。

■事前登録が必要です。

保険証のコピーをご用意の上、ほっとるーむまで

お越しください。

■対象: 松戸市在住の生後6ヶ月~未就学児

■利用料: 1時間500円(最長4時間まで)

■予約: ご利用日の1か月前~3日前の16時まで。

■詳細はお問い合わせください。047-375-8737