

ひとりひとりを大切に…  
地域のみんなで子育てを

# あいの風

E-こどもの森  
ほっとるーむ  
新松戸  
つうしん

NO. 74  
2015年  
11月号



豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-響の風といいます。  
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとるーむに来て、  
心のビタミンをいっぱい補給していただけたらうれしいです。



## 10/3 森のこども館へお散歩

バスで20分余りで  
こんなに自然がいっぱい！  
笑顔もいっぱい！



## 10/18 保育園ママ交流会

いつも仕事・家事・育児に

わかりあえることが



頑張っているママたち

たくさんありました！



## 10/20 anma コンサート

子どもたちもリズムにあわせて  
「ドン♪ドン♪ドン」と太鼓を  
演奏しました 心もからだも元気  
いっぱいになりました！



松戸市地域子育て支援事業  
松戸市乳幼児一時預かり事業  
松戸市子育てコーディネーター事業

E-こどもの森  
ほっとるーむ 新松戸



<住所> 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階

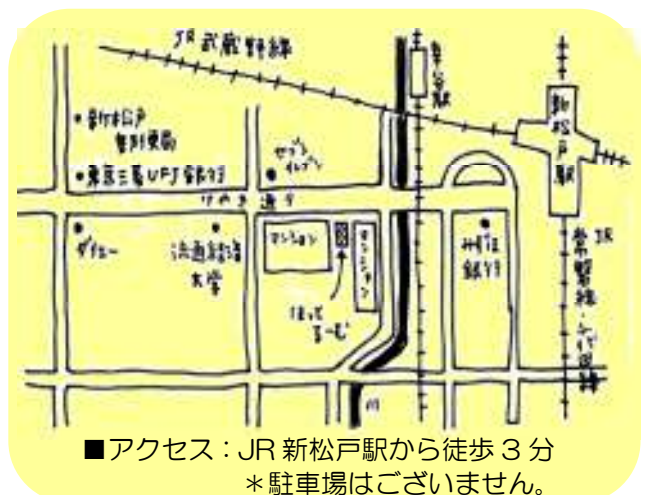
<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail>

hotroom.shinmatsudo@lapis.plala.or.jp

<blog>

http://hotroomshinmatsudo.blog.fc2.com/



■アクセス：JR新松戸駅から徒歩3分  
\*駐車場はございません。

※E-こどもの森・ほっとるーむ新松戸は、NPO法人松戸子育てさほーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。

# どうしてる？ おでかけの工夫

年末年始に帰省や旅行などおでかけを考えていらっしゃる方も多いのではないのでしょうか？でも小さいお子さんと一緒に、どこに行くにも一苦労ですね。

車や飛行機や電車で移動する時、子どもと一緒に長い時間をどうやって過ごすか…。そこで今回はお子さんとおでかけの時の工夫を利用者のみなさんに教えていただきました。

## 車で移動の時



- お気に入りの CD や DVD を持参する
- 事前に授乳室のある SA や PA を調べておく
- 車での授乳ができるように目隠しできるものを用意(タオル・日よけなど)
- 時間に余裕をもって早めの休憩でリフレッシュ(芝のある SA もあるようです)
- 夏場は保冷剤を用意(チャイルドシートが熱くなるのを防ぐため)
- 音がでるおもちゃを持参する



ちょこっとわんぼいんと



ついつい長時間走ってしまいがちな車での移動ですが、子ども連れの時であれば1時間に1回は休憩を入れたいですね。休憩タイムには必ずチャイルドシートからおろして抱っこするなど、外気に触れさせて気分転換をしてあげましょう。

- 6ヶ月までは寝かせるか母乳を飲ませるかで大丈夫なことが多いです
- 搭乗前より機内での授乳がおすすめです
- 機内にいる時間を短くするため、優先搭乗せず最後の方に搭乗する
- 機内で貸してくれる絵本を借りておくといざという時役に立ちます
- 搭乗前に空港内のプレイエリアで遊ばせるのもおすすめです
- 昼寝の時間に合わせて便を選ぶ方法もあります

## 飛行機で移動の時



ちょこっとわんぼいんと



おもちゃを持っていくときは、あまり大きな音が出ないなど、まわりの乗客にも配慮したいですね。おやつは、できれば床にこぼれにくいものや一口サイズのもので便利です。

## 電車(新幹線) で移動の時



- お昼寝の時間帯にあわせた電車を選ぶ
  - 外の景色を見せると気分転換になる
- ☆座席の予約をする時は…
- ◎多目的室の近くの席をとる
    - 子連れの人が多いので、安心します
    - オムツ替えスペースのあるトイレが近い
    - 空いていれば多目的室で授乳できる
  - ◎各車両の1番前か後ろの席をとる
    - 泣いたときデッキに出やすい
    - ベビーカーを持参するときにスペースがある



ちょこっとわんぼいんと



これからの季節、気をつけたいのが温度調節。暑過ぎても寒過ぎても子どもは機嫌が悪くなります。バスタオルなどを1枚持っている、眠ってしまったときには上掛けとして、また汗ふき・汚れふきやオムツ替えシートの代用にもなって便利です。ベビー用の物は手に入りにくいのでオムツ・着替え・飲み物などは多めに用意するといいですよ。

## おすすめの持ち物は

- 新しいおもちゃやシール・絵本など
  - お気に入りや目新しいおやつ
  - 大きい子は「You Tube」などでお気に入りのアニメを鑑賞
- ◎レジャーシート
- 足元に敷くとおもちゃを落としても汚れない
  - 子どもを立って遊ばせられる



## 絵本の紹介



ほっとる一むスタッフ絵本担当の  
守屋さんにおすすめの絵本を紹介  
してもらいました！

しろくまちゃんの  
ほっとけき  
著 わかやま けん  
こぐま社

「ぼたあん・どろどろ・ぴちぴちぴち...」しろくまちゃん  
とお母さんがほっとけきを焼いています。「やけたかな、  
まあだまだ...」と親子のかけ合いも楽しく、一緒にほっと  
けきを焼いている気分になりますよ。

自分で作る過程の楽しさ、食べることのうれしさを実感  
できる一冊です。

## 相談員紹介 ～子育て相談～

今月は11月24日(火)  
14:00～16:00



はじめまして。10月から月1回、  
ひろばでご相談をうかがうことにな  
った永瀬春美と申します。

養護教諭、電話相談員、保育園看  
護師などいろいろな仕事をしてきま

した。相談の仕事が好きで、子育てアドバイザーの  
資格を取ったりカウンセリングを学んだり・・・  
ジタバタしながら歳を重ね、今は地元のNPO 子育て  
ひろば ほわほわ で存分にしたいことをさせていた  
だいています。青いエプロンのバーバを見かけたら、  
どうぞ気軽に声をかけてください。

## 【月の出】

だまって  
だまって



ほうら、出ますよ。

お山の

ふちが

ぼうっと明るよ。

お空の

そこと

海のそことに、

なにか光が

とけていますよ。

〈金子みすゞ童謡集より〉

## 保育園座談会を開催します！

日 時：2015年11月15日(日) 10:00～11:00

場 所：ほっとる一む新松戸 (通常のひろばは11:00～開館です)

対 象：来年4月頃までに仕事の復帰を予定している新松戸近郊の方20名(要申込)

初めて園に預ける時の心構え、保育園入園後の生活について在園児のお母さんから  
いろいろお話を聞いてみましょう！

※各保育園の詳細を紹介する企画ではありませんので、ご了承ください。

ご希望される方は、11月4日(水)までにほっとる一む受付までお申込ください。

(電話での申込み可) 一時保育はありません。



## ほっとる一む新松戸5周年記念 <ほっとる一むと私> 出逢い～今



私がほっとる一むの事を知ったのは、妊娠中に日課になっていたお散歩中でした。外の看板がなんだか親しみやすく、  
無事出産できたら遊びに来させてもらおう！と思っていました。そして、無事長女を出産しなんとなく赤ちゃんのいる生活  
にも慣れてきたような頃に、他の人ともお話ししたいな～と考え、いざほっとる一むへ！その頃長女は4ヶ月くらいだったで  
しょうか。スタッフの皆さんが温かく出迎えてくださって、緊張したけれど他のママさん達とも色々お話をさせていただい  
とても楽しかったです。あまりにも居心地が良く平日は、ほぼ日参していたように思います。スタッフの皆さんは、育児  
初心者の方にとって気軽に相談の出来るとても心強い存在でした。実際にちょっと落ち込んでいたりすると言わなくても気  
付いて、どうしたの？と優しく話を聞いて下さいました。そのうち、ひろばの掲示板や布小物の製作等のお手伝いをさせ  
ていただくようになったりもしました。長女が2歳のときに次女を妊娠したのですが、妊娠中もつわりでグダグダになっ  
てしまっていた私に代わり長女を見てくださってどんなに助かったことか！長女自身もほっとる一むがとても大好きで、行くと  
ニコニコ遊んでくれました。ほっとる一むに行こっか？と言うと玄関に広げてあるベビーカーに自分で乗り込んで待機し  
てましたからね。次女出産後ももちろんほっとる一むに日参です。長女が、ほっとる一む行く！とせがむので次女はもう少し  
で1ヶ月と言うところで、ほっとる一むデビューでした。その頃の私はとにかく眠くて... 授乳室で次女に授乳をしながら  
一緒にうとうとしたりしました。そしてまたしても、優しく対応してくださる  
スタッフさん。今は長女も幼稚園に通い、次女も2歳になり。以前のように日参は  
しなくなったのですが、長女が幼稚園に行っている間に次女と遊びに行かせて頂いて  
います。ほっとる一むと出会っていなかったら、私の育児はどうなっていたことやら...  
2人の子ども達が元気に成長できたのは、ほっとる一むのおかげと言っても過言では  
ありません！本当にほっとる一むにはありがたい気持ちがいっぱいです！

手芸部の活動もさせていただいていますし、これからもほっとる一むと繋がって  
いたいと思っています。どうぞよろしくお願ひします。



〈阿部さんとお子さんたち〉



1	日	
2	月	休館日
3	火	
4	水	
5	木	相談日(助産師) オカリナと歌のコンサート
6	金	
7	土	相談日(栄養士)
8	日	相談日(歯科衛生士)
9	月	休館日
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	みんなで散歩
14	土	相談日(助産師)
15	日	保育園座談会 ※通常ひろば11:00~ 開館
16	月	休館日
17	火	
18	水	人形劇
19	木	ふれあい遊び 海外からきた父母ひろば
20	金	
21	土	相談日(保育士) お父さんひろば ママパパ学級プレマと赤ちゃんひろば ※13:30~14:30は通常ひろば閉館
22	日	
23	月	休館日
24	火	相談日(子育て)
25	水	絵本の読み聞かせ
26	木	相談日(ことば)
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	休館日

- ◆11/ 5 (木) 15:00~オカリナと歌のコンサートを開催します♪
- ◆11/15 (日) 10:00~11:00 保育園座談会 (要申込)  
※保育園座談会のため通常ひろばは 11:00~開館です。
- ◆11/18 (水) 11:00~かざぐるまさんによる人形劇を行います。
- ◆11/21 (土) 13:30~14:30 ママパパ学級~プレマと赤ちゃんのひろば~ (要申込)  
※ママパパ学級のため 13:30~14:30 の1時間ひろばは閉館になります。
- ◆11/13 (金) 10:30 集合 みんなでお散歩 (詳細は、ひろばにて)  
★お楽しみに★

相談日

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談くださいね。

- ★ 保育士の相談日 : 11/21 (土) 10:00~13:00
  - ★ 助産師の相談日 : 11/ 5 (木) 10:00~12:00  
11/14 (土) 14:00~16:00
  - ★ 歯科衛生士の相談日 : 11/ 8 (日) 10:00~12:00
  - ★ ことばの相談日 : 11/26 (木) 10:00~12:00
  - ★ 食事(栄養士)の相談日 : 11/ 7 (土) 10:00~12:00
  - ★ 子育ての相談日 : 11/24 (火) 14:00~16:00
- ※詳しくはブログ、または、お電話でお問い合わせください。



お父さんひろば

11/21 (土) 11:00~12:00  
お父さんとお子さんだけでも、ぜひお気軽にお越しくださいね。保育士がいますので、お父さんならではの悩みもご相談ください。

海外からきたお父さんお母さんのひろば

11/19(木) 13:00~ (毎月第3木曜日開催)  
海外からきたお父さん、お母さん、パートナーが海外の方など・・・一緒にお話ししませんか？

絵本の読み聞かせ (はじめのいっしょ)

11/25(水) 10:30~ (30分程度) (毎月第4水曜日開催)  
絵本の読み聞かせの後には、絵本の紹介をしてくれます。

ふれあい遊び (風の子サークル)

11/19(木) 11:00~(15分程度) (毎月第3木曜日開催)  
子どもたちが大好きな手遊び、ふれあい遊びの時間です♪  
ひとつ知っている、お子さんとの遊びの幅が広がりますよ。

ランチタイム

火~日曜日 11:30~13:00

狭いスペース、短い時間ですので、譲り合ってくださいね。

Eーこどもの森 ほっとるーむ新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせるひろばです。お気軽にお越しください。  
妊婦の方のご利用もお待ちしています。

- 住所 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階
- tel&fax 047-375-8737
- 開館時間: 火~日曜日 10:00~18:00
- 休館日: 月曜日・年末年始(12/29~1/3)
- 利用料: 無料

ほっとるーむ新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

- 事前登録が必要です。  
保険証のコピーをご用意の上、ほっとるーむまでお越しください。
- 対象: 松戸市在住の生後6ヶ月~未就学児
- 利用料: 1時間500円(最長4時間まで)
- 予約: ご利用日の1か月前~3日前の16時まで。
- 詳細はお問い合わせください。047-375-8737