

ひとりひとりを大切に…  
地域のみなで子育てを

# あいの風

E-こどもの森  
ほっとるーむ  
新松戸  
つうしん

NO. 75  
2015年  
12月号



豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-響の風といいます。  
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとるーむに来て、  
心のビタミンをいっぱい補給していただけたらうれしいです。

人形劇  
(11/18)



初めて見るフラックシアターの美しさにうっとり！  
今年も米山さんの“そらはだかんぼう”健在でした。

保育園座談会  
(11/15)



4月に復職した6名のママがこれから  
仕事復帰するママたちに向けて、たくさ  
んの貴重な話をしてくれました。生の声  
には力があり、先輩ママのたくましさ  
に感服！

ママパパ学級  
(11/21)



ママパパ学級のオプションとして妊婦  
さんと赤ちゃん親子のふれあい広場を開  
催。(土)ということで夫婦の参加がたく  
さんあり、出産、赤ちゃんを迎えての生活  
について聞くことができ、有意義な交流の  
場となりました。



松戸市地域子育て支援事業  
松戸市乳幼児一時預かり事業  
松戸市子育てコーディネーター事業

E-こどもの森  
ほっとるーむ 新松戸



<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1階

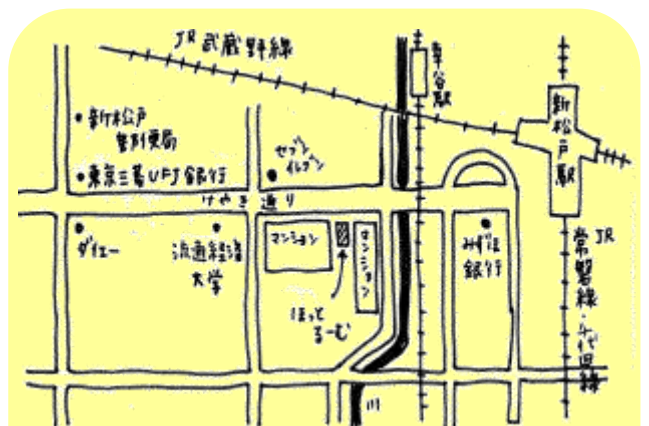
<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail>

hotroom.shinmatsudo@lapis.plala.or.jp

<blog>

http://hotroomshinmatsudo.blog.fc2.com/



■アクセス：JR新松戸駅から徒歩3分  
\*駐車場はございません。

みんな  
楽しんで

家族みんなで作る♡子どもと一緒にの  
特別な日のスペシャル!!

がんばり  
あきらめ

# わくわくおうちごはん

らくちん  
ごはん

NPO日本食育インストラクター 本間清子 2014.12

★子どもと一緒にたのしく遊ぶための

スペシャル?! おうちごはんのポイント



- ① 1点豪華(風?)主義! → 大皿にでんと盛りつける!
- ② 見せオ、盛りつけでのりきる → クリスマスや和の紙皿で洗いものもなし!
- ③ 無理を絶対にしない! → 自分が楽しめるのが一番!

♡一番大切なことは、子どもと一緒に遊ぶ。おいしく楽しい家族の時間をみんなと一緒に作ること!!

♡買物・準備・料理作り、片づけも、家族みんなで作ることによって、全てまとめて楽しいイベントにしてしまおう!

～ たくさんのおいしい笑顔がたがりますように～

初心者、10/10で作れる! 作りあそびできて、アレンジたがる!  
「豚肉の糸茶煮」

<材料> 4人分

- 豚肩ロース(固刺) ... 500gくらい
- 糸茶ティーパック ... 2コ
- ② フタ汁 (しょうゆ・みりん ... 各大匙3、酢 ... 大匙1)

フタ合わせ ... レタス・パセリ・7. アロココリー・ミニトマト ... などなど

♡和にも洋にもアレンジ可能!  
♡残ったお肉は冷凍して味付け!!  
♡おまかせ!! お任せに!

<作り方>

## ① 豚肉を糸茶で煮る (30~40分)

- 1. 肉が1センチほど入るくらいの小鍋にあつ湯をわかす
- 2. 糸茶のティーパックを入れる、色がでてきたら
- 3. 肉を入れて、ふたを閉じて弱火にし30~40分煮る ※ 4分ほど煮ると透明な汁が出ればOK 赤い汁 ... もう少し煮る

## ② フタ汁をつくる

- 1. 小鍋に②を入れる、1回ふたを閉じて煮る

※ ヒリ肉や、豚を肉で作ってもOK!!  
お祝いと相映して作ってみて下さい!!

## ③ 肉をつけこみ → 薄く切って食べる

- ②のつけ汁に①の肉をつけ込み、薄く切って野菜と一緒にフタ汁をかけたお肉...



大皿にでんと盛りつける

☆クリスマスは  
・アロココリー(緑)・ミニトマト(赤)  
レタス(白)を添えて

・お正月 ... 小栗石臼に  
わすびを添えて



おせちの一品として  
糸茶煮

## ～ほっとる一むのおもちゃ紹介～

カウンターの上にある手作りの細長いフェルトのおもちゃご存じですか？

もうすでにたくさんのお子さんが遊んでいる姿を目にします。子どもたちは大人が考えつかないほど創造力豊かです。マジックテープをつなぎ合わせたりクルンと輪にしてチェーンを作ったり…。発想次第でのり巻きやロールケーキなど美味しそうなおもちゃにも早変わり...とおままごとでも大活躍です。

色彩にもこだわりつつ、子どもたちの創造性を育めるそんな手作りの優しさにあふれ安心して遊べます。

親子でどんな物が作れるか、ぜひチャレンジしてみてくださいね！



## 第12回 新松戸 光のフェスタ

2015年11月21日(土)～  
2016年1月11日(月)



今年は、「おかえりなさい！ しんまつど」が駅前ロータリーをイルミネーションで飾ります。

ほっとる一むのある未来館も町会連合会の方のご尽力で今年もきらきら美しく輝いています。

温かくして輝く夜の街に出掛けてみてはいかがでしょうか？

## 絵本の紹介

今月もほっとる一むスタッフ絵本担当の守屋さんにクリスマスにちなんだ絵本を2冊紹介してもらいました！



「サンタクロースってほんとにいるの？」

文 てるおか いつこ  
絵 すぎうら はんも

福音館書店

「サンタクロースってほんとにいるの？」という子どもの素朴な疑問に、さてお母さん、お父さんは何と答えるのでしょうか。親子の色々なやりとりから最後に出した答えは...。大人も子どもも、しあわせな気持ちにさせてくれる心温まる絵本です。



「サンタクロースとれいちゃん」

作・絵 林 明子

福音館書店

サンタさんを待ちきれなくなったれいちゃんはサンタクロースを探しに出かけます。ひよんなことからサンタさんの袋の中に入ってしまったれいちゃんは...さてさてどうなってしまうのでしょうか。

林明子さんのやさしい絵とお話に癒されます。

## ほっとる一む新松戸5周年記念 <ほっとる一むと私> 出逢い～今

ほっとる一むに初めて来たのは、息子が2ヶ月の時でした。初めての子育てでまわりに友達もなくて泣いている息子を抱っこしながら自分も泣いてしまったり...。でもほっとる一むにくとスタッフのみなさんが息子を「かわいいね」と言ってくれて抱っこしてくれたり。帰るころには、子育てがんばろう！と思うことができました。仲良しのお母さんもたくさんできて悩めることや今日の夜ごはんどうしようとか色々なことを話せるようになりました。息子も小さい頃からほっとる一むに通っているからか、人見知りもほとんどなく、場所見知りもあまりなく育っています。

2ヶ月の頃は、毎日来ていた(朝から夜まで)ほっとる一むですが息子も3食、食べるようになって、今は利用する回数も減っていますが、ちょっと遊ばせたいな外に出たいなという時にいつでも行けるほっとる一むの存在はとても心強いです。これからも親子ともによろしくお願いします。

(朝倉さんとお子さん)



## 夫婦で考える産前産後の子育て講座



産前産後のママのからだと気持ちはとても複雑...。そしてはじめての子育てがはじまり、パパもモヤモヤがいっぱい！

よりお互いをわかりあって育児をスタートできるように... みんなで一緒に考えていく講座です。ぜひ二人で参加してみませんか？

日時：1月17日(日) 13:30～15:00

場所：ほっとる一む新松戸

募集人員：15組 (要申込)

講師：渡辺 大地氏(株)アイナロハ代表  
「産後サポート」まものわ「」事業として、年間1000人以上のご夫婦への父親学級講師を務める。

※ご希望される方は、ほっとる一む受付または電話にてお申込ください。

※子育て講座の時間(13:30～15:00)通常ひろばは、閉館します。



※夫婦で考える産前産後の子育て講座以外は、申込不要です。

- ◆12/ 3 (木) 11:00～クリスマスコンサートを開催します♪
- ◆12/15 (火) 11:00～モコモットさんによる歌やペープサートを行います。
- ◆12/16 (水) 10:30 ほっとる一む集合！みんなでお散歩 (詳細は、ひろばにて)
- ◆来月 1/17 (日) 13:30～15:00 夫婦で考える産前産後の子育て講座 (要申込)  
※講座のため 13:30～15:00 ひろばは閉館になります。

◇お楽しみに◇

◆◆ほっとる一む新松戸は、12/28 (月)～1/4 (月) までお休みです。

1	火	相談日(助産師)
2	水	相談日(歯科衛生士)
3	木	クリスマスコンサート
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	休館日
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	相談日(保育士) お父さんひろば 相談日(助産師)
13	日	
14	月	休館日
15	火	モコモットさんと遊ぼう 相談日(子育て)
16	水	みんなでお散歩
17	木	ふれあい遊び 海外からきた父母ひろば
18	金	
19	土	相談日(栄養士)
20	日	
21	月	休館日
22	火	
23	水	絵本の読み聞かせ
24	木	相談日(ことば)
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	休館日
29	火	休館日
30	水	休館日
31	木	休館日(※1/4まで休)

相談日

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、  
また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談くださいね。

- ★ 保育士の相談日 : 12/12 (土) 10:00～13:00
  - ★ 助産師の相談日 : 12/ 1 (火) 10:00～12:00  
12/12 (土) 14:00～16:00
  - ★ 歯科衛生士の相談日 : 12/ 2 (水) 10:00～12:00
  - ★ ことばの相談日 : 12/24 (木) 10:00～12:00
  - ★ 食事(栄養士)の相談日 : 12/19 (土) 10:00～12:00
  - ★ 子育ての相談日 : 12/15 (火) 14:00～16:00
- ※詳しくはブログ、または、お電話でお問い合わせください。



お父さんひろば

12/12 (土) 11:00～12:00

お父さんとお子さんだけでも、ぜひお気軽にお越しくださいね。  
保育士がいますので、お父さんならではの悩みもご相談ください。

海外からきたお父さんお母さんのひろば

12/17(木) 13:00～ (毎月第3木曜日開催)

海外からきたお父さん、お母さん、パートナーが海外の方など・・・  
一緒にお話ししませんか？

絵本の読み聞かせ (はじめのいっぽ)

12/23(水) 10:30～ (30分程度) (毎月第4水曜日開催)

絵本の読み聞かせの後には、絵本の紹介をしてくれます。

ふれあい遊び (風の子サークル)

12/17(木) 11:00～ (15分程度) (毎月第3木曜日開催)

子どもたちが大好きな手遊び、ふれあい遊びの時間です♪  
ひとつ知っていると、お子さんとの遊びの幅が広がりますよ。

ランチタイム

火～日曜日 11:30～13:00

狭いスペース、短い時間ですので、譲り合ってくださいね。

E-こどもの森 ほっとる一む新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる

ひろばです。お気軽にお越しください。

妊婦の方のご利用もお待ちしています。

■住所 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階

■tel&fax 047-375-8737

■開館時間: 火～日曜日 10:00～18:00

■休館日: 月曜日・年末年始(12/29～1/3)

■利用料: 無料

ほっとる一む新松戸では乳幼児一時預かりも行っていきます。

■事前登録が必要です。

保険証のコピーをご用意の上、ほっとる一むまで  
お越しください。

■対象: 松戸市在住の生後6ヶ月～未就学児

■利用料: 1時間500円(最長4時間まで)

■予約: ご利用日の1か月前～3日前の16時まで。

■詳細はお問い合わせください。047-375-8737