

ひとりひとりを大切に...  
地域のみんなで子育てを

# あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-饗の風といいます。  
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに来て、  
心のビタミンをいっぱい補給していただけたらうれしいです。

E-こどもの森  
ほっとる一む  
新松戸  
つうしん

NO. 78  
2016年  
3月号



春もうそこまでやって来ています！  
いよいよ4月から  
幼稚園 保育園ですね♡！  
～ご入園おめでとうございます～



松戸市地域子育て支援事業  
松戸市乳幼児一時預かり事業  
松戸市子育てコーディネーター事業

E-こどもの森  
ほっとる一む 新松戸



<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1階

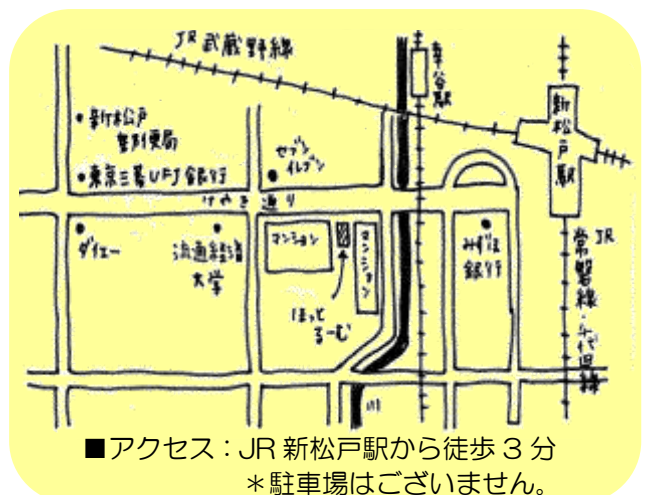
<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail>

hotroom.shinmatsudo@lapis.plala.or.jp

<blog>

<http://hotroomshinmatsudo.blog.fc2.com/>



■アクセス：JR新松戸駅から徒歩3分  
\*駐車場はございません。

※E-こどもの森・ほっとる一む新松戸は、NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。

## 前号のつづき お仕事に復帰するお母さんへ～先輩お母さんからのメッセージ～

昨年の4月、息子が1歳8カ月で職場復帰しました。保育園に通い始めた息子は当初は保育園に近づくだけで泣き始め、預ける際は私に泣きながらしがみつきました。その姿に私も胸が張り裂けそうな気持ちで通勤する日々でしたが、1カ月もすると徐々に保育園に慣れてきて、今では朝は笑顔でバイバイしてくれてお迎えの際にはお友達にもバイバイ出来るように本当に保育園が息子にとって楽しいところなんだと感じる事が出来ました。日々の生活の中でも私が知らない歌を息子が歌ってくれたり手遊びを披露してくれたり、1番驚いたのはスプーンを使って自分でご飯を食べられるようになっていた事でした。親と離れて過ごしてる中でこんなにも息子が成長してくれている事に保育園に預けた当初は心配になった事もありましたが、保育園の先生方も息子の性格や個性を細かく理解してくれて温かく見守ってくれて、今では家庭では出来ない経験をさせてくれる保育園に感謝の日々です。

私にとっても職場復帰した事はいい意味でオンとオフを切り替えられてより前向きになれる日々でした。もちろん正社員として働く上で責任感がありますが、母としての自分だけでなく、1人の女性として社会と繋がって働ける喜びを感じられました。こうやって育児休暇をいただき、正社員として戻ってこれる会社の制度にも感謝する日々でしたし、復帰したばかりの頃は息子が熱を出して休む事も度々ありましたが、職場の上司はじめ同僚の皆さんにはたくさんフォローしてもらい、逆にこちらが働きやすい職場環境にして頂いたのも大変有難かったです。職場復帰して変わった事は息子や私だけでなく主人もより家事や育児に協力的になりました。私が残業の時には息子のお迎えから食事、お風呂、寝かしつけまで出来るようになり、私も残業の時には仕事終わりに同僚や友人とご飯に出かけられる自由時間も出来て、仕事と家事の両立の日々で忙しく気持ちの余裕もない時もありましたが、たまのリフレッシュ時間を持つ事が出来ました。子どもが居ながら働く事は確かに大変です。職場や家族の理解や協力は不可欠ですが、周囲への感謝を忘れずに一生懸命やっている事は必然に周囲にも伝わります。悩むよりも前向きにいる事は子どもにも伝わると思います。お母さんが笑顔でいる事が子どもにとってもまた家庭にとっても良いことだと思います。家庭と仕事の両立はいつか慣れます。

お互いに頑張りましょう。

✿清水さん（2歳と0歳のお子さんのお母さん）



## 4月から幼稚園に入園するお子さんがいるご家庭へ ～先輩お母さんからのメッセージ～

子どもの初めての集団生活が幼稚園入園という方、それについて不安に思うお母さん方も多いと思います。私も24時間常に一緒にいた娘を、初めて目の届かない場所に長時間預けることがとても不安でした。園選びも見学やイベントなどを見て周り、娘のお友達が入る予定の所にしようか通園に便利な近くの所にしようかなどと色々悩みました。その中で私の「たくさんお友達を作り、遊びを通じてコミュニケーション力を育てたい」という育児方針に合う園を見つけ「初めて親と離れて過ごす、外の世界は楽しい場であって欲しい」との思いでそこに決めました。

入園前までは私から離れられない子でしたが先生やお友達に恵まれ、拍子抜けするほどあっさりと楽しそうに通い出し、今では他学年のお友達も作るほどで子どもの順応性の高さに驚かされました。入園までに見てきた園はどこも体力、自主性などの育成に力を入れた良い園ばかりでしたのでどこに通うことになっても、きっと良い園生活を送ってくれるはずですよ。

✿河合さん（4歳のお子さんのお母さん）



長男は早生まれということもあって、はじめての幼稚園生活は、お着替えなどの生活面も体力的なことも、苦労するだろうと少し心配でした。6月には下の子の出産を控えていたこともあり、精神面でも気になる時期。春から次々と変わる生活に対応しきれぬかな？ということも気になっていました。でも入園直後の家庭訪問でその事を先生に伝えたところ、しっかりとフォローしていきますとの返事で、この先生なら大丈夫だと信頼してお任せできました。慌ただしい朝は、かけっこでよく使われる曲などをかけてお父さんと競争させたり（笑）、楽しくスピードUPできるような工夫をしていました。そのおかげもあってか登園を嫌がる事は無かったのですが、春は他の子ども達もそれぞれに新しい生活に馴染もうと試行錯誤の時期、長男もお友達とうまく遊ばずトラブルをおこしたり、噛み傷をつけて帰ってきたり！？とハラハラすることもありました。でも、ひとつひとつの経験の中で成長しているのですね。気が付けば新しいお友達も増え、「自分らしさ」を十分発揮しながら園生活を楽しむようになっていました。2学期には運動会、音楽会、発表会と「みんなで取り組む」行事もたくさん。ひとつをやりきる度に目に見えて変わっていき、幼稚園という集団生活の影響力の大きさに感心しています。

もうすぐ入園して1年、あ～っという間に過ぎていきました。まだまだ課題も多いですが、成長の途中なのでから課題があっても当たり前なんですよ。気になる事、知っておいてもらいたい事があれば、周囲の人に事前にお話しておくとも助けてもらえていいかもしれませんよ。そうすることで小さな事はあまり気にし過ぎないで、でも「ココ！」というポイントはちゃんと向き合っていけるような環境作りになったかな？とも思っています。

✿原口さん（4歳と0歳のお子さんのお母さん）



この一年を振り返ってみると、本当に様々なことが思い出されます。私と家にいたのではとても経験できないたくさんの事を幼稚園で学び、お友達もたくさんできました。お休みしたいと泣く日もまだまだありますが、

それでも毎日頑張って登園しています。

去年の今頃は成長がゆっくりな我が子に対し、本当にこの子に幼稚園など通えるのだろうかと不安に思っていました。子どもの適応力はすごいものだなと感心しています。まだまだ先は長いですが、親子共にゆっくり成長していけたらと思います。



❖山下さん（4歳のお子さんのお母さん）

## 春間近の緑いっぱい森のこども館へ！

### ～バスに乗ってみんなでお散歩～

10月に実施して大好評だったバスに乗って森のこども館企画第2弾です！春の気配漂う森のこども館にみんなでお出かけしてみませんか？新松戸からバスで20分余り、マイナスイオンをたくさん浴びて自然の中でおもいっきり遊びましょう！！

3月25日(金)～27日(日)の春休みも開催。落ち葉プールや木の実を使っての工作などいろんな遊びが楽しめますよ！当日は千駄堀池のほとりで9団体による和太鼓の公演もあります。

☆小さいお子さんから  
小学生まで楽しめます☆

日時：3月27日(日)

10時30分 ほっとる一む集合！

行先：森のこども館

(21世紀の森と広場内 森の工芸館)

行程：ダイエー前 → 公園入口下車 ～ 森のこども館  
バス 徒歩

オムツ替え・授乳コーナー（ミルク用のお湯）あり  
お昼も食べられます（各自用意）

※雨天中止・現地解散



## 「おしらせ」 うさぎふたご

みみのさきの

すべすべ やわらかいところが

いちばんさきに

はるになります



それから しばらくして

のはらじゅうが

はるになります



『あっぱれのはらのうた』

(くどうなおこさんの詩集より)

## ～入り口のドアを開けたら…びっくりぽん～

入り口のドアを開けて…何か気づいたことありませんか？

今まではジョイントマットを敷いていたのですが、ジョイント部分がずれたり、汚れがめだつようになってきていたので、ほっとる一む内の棚設置などでいつもお世話になっている市川工務店さんに工事をお願いして靴箱前のスペースがピカピカの板張りになりました。

靴の着脱部分も広く使いやすくなり、気持ちよく利用していただけるようになったのではないのでしょうか？



ほっとる一む新松戸5周年記念 <ほっとる一むと私>

出逢い～今



私がほっとる一むを初めて訪れたのは、娘が2ヶ月の時でした。スタッフが娘を抱っこしてくれて「かわいい、かわいい... チュチュチュ♡」ってしてくれました。そのアットホームな雰囲気とスタッフの優しさ、気遣いがとても居心地よく、今日までお世話になっています。

私の中でほっとる一むは「一番近い実家」という存在です。娘が病気になった時、ころんだ時、そして私が寝不足で疲れている時、助けてもらいました。

「困ったら、迷ったら、ほっとる一む」が私の合言葉です。話を聞いてもらえるだけで本当にほっとします。いつも支えて下さってありがとうございます。

娘も1歳6ヶ月になりました！！

これからも親子共によろしく願います。

<平山さんとお子さん>





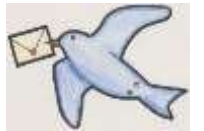
1	火	モコモットさんと遊ぼう
2	水	
3	木	オカリナと歌のコンサート
4	金	
5	土	相談日(栄養士)
6	日	
7	月	休館日
8	火	相談日(助産師)
9	水	
10	木	
11	金	相談日(歯科衛生士) みんなで散歩
12	土	
13	日	相談日(助産師)
14	月	休館日
15	火	相談日(子育て)
16	水	
17	木	ふれあい遊び 海外からきた父母ひろば
18	金	
19	土	相談日(保育士) お父さんひろば
20	日	
21	月	休館日
22	火	相談日(ことば)
23	水	絵本の読み聞かせ
24	木	
25	金	
26	土	みんなでヒップホップにチャレンジ!
27	日	バスに乗って森のこども館へ行こう!
28	月	休館日
29	火	
30	水	
31	木	

- ◆3/ 1 (火) 11:00~ モコモットさんによる歌やペープサートを行います。
- ◆3/ 3 (木) 15:00~ オカリナと歌のコンサートを開催します。
- ◆3/11 (金) 10:30 ほっとる一む集合! みんなでお散歩 (詳細はひろばにて)
- ◆3/26 (土) 11:00~ みんなでヒップホップにチャレンジ!
- ◆3/27 (日) 10:30 ほっとる一む集合! バスに乗って森のこども館へ行こう!  
☆お楽しみに☆

相談日

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、  
また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談くださいね。

- ★保育士の相談日：3/19 (土) 10:00~13:00
- ★助産師の相談日：3/ 8 (火) 10:00~12:00  
3/13 (日) 14:00~16:00
- ★歯科衛生士の相談日：3/11 (金) 14:00~16:00
- ★ことばの相談日：3/22 (火) 10:00~12:00
- ★食事(栄養士)の相談日：3/ 5 (土) 10:00~12:00
- ★子育ての相談日：3/15 (火) 14:00~16:00



※詳しくはブログ、または、お電話でお問い合わせください。

お父さんひろば

3/19 (土) 11:00~12:00

お父さんとお子さんだけでも、ぜひお気軽にお越しくださいね。  
保育士がいますので、お父さんならではの悩みもご相談ください。

海外からきたお父さんお母さんのひろば

3/17(木) 13:00~ (毎月第3木曜日開催)

海外からきたお父さん、お母さん、パートナーが海外の方など・・・  
一緒にお話ししませんか?

絵本の読み聞かせ (はじめのいっぽ)

3/23(水) 10:30~ (30分程度) (毎月第4水曜日開催)

絵本の読み聞かせの後には、絵本の紹介をしてくれます。

ふれあい遊び (風の子サークル)

3/17(木) 11:00~ (15分程度) (毎月第3木曜日開催)

子どもたちが大好きな手遊び、ふれあい遊びの時間です♪  
ひとつ知っていると、お子さんとの遊びの幅が広がりますよ。

ランチタイム

火~日曜日 11:30~13:00

狭いスペース、短い時間ですので、譲り合ってくださいね。

E-こどもの森 ほっとる一む新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる

ひろばです。お気軽にお越しください。

妊婦の方のご利用もお待ちしています。

■住所 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階

■tel&fax 047-375-8737

■開館時間：火~日曜日 10:00~18:00

■休館日：月曜日・年末年始(12/29~1/3)

■利用料：無料

ほっとる一む新松戸では乳幼児一時預かりも行っていきます。

■事前登録が必要です。

保険証のコピーをご用意の上、ほっとる一むまで

お越しください。

■対象：松戸市在住の生後6ヶ月~未就学児

■利用料：1時間500円(最長4時間まで)

■予約：ご利用日の1か月前~3日前の16時まで。

■詳細はお問い合わせください。047-375-8737