

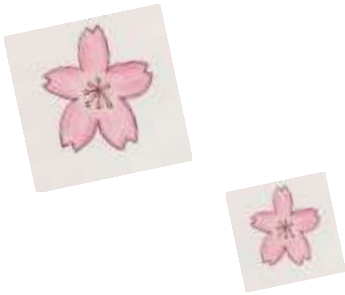
ひとりひとりを大切に…
地域のみんなで子育てを

あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-饗の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに来て、
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。

E-こどもの森
ほっとる一む
新松戸
つうしん

NO. 79
2016年
4月号



うららかな
春の日差しが
心地よいこのごろ
ほっとる一むは
笑顔満開です♪



松戸市地域子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業

E-こどもの森
ほっとる一む 新松戸



<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1階

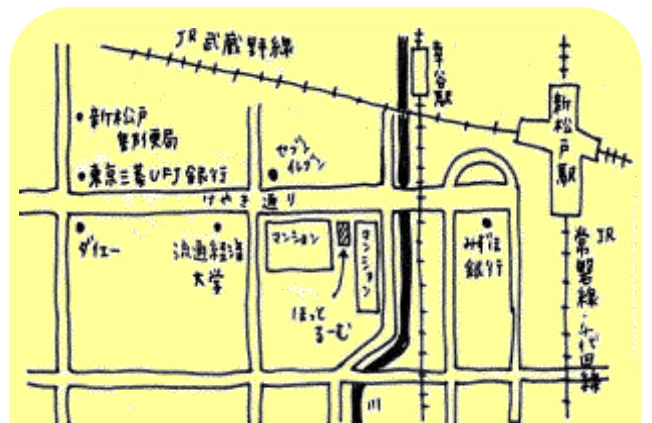
<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail>

hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org

<blog>

http://hotroomshinmatsudo.blog.fc2.com/



■アクセス：JR新松戸駅から徒歩3分
*駐車場はございません。

※E-こどもの森・ほっとる一む新松戸は、NPO法人松戸子育てさぼーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。

春はお祝い事が多い季節です。お祝いの場を彩る手軽にできるお菓子のレシピをご紹介します！

《お子さんも喜ぶお菓子のレシピ》



レシピを教えていただいた大澤翠さん
(6歳と1歳の2児の女の子のお母さん)

【こいのぼりロールケーキ】 時間20分

〈材料 1個分〉

ロールケーキ(市販)	1個
ホイップクリーム(市販)	1個
いちご(中くらいの大きさの物)	5個
チョコペンまたはマーブルチョコ	2個

〈作り方〉

①ロールケーキにホイップクリーム絞って、スプーンでぬり広げます。

ポイント:なるべく平らなスプーンを使うとぬりやすいです。

:クリームをぬらないところにラップをかけるとはみだしません。

②いちご1個を4~5枚に薄く切って、クリームをぬった所にはりつけます。

ポイント:箸を使うとやりやすいです。

③チョコペンで目を描いて(またはマーブルチョコをつけて)、箸で残りのクリームを目のポイントになるところにつけたら出来上がりです。

その他:キウイなどを使ってもかわいく作れます。



【お祝いプチケーキ】 時間20分

〈材料 1プレート分〉

プチケーキ(市販)	7個
ホイップクリーム(市販)	1個
マーブルチョコ	8個
お好みのフルーツ	適量
※今回はいちご4個と缶詰(みかん、パイン各4個ずつ)	
チョコペン(茶色)	1本
ミント(お好みで)	適量
アラザン(お好みで)	少量

〈作り方〉

①アンパンマンを作ります。

プチケーキにチョコペンでマーブルチョコをくっつけて、顔を描いたら出来上がりです。

②プチケーキにホイップクリームを絞ります。

ポイント:絞りがむずかしい時は、スプーンで塗り広げてみましょう。(フルーツで隠せます)

③お好みのフルーツをのせて、アラザン、ミントを飾ります。

④お皿のまわりもフルーツやチョコなどを飾って出来上がりです。

ポイント:お皿の隙間なく飾りつけると華やかな見た目になります。

フルーツの飾り付けはお子様と一緒にやってみても楽しいです。



おもちゃ紹介 「チェーンリング」



制作年が1960年といえますから、実はかれこれ半世紀も子どもたちの遊び相手だったおもちゃです。そう、ママたちにとってもどこか懐かしいなじみのあるおもちゃですよ！

小さいお子さんは、「にぎって」、少し大きくなると「つかむ」ことが上手になるので洗面器やボウルに入れたり出したりお玉やへらでまぜたり、もっと力がついてくると、洗面器にたっぷり入ったチェーンリングを頭からかぶったりもします。また子どもたちはチェーンリングを見たと、おままごとコーナーがすっかり食堂に変わっていることもあります。

よく「どこで買ったのですか？」と尋ねられますが、ほっとる一むではネット販売で大量に購入していました。最近は、製造していないとのことなので今あるチェーンリングを大切に使用していただけたいと思っています。

まつと子育てガイドブックが 新しくなりました！

松戸市発行の子育てガイドブックがリニューアル！
子どもの健康・安全・相談・遊び場など子育てに関する
最新の役立つ情報がたくさん載っています。

〈配布場所〉

無料配布

市役所子育て支援課

各支所

各おやこ DE ひろば など



☆ほっとる一む新松戸でも配布しています。

ご希望の方は、スタッフまで声をかけてください。

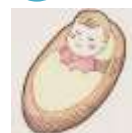
ママパパ学級～プレママと 赤ちゃんのひろば

参加者
(親子)
募集中

日時：4月28日(木) 13:30～14:30

対象：0歳児(おおむね6ヶ月位まで)

の赤ちゃんとその保護者



初めて妊娠されたお母さんに、妊娠中からひろばを知ってもらって、実際の赤ちゃんに触れ合ったり、先輩ママとお話したりという時間を作ります。そこに参加して下さる先輩ママと赤ちゃんを募集します。ご協力よろしくお祈いします。その日は、赤ちゃんひろばも開催します。詳しくはスタッフまで。詳細はほっとる一むにも掲示します。

4月28日(木) 13:30～14:30 通常ひろば閉館です。

ほっとる一む新松戸5周年記念 <ほっとる一むと私> 出逢い～今



新松戸にも、本当に安心して使える場所が環境ができました。7周年！おめでとうございます。温もりのある木のおもちゃ、シュタイナーやモンテッソーリ教育も学ぶことができる雑誌。赤ちゃんは手放しです。お母さんに身をゆだねるしかありません。私たち母親が賢くなってきちんと安全なものを選んであげなければなりません。私も数年前赤ちゃんの母親でした。子どもが生まれると色々なことに気づきますね。環境、食べ物、添加物、薬品、物だけでなく、心づかい、思いやり、目に見えない様々なこと。自分の体だけでなく、自分以外の生命への責任がいろいろ目に映り気づきます。社会の中で育児を終わられたお母さんたち、そしていつもお世話になっている“ほっとる一む”のスタッフの皆さんは気づきリーダーさんたちです。

NPOは大変な業務でしょう。私はこうして利用しているだけ、でも少しでも皆の“ほっとる一む”のお役に立てることがあればと思います。

これから、うちの娘も大きく成長していきます。子育てをしている今はハラハラしたり、赤ちゃんの時は慣れない初めての子育てが想像以上に大変で、自分の心の整理もつかなかった。私も高齢出産でしたが、40歳過ぎて体力が落ちてきた自分と、元気いっぱい動きたくて跳ね回っている娘とのパワーの差・・・でも、ママは体力を保持しながら、バランスを取り、周りの手も借りて、良き相談相手を持って、育児真っ最中のこの時期を、大変だけど楽しみながら皆で長距離マラソンを楽しんでいきましょう。

新松戸にほっとる一むが出来て本当によかった！本当に素晴らしい活動をしています。これからも女性や子どもを取り巻く環境が変わっていきますように！無関心な世の中、子どもを見守るオトナの目と気持ち、応援したいと思っています。



〈加藤さんとお子さん〉



※ママパパ学級以外は、申込み不要です。

- ◆4/ 6 (水) 10:30 ほっとる一む集合! みんなでお散歩 (詳細ひろばにて)
- ◆4/15 (金) 10:00~11:00 双子のひろばを開催します。
※双子のひろばのため通常ひろばは11:00~閉館です。
- ◆4/21 (木) 15:00~ オカリナと歌のコンサートを開催します。
- ◆4/28 (木) 13:30~14:30 ママパパ学級~プレマと赤ちゃんのひろば~ (要申込)
※ママパパ学級のため13:30~14:30の1時間ひろばは閉館になります。
- ◇5月下旬 ぐるぐるリサイクルを開催します (4月中旬チラシ配布予定)。
○お楽しみに○

1	金	
2	土	
3	日	
4	月	休館日
5	火	相談日(助産師)
6	水	みんなでお散歩
7	木	
8	金	相談日(歯科衛生士)
9	土	相談日(栄養士)
10	日	
11	月	休館日
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	双子のひろば ※通常ひろば11:00~閉館
16	土	相談日(保育士)
		お父さんひろば
		相談日(助産師)
17	日	
18	月	休館日
19	火	
20	水	相談日(子育て)
21	木	ふれあい遊び
		海外からきた父母ひろば
		オカリナと歌のコンサート
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	休館日
26	火	
27	水	絵本の読み聞かせ
28	木	相談日(ことば)
		ママパパ学級プレマと赤ちゃんひろば
		※13:30~14:30は通常ひろば閉館
29	金	
30	土	

相談日

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、
また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談くださいね。

- ★保育士の相談日：4/16 (土) 10:00~13:00
- ★助産師の相談日：4/ 5 (火) 10:00~12:00
4/16 (土) 14:00~16:00
- ★歯科衛生士の相談日：4/ 8 (金) 14:00~16:00
- ★ことばの相談日：4/28 (木) 10:00~12:00
- ★食事(栄養士)の相談日：4/ 9 (土) 10:00~12:00
- ★子育ての相談日：4/20 (水) 14:00~16:00
- ※詳しくはブログ、または、お電話でお問い合わせください。



お父さんひろば

4/16 (土) 11:00~12:00

お父さんとお子さんだけでも、ぜひお気軽にお越しくださいね。
保育士がいますので、お父さんならではの悩みもご相談ください。

海外からきたお父さんお母さんのひろば

4/21 (木) 13:00~ (毎月第3木曜日開催)

海外からきたお父さん、お母さん、パートナーが海外の方など・・・
一緒にお話ししませんか？

絵本の読み聞かせ (はじめてのいっぽ)

4/27 (水) 10:30~ (30分程度) (毎月第4水曜日開催)

絵本の読み聞かせの後には、絵本の紹介をしてくれます。

ふれあい遊び (風の子サークル)

4/21 (木) 11:00~ (15分程度) (毎月第3木曜日開催)

子どもたちが大好きな手遊び、ふれあい遊びの時間です♪
ひとつ知っているとお子さんとの遊びの幅が広がりますよ。

ランチタイム

火~日曜日 11:30~13:00

狭いスペース、短い時間ですので、譲り合ってくださいね。

E-こどもの森 ほっとる一む新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる
ひろばです。お気軽にお越しください。
妊婦の方のご利用もお待ちしています。

- 住所 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階
- tel&fax 047-375-8737
- 開館時間：火~日曜日 10:00~18:00
- 休館日：月曜日・年末年始(12/29~1/3)
- 利用料：無料

ほっとる一む新松戸では乳幼児一時預かりも行っていきます。

- 事前登録が必要です。
保険証のコピーをご用意の上、ほっとる一むまで
お越しください。
- 対象：松戸市在住の生後6ヶ月~未就学児
- 利用料：1時間500円(最長4時間まで)
- 予約：ご利用日の1か月~3日前の16時まで。
- 詳細はお問い合わせください。047-375-8737