

ひとりひとりを大切に…
地域のみんなで子育てを

あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風・饗の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに来て、
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。

E-こどもの森
ほっとる一む
新松戸
つうしん

NO. 81
2016 年
6 月号



ほっとる一む新松戸も OPEN してまる 7 年。
土曜日・日曜日も開館していることもあり
お父さんの利用も年々増えています。

毎月 1 回お父さんひろばを開催。
お父さん同士の交流の場になっています。
お父さん向けの子育てアドバイスも聞けますよ！

夫婦講座・お散歩・親子体操など
お父さんの参加できるイベントを企画していきたいと思います。



松戸市地域子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業

E-こどもの森
ほっとる一む 新松戸



<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1 階

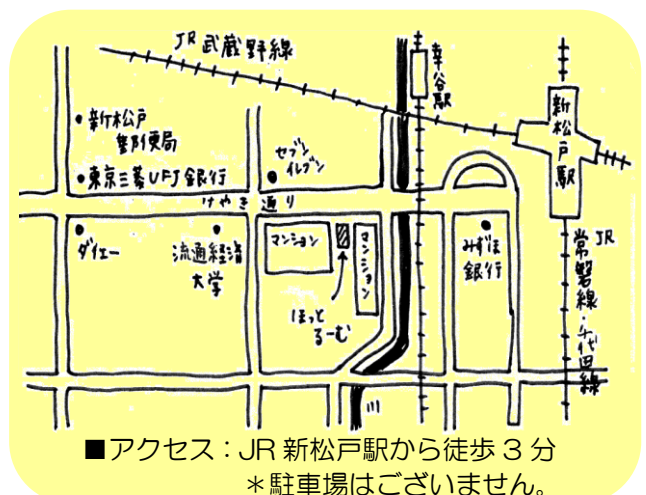
<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail>

hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org

<blog>

<http://hotroomshinmatsudo.blog.fc2.com/>



■ アクセス：JR 新松戸駅から徒歩 3 分
* 駐車場はございません。

雨の日みんな
どうしてる？

6月…梅雨に入り、雨が降り続き、家で過ごす日が多くなることも…！
そんなときどのように過ごしているか、また工夫していることなど利用者の
皆さんに聞いてみました。

《雨の日どのように過ごしていますか？》



まったり派

- ・一緒にお昼寝など、まったりゴロゴロして過ごす。
- ・お気に入りのDVDや絵本をみる。

アクティブ派

- ・ふとんや座布団を使って山登りや戦いごっこ。
- ・上の子とたっぷり時間を作って歌ったり、踊ったり…。思いっきり体をかす。
- ・雨でもレイングッズでおしゃれをしてお出かける。
- ・雨でもがんばってほっとる一むに行く。

スペシャル派

- ・子どもと一緒に楽しくお料理。
- ・子どもと一緒に工作、折り紙ゲームをする。

赤ちゃんこんな過ごし方もありますよ！



- ・赤ちゃんを抱っこしてバランスボールで上下左右にゆっくり揺れる。赤ちゃんはご機嫌、ママは産後エクササイズになりますよ。
- ・新聞紙をビリビリ破く。ママがビリビリ破くのを見せるだけでも喜びます。

家事を思いっきり手抜きしてまったりも、また特別バージョンのお楽しみもよし…。
上手に時間を使い、いかにエネルギー発散をさせるか…ママの努力が伝わってきますね！！



《どんなこと工夫していますか？》

- ・袋に入れてこねて丸めて、焼くだけの簡単クッキー作り→洗い物、下準備が少なく2歳児でも楽しめます。
- ・時間がたっぷりあるので、ホットケーキを一緒に作る。
- ・市販のピザにトッピングをしてもらう。
- ・何もしなくてもくっついていだけで子どもはうれしそう！（一番楽ですよ）
- ・外遊びでできないこと…手遊び、おもちゃ作り、折り紙、絵の具遊び、粘土遊び、パズルを一緒にして特別感を出す。
- ・家の中でもおにごっこ、かくれんぼ、お相撲大会などで体を動かす。
- ・いつも与えないようなもの（調理用具など）で遊ばせる。
- ・雨の日用の特別なおもちゃをふだんから用意しておく。
- ・お友達を呼んで一緒に遊び、ママたちは思いっきりおしゃべり！
- ・ふとんをすべり台にしたり、座布団をつみあげて登ったり降ったり！
- ・いつもより空いているほっとる一むでゆったり過ごす。



皆さん様々な工夫して過ごしている姿が浮かびます。

‘私も知りた〜い’ と思っているママたち、参考になりそうなものを見つけて
じめじめした梅雨の時期を楽しく一緒に乗り切りましょうね^^！



5/12(木)ミニミニ座談会開催しました！

熊本地震から1ヶ月あまり、まだまだ関心が高いかと思われましたが、たまたま居合わせた利用者10名でひろばでの避難訓練体験、その後3つのグループに分かれてのミニミニ座談会となりました。配布資料を参考に各家庭での身を守るための避難場所や乳幼児ならではの備蓄品・持ち出し品などの確認をみんなで行いました。当時3歳と0歳のママであったママスタッフの3.11の時の体験談が印象的でなかなか危機感を持ち頃頃の備えをすることの難しさも感じました。

今後も地震や災害に対する意識付けになるような座談会などを開催していきたいと思えます。



かたつむりが産まれました！！

あいの風5月号でお知らせした「かたつむりの卵」からツムツムベビーが誕生しました！

5月中旬、スタッフが卵を観察してみると小さい殻を背負ったツムツムベビーが入れ物にくっついてはいませんか。スタッフや利用者さんは、誕生に大喜び！

その日から次々とツムツムベビーが誕生しています。

ほっとる一むに來たらぜひ観察してみてくださいね。



離乳食レシピ

～レンジで簡単！パンプディング～

【材料】

食パン(6枚切り)…1/2枚 卵…1/2ヶ
牛乳…大さじ2 お好みの野菜・果物…適宜
(バナナ・さつまいも・にんじん・ブロッコリー・かぼちゃ など)

【作り方】

- ①食パンは1～1.5cm角に切って耐熱容器へ入れる。
- ②卵と牛乳を混ぜ合わせて(お好みで少量の砂糖を入れても可)、①にかけて染み込ませる。
- ③あらかじめ柔らかくしておいた野菜・果物を散らしレンジで約2分加熱する。

★簡単で栄養バランスも良く、手づかみ食べにもおすすめです！

(レシピを教えていただいた柚木さんとお子さん)



家族で行こう！ 新松戸まつり

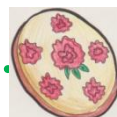


今年も新松戸まつりの季節がやってきました！楽しいイベントがたくさん！！ぜひご家族で出かけてみてくださいね♪

日時：7月16日(土) 17日(日)

10:00～21:00

会場：けやき通り・新松戸支所前通り
新松戸中央公園 他



一緒に花笠おどりに参加しませんか？

ほっとる一む新松戸では利用者のお母さんと一緒に花笠おどりに参加しています。今年も参加者の募集をします！地域の方々と練習します。スタッフも参加しますよ。

浴衣を着る機会のない方にも踊りの経験がない方も是非この機会にいかがですか？

詳しくは、スタッフにお声かけください。



【幼稚園座談会のお知らせ】ママ企画

幼稚園生活を迎えるにあたって不安なことはありませんか？在園児のお母さんはどうしていたのか聞いてみましょう！

(各幼稚園の詳細を紹介する企画ではありませんのでご了承ください)

どうやって選べばいいの？
どんな幼稚園があるの？
願書はいつ出すの？

日時： 6月28日(火) 10:00～11:00

※9:50～受付開始

※通常のひろばは11:00～になります。

場所：ほっとる一む新松戸

対象：2017(平成29)年度から幼稚園に入園予定の保護者

定員：先着20名

申し込み：ほっとる一む受付まで申込書を提出してください。(アンケートつき)

※申込書はほっとる一む受付にあります。

6/3(金)～受付開始



ほっとる一むの一時預かりを 利用された方に感想を聞きました

1歳2ヶ月の時に娘を初めて一時預かりにお願いしました。今まで預けてみたい気持ちはあったのですが、すごい人見知りや場所見知りがあったのでスタッフやほっとる一むにご迷惑になってしまうのではないかと不安でふみきれずにいました。ですがたまたまほっとる一むで遊ばせていた時スタッフさんが「良かったらいつでも一時預かりを利用してね。」と声をかけて下さって不安な気持ちを相談したら「泣くのは当り前のことだし、誰にも迷惑にならないから心配しないで大丈夫！みんなプロだから任せて！お子さんはきっと大丈夫だと思うからお母さんもお子さんを信じてあげて」とアドバイスを頂き、その後押しもあって初の一時預かりで4時間お願いしました。(笑)預ける別れ際はぎゃん泣きでしたが、娘を信じてみようという気持ちもあって預けている間の時間は久々に自由な事ができてとてもリフレッシュできました。戻った頃には娘が楽しくスタッフさんと遊んでいて信じて預けて良かったと心から思いました。一人に一人必ずスタッフさんがついてくれて他の子との交流もしてくれるので私も娘も心から感謝しています。

これからもちょこちょこ利用させていただきます。

本当にありがとうございます。



(中山さんとお子さん)



1	水	
2	木	オカリナと歌のコンサート
3	金	ぐるぐるリサイクル
4	土	相談日(栄養士)
5	日	
6	月	休館日
7	火	相談日(助産師)
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	休館日
14	火	
15	水	相談日(子育て)
16	木	ふれあい遊び 海外からきた父母ひろば
17	金	
18	土	相談日(保育士) お父さんひろば 相談日(助産師)
19	日	
20	月	休館日
21	火	相談日(歯科衛生士) みんなで散歩
22	水	絵本の読み聞かせ
23	木	相談日(ことば)
24	金	赤ちゃん教室(トイレトレーニング)
25	土	
26	日	
27	月	休館日
28	火	幼稚園座談会 ※通常ひろば11:00~開館
29	水	
30	木	

- ◆6/ 2 (木) 11:10~ オカリナと歌のコンサートを開催します。
- ◆6/ 3 (金) 10:30~12:00 ぐるぐるリサイクルを開催します。
- ◆6/21 (火) 10:30 ほっとる一む集合! みんなでお散歩(詳細ひろばにて)
- ◆6/24 (金) 11:00~12:30 赤ちゃん教室(トイレトレーニングについて)
※3歳まで参加可能(赤ちゃん教室 終了後、保健師さんの個別相談あり)
- ◆6/28 (火) 10:00~11:00 幼稚園座談会(要申込)
(来年度幼稚園入園予定の方対象) 幼稚園座談会のため11:00~開館です。
お楽しみに♪

相談日

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、
また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談ください。

★保育士の相談日：6/18(土) 10:00~13:00

★助産師の相談日：6/ 7 (火) 10:00~12:00

6/18(土) 14:00~16:00

★歯科衛生士の相談日：6/21(火) 10:00~12:00

★ことばの相談日：6/23(木) 10:00~12:00

★食事(栄養士)の相談日：6/ 4 (土) 10:00~12:00

★子育ての相談日：6/15(水) 14:00~16:00

※詳しくはブログ、または、お電話でお問い合わせください。



お父さんひろば

6/18(土) 11:00~12:00

お父さんとお子さんだけでも、ぜひお気軽にお越しください。
保育士がいますので、お父さんならではの悩みもご相談ください。

海外からきたお父さんお母さんのひろば

6/16(木) 13:00~(毎月第3木曜日開催)

海外からきたお父さん、お母さん、パートナーが海外の方など・・・
一緒にお話ししませんか?

絵本の読み聞かせ(はじめてのいっぽ)

6/22(水) 10:30~(30分程度) (毎月第4水曜日開催)

絵本の読み聞かせの後は、絵本の紹介をしてくれます。

ふれあい遊び(風の子サークル)

6/16(木) 11:00~(15分程度) (毎月第3木曜日開催)

子どもたちが大好きな手遊び、ふれあい遊びの時間です♪
ひとつ知っていると、お子さんとの遊びの幅が広がりますよ。

ランチタイム

火~日曜日 11:30~13:00

狭いスペース、短い時間ですので、譲り合ってくださいね。

E-こどもの森 ほっとる一む新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる
ひろばです。お気軽にお越しください。
妊婦の方のご利用もお待ちしております。

■住所 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階

■tel&fax 047-375-8737

■開館時間：火~日曜日 10:00~18:00

■休館日：月曜日・年末年始(12/29~1/3)

■利用料：無料

ほっとる一む新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

■事前登録が必要です。

保険証のコピーをご用意の上、ほっとる一むまで
お越しください。

■対象：松戸市在住の生後6ヶ月~未就学児

■利用料：1時間500円(最長4時間まで)

■予約：ご利用日の1か月~3日前の16時まで。

■詳細はお問い合わせください。047-375-8737