

ひとりひとりを大切に…
地域のみんなで子育てを

あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風・響の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとるーむに来て、
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。

E-こどもの森
ほっとるーむ
新松戸
つうしん

NO. 96

2017年

9月号



～Let's 体験ボランティア～

ひろばでたくさんの親子と触れあい、貴重な体験をした学生さんたち



～海外のひろば～
浴衣を体験！



～みんなでお散歩～
坂川遊歩道へ



松戸市地域子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業

E-こどもの森
ほっとるーむ 新松戸



<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1階

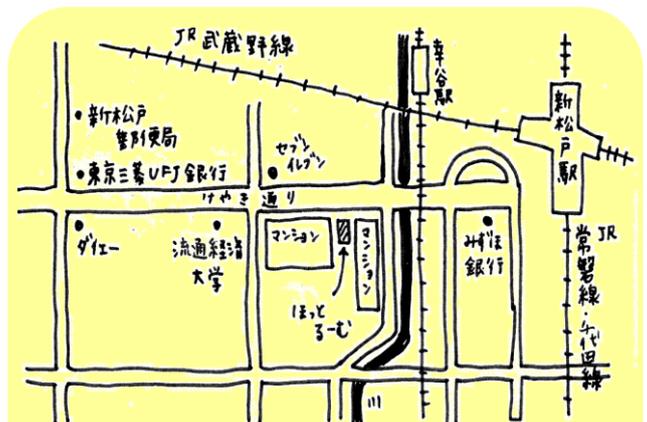
<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail>

hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org

<ホームページ>

http://shinmatsudo.m-harmony.org



■アクセス：JR 新松戸駅から徒歩 3 分
* 駐車場はございません。

おもちゃくコップ重ね

～工夫しだいでこんな遊び方ができます～

おもちゃコンサルタント、東京おもちゃ美術館学芸員として活躍の傍ら、ほっとる一む子育てサポーターを
お願いしている柴谷さんにおもちゃの遊び方について
教えていただきました。

ほっとる一むにあるおもちゃ“カップ”（2種類）
の遊び方について紹介してみたいと思います。

- ☆積木風に・・・①倒れないように大きいものから順番に積む。
②小さいカップの上に大きなカップを載せたり、大小まぜて積んでみて倒れないように工夫するのもよし、途中で崩したり、積み上げたのを倒すのもまた楽しいです。
③横や縦や斜めに、又いろいろな形に並べたり、転がして一番長く転がったのは何色？誰が転がしたのかな？と見守るのもおもしろいです。



☆叩いて遊ぶ・・・どんな音がするかな？手で叩いたりバチのようなもので叩いたりして、太鼓としても楽しめます。

☆色遊び・・・カップの色「青とおんなじ色、ここに何があるかな？」と言って子ども（1歳児）と大人と一緒に
見つける。2歳児くらいからは子どもが一人で見つけられるように、ことばかけをして探してもらいましょう。

☆器として・・・おままごとの食器として使う。他のおもちゃなど（小物やチェーンリング）を入れたり出したりの
繰り返し遊びにも最適です。

- ☆かくれんぼ・・・①カップを伏せて中に、おもちゃ、小物他等入れて、どのコップの中に隠れているかな？
（子どもに見えないように入れる）と開けたり伏せたりをくり返す。
②子どもの前に3個位伏せて並べ中の一個におもちゃや小物を入れて、ぐるぐる回しどこに入っているか当てる遊び（始めは2個から）。



～まだまだいろんな遊び方があると思いますので、皆さん工夫してみましょ～

*カップの底に穴が有り、またいろんな形がついているので砂場遊び・水遊びにも最適です。

*単純なおもちゃ程アイデア次第で沢山の遊びができますが、幼児の遊びには大人（親、保育者）のかかわりが
大切です。子どもが達成感を味わえるように月齢に合わせて簡単な遊びからはじめるといいですね。
これはどんな遊びにも共通しますね。



東京おもちゃ美術館をご存じですか？



東京おもちゃ美術館は0歳児から高齢者まで楽しむことができ、0～2歳児までは「赤ちゃん木育広場」
で杉材の柔らかい床で這い這いしながら木のおもちゃで遊べます。
ウッドプール（5種類の木のボール）では、木の感触を全身で楽しんでいる子どもたちでいっぱいです。
ゲームの部屋では、サッカーゲームを始めアナログゲームがいろいろ有、大人の脳トレにもなってます。
伝承おもちゃの部屋ではいろいろなコマ、お手玉、だるまおとし他、月1回投扇興が体験できます。
おままごと遊びとして、キッチン、ファーム、カフェなどすべて木のおもちゃで遊べるお部屋もあります。
毎日無料で3歳から参加できる工作（おもちゃ）や小学生以上の工作（参加費100～300円の材料費）も
あります。
また、絵本の読み聞かせ、昔遊び、わらべ歌他イベントが日替わりで有ります。一日中出たり再入場OKです。

東京おもちゃ美術館 所在地：東京都新宿区四谷 4-20 四谷ひろば内

アクセス：東京メトロ丸ノ内線「四谷三丁目駅」2番出口よりお子様連れで徒歩7分（駐車場はありません）

開館時間：10：00～16：00（入館は15：30まで）

休館日：毎週木曜日

特別休館日：2017年9月11日（月）～9月15日（金）

2018年2月5日（月）～2月9日（金）

年末年始：2017年12月26日（火）～2018年1月5日（金）

入館料：こども（6カ月未満） 無料
こども（6カ月～小学生） 500円
おとな（中学生以上） 800円
おとなこどもペア券 1,200円

8/25 (金) ママヨガ開催しました！



ほっとる一む利用者でもあるホルマン英奈さん(1.6歳の女の子のママ)を講師に迎えてママヨガ体験を開催。赤ちゃんのママたち14組が参加しました。

基本のポーズを中心に普段から抱っこなど育児で酷使したからだをほぐすメニューにチャレンジ！

英奈さんのゆったりとした声のトーンでの指導に心身共に癒され、ママたちもすっかりリフレッシュした表情になっていました。いつも自分のことは後回しで育児に奮闘しているママたちにとって、とても貴重な時間になったのでは！



いざという時のために知っておこう！

松戸市の災害対策

もし、災害が起こったら…。
避難所での対応は？ 救援物資は？
在宅避難の場合は？
子供連れの防災対策とは？
松戸市の災害への備え、対応を聞いてみませんか。



【日時】 2017年9月20日(水) 10:30~12:00
(受付 10:15~)

【場所】 新松戸未来館 多目的ホール

【講師】 松戸市危機管理課職員 二見 弘幸氏

【対象】 乳幼児の保護者、おじいちゃんおばあちゃん
世代の方など災害対策に興味のある方 20組

※お子さんと一緒に参加することも可能です。

【持ち物】 筆記用具 【費用】 無料

※一時保育希望の方は、事前に一時預かり(500円/時)にお申し込みください。

【申込み】 ほっとる一む受付まで申込書を提出してください。

Let's 体験ボランティア

中学生・高校生のボランティア感想



- ・子どもたちの笑顔が心に残りました。
- ・お母さん同士で悩みを気軽に話すことができる環境が素晴らしいと思いました。
- ・子育ては体力が必要、また不安な事や心配な事が多いと思いました。
- ・抱っこしたり、ミルクをあげたりできて良かった！
- ・子どもの目線に立って考えることが大切だと思いました。
- ・子どもの心に寄り添うというのは、子どもの気持ちを考えるということだと思いました。
- ・寄り添うことは、子どもの成長に大切だと思いました。

夏休み期間中、たくさんの中학생、高校生がほっとる一むでボランティア体験をしました。

子どもたちやお母さん、お父さんと触れあえた経験は、学生さんたちにとって大きな収穫があったようです。ご協力ありがとうございました。



ほっとる一むをご利用の方に 感想を聞きました！



初めてほっとる一むへ行ったのは、上の子が4カ月の時でした。初めてで緊張して主人についてきてもらいました。その時に9カ月の子がハイハイして動き回っていて同級生なのに全然違う！と主人と衝撃を受けたのを覚えています。その子は、ロンパースじゃなくて上下別れた洋服を着ていたので「もう洋服なんですね！」と言ったら「ロンパースだと足を動かしてちゃって股下のスナップが止められなくて着せるのに大変なんだよ。」と教えてもらい、なるほど!!と... これがほっとる一むデビューでした。

育児が分からない私にとって、ほっとる一むにいるママやスタッフに聞いて教えてもらったり、毎月開かれている専門の先生に相談したりして何度も救われました。

娘にとってもお友達と仲よく遊んでいるなど思ったら途中でケンカしていたり、またすぐ仲良く遊んだりとても良い刺激をもらっている環境です。スタッフの皆さんにも「お姉ちゃんになってしっかりしたね！」と言われて嬉しそうです。スタッフの皆さんの温かい言葉と気配りに感謝です。



〈石井さんとお子さん〉

1	金	
2	土	相談日(栄養士)
3	日	
4	月	休館日
5	火	
6	水	オカリナと歌のコンサート 相談日(歯科衛生士)
7	木	
8	金	相談日(助産師)
9	土	
10	日	
11	月	休館日
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	休館日
19	火	相談日(ことば)
20	水	防災講座 相談日(子育て)
21	木	ふれあい遊び
22	金	
23	土	相談日(保育士) お父さんひろば
24	日	
25	月	休館日
26	火	みんなでお散歩
27	水	絵本の読み聞かせ
28	木	海外からきた父母ひろば
29	金	保育士 釣屋さんを囲んで おしゃべり会
30	土	相談日(助産師)

- ◆9/ 6 (水) 11:00~ オカリナと歌のコンサートを開催します♪
- ◆9/20 (水) 10:30~12:00 防災講座を開催します(要申込)
- ◆9/26 (火) 10:30 ほっとる一む集合! みんなでお散歩(詳細ひろばにて)
- ◆9/29 (金) 10:30~11:30 保育士 釣屋さんを囲んでおしゃべり会(要申込)



対象: 幸谷・ニツ木・三ヶ月地区に在住の方

お楽しみに!

相談日

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、
また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談くださいね。

- ★保育士の相談日: 9/23(土) 10:00~13:00
- ★助産師の相談日: 9/ 8(金) 10:00~12:00
9/30(土) 14:00~16:00
- ★歯科衛生士の相談日: 9/ 6(水) 15:00~17:00
- ★ことばの相談日: 9/19(火) 13:00~15:00
- ★食事(栄養士)の相談日: 9/ 2(土) 10:00~12:00
- ★子育ての相談日: 9/20(水) 14:00~16:00



※詳しくはホームページ、または、お電話でお問い合わせください。

お父さんひろば

9/23(土) 11:00~12:00

お父さんとお子さんだけでも、ぜひお気軽にお越しくださいね。
保育士がいますので、お父さんならではの悩みもご相談ください。

海外からきたお父さんお母さんのひろば

9/28(木) 10:30~ (1時間程度) (毎月第4木曜日開催)

海外からきたお父さん、お母さん、パートナーが海外の方、
海外に興味のある方などなたでも...。一緒にお話ししませんか?

絵本の読み聞かせ (はじめのいっしょ)

9/27(水) 10:30~ (30分程度) (毎月第4水曜日開催)

絵本の読み聞かせの後には、絵本の紹介をしてくれます。

ふれあい遊び (風の子サークル)

9/21(木) 11:00~ (15分程度)

子どもたちが大好きな手遊び、ふれあい遊びの時間です♪
ひとつ知っていると、お子さんとの遊びの幅が広がりますよ。

ランチタイム

火~日曜日 11:30~13:00

狭いスペース、短い時間ですので、譲り合ってくださいね。



Eーこどもの森 ほっとる一む新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる
ひろばです。お気軽にお越しください。

妊婦の方のご利用もお待ちしています。

■住所 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階

■tel&fax 047-375-8737

■開館時間: 火~日曜日 10:00~18:00

■休館日: 月曜日・年末年始(12/29~1/3)

■利用料: 無料

ほっとる一む新松戸では乳幼児一時預かりも行っていきます。

■事前登録が必要です。

保険証のコピーをご用意の上、ほっとる一むまで
お越しください。

■対象: 松戸市在住の生後6ヶ月~未就学児

■利用料: 1時間500円(最長4時間まで)

■予約: ご利用日の1か月~3日前の16時まで。

■詳細はお問い合わせください。047-375-8737