

ひとりひとりを大切に…
地域みんなで子育てを

あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-響の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに来て、
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。

E-こどもの森
ほっとる一む
新松戸
つうしん

NO. 61
2014 年
10 月号



気持ちの良い季節になりました



ひろばは毎日
たくさんの赤ちゃん連れの親子でにぎわっています
また新しいお友達も増え
みんなで楽しく遊んでいる姿もみられます



ひろばではゆったりと過ごす人、
いろいろな話をしてすっきりする人・・・
さまざまです



それぞれに合った過ごし方ができるひろばです



スタッフ一同お待ちしております



松戸市地域子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業

E-こどもの森
ほっとる一む 新松戸



<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1 階

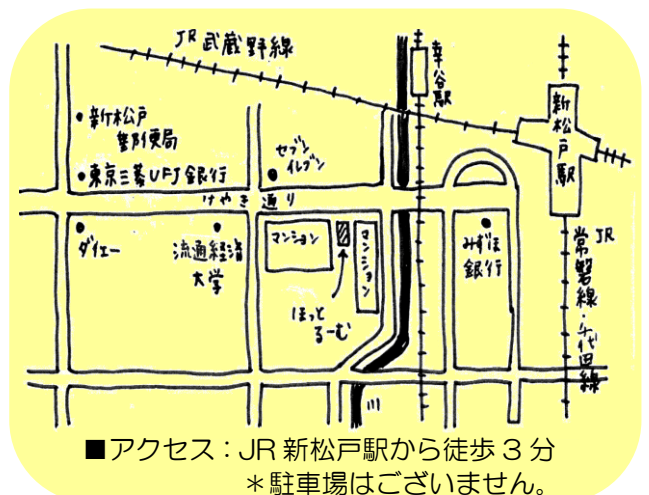
<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail>

hotroom.shinmatsudo@lapis.plala.or.jp

<blog>

<http://hotroomshinmatsudo.blog.fc2.com/>



■アクセス：JR 新松戸駅から徒歩 3 分
* 駐車場はございません。

親子で 園庭開放にいてみよう！

さわやかな風、澄みきった空、気持ちがいい季節ですね！

お外で遊ぶと、体と心がすっきり。

松戸市では、園庭開放をしている保育所、幼稚園がたくさんあります。

安心できる場所で、親子でたっぷりと外遊びしませんか？

保育所

<北松戸>	10月：14, 21, 28	11月：4, 11, 18, 25
<馬橋西>	10月：11, 21	11月：11, 18
<新松戸中央>	毎週火・水曜日 9：45～10：45	
<新松戸南部>	10月：8, 15	11月：12, 19
<新松戸北>	10月：15, 28	11月：5, 13
<古ヶ崎>	10月：21, 28	11月：4, 11, 18
<古ヶ崎第二>	10月：14, 21, 28	11月：4, 11, 18, 25

幼稚園

<新松戸幼稚園>	月 14：30～15：30 水 12：30～13：30
<中和倉幼稚園>	週2回
<いわさき幼稚園>	毎週火・金 9：00～12：00（ひろば）
<いわさき第二>	毎週月・木 9：00～12：00（ひろば）

ご紹介した以外にも、園庭開放をしている保育所や幼稚園があります。受け入れの定員がある所や、日程が変更になる場合もありますので、ご利用の際は、各施設にお問い合わせください。

○なぜ、外遊びが大切なの？○

自然の中で遊んでいると、風の音、ざらざらとした砂、水のひんやりとした感触、草木やおひさまの匂いなど、五感（視覚、触覚、聴覚、味覚、嗅覚のこと）で感じるがたくさんありますよね。

実は、この五感で感じる経験こそが、子どもたちの感性を育んでくれるのです。

まだ月齢が小さいうちは、お母さんやお父さんが抱っこをして、お散歩するのもいいですね。

「今日は、晴れていて気持ちがいいね！」「風が冷たいね。」「鳥がチュンチュンなっているね。」

そのような語りかけも、五感を刺激してくれます。

何よりも、子どもたちは、お母さん、お父さんに話しかけられることが大好きです。

また、公園の芝生の上や、シートの上に、ごろりと寝ころぶのもオススメです。

キラキラとした木漏れ日や、ひんやりした風、チクチクする芝の感触。

自然には、五感を養う要素が、たくさんあります。

五感で感じることは、子どもたちだけではなく、大人にとってもいいことばかり。

心を潤し、凝り固まった体の緊張を緩めてくれますよ。

小さなお子さんのいるご家庭の おやこ DE 防災教室のお知らせ

東日本大震災から3年半。

大震災の恐ろしさへの記憶が薄れているのではないのでしょうか？小さいお子さんのいるご家庭なら
では、知っているのと役に立つことがたくさんあります。この機会に一緒に考えてみませんか？

内容は…

1. 自宅にいるとき大地震がおきたら・・・
とっさの行動・避難方法など
2. 日常食を非常食へ（試食あり）
知恵がいっぱい！自宅の冷蔵庫にある食材を使って、
3日間生き抜くためのメニューを考えてみよう！

日時：2014年11月2日（日）10：30～12：00

場所：新松戸未来館多目的室（ほっとる一む横）

対象：乳幼児のお子さんがあるご家庭 15組（申込制）※一時保育はありません。

参加費：1家族100円

お申込み、お問い合わせ：ほっとる一む新松戸にある申込用紙に記入（10/25締切）

または、電話、FAXでも受付ます。TEL&FAX 047-375-8737



ほっとる一むニュース～棚が設置されました～



ほっとる一むに入って左側…

何かすっきりした感じませんか？

7月下旬、日頃、金具、滑り止め
設置など防災対策でもお世話に
なっている市川工務店さんに棚を
設置して頂きました。

必要な情報が一目でわかるよう
にこの思いから、棚を上手に活用
…今のような形になりました。

丸いコルク部分を見ながら探していただくと、必要な情報にたどり着けると思います。
よりよく利用していただくためにご意見など是非お聞かせくださいね！

もみじのワルツ もみじくみこ

あきのひかりと
「せっせっせ」をして
あそんでいるうちに
ほったが あかくなったの
そうしたら
とおりかかった かぜが
きれいだね とほめてくれた
あたし うれしくて
もっともっと
あかくなったわ
あ
かぜが
さそってくれた
あたし おどってきますね

ほっとる一む新松戸5周年企画 〈ほっとる一むと私〉出会い～今

ほっとる一むができた頃からの利用者さんたちに
ほっとる一む新松戸との出会いから現在に至るまでの
お話をお伺いしました。

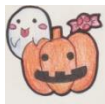
長女が4ヶ月の時から約4年間ずっと、今は次女と3人でほっとる一むにお世話になっています。結婚後、
関西から松戸へ来たため、こちらに知り合いが少ないだけでなく、小児科も耳鼻科も皮膚科もどこへ行けばい
いか分からない、公園がどこにあるかも分からない、子供とどんなおもちゃで遊んだらいいのか、ママ友って
どうやったら作れるの？etc. 色んな不安や疑問や悩みをほっとる一むで出会った他のお母さんやスタッフの
方々と共有し、助けてもらいました。どんな愚痴も優しく受け止め、
ほっとる一むの最大の魅力だと思います。

今でもほっとる一むで出会ったお母さん達が、私にとっては一番のママ友です。
育児で悩んだ時は、とりあえずスタッフさんに相談してしまいます。
幼稚園年中の娘は、4歳になっても相変わらずほっとる一むのキッチンが
大好きだし、ちょっとへこむことがある度に「ほっとる一むに行きたい…」と
呟きます。私たち親子にとって、一番最初に出会った大切な場所が
ほっとる一むです。5周年おめでとうございます。
これからも宜しくお願いします！



＜お話を伺った杉田さんとお子さんたち＞

ひろばカレンダー10月



1	水	
2	木	オカリナと歌のコンサート
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	休館日
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	休館日
14	火	相談日(助産師) おもちゃの病院
15	水	
16	木	相談日(ことば) ふれあい遊び 海外からきた父母ひろば
17	金	相談日(食事) 相談日(歯科衛生士)
18	土	
19	日	相談日(保育士) お父さんひろば
20	月	休館日
21	火	
22	水	絵本の読み聞かせ
23	木	
24	金	みんなで散歩
25	土	相談日(助産師)
26	日	
27	月	休館日
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

ひろばnews

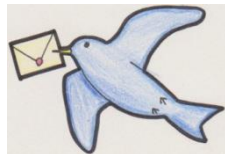
※オカリナと歌のコンサート・おもちゃの病院・みんなでお散歩・保健師さんのミニ講話は、申し込み不要です。

- ◆10/ 2 (木) 15:00～オカリナと歌のコンサートを開催します♪
- ◆10/14 (火) 13:00～15:00 おもちゃの病院開院します。
- ◆10/24 (金) 10:30～みんなで散歩。詳細はひろばにて。
- ◆11/ 2 (日) 10:30～12:00 おやこ DE 防災教室を開催します。(要申込)
- ◆11/ 5 (水) 保健師さんのミニ講話(トイトレーニング)を開催します。
- ◆今月から食事相談が始まります。お楽しみに♪

相談日

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、
また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談ください。

- ★ 保育士の相談日 : 10/19 (日) 10:00～13:00
- ★ 助産師の相談日 : 10/14 (火) 10:00～12:00
10/25 (土) 14:00～16:00
- ★ 歯科衛生士の相談日 : 10/17 (金) 13:00～15:00
- ★ ことばの相談日 : 10/16 (木) 10:00～12:00
- ★ 食事の相談日 : 10/17 (金) 10:00～12:00
- ※その他の日程でも子育て相談日を設けています。
詳しくはブログ、または、お電話でお問い合わせください。



お父さんひろば

10/19 (日) 11:00～

お父さんとお子さんだけでも、ぜひお気軽にお越しください。
保育士がいますので、お父さんならではの悩みもご相談ください。

海外からきたお父さんお母さんのひろば

10/16(木) 13:00～ (毎月第3木曜日開催)

海外からきたお父さん、お母さん、パートナーが海外の方など・・・
一緒にお話ししませんか？

絵本の読み聞かせ (はじめのいっぽ)

10/22(水) 10:30～

絵本の読み聞かせの後には、絵本についての相談の時間になります。

ふれあい遊び (風の子サークル)

10/16(木) 11:00～(15分程度)

子どもたちが大好きな手遊び、ふれあい遊びの時間です♪
ひとつ知っていると、お子さんとの遊びの幅が広がりますよ。

ランチタイム

火～日曜日 11:30～13:00

狭いスペース、短い時間ですので、譲り合ってくださいね。

Eーこどもの森 ほっとるーむ新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる
ひろばです。お気軽にお越しください。
妊婦の方のご利用もお待ちしています。

- 住所 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階
- tel&fax 047-375-8737
- 開館時間: 火～日曜日 10:00～18:00
- 休館日: 月曜日・年末年始(12/29～1/3)
- 利用料: 無料

ほっとるーむ新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

- 事前登録が必要です。
保険証のコピーをご用意の上、ほっとるーむまで
お越しください。

- 対象: 松戸市在住の生後6ヶ月～未就学児
- 利用料: 1時間500円(最長4時間まで)
- 予約: ご利用日の1か月～3日前の16時まで。
- 詳細はお問い合わせください。047-375-8737