

ひとりひとりを大切に…
地域のみんなで子育てを

あいの風

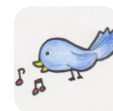
豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-響の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに来て、
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。

E-こどもの森
ほっとる一む
新松戸
つうしん

NO. 62
2014 年
11 月号



～オカリナと歌のコンサート～



10月2日(木)オカリナサークル「つばさ」と菊池けいこさんのジョイントコンサートが開催されました。

偶数月の第1木曜日にコンサートをしてくださっている「つばさ」のみなさん。

6月よりひろば利用者の菊池さん(1才4か月のお子さんのママ)が加わりジョイント形式でコンサートを行なっています。

毎回季節にちなんだ童謡などを選んでくださり、今月は秋をテーマに「どんぐりころころ」「ちいさい秋みつけた」など演奏されました。オカリナの音色と菊池さんの歌声が織りなすハーモニーがほっこりあたたかな雰囲気をかもしだしてくれました。

ひろばのみんなも参加して、よく知っている曲と一緒に歌うコーナーもあり、コンサートがより楽しいものになりました。

次回はクリスマスモードの12月4日(木)です。楽しみです！



松戸市地域子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業

E-こどもの森
ほっとる一む 新松戸



<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1 階

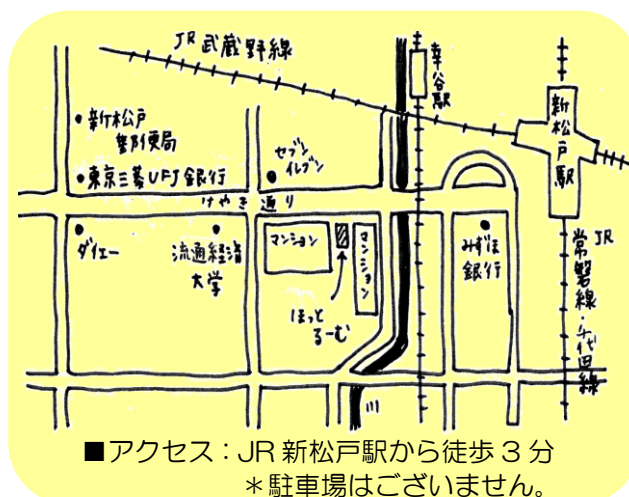
<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail>

hotroom.shinmatsudo@lapis.plala.or.jp

<blog>

<http://hotroomshinmatsudo.blog.fc2.com/>



子どもの心を育む 絵本の時間

お子さんの成長によいといわれている絵本。でも、どんな風に？どんなものを？疑問も多いことと思います。今回は、親子で楽しく絵本を子育てに取り入れるコツをご紹介します。

赤ちゃんには、どんな絵本を選んだらいいのでしょうか？

色や形がはっきりしていて、目にとらえやすい絵本がおすすめです。

ページをどんどんめくってしまします。

絵本がうまく読めません。どうしたらいいのでしょうか？

上手に読もうとしなくても、大丈夫。お父さん、お母さんの生の声が、お子さんは大好きです。やさしい声で、ゆっくりと、心をこめてみるといいでしょう。

1日の中で、いつ読んだらいいのでしょうか？

赤ちゃんが絵本をなめたり、やぶいたりします。

赤ちゃんは、絵本もおもちゃも区別ができません。だからといって、取り上げてしまったりは、絵本への興味が育たなくなってしまいます。なめても安全なもの、投げても丈夫な絵本を与えましょう。

絵本に興味がないようなのですが。

ページをめくることが、楽しい時期なのかもしれませんね。読むことにこだわらなくても大丈夫。一緒に楽しみましょう。



親も子も、ゆったりと時間がとれて、リラックスしているときがいいでしょう。昼寝の前、夜寝る前、外遊びの後、食事の後など、絵本の美しい絵やことばが素直に心に入ってきますよ。

お母さんやお父さんのお膝に座らせて、読んであげるのがおすすめです。はじめは、本に興味なくても、そのような時間をとるだけでも、十分ですよ。

0～3歳前後のお子さんにおすすめの本



いないいないばあ
童心社



だるまさんが
ブロンズ新社



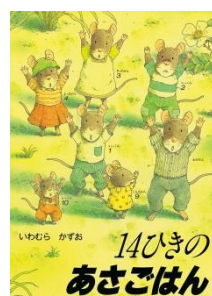
ぴょーん
ポプラ社



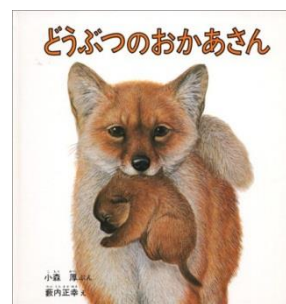
がたんごとん がたんごとん
福音館書店



どうぞのいす
ひさかたチャイルド



14 ひきのあさごはん
童心社



どうぶつのおかあさん
福音館書店



おおきなかぶ
福音館書店

親子おすすめスポット～東京おもちゃ美術館～

懐かしさ感じる小学校校舎に、一步足を踏み入ると、中は、手に取ってみたい、動きを楽しんだり、思わずほしくなる魅力あるおもちゃであふれています。そうそう、ほっとる一むで人気のおもちゃにも、たくさん出逢えますよ。

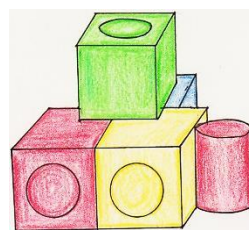
3階まである建物の中には、木の香りたどよう空間の中で、体を思いっきり使って遊べるおもちゃのもりと、日本の伝統的なおもちゃで遊べたり、ひらめき、発見満載の科学おもちゃなどがある、おもちゃの町に分かれています。

ゲームの部屋では、思わず夢中になり、時を忘れてしまったり。

ブースごとに、赤いエプロンの学芸員の方が、笑顔で遊び方、楽しみ方を教えてください。

さらに、身近な材料を使って、簡単おもちゃを無料で作れるコーナーや、0～2歳限定の、赤ちゃん木育ひろばもあります。大人も楽しめ、1日居てもあきない、ぬくもりいっぱいミュージアムです。

たまにはゆっくりと、お子さんとおもちゃで戯れてみては、いかがでしょうか？



所在地：

東京都新宿区四谷 4-20

四谷ひろば内

アクセス：東京メトロ丸ノ内線

「四谷三丁目駅」2番出口より

徒歩 7分

ほっとる一むニュース

～ひろばの配置を変えました～



先日の台風の日、利用者のお父さんにお手伝いをお願いして、ひろばのレイアウトを変えてみました。

いちばん考えたのが、「おままとコーナー」。

こどもにとって「ごっこあそび」はとても重要だと言われています。

「赤ちゃんコーナー」があるんだから、ちょっと大きい子が遊びこめる「ごっこコーナー」があってもいいのかなと作ってみました。

「おままと」「エプロン」「お人形」「おんぶひも」などを配置しました。

小さい子は大きな子が遊んでいるものに興味があり近寄っていくことが多々あります。おとなは「お兄ちゃんだから、お姉ちゃんだから」と、つい小さい子にゆずってしまいがちですね。

それを邪魔されないスペースがあってもいいのでは、とひろばでは、考えています。

それぞれの遊び、子どもの気持ちを大切にしたいとの思いから考えました。ひろばでは、利用者さんも一緒に、子どもの遊び、関わりを大切に考えてもらえるとありがたいなと思っています。

ほっとる一む新松戸5周年企画 〈ほっとる一むと私〉出会い～今

ほっとる一むができた頃からの利用者さんに
ほっとる一む新松戸との出会いから、現在に至るまでの
お話をお伺いしました。

ほっとる一む開設5周年おめでとうございます。いつも本当にお世話になっています。大げさかもしれませんが、私の人生で大きな3つの転機があり、節目節目で、いつもほっとる一むに助けられています。

まず、1つ目は、新松戸に引っ越してきた時。

初めての土地で、誰も知り合いなんていません。現在6歳になる上の子が、当時1歳ぐらいます。6月頃に引っ越してきたんですが、それがちょうど、ほっとる一むが開いた直後だったようでした。

通りがかりで初めて訪れて、環境のよさに驚きました。0～3歳ごろの子供を持つ母親にとっては避難所のような。親戚も近所にはおらず、唯一の頼みの綱である主人の休みは不定期、家にいるときは、大抵寝ている…孤独な育児という言葉をよく耳にしますが、特に、新天地に引っ越した直後の育児って、本当に孤独との戦いだと思います。いろんなことに悲観的にもなります。

それでも、ほっとる一むに来れば、子供はおもちゃで夢中で遊び、知り合いのいない私も、日々の愚痴をスタッフの方に聞いてもらったり、通ううちにママ友もできて、この地域もよく知るようになります。

新松戸のつながりの基盤ができたのは、ほっとる一むのおかげでした。

土日や祝日も開いている、というのが素敵です。土日休みじゃないお父さんもやっぱりいますよね。特に土日に会っていたママ友とは、今でも親交があります。

2つ目の節目は、第2子の出産後。(気になる続きは、次号に掲載します♪)



お話を伺った石井さんのお子さんたち

ひろばカレンダー11月



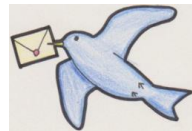
ひろばnews

- ◆11/ 2 (日) 10:30~12:00 おやこ DE 防災教室を開催します。(要申込)
- ◆11/ 5 (水) 13:30~保健師さんのミニ講話(トイトレニング)を開催します。
- ◆11/ 8 (土) 10:00~保育園座談会(要申込)のため11:00~開館です。
- ◆11/11 (火) 13:00~おもちゃの病院開院します。
- ◆11/19 (水) 11:00~かざぐるまさんによる人形劇を行います。
- ◆11/21 (金) 10:30~みんなで散歩。詳細はひろばにて。お楽しみに♪

相談日

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談ください。

- ★保育士の相談日：11/16 (日) 10:00~13:00
- ★助産師の相談日：11/ 8 (土) 14:00~16:00
11/18 (火) 10:00~12:00
- ★歯科衛生士の相談日：11/ 9 (日) 10:00~12:00
- ★ことばの相談日：11/ 1 (土) 10:00~12:00
- ★食事(栄養士)の相談日：11/25 (火) 10:00~12:00
- ※その他の日程でも子育て相談日を設けています。
- 詳しくはブログ、または、お電話でお問い合わせください。



お父さんひろば

11/16 (日) 11:00~

お父さんとお子さんだけでも、ぜひお気軽にお越しください。保育士がいますので、お父さんならではの悩みもご相談ください。

海外からきたお父さんお母さんのひろば

11/20(木) 13:00~ (毎月第3木曜日開催)

海外からきたお父さん、お母さん、パートナーが海外の方など・・・一緒にお話ししませんか？

絵本の読み聞かせ (はじめのいっぽ)

11/26(水) 10:30~ (毎月第4水曜日開催)

絵本の読み聞かせの後には、絵本についての相談の時間になります。

ふれあい遊び (風の子サークル)

11/20(木) 11:00~(15分程度) 毎月第3木曜日開催

子どもたちが大好きな手遊び、ふれあい遊びの時間です♪

ひとつ知っていると、お子さんとの遊びの幅が広がりますよ。

ランチタイム

火~日曜日 11:30~13:00

狭いスペース、短い時間ですので、譲り合ってくださいね。

1	土	相談日(ことば)
2	日	おやこDE防災教室
3	月	休館日
4	火	
5	水	保健師さんのミニ講話
6	木	
7	金	
8	土	保育園座談会のため11:00~開館 相談日(助産師)
9	日	相談日(歯科衛生士)
10	月	休館日
11	火	おもちゃの病院
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	相談日(保育士) お父さんひろば
17	月	休館日
18	火	相談日(助産師)
19	水	人形劇
20	木	ふれあい遊び 海外からきた父母ひろば
21	金	みんなで散歩
22	土	
23	日	
24	月	休館日
25	火	相談日(栄養士)
26	水	絵本の読み聞かせ
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	

Eーこどもの森 ほっとるーむ新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせるひろばです。お気軽にお越しください。

妊婦の方のご利用もお待ちしています。

- 住所 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階
- tel&fax 047-375-8737
- 開館時間：火~日曜日 10:00~18:00
- 休館日：月曜日・年末年始(12/29~1/3)
- 利用料：無料

ほっとるーむ新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

■事前登録が必要です。

保険証のコピーをご用意の上、ほっとるーむまでお越しください。

- 対象：松戸市在住の生後6ヶ月~未就学児
- 利用料：1時間500円(最長4時間まで)
- 予約：ご利用日の1か月~3日前の16時まで。
- 詳細はお問い合わせください。047-375-8737