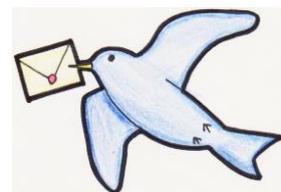


みんなで子育て

保育士であり、ほっと一む新松戸の相談員でもある釣屋方子さんから、子育て中のお母さんに向けたメッセージです♪



人と人がふれあうことって、とても素敵なことだと思いませんか？

自分中心に考えたり、行動したりすることは、簡単にとりかかれたり、楽しめて、好きなことなら頑張れたりもしますね！

それに比べると、人と触れ合うことって、少し面倒なこともありますね。人それぞれのペースも違います。育った環境も今までの経験や持っている知識も、興味関心も違います。性格も現在の環境も心境も…違います。全部同じなんてないのです。

だから、人と触れ合う時、色々考えたり、ちょっと緊張したりもしますね。

この、面倒とも思える作業が、人間らしさに磨きをかけるものだと思います。そして、温かいものを感じる…ことで心が育っていくのではないのでしょうか。

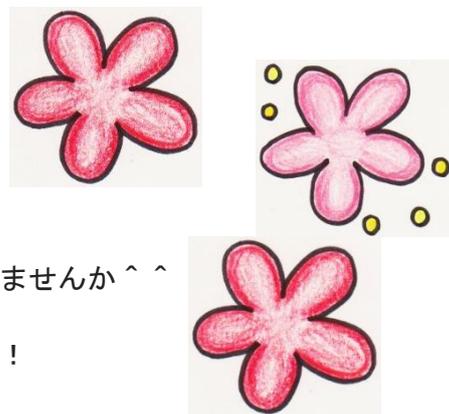
思う通りに言葉に表せなかったり、誤解をまねいたり、逆に人の言った言葉になんとか傷ついたり、困ったり、窮屈に感じたり…。そんな経験をたくさんする事で、人との付き合い方も学んでいけるのです。

子育ての悩みや不安は、尽きないでしょう。日々、変化、成長し予想のつかないことの連続かもしれませんね。

「どうしよう？なんでだろう？どうにかしなきゃ…」いろいろ思います。

困った時は、大いばりで「助けて！！」と発信しましょう。

子どもがかわいいから…
子どもを愛しているから…
子どもを大切に思うから…
親は悩むのです。心配するのです。



自分が子どもの頃、こんな言葉を聞いたり、言われたりしたことはありませんか^^

「知らない事、わからない事は、決して恥ずかしいことではないんだよ！
わからない事をそのままにしないで、教えて！って言おうね…」と。

大人だから、子どもの頃のように聞けない、なんて思わずに、誰かが同じ悩みや心配を抱えています。

そして、誰かは、うまく解消しているにちがいありません。
悩みや心配事を誰かと共有しましょう。

ひとりで抱えないでね。

子どもの存在は、なによりもかけがえのないもので、
子どもたちは、ママが大好きです♪

地域は、子育てを応援しています！

釣屋さんからのお話、いかがでしたか？

人に助けをもとめること、ゆだねること、

初めは、ちょっと勇気がいるかもしれませんがね！

でも、大丈夫！！

ほっと一む新松戸も、心から皆さんの子育てを
応援していますよ♪

～クリスマスコンサート開催しました～



12/12（金）やわらかなクラリネットの音色に、ひろばがつつまれました。演奏して下さったのは田中香さん。6才と4才のお子さんのお母さんです。始まる前からコンサートを楽しみにしていた親子連れで大賑わい。

スタッフによる手遊びのあと「ミッキーマウスマーチ」「となりのトトロ」など子ども達にもおなじみの曲で盛り上がり、田中さんがサンタさんの帽子をかぶったら一気にクリスマスムードに。ジャズ風の「もろびとこぞりて」では大人クリスマス気分にはまりました。

もっと聴きたいとアンコールもあり、ラストは「スモールワールド」小さな世界旅行を楽しみました。

ママのお膝の上の赤ちゃんも、子ども達も、大人も、みんなが癒された素敵なコンサートでした♪

田中さん、ありがとうございました。



❁ 原口愛さんによるプチヨガ開催します ❁

お待たせしました。プチヨガ第3回目を開催します。

毎日寒い日が続き、体は冷え冷え・・・！

育児に加えて風邪やインフルエンザ対策をしたり、冬は大変です！

からだがぼかぼか体温が上がると免疫力がアップします。

感染症に負けないためのこの季節ならではのママ向けのヨガ教えてくださいませよ。

日時 1月30日（金）10:30～

服装 動きやすい服装（普段着可） 持ち物 特になし



ひろばからの おねがい

感染症などが流行るこの季節、ひろばをご利用の際は、手洗い、うがいのご協力をお願いします。

消毒用アルコール、紙コップは、ご用意してあります。

体調がすぐれない



ときには、お家で

ゆっくりお休みくださいね

ほっとる一む新松戸5周年企画 〈ほっとる一むと私〉出会い～今

ほっとる一むができた頃からの利用者さんにほっとる一む新松戸との出会いから、現在に至るまでのお話をお伺いしました。

11・12月号の石井さんのお話の続き、第3章です・・・

そして第3の節目は、私の仕事復帰です。ほっとる一むの一時預かり制度に何度も助けられました。もともと職は探していたんですが、今勤務している職場の求人があり、運良く採用になりました。上の子が幼稚園に入る2ヶ月前、下の子は8ヶ月ぐらい。預けられる6ヶ月から働いてほしい、という主人からの鬼のような言葉もあり、必死でした。最初は短時間勤務だったので、幼稚園が始まる前には子ども二人はほっとる一むに預けて働いていました。

自分の子ども、特に赤ちゃんを急に他人に預けるのは、かなり勇気も要ることだと思います。でも、場所にも人にも慣れておけば、大抵の不安は解消できます。ほっとる一むに入り浸りだった子どもたちだったので、私も安心して預けることができました。やはり、月曜以外はほっとる一むが開いているということ、それと、子ども1人につきスタッフ1名がついてくれるというのは心強いです。

保育所の一時利用もしていたんですが、そちらの空き状況の問題もあり、1歳頃まではほっとる一むの予約次第で私のシフトは決まっていたんですが、今は落ち着いて、勤務時間も延ばし、仕事も生活の一部になっています。そんな生活スタイルに変えるきっかけをくれたのは、ほっとる一むでした。新松戸に引っ越してきてから、家族が一人増え、そして仕事を始めるまで、ほっとる一むに通い詰めていました。上の子は今年幼稚園の年長。下の子は運良く保育所に通えることになり、平日はもうほとんどほっとる一むには行っていません。ですが、今でも土日は時々3人でいきます。ほっとる一むで知り合った5年来の親交のあるお友達も来るので。

仕事の都合で、上の子はまだ一時保育をお願いする予定ですが、預かりがお願いできるのも、小学生になるまで。あとちょっとなんですね… 本当に、5年間、お世話になりました… 最後のお預かり日に私泣いちゃうかも。スタッフの方々、本当にありがとうございました！この5年、赤ちゃんから子どもになる成長を見守っていただきました。ほっとる一む卒業も間近なんですね…とか言いながら、小学生になった上の子も誘って、きっと土日にくらっと現れると思います。（遊ぶだけなら利用可能ですよね？） これからも、末永くよろしく願いいたします。



ひろばカレンダー1月



1	木	休館日
2	金	休館日
3	土	休館日
4	日	
5	月	休館日
6	火	相談日(助産師)
7	水	
8	木	
9	金	相談日(栄養士)
10	土	
11	日	
12	月	休館日
13	火	「モコモト」さんと遊ぼう
		おもちゃの病院
		相談日(子育て)
14	水	
15	木	ふれあい遊び
		海外からきた父母ひろば
16	金	
17	土	相談日(歯科衛生士)
18	日	相談日(保育士)
		お父さんひろば
19	月	休館日
20	火	みんなでお散歩
21	水	相談日(子育て)
22	木	相談日(ことば)
23	金	ぐるぐるリサイクル
24	土	相談日(助産師)
25	日	
26	月	休館日
27	火	
28	水	絵本の読み聞かせ
29	木	
30	金	ママヨガ(プチ)
31	土	

ひろばnews

※モコモトさん・お散歩・ママヨガは、申込み不要です。

- ◆1/13 (火) 11:00～モコモトさんによる歌やペープサートを行います。
 - ◆1/20 (火) 10:30～みんなでお散歩。詳細は、ひろばにて。
 - ◆1/23 (金) 10:30～12:30 ぐるぐるリサイクル(フリーマーケット形式)開催します!
 - ◆1/30 (金) 10:30～ママヨガ(プチ)開催します! お楽しみに♪
- ※フリーマーケット形式「ぐるぐるリサイクル」の冬物の幼児服等を無償で提供して下さる方を募集しています。詳細は、スタッフまで(要申込みです)

相談日

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、

また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談くださいね。

- ★保育士の相談日：1/18 (日) 10:00～13:00
 - ★助産師の相談日：1/ 6 (火) 10:00～12:00
1/24 (土) 14:00～16:00
 - ★歯科衛生士の相談日：1/17 (土) 10:00～12:00
 - ★ことばの相談日：1/22 (木) 10:00～12:00
 - ★食事(栄養士)の相談日：1/ 9 (金) 13:30～15:30
 - ★子育て相談日：1/13 (火) 13:00～15:00
1/21 (水) 10:00～12:00
- ※詳しくはブログ、または、お電話でお問い合わせください。



お父さんひろば

1/18 (日) 11:00～

お父さんとお子さんだけでも、ぜひお気軽にお越しくださいね。
保育士がいますので、お父さんならではの悩みもご相談ください。

海外からきたお父さんお母さんのひろば

1/15(木) 13:00～ (毎月第3木曜日開催)

海外からきたお父さん、お母さん、パートナーが海外の方など・・・
一緒にお話ししませんか?

絵本の読み聞かせ (はじめてのいっぽ)

1/28(水) 10:30～ (毎月第4水曜日開催)

絵本の読み聞かせの後は、絵本についての相談の時間になります。

ふれあい遊び (風の子サークル)

1/15(木) 11:00～(15分程度) (毎月第3木曜日開催)

子どもたちが大好きな手遊び、ふれあい遊びの時間です♪
ひとつ知っていると、お子さんとの遊びの幅が広がりますよ。

ランチタイム

火～日曜日 11:30～13:00

狭いスペース、短い時間ですので、譲り合ってくださいね。

E-こどもの森 ほっとるーむ新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる
ひろばです。お気軽にお越しください。

妊婦の方のご利用もお待ちしています。

■住所 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階

■tel&fax 047-375-8737

■開館時間：火～日曜日 10:00～18:00

■休館日：月曜日・年末年始(12/29～1/3)

■利用料：無料

ほっとるーむ新松戸では乳幼児一時預かりも行っていきます。

■事前登録が必要です。

保険証のコピーをご用意の上、ほっとるーむまで
お越しください。

■対象：松戸市在住の生後6ヶ月～未就学児

■利用料：1時間500円(最長4時間まで)

■予約：ご利用日の1か月前～3日前の16時まで。

■詳細はお問い合わせください。047-375-8737