

ひとりひとりを大切に…
地域のみんなで子育てを

あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風・饗の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに来て、
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。

E-こどもの森
ほっとる一む
新松戸
つうしん

NO. 82
2016 年
7 月号



6/3(金)ぐるぐるリサイクル開催



事前準備・当日と大活躍のママスタッフ！！



松戸市地域子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業

E-こどもの森
ほっとる一む 新松戸



<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1 階

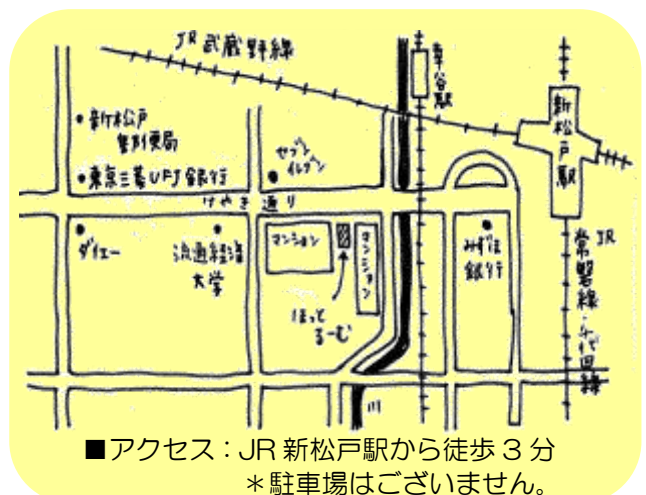
<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail>

hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org

<blog>

<http://hotroomshinmatsudo.blog.fc2.com/>



■アクセス：JR 新松戸駅から徒歩 3 分
* 駐車場はございません。

※E-こどもの森・ほっとる一む新松戸は、NPO法人松戸子育てさぼーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。

おむつトレーニング・・・って・・・のつづき

子どもたちが、新しいことに取り組んだり慣れていくまで、まずは、繰り返し、たいせつです。同じことを繰り返すことで、安心感がうまれます。そして、学習したことによって、次への期待感も持つようになります。経験したことは覚えて、それから次のステップへ進んでいけるといわけです。



前回、おむつをしていても動きを止めていきんでいたり、変な顔をして立ち止まったり、出たことの合図をしたり、に気づいてあげたいなというお話をしましたね。

まずは、1 時間～2 時間あいてためてするようだったら、おまるや子ども用便座に座るチャンスです。それと合わせてトレーニングパンツやパンツに替えて、試してみましょうか。環境も整えてあげたいですから、安心して座ってみる場所を決めること。替替えも多めに準備してあげてください。

心に決めてほしいことがあります。それは、叱らないこと。

漏らしたら、なんて言葉をかけましょうか。そうですね。

「おしっこ出たね。くさいくさいだね。きれいにしましょ。」

「トイレに行こう。」「いっばいうんちでたね。気持ち悪かったね。」

失敗は成功のもと。

漏らしたあとでも、ちょっと便座に座って「ちー」と慣らしたりします。

誘ったり、失敗をきれいに切り替えたりを気長に繰り返していくと、その子のタイミングとピタッと合う時が来ます。その時は心から一緒に喜び、うーんと褒めてください。たまたまぐれでも、本人はすっとしますし、プラス褒められたらすごく嬉しくて気持ちよさ倍増まちがいなし。

おむつして集団生活にいても大丈夫。3 歳児は他の子の刺激を受けたり、規則正しいリズムで一日を過ごす中で、あっという間にとれます。

おうちで、ママの手がかけられるなんてすてき。いつパンツになれたかなんてことより、気持ち悪さを一緒に感じ、きれいに始末して気持ちよくしてくれるママとのつながり、繰り返しのコミュニケーションがなにより大事ですから。「うんち出たね。おしっこ出たの」で排尿排便を知り、きれいに切り替えてもらうことで、気持ちよさがわかるようになるのです。

何回も何回もの繰り返し・・・ママ、ありがとう！



～釣屋さんを囲んでおしゃべり会～

子育てには、いろいろ悩みがつきもの！同じような悩みをみんなでワイワイおしゃべりして釣屋さんからのなるほどアドバイスを聞いてみませんか？

日 時：7 月 14 日（木） 10：30～11：30

場 所：ほっとる一む新松戸

テーマ：子どもへのイライラどうしてる？

対 象：1 歳以上のお子さんを持つ保護者

定 員：先着 10 名

申込み：ほっとる一む受付または電話にてお申込ください。



6/3(金)ママ企画『第7回ぐるぐるリサイクル』開催

お天気にも恵まれ予想を上回る100人超えの来館者が訪れ大盛況のうちに終了しました。

4月より担当ママスタッフによるチラシ申込書の作成、仕分け作業メンバー募集、提供品受け入れなどの準備開始。たくさんの提供品が日々集まる中、利用者有志ママによる仕分け作業から前日の会場設営を経て当日開催の運びとなった訳です。不要になった子ども用品を必要としている方へ... をキャッチフレーズにはじまり、皆さんからのご好意による提供品があってこそ成り立つこのイベント。今一度、提供して下さった方、開催に向けた皆さんの時間を割いて作業してくれたママ有志、ママスタッフの方たちに感謝したいですね！本当にお疲れさまでした。

ぐるぐるリサイクルの名前のようにぜひ次回は、提供してもらった方は提供する側に... とつながっていただけたらと願ってやみません。

このチラシをデザイン
してくれたのは... ?



作者は、飯塚可奈子さんです。
〈写真は、飯塚さんとお子さん〉
ご協力ありがとうございました。

お子さんとの夏のお出かけ ～日焼け&あせもについて～

◆夏の日焼け…日焼け止めについて

いろいろな日焼け止め商品がお子様向けにも発売されていますよね。0歳の赤ちゃん期には基本的に夏の外出時は長時間の外での活動は時間帯や気温などを考慮して場合によっては控えることをお勧めします。

ちょっとしたお買い物の際なども日焼け止めを塗ったほうがいいでしょうか？と聞かれますが、ちょっとした外出の際などは抱っこ紐を使い、大き目の「日傘」を使うことをお勧めします。すると塗る手間もですが、洗い流す手間も省けますし、なにより赤ちゃんの様子をしっかりと見ることもできます。

また、いろいろな商品の中にも成分などをチェックしてご本人の好みでご活用ください。使用するもしないも親の判断です。ただ、リゾート中で活動できない幼児期のお子様で肌の状態なども個人差がありますが、長時間のときは検討もお勧めします。最近、ビタミンD不足が話題となっておりますが、日光をあびることでビタミンDが活性化されますので、熱中症などに気を付けながら楽しい夏のお出かけをお楽しみください。

◆夏の肌トラブル…あせもについて

夏はあせもが出やすい時期です。基本的に清潔にすることで回避もできますが、肌と肌が触れ合う肘の内側や首回りはとてもできやすい場所になります。赤ちゃん期にはまめな着替えや背中などにカーゼを入れて汗を吸い取るようにしてあげることもお勧め。お風呂以外にも外出後などたっぷり汗をかいた後などは、さっと汗を流すためにシャワーをしてもOK。特に活動的な幼児さんたちは夏の貴重な水遊びもできる時期にもなっていますので、おうちでのシャワータイムも楽しんでみてください。

ほっとる一むの相談員でもある助産師の
山形さんに夏の過ごし方をアドバイス
していただきました！



高校生と赤ちゃんのふれあい体験に 参加された方に感想を聞きました

6月に、県立松戸向陽高校で行われた「高校生と赤ちゃんのふれあい体験」に参加しました。ほっとる一むにあるチラシを紹介していただき、このような行事があることを知りました。こういった行事に参加するのははじめてのことでしたが、家に閉じこもっていると気持ちが沈んでしまいそう、できるだけたくさんの人とお話をしたいと思い、思いきって3日間も参加しました。

いよいよ当日。まずびっくりしたのは高校生たちのマナーの良さでした。玄関先では全員素敵な笑顔で出迎えてくれました。また、抱っここの仕方やあやし方など、事前によく勉強してくれて、これがとても上手！赤ちゃんを笑わせようとたくさん工夫していました。一生懸命に学ぼうという姿勢に大変感心しました。市の職員の方や先生方も大変気を使ってくださいました。高校生の学習の一環とのことでしたが、こちらの方が大切な勉強させていただいたような時間でした。ほっとる一むで紹介がなければこのような体験の機会を得ることはできませんでした。

思いきって参加して良かった！
そう感じることでできた3日間でした。

〈重松さんとお子さん〉



ほっとる一むの一時預かりを 利用された方に感想を聞きました

娘が1歳3ヶ月の頃から一時預かりを利用させて頂いております。もうすぐ3歳になるので1年8ヶ月お世話になっております。とても活発で自由な娘なので、お友達と仲良く出来るか、口の中に何でも入れてしまうクセがあったので誤飲しないか、さみしくて泣いていたらどうしよう... など、最初の頃は考えれば考える程、不安な気持ちでいっぱいでした。

ほっとる一むの一時預かりは1人の子に1人のスタッフの方が担当してくれますし、信頼できる素敵な方達ばかりなので安心してお任せすることができました。今では「今日は、〇〇さんが担当だったよ！」「〇〇ちゃんと公園に行ってきたよ！」「〇〇ちゃんと一緒にお弁当食べたよ！」とほっとる一むでの出来事を楽しそうにお話してくれます。そんなお話を聞くのが私の楽しみになっています。

スタッフの皆様には、感謝の気持ちでいっぱいです。
私たち親子の成長を
いつでも温かく見守って
くださり本当にありがとう
ございます。これからも
どうぞ宜しくお願いします。



〈金澤さんとお子さん〉



1	金	相談日(歯科衛生士)
2	土	相談日(栄養士)
3	日	
4	月	休館日
5	火	
6	水	みんなで散歩
7	木	相談日(助産師)
8	金	
9	土	
10	日	保育園ママ交流会 ※通常ひろば11:00~開館
11	月	休館日
12	火	
13	水	
14	木	保育士釣屋さんを囲んで おしゃべり会
15	金	双子のひろば ※通常ひろば11:00~開館
16	土	
17	日	
18	月	休館日
19	火	みんなでヒップホップにチャレンジ!
20	水	相談日(子育て)
21	木	ふれあい遊び 海外からきた父母ひろば
22	金	
23	土	相談日(保育士) お父さんひろば 相談日(助産師)
24	日	
25	月	休館日
26	火	
27	水	絵本の読み聞かせ
28	木	
29	金	
30	土	相談日(ことば)
31	日	

- ◆7/ 6 (水) 12:15 ほっとる一む集合! みんなでお散歩(詳細ひろばにて)
- ◆7/10 (日) 10:00~11:00 保育園ママ交流会(要申込)
※保育園ママ交流会のため通常ひろばは11:00~開館です。
- ◆7/14 (木) 10:30~11:30 保育士釣屋さんを囲んでおしゃべり会(要申込)
- ◆7/15 (金) 10:00~11:00 双子のひろばを開催します。
※双子のひろばのため通常ひろばは11:00~開館です。
- ◆7/19 (火) 11:00~ みんなでヒップホップにチャレンジ! お楽しみに♪

相談日

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、
また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談くださいね。

★保育士の相談日: 7/23 (土) 10:00~13:00

★助産師の相談日: 7/ 7 (木) 10:00~12:00

7/23 (土) 14:00~16:00

★歯科衛生士の相談日: 7/ 1 (金) 10:00~12:00

★ことばの相談日: 7/30 (土) 10:00~12:00

★食事(栄養士)の相談日: 7/ 2 (土) 10:00~12:00

★子育ての相談日: 7/20 (水) 10:00~12:00

※詳しくはブログ、または、お電話でお問い合わせください。



お父さんひろば

7/23 (土) 11:00~12:00

お父さんとお子さんだけでも、ぜひお気軽にお越しくださいね。
保育士がいますので、お父さんならではの悩みもご相談ください。

海外からきたお父さんお母さんのひろば

7/21 (木) 13:00~ (毎月第3木曜日開催)

海外からきたお父さん、お母さん、パートナーが海外の方など・・・
一緒にお話ししませんか?

絵本の読み聞かせ (はじめのいっしょ)

7/27 (水) 10:30~ (30分程度) (毎月第4水曜日開催)

絵本の読み聞かせの後は、絵本の紹介をしてくれます。

ふれあい遊び (風の子サークル)

7/21 (木) 11:00~ (15分程度) (毎月第3木曜日開催)

子どもたちが大好きな手遊び、ふれあい遊びの時間です♪
ひとつ知っていると、お子さんとの遊びの幅が広がりますよ。

ランチタイム

火~日曜日 11:30~13:00

狭いスペース、短い時間ですので、譲り合ってくださいね。

Eーこどもの森 ほっとる一む新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる
ひろばです。お気軽にお越しください。

妊婦の方のご利用もお待ちしております。

■住所 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階

■tel&fax 047-375-8737

■開館時間: 火~日曜日 10:00~18:00

■休館日: 月曜日・年末年始(12/29~1/3)

■利用料: 無料

ほっとる一む新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

■事前登録が必要です。

保険証のコピーをご用意の上、ほっとる一むまで
お越しください。

■対象: 松戸市在住の生後6ヶ月~未就学児

■利用料: 1時間500円(最長4時間まで)

■予約: ご利用日の1か月~3日前の16時まで。

■詳細はお問い合わせください。047-375-8737