ひとりひとりを大切に…

地域のみんなで子育てを

# あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-饗の風といいます。 この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに来て、 心のビタミンをいっぱい補給していただけるとうれしいです。 E-こどもの森 ほっとるーむ 新松戸 つうしん

NO. 85 2016年 10月号





おニューの手作りベストが素敵! ~モコモットさんと遊ぼう~





**ムロウィンの衣装にお着替えです** 

~ママ部活動~

チクチクまぁむ作品





大きな布を上下に揺らして遊んだよ ~ふれあい遊び~





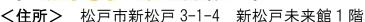
なかよし3人組!

松戸市地域子育て支援事業松戸市乳幼児一時預かり事業

たーー 川士 の 4

赤ちゃん集合!

# ほっとる一む 新松戸



<tel & fax > 047-375-8737

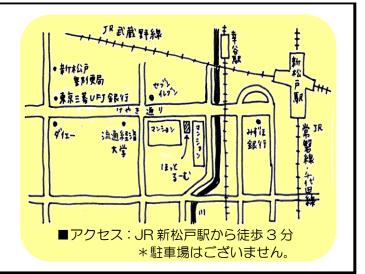
<e-mail>

hotroom shinmatsudo@m-harmony.org

<blood>

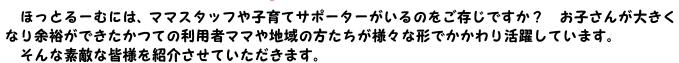
http://hotroomshinmatsudo.blog.fc2.com/







# ママスタッフ (^) 子育てサポーター 紹介



#### ママスタッフ

ほっとる一むにはなくてはならなくなった4人のママたち。ママ企画として様々なし イベント(ぐるぐるリサイクル・幼稚園座談会など)を企画開催。また図書部活動も ママ部員たちのリーダーとして活動。ほっとる一む主体のお散歩や災害プロジェクト ╻にもママならでは目線に立ち積極的にかかわり、すばらしい活躍をしてくれています。♪

新松戸に引っ越してきて、ぐるぐる4回目から 幼稚園・保育園座談会や保育園ママ交流会、災害 対策プロジェクトなどいろいろとお手伝いをさ せて頂いています。他のママスタッフとあ一でも ない、こ一でもないと意見を出し合って、楽しく ひとつのものを作り上げています。子どもたちも 年齢性別は違いますが仲良くなれて、勇気を出し てお手伝いを申し出てよかったです。

自分の息子が未就園児の頃 やりたかったこと、今利用し ているママたちの為になる 企画を考えて行きたいと思い ます。 (横張さん)



ぼっとる一むがオープンした 2009 年から利用 し、現在は『ママスタッフ』として関わらせてい ただいています。こちらで知り合ったお友達との 活動のなかで、良いことも、時にはグチりたくな るようなことも共有し合い、刺激ある日々を過ご しております。

ほっとる一むに遊びに 来た保護者の方やお子様が 少しでもハッピーな気持ち になれるよう、楽しい 企画を提案していけたらと 思っています。(浅野さん)

ママスタッフの仲間の繋がりが、今年でなんと 8年目となりました!8年間一緒に子どもを通して、 親ともどもお互い成長してさせてもらってる気が します。これからもず一っと切れることなく続けて いきたい最高の仲間と一緒に活動させて貰えて幸 せ者です。

今後皆さんも同じように仲間 と一緒にやる楽しさを感じて もらえたり、そのお手伝いなど したいと思っております。 ぐるぐるリサイクルもその1つ です。良かったら是非とも  $(\geq \nabla \leq) b$ (松林さん)



娘が8ヶ月の時にほっとる一むがオープンし 幼稚園まで本当にお世話になり、恩返しにと思い ママスタッフをやらせていただいています。 今や娘は小学生。

ほっとる一むを卒業しましたが、 私の用事でほっとる一むに行く のを今でも楽しみにしています。 他のママスタッフとも仲良く なれ楽しんでやっています!

(大澤さん)



子育て サポーター

2月に子育てサポーター講座を受講し、地域の方たちにひろばを知ってもらいボランティアと して様々な形でかかわっていただきたいという主旨に賛同いただいた 5 名の方が子育てサポー ターとして登録。4月よりイベント(主に講座・座談会)の際の子どもの見守りボランティアス タッフとしてひろば内での利用者親子とのかかわり。また災害対策、おもちゃなど得意分野の あたたかな落ち着いた対応でママたちも安心 活動を通して力を発揮していただいています。 ■して講座・座談会などへ参加することができ大助かりです。

お子さんとお母さんが心 豊かに元気でいられるよう に、様々な面からお手伝いで きたらと思っています ^ : (森谷さん)

大好きな、小さな子供たちと触れ合うことので きるひとときは、とっても心癒されます。 また、素敵なサポーターの方々との出会いも嬉し いです。活動の端に加えて頂けてありがとうござ います。(奥井さん)

小さいお子さんをお持ちの両親を 対象とした災害対策チームに、仲 間入りさせていただきました。自 分の身だけでなく、我が子を守る ために今何をしたらいいか、みな さんと一緒に考えていきたいと思 っています。(関根さん)

可愛い赤ちゃんや 幼児ちゃんから笑顔と エネルギーをもらい 楽しい一時をありがと うね!(柴谷さん)

一週間に一回位伺っているのですが、なかな かお子さんの名前を覚えられないでいるので 困っていますが色々なお子さんと接する事 は、楽しいです。(綿引さん)

ほっとる一むに行くとほんわか優しい雰囲 気に包まれます。愛情深いママ・パパの眼 差しやスタッフの方の優しい笑顔を見ると こちらまで安心します。(野田さん)

#### ~あいの風のイラスト紹介~



あいの風のあちこちに、手書きのイラストが掲載されていますが、みなさんお気付きでしょうか。

今年の6月より、小林あいさん(宗嗣くん1歳9ヶ月のママ)が担当しています。ほっこり可愛い

イラストが何個見つけられるか

探してみて下さいね!









#### ママパパ学級 プレママと赤ちゃんのひろば

参加者(親子) 募集中

日時:10月29日(土)13:30~14:30

対象:0歳児(おおむね6ヶ月くらいまで)

の赤ちゃんとその保護者



初めて妊娠されたお母さんに妊娠中からひろばを 知ってもらって、実際の赤ちゃんと触れ合ったり、先 輩ママとお話したりという時間を作ります。そこに参 加してくださる先輩ママと赤ちゃんを募集します。 ご協力よろしくお願いします。

※ママパパ学級のため(10月29日13:00~14:30)は 通常ひろばは閉館になります。

#### ママ企画

## ぐるぐるリサイクル

mini



使わなくなったけれど、愛着がある育児グッズを身近な誰かに使ってもらえたら... という思いで始まった ぐるぐるリサイクル。ゆずる人もゆずられる人もうれしい、心あたたまる活動です。



開催日:10月28日(金)10:15~ 品物がなくなり次第(予定)

場所:新松戸未来館1階 多目的ルーム (ほっとるーむ隣)

ゆずりたい人:ぐるぐるリサイクル申込書に提供品を記入の上、品物をほっとる一むにご持参ください。

●受付期間:10月22日(土)~10月27日(水)10:00~18:00 休館日の24日(月)は除く

●提供品:無償提供 育児グッズなら何でもOK! (ただし、1つの大きさはおむつ1袋分まで)

(例) 衣類 (新生児~120 サイズ程度)、おもちゃ (電池を入れるおもちゃは動作確認して下さい)

離乳食・ミルク (消費期限が 2016 年 12 月以降のもの)、おむつ、その他



ゆずってほしい人:開催当日に集まった品物を展示いたします。ご希望の品物がありましたら会場受付を 通してお持ち帰りください。(無料です)マイバッグ(エコバッグ)をご持参ください。 混雑状況によっては点数制限・入場制限を行います。

今回はminiということで、提供品受付期間も1週間と短く、小規模な形での開催になります。 大型のもの(ベビーカー、ベービーチェアなど)は写真提供にてお願いします。 その他不明な点はほっとる一むまでお問い合わせください。

#### ほっとるーむのひろばをご利用の方に 感想を聞きました

2015年の夏、息子がまだハイハイもしない7ヶ月の頃からほっとる一むにお邪魔しています。早いもので

もう1年…私にとってほっとる一むは午前中を過ごす我が家のようです!

初めてほっとる一むに来たのは新松戸に越してきてすぐで、友人もいない…土地勘もない…そして初めての育児でいっぱいいっぱいの頃。ほっとる一むで会うママさん達や、親切なスタッフの方達との何気ないおしゃべりにどれだけ癒されたか分かりません!毎日のように通ってはこの辺りで評判のいい小児科や休日の赤ちゃん連れスポット、あとは夜泣き対策や断乳の経験談など教えてもらいました。ネットでいろいろ検索するよりもよっぽど親身なアドバイスをたくさん聞くことができて、不安と疑問ばかりの子育てですがなんとか毎日頑張れてますよ♡最近は10時から11時半までほっとる一むで過ごすことが多いですが、顔見知り

のママさんやスタッフさんとのおしゃべりが楽しみで息子だけではなく私も大好きな場所です!だんだん活発になってきた息子に合わせて公園遊びも増えてきましたが、これからもほっとる一むには通い続けたいなと思っています。ほっとる一むでお会いした時には是非楽しくおしゃべりしましょう~! (松本さんとお子さん)



「どんぐり」 こねずみしゅん



どんぐりが ぽとぽとり やぶのなか ころころり のねずみが ちろちろり おいしいぞ かりこりり



『あっぱれのはらのうた』 (くどうなおこさんの詩集より)

#### ひろばカレンダー10月

ı	6	$\Rightarrow$
J	1	2
	- 1	3

			6
1	±	パパズひろば	
1		※14:00~15:00は通常ひろば閉館	
2	日	相談日(助産師)14:00~16:00	
3	月	休館日	
4	火		
5	水	相談日(歯科衛生士)15:00~17:00	
6	木	オカリナと歌のコンサート	
7	金		
8	土	相談日(栄養士)10:00~12:00	
9	日		
10	月	休館日	
11	火		
12	水	みんなでお散歩	
10		赤ちゃん教室	
13	木	※13:00~15:00は通常ひろば閉館	
14	金		
15	±	相談日(保育士)10:00~13:00	
15		お父さんひろば	
16	日		
17	月	休館日	
18	火	相談日(助産師)10:00~12:00	
	水	保育士釣屋さんを囲んで	
19		おしゃべり会	
		相談日(子育て)14:00~16:00	
00	木	ふれあい遊び	
20		海外からきた父母ひろば	
21	金	双子のひろば	
22	土		Ī
	B	保育園ママ交流会	
23		※通常ひろば11:00~開館	
24	月	休館日	
25	火	相談日(ことば)	
26	水	絵本の読み聞かせ	
27	木		
28	金	ぐるぐるリサイクル	
00	±	ママパパ学級プレママと赤ちゃんひろば	
29		※13:00~14:30は通常ひろば閉館	
30	日		
31	月	休館日	
			-

### ひろばnews

※パパズひろば・釣屋さんを囲んでおしゃべり会・保育園ママ 交流会・ママパパ学級は要申込です。

- ◆10/1(土)14:00~15:00パパズひろば(要申込)
- ※パパズひろばのため 14:00~15:00 の 1 時間 ひろばは閉館になります。
- ◆10/6(木)11:00~ オカリナと歌のコンサートを開催します。
- ◆10/12(水) 10:30 ほっとる一む集合! みんなでお散歩(詳細ひろばにて)
- ◆10/13 (木) 13:30~15:00 赤ちゃん教室 <冬の過ごし方、感染症について> 対象年齢:2~12ヶ月。保健師さんのお話と交流タイム。
- ※赤ちゃん教室のため 13:00~15:00 の 2 時間 ひろばは閉館になります。
- ◆10/19 (水) 10:30~11:30 保育士 釣屋さんを囲んでおしゃべり会(要申込) 対象:2歳のお子さんを持つ保護者
- ◆10/21(金)10:00~11:00双子のひろばを開催します。
- ◆10/23 (日) 10:00~11:00 保育園ママ交流会(要申込)
- ※保育園ママ交流会のため 10:00~11:00 の 1 時間 ひろばは閉館になります。
- ◆10/28 (金) 10:15~品物がなくなり次第終了 (予定) ぐるぐるリサイクルを 開催します (詳細は中の紙面にて)。
- ◆10/29 (土) 13:30~14:30 ママパパ学級~プレママと赤ちゃんのひろば~(要申込)
- ※ママパパ学級のため 13:00~14:30 の 1 時間 30 分 ひろばは閉館になります。

今月は、イベントが盛りだくさん! ☆お楽しみに☆

#### 相談日

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談くださいね。

←各相談日と時間は左記カレンダーにてご確認ください。

※詳しくはブログ、または、お電話でお問い合わせください。

#### お父さんひろば

10/15 (±)  $11:00\sim12:00$ 

お父さんとお子さんだけでも、ぜひお気軽にお越しくださいね。保育士がいますので、お父さんならではの悩みもご相談ください。

#### 海外からきたお父さんお母さんのひろば

10/20(木) 13:00~ (毎月第3木曜日開催)

海外からきたお父さん、お母さん、パートナーが海外の方など・・・ 一緒にお話ししませんか?

#### 絵本の読み聞かせ (はじめのいーっぽ)

10/26(水) 10:30~ (30 分程度) (每月第 4 水曜日開催)

絵本の読み聞かせの後は、絵本の紹介をしてくれます。

#### ふれあい遊び (風の子サークル)

10/20(木) 11:00~ (15 分程度)

子どもたちが大好きな手遊び、ふれあい遊びの時間です♪ ひとつ知っていると、お子さんとの遊びの幅が広がりますよ。

#### ランチタイム

火~日曜日 11:30~13:00

狭いスペース、短い時間ですので、譲り合ってご利用くださいね。

#### Eーこどもの森 ほっとる一む新松戸

主に O-3 歳児とその保護者がゆったり過ごせる ひろばです。お気軽にお越しください。 妊婦の方のご利用もお待ちしています。

■住所 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階

■tel&fax 047-375-8737

■開館時間:火~日曜日 10:00~18:00

■休館日:月曜日・年末年始(12/29~1/3)

■利用料:無料

ほっとる一む新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

■事前登録が必要です。

保険証のコピーをご用意の上、ほっとる一むまで お越しください。

■対象:松戸市在住の生後6ヶ月~未就学児

■利用料: 1時間 500円(最長 4時間まで)

■予約:ご利用日の1か月~3日前の16時まで。

■詳細はお問い合せください。047-375-8737