ひとりひとりを大切に…
地域のみんなで子育てを

あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-饗の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとるーむに来て、心のビタミンをいっぱい補給していただけるとうれしいです。

E-こどもの森
ほっとるーむ
新松戸
つうしん

NO. 86
2016 年
11 月号

１０/１（土）初めての試みである

パパズひろば 開催！！

目 的

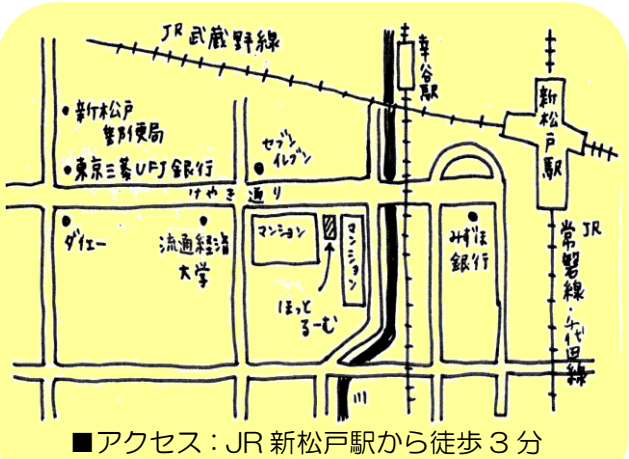
- おとうさん同士の交流の場をもつ
- おとうさんとお子さんのふれあいの時間をもつ
- ママの休養の時間を作る

あちこちのイベントでひっぱりだこの人気グループ『柏おやじダンサーズ』１１名のキレキレダンスでオープニング。
音響の不備でのアクシデントをものともせず、狭い空間での最大限のパフォーマンスは圧巻でした！

３グループに分かれての何がでるかなサイコロを使ってのパパ同士の交流タイム。
普段なかなか言えない本音トークにも共感、安心する場にもなったようです。

松戸市地域子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業
E-こどもの森
ほっとるーむ 新松戸

＜住所＞ 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館１階
＜tel＆fax＞ 047-375-8737
＜e-mail＞
hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org
＜blog＞
http://hotroomshinmatsudo.blog.fc2.com/



■アクセス：JR 新松戸駅から徒歩３分
＊駐車場はございません。

※E-こどもの森・ほっとるーむ新松戸は、ＮＰＯ法人松戸子育てさぽーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。

～今後いつおこるかわからない地震～
減災講座を受けて伝えたいこと

～今やらなければいけないこと　やっておいた方がいいこと～
〈 災害は防げないが、知識・備えによって被害は減らすことができる 〉

①家具の固定は、台所が最重要。取っ手部分が開かないようにドアストッパーなどで対策する。
（食器・食材が散乱しないように）
②日常品を非常食に！備蓄は特別なものではなく普段消費する食品を多めにストック。
消費したらまた補充する方法がベスト。お米は、必ず常備。
③救援物資が届くまで生活できるようにストックは７日分は備蓄。
④おむつを布団圧縮袋に入れて圧縮しておくとかさばらず持ち歩き・備蓄にも便利。
⑤人や物を運ぶのは、ベビーカーが便利。（水なども）
⑥停電でＡＴＭが使えなくなることを想定して１人当り 2,000 円の小銭を用意するとよい。
⑦お風呂の水は、子どもの事故に気をつけながら常に貯めておく習慣を！
⑧停電になった場合の食材の消費方法は、冷蔵品、冷凍品などいたみやすいものから消費。
カップ麺などは最後に！カレーなどにして火を通すなどの工夫も！
⑨指定避難場所２ヶ所また水をもらえる場所もチェックしておく。
⑩普段使っているマザーズバッグを避難用持ち出し袋としても活用するとよい。

マザーズバッグ

紙おむつ・おしりふき・ゴミ袋・着替え・ガーゼハンカチ
バスタオル・ポケットティッシュ・粉ミルク・哺乳びん
ホイッスル・ペンライト

その他こんな物もあると安心
迷子札・好きなおもちゃやお菓子

９/３０（金）
水島さんを講師
に迎えて
減災講座を開催

★ほっとるーむでは３．１１以降、防災プロジェクトを立ちあげました。定期的に避難訓練や防災講座を開催してきました。今年度からは、避難訓練週間を年２回設け９/１３～９/１８まで毎日実施しました。その時ご協力いただいた方々ありがとうございました。

★次回の避難訓練は、１１/１８（金）を予定しています。その時には、避難時に役立つマザーズバッグの中身ついて一緒に確認できたらと思います。皆さんのご参加をお待ちしております。

保育園座談会を開催します！

ママ企画

初めて園に預ける時の心構え、保育園入園後の生活について在園児のお母さんからいろいろお話を聞いてみましょう！

※各保育園の詳細を紹介する企画ではありませんので、ご了承ください。

日時：１１月２７日（日）１０：００～１１：００
※９：４５～受付開始
通常のひろばは１１：００～開館です

場所：ほっとるーむ新松戸
対象：来年４月までに復帰が決まっている新松戸近郊の方
定員：２０名（先着）　要申込
持ち物：筆記用具・ほっとるーむ利用者カード

※ご希望の方は、申込書を添えてほっとるーむ受付までお申込ください。
一時保育はありません。お子さんと一緒の参加になります。

9/27（火）ママヨガ開催しました！

リフレッシュできました♪

ママヨガを教えていただいたのは、ひろばを利用されている２人の男の子のママ、原口愛さんです。

当日は、多くの方に参加していただき、楽しくヨガを体験することができました。

次回は、１２/７（水）を予定しています。☆どうぞ、お楽しみに☆

ナガサキアゲハのさなぎ

～観察してみてくださいね～

ほっとるーむをご利用の方に感想を聞きました

新松戸のほっとるーむには、息子が３ヶ月頃からお世話になっています。夫に預ける時も「ここに居れば本当に困った時も助けてもらえるよ」と言って連れて来たりしました(笑) そんな中でも１対１の一時預かりはとても助かっています。皆さん優しいし、いつも来る所なので、お友達もたくさん‼ 元気な長男につきあって、お散歩したり工作したり充実しているので、「今日はお預かり？」なんてわくわくしながら聞いてくる事もあります。次男の予防接種など本当に助かります。

楽しんで待っていてくれると思うと安心出来るし、ニコニコ迎えてくれる子どもの顔が楽しみです。

息ぬきにもよく使ったけど、今がイチバンかも！　〈田中さんご家族〉

「みえない星」

空のおくには何がある。
　空のおくには星がある。
星のおくには何がある。
　星のおくにも星がある。
　めには見えない星がある。
みえない星はなんの星。
　おともの多い王様の、
　ひとりのすきなたましいと、
　みんなに見られたおどり子の、
　かくれていたいたましいと。
『明るいほうへ』

（金子みすゞ童謡集より）

ひろばカレンダー11月

1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	相談日（助産師）
7	月	休館日
8	火	相談日（歯科衛生士）
9	水	
10	木	
11	金	みんなでお散歩
12	土	相談日（栄養士）
13	日	
14	月	休館日
15	火	
16	水	人形劇 相談日(子育て)
17	木	ふれあい遊び 海外からきた父母ひろば
18	金	防災ミニミニ座談会
19	土	相談日（保育士） お父さんひろば
20	日	ﾏﾏﾊﾟﾊﾟ学級ﾌﾟﾚﾏﾏと赤ちゃんひろば ※13:00~14:30は通常ひろば閉館
21	月	休館日
22	火	相談日（ことば）
23	水	
24	木	
25	金	保育士釣屋さんを囲んで おしゃべり会
26	土	
27	日	保育園座談会 ※通常ひろば11:00~開館
28	月	休館日
29	火	相談日（助産師）
30	水	

ひろばnews

※釣屋さんを囲んでおしゃべり会・保育園座談会・ママパパ学級は要申込です。

◆11/11（金）10:30 ほっとるーむ集合！ みんなでお散歩（詳細ひろばにて）
◆11/16（水）11:00～ かざぐるまさんによる人形劇を行ないます。
◆11/18（金）10:30～ 防災ミニミニ座談会を開催します。
◆11/20（日）13:30～14:30 ﾏﾏﾊﾟﾊﾟ学級～ﾌﾟﾚﾏﾏと赤ちゃんのひろば～（要申込）
※ﾏﾏﾊﾟﾊﾟ学級のため 13:00～14:30 の 1 時間 30 分 ひろばは閉館になります。
◆11/25（金）10:30～11:30 保育士 釣屋さんを囲んでおしゃべり会（要申込）
対象：6 ヶ月～12 ヶ月のお子さんを持つ保護者
◆11/27（日）10:00～11:00 保育園座談会（要申込）
※保育園座談会のため通常ひろばは 11：00～開館です。 お楽しみに！

相談日

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、
また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談くださいね。

★保育士の相談日 ：11/19（土）10：00～13：00
★助産師の相談日 ：11/6（日）14：00～16：00 11/29（火）10：00～12：00
★歯科衛生士の相談日：11/8（火）13：00～15：00
★ことばの相談日 ：11/22（火）10：00～12：00
★食事(栄養士)の相談日：11/12（土）10：00～12：00
★子育ての相談日 ：11/16（水）14：00～16：00

※詳しくはブログ、または、お電話でお問い合わせください。

お父さんひろば

11/19（土）11:00～12：00

お父さんとお子さんだけでも、ぜひお気軽にお越しくださいね。
保育士がいますので、お父さんならではの悩みもご相談ください。

海外からきたお父さんお母さんのひろば

11/17(木) 13:00～（毎月第 3 木曜日開催）

海外からきたお父さん、お母さん、パートナーが海外の方など・・・
一緒にお話ししませんか？

絵本の読み聞かせ （はじめのいーっぽ）

今月はお休みです（次回は 12/28(水) 10:30～（30 分程度））

絵本の読み聞かせの後は、絵本の紹介をしてくれます。

ふれあい遊び （風の子サークル）

11/17(木) 11:00～（15 分程度） （毎月第 3 木曜日開催）

子どもたちが大好きな手遊び、ふれあい遊びの時間です♪
ひとつ知っていると、お子さんとの遊びの幅が広がりますよ。

ランチタイム

火～日曜日 11:30～13:00

狭いスペース、短い時間ですので、譲り合ってご利用くださいね。

Eーこどもの森 ほっとるーむ新松戸

主に 0-3 歳児とその保護者がゆったり過ごせる
ひろばです。お気軽にお越しください。
妊婦の方のご利用もお待ちしています。

■住所 松戸市新松戸３－１－４ 新松戸未来館１階
■tel&fax ０４７－３７５－８７３７
■開館時間：火～日曜日 10:00～18:00
■休館日：月曜日・年末年始（12/29～1/3）
■利用料：無料

ほっとるーむ新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

■事前登録が必要です。
保険証のコピーをご用意の上、ほっとるーむまで
お越しください。
■対象：松戸市在住の生後６ヶ月～未就学児
■利用料：１時間 500 円（最長４時間まで）
■予約：ご利用日の１か月～３日前の 16 時まで。
■詳細はお問い合せください。０４７－３７５－８７３７

編集・発行：Eーこどもの森ほっとるーむ新松戸 川﨑・遠山・太田・直井 ご意見・ご感想お待ちしています。