

ひとりひとりを大切に…
地域のみんなで子育てを

あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風・饗の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとるーむに来て、
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。

E-こどもの森
ほっとるーむ
新松戸
つうしん

NO. 89
2017 年
2 月号



お外は、寒いけど
ほっとるーむは
子どもたちの
笑顔で ぽっかぽっか



松戸市地域子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業

E-こどもの森
ほっとるーむ 新松戸



<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1 階

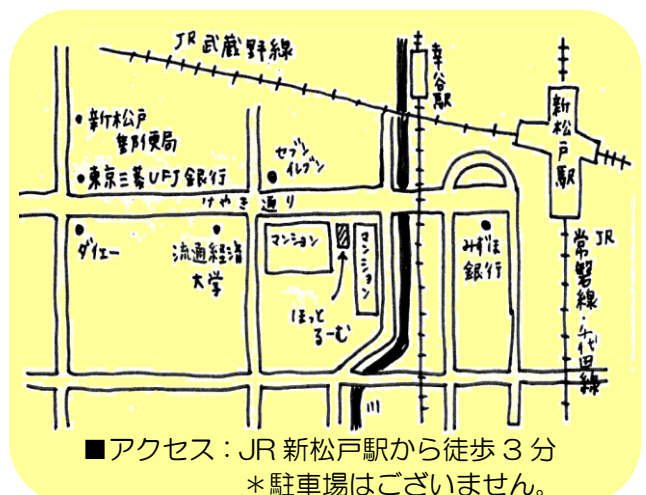
<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail>

hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org

<blog>

<http://hotroomshinmatsudo.blog.fc2.com/>



※E-こどもの森・ほっとるーむ新松戸は、NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。



お仕事に復帰するお母さんへ

～先輩お母さんからのメッセージ～



3月で2歳になる娘がいます。娘が8ヶ月の頃から保育園に預けています。入園前に不安だった事は哺乳瓶拒否と、家事と仕事の両立でした。結果的に言うと、どちらとも何とかできました！先生方はプロなので哺乳瓶で飲めるようにしてくれましたし、家事も妥協することでこなせています。例えば洗濯は夜に部屋干し・掃除機は出来る時だけ・食材は週に一度買い溜め冷凍・宅配でキットを頼むetc.

通い始めて一つだけ、本当に大変だった事は病気をもらって来ることでした。通い始めてすぐに肺炎になり入院、その後も週に一度は熱を出す中耳炎を繰り返すなんて日々が3ヶ月続きました(うちは持病があったので特に酷かったようです)。ですがそれも初めの3ヶ月だけで、その後は月に一度熱を出すか出さないくらいい丈夫になりました！預け始めて数ヶ月たったけど、一度も熱出なかったよ～なんて子もいるようです。通い始めないとどうなるかは判りませんが、念のため『熱を出した時代わりにみてる親族はいるのか、病後時保育は利用するか』『退勤後でも間に合う小児科の番号・夜間も小児を診れる救急外来の番号』の確認はしておいた方がいいかも知れません。

先日保育所の参観日がありました。きゃあきゃあ楽しそうに声をあげながら遊んでいる娘を見て、保育園に預けることは、全然可哀想な事なんかじゃない！と再確認できました。仕事もやりがいがあって、家にいた時より毎日が充実しています。

これから働くママ・パパになる皆さんもお子さんと一緒に楽しい毎日を送れますように！

✿福本彩夏さん(1歳の女の子のお母さん)



保育園に入りにくいこのご時世に入園できるだけでもありがたいと思っていましたが、実際に入園が決まるとずっと一緒にいた息子と離れるのはとても寂しく、お友達ともうまくやっていけるか、ストレスを感じたりしないかなど心配でした。また、息子は食物アレルギーだったので離乳食や給食の面でも不安は尽きなかったです。保育園に通い出した当初は、大泣きする息子に後ろ髪引かれながら職場へ行きました。私は産後からうつのような暗い気持ちになることがとても多かったのですが、職場で夫以外の人達と話したり一人で色々考える時間を持てたことは、自分にとってもリフレッシュになりました。

給食では、アレルギー食材の配慮もして下さり、毎月献立の打ち合わせを細かく一緒にチェックしています。自宅であまり使わない食材や調理法もあるので、口にする食べ物のバラエティが広がってきたと思います。連絡帳でも息子の様子を報告して下さったり、子育て相談もさせてもらっています。他にも、生活リズムがついてきたり、お友達と楽しそうに遊んでいたりと、日々新しいことを覚えて帰ってきます。きっと本人も色々経験しながら頑張っているんだと思います。昼間会えないぶん、家庭での時間も大切にしたいと心掛けていますが、バタバタしていてなかなか難しく…休みの日に目一杯遊ぶようにしています。保育園に通いだすと最初は次々と病気をもらってきたりしましたが、1年経った今では結構丈夫になってきました。私も当初は、体調を崩すことが多く、風邪などで無理をして更に悪化してしまうことがあったので、辛いときは思い切って休むことをお勧めします！お互い働く母として頑張りたいですね。応援しております！

✿砂田さくらさん(1歳の男の子のお母さん)

今春で息子の保育園入園から1年が経ちます。当時1歳半だった息子はママっ子で、暇さえあればおっぱいを吸ってるような子でした。離れたくないと大泣きする息子を先生にお預けする日々が3ヶ月は続いたと思います。入園から1番長い期間泣いていたのは息子だったそうです。そしてやはり毎週のように発熱し、時には職場につく直前にリターンしてお迎えへ…なんてこともありました。現在は熱こそ出にくくなったものの、おっぱい大好きな息子なので朝晩必ずおっぱいの時間があり、お風呂上がりには絵本を読んで、寝かしつけと共にうっかり私も寝落ちする毎日です。子育てと仕事を両立させるのですから、大変なことをあげればきりがありません。それでも、私だけでは与えられなかったであろう多くの刺激を得てグングンと成長して行く息子の姿は、日々の疲れを全てふっ飛ばすほどの喜びと笑いを与えてくれます。この一年間、歌って踊って笑って喋ってと賑やかな息子のおかげで我が家には笑いが絶えませんでした。次の一年も驚きと笑いに溢れた年にできるよう、家族3人楽しく過ごしていこうと思います。✿小林あいさん(2歳の男の子のお母さん)



子育てパパ交流会のお知らせ

～父親も子育てを楽しみましょう！

パパが子育てをするメリットとは～

先輩パパ中倉さんに父親の子育てのコツについて語っていただきます。又中倉さんを囲んでパパ同士の交流・情報交換なども予定しています。たくさんの方の参加をお待ちしています。



日時：2月18日（土） 14:00～15:00

場所：ほっとる一む新松戸

定員：10組程度（定員になり次第締め切り）

申込み：ひろば又は電話にてお申込みください。



～おもちゃ紹介～

今回は、おもちゃインストラクター・子育てサポーターとしてほっとる一むに来てくださっている柴谷さんにおもちゃを紹介していただきました！



「スクイッシュ」

2916円（税216円）

球と棒は木製でそれぞれがゴムでつながっていて色がきれい。両手でも片手でも握ることができる。振ると静かな音が心地

よい。ゴムでつながっているの両手で握りギュギュと握りしめても軽くへこましてもどんな形にもなってくれる。ゴム部分を両手で握り球部分をぺろぺろするとおしゃぶりになります。3ヶ月の赤ちゃんから楽しめる。またインテリアとして棚などの上においても素敵です。



「ツイン・ラトル」

972円（税72円）

見ているだけでここにこしてしまいそうな2つのお顔。離れそうで離れない不思議な仕掛け。おしゃぶ

りにもなり、くるくる回しながらママとお話しするのも楽しい。お出かけの時にバックにそっと入れて一緒にお出かけ。電車等で飽きたときには強い見方になってくれることでしょう。（お値段も手ごろかな）

ほっとる一むをご利用の方に 感想を聞きました！



二歳八ヶ月になる長女と去年の11月に生まれたばかりの二ヶ月になる次女を育てています。二人めは一人めのときより精神的にゆとりがあるので育児を楽しめています。一人めのときは大変でした。なにもかもわからないことばかり。そして命を預かるプレッシャーで押しつぶされそうな毎日で赤ちゃんを可愛いと感じる余裕もありませんでした。

はじめてほっとる一むにきたのは一人めが5ヶ月のころ。そのときに出会った同じ月齢のお友達と今でも仲良くしています。はじめのころはお友達も少なく、一度会って話が盛り上がりもタイミングが合わないとなかなか再会できず少し残念でした。毎日のように通ううちに行けばだれかお友達に会えるようになりほっとる一むに出かけるのがますます楽しくなりました。家にとじこもっていると締め切られてしまうようなこともほっとる一むまで来たら話のネタ。みんなが耳を傾け共感してくれるので本当に救われます。

自分の実家が遠方で近くに子どもを預けられる身内もないので一時預かりをよく利用しています。普段から慣れている場所なので安心して子どもを預けられるし、子どもも喜んで行ってくれるのでとても助かります。小さなころからほっとる一むに通い一時預かりでもお世話になっていたおかげなのか場所見知り人見知りの少ない子に育ちました。二人めを里帰り出産で産みましたがこちらに戻るとき母にとても心配されました。寒い時期に小さな赤ちゃんがいたら公園にも遊びにいけない。どうやってやっていくのか？と。私は言いました。「毎日ほっとる一むに行くから平気」これからもお世話になります。

＜菅原麻里さんとお子さんたち＞



【松戸子育てフェスティバル2017】

毎年大盛況の『松戸子育てフェスティバル』が今年も開催されます。

松戸の子育て情報がいっぱい！様々な相談もできますよ。幼稚園・保育園情報・ファミリーで楽しめるコーナーも更に充実。赤ちゃん広場では撮影スポットやハイハイレースもあります。授乳室や昼食、休憩スペースも用意されていますので、小さいお子さん連れでもゆっくり楽しむことができます。ぜひお出かけしてみませんか？

日時：2017年2月26日（日）

10時～15時

場所：ふれあい22（健康福祉会館）
松戸市五香西3-7-1

*当日「ふれあい22」の駐車場はご利用できません。

お車の方は、「牧野原小学校グラウンド」をご利用ください。会場まで随時シャトルバスが運行します。

電車の方は、新京成線「八柱駅北口」から会場までシャトルバスが運行します。運行時間は、9:30～15:10の間、随時運行します。

「五香駅」からは徒歩15分です。



ひろばカレンダー 2月



1	水	相談日(助産師)
2	木	オカリナと歌のコンサート
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	休館日
7	火	
8	水	
9	木	ふれあい遊び
10	金	
11	土	相談日(栄養士)
12	日	
13	月	休館日
14	火	
15	水	相談日(子育て)
16	木	海外からきた父母ひろば
17	金	
18	土	相談日(保育士)
		お父さんひろば
		子育てパパ交流会
		相談日(助産師)
19	日	保育園ママ交流会
		※通常ひろば11:00~開館
20	月	休館日
21	火	赤ちゃん教室
		※10:30~12:30は通常ひろば閉館
22	水	絵本の読み聞かせ
23	木	相談日(ことば)
24	金	保育士釣屋さんを囲んで
		おしゃべり会
25	土	相談日(歯科衛生士)
26	日	松戸子育てフェスティバル2017
		(会場は「ふれあい22」)
27	月	休館日
28	火	みんなでお散歩

ひろばnews

※釣屋さんを囲んでおしゃべり会・子育てパパ交流会・保育園ママ交流会は要申込です。

◆2/ 2 (木) 11:00~ オカリナと歌のコンサートを開催します。

◆2/18 (土) 14:00~15:00 子育てパパ交流会 (要申込)

◆2/19 (日) 10:00~11:00 保育園ママ交流会 (要申込)

※保育園ママ交流会のため 10:00~11:00 の1時間 ひろばは閉館になります。

◆2/21 (火) 11:00~12:30 赤ちゃん教室<歯科衛生士さんのお話と交流タイム>
対象年齢: 6ヶ月以上。

※赤ちゃん教室のため 10:30~12:30 の2時間 ひろばは閉館になります。

◆2/24 (金) 10:30~11:30 保育士 釣屋さんを囲んでおしゃべり会 (要申込)

対象: 4月にプレ入園予定のお子さんを持つ保護者

◆2/28 (火) 10:30 ほっとる一む集合! みんなでお散歩 (詳細ひろばにて)

相談日

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、
また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談くださいね。

★ 保育士の相談日: 2/18 (土) 10:00~13:00

★ 助産師の相談日: 2/ 1 (水) 10:00~12:00 2/18 (土) 14:00~16:00

★ 歯科衛生士の相談日: 2/25 (土) 14:00~16:00

★ ことばの相談日: 2/23 (木) 10:00~12:00

★ 食事(栄養士)の相談日: 2/11 (土) 10:00~12:00

★ 子育ての相談日: 2/15 (水) 14:00~16:00

※詳しくはブログ、または、お電話でお問い合わせください。



お父さんひろば

2/18 (土) 11:00~12:00

お父さんとお子さんだけでも、ぜひお気軽にお越しくださいね。
保育士がいますので、お父さんならではの悩みもご相談ください。

海外からきたお父さんお母さんのひろば

2/16(木) 13:00~ (毎月第3木曜日開催)

海外からきたお父さん、お母さん、パートナーが海外の方など・・・
一緒にお話ししませんか?

絵本の読み聞かせ (はじめのいっぽ)

2/22(水) 10:30~ (30分程度) (毎月第4水曜日開催)

絵本の読み聞かせの後には、絵本の紹介をしてくれます。

ふれあい遊び (風の子サークル)

2/9(木) 11:00~ (15分程度)

子どもたちが大好きな手遊び、ふれあい遊びの時間です♪
ひとつ知っていると、お子さんとの遊びの幅が広がりますよ。

ランチタイム

火~日曜日 11:30~13:00

狭いスペース、短い時間ですので、譲り合ってくださいね。

Eーこどもの森 ほっとる一む新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる

ひろばです。お気軽にお越しください。

妊婦の方のご利用もお待ちしています。

■住所 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階

■tel&fax 047-375-8737

■開館時間: 火~日曜日 10:00~18:00

■休館日: 月曜日・年末年始(12/29~1/3)

■利用料: 無料

ほっとる一む新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

■事前登録が必要です。

保険証のコピーをご用意の上、ほっとる一むまで
お越しください。

■対象: 松戸市在住の生後6ヶ月~未就学児

■利用料: 1時間500円(最長4時間まで)

■予約: ご利用日の1か月~3日前の16時まで。

■詳細はお問い合わせください。047-375-8737