

ひとりひとりを大切に…
地域のみんなで子育てを

あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風・饗の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとるーむに来て、
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。

E-こどもの森
ほっとるーむ
新松戸
つうしん

NO. 90
2017 年
3 月号



いよいよ 4 月から
幼稚園 保育園ですね。
お子さんたちが新しい門出を
迎えられますこと
スタッフ一同、うれしく思っています。
成長した姿を見せに
また遊びに来てね。

松戸市地域子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業

E-こどもの森
ほっとるーむ 新松戸



<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1 階

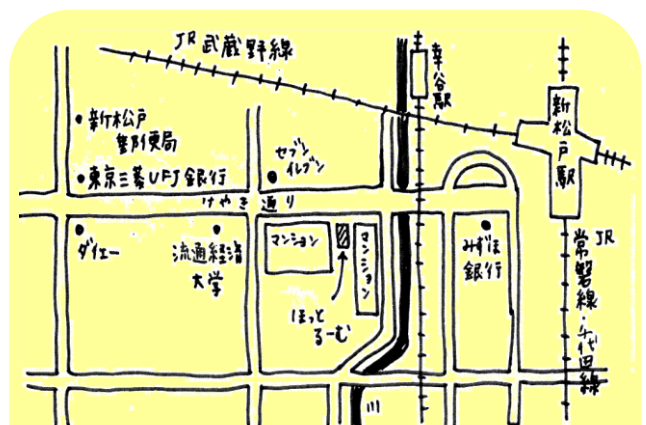
<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail>

hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org

<blog>

<http://hotroomshinmatsudo.blog.fc2.com/>



■ アクセス：JR 新松戸駅から徒歩 3 分
* 駐車場はございません。

※E-こどもの森・ほっとるーむ新松戸は、NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。



4月から幼稚園に入園するお子さんがいるご家庭へ ～先輩お母さんからのメッセージ～



娘は、入園前にどこかに預けたことがありませんでした。ですので、入園後の1ヶ月間は毎日泣いている娘を自転車で連れて行く日々でした。しかし、その後は泣いて登園する頻度が減り、初めての家庭訪問で先生から『お母さんの姿が見えなくなると泣き止みますから安心して下さい』という新事実まで聞き、拍子抜けしたものです。また詳しい園での様子も、お迎え時に先生から聞いたので、お弁当を食べるペースなども少しずつ早くなっていったようで安心しました。

そして発表会や運動会では思っていた以上の感動がありました。

最後に、気が付くと子どもだけでなく幼稚園ママたちと楽しく話をしている私自身がいることに気が付きました。二人きりの世界から、光をもたらしてくれた幼稚園が親子共々大好きです。不安も沢山あるかと思いますが、子どもと育んできた絆を糧に自信を持って入園してくださいね！



✿ 中ノ瀬 芽久美さん（4歳の女の子のお母さん）

お転婆だけど、とっても恥ずかしがり屋な我が娘。幼稚園では、お友達と仲良く遊べるかな。三月生まれだけど、みんなについていけるかな。トイレには自分で行けるかな。入園前は、心配事が尽きませんでした。ドキドキしながら迎えた四月。母の心配をよそに、娘は一度も泣いたり嫌がることなく、幼稚園の生活に慣れていきました。幼稚園大好き、先生、お友達が大好きで、毎日の帰り道にその日の出来事を楽しそうに話してくれます。初めの頃は、度々トイレの失敗があったり、今でも、帰りの支度が上手くできず泣いてしまったりといったことがあるようですが、先生やお友達に助けてもらいながら、生活しているようです。新しいことを覚えてきたり、精神面での成長を感じる度、親子の生活だけでは得られない、集団生活が与える影響力の凄さを実感しています。

幼稚園は行事がたくさんありますが、運動会、発表会など、年少さんはとにかく可愛いです！親子とも素敵な思い出がたくさん出来ますよ。

ドキドキの一年を終え、年中、年長とどんな成長が見られるのか、今から楽しみです。



✿ 磯辺 真由美さん（4歳と0歳7ヶ月の女の子のお母さん）

ご入園おめでとうございます。新しい生活の始まりは親も子もドキドキしますね。

昨年入園した我が家の長男は、お友達と遊ぶのが苦手でした。プレに通っていたものの、ひとりで黙々と遊んでいるような子だったので、幼稚園でお友達が出来るとかな？楽しんで通えるかな？と心配していました。入園後、環境の変化には徐々に慣れていったものの、幼稚園が楽しい、行きたいと思うようになったのは仲の良いお友達が出来てからでした。

お友達と遊ぶ楽しさを知り、幼稚園が楽しくなったようでほっとしました。お友達とよく遊ぶようになってからは次男ともよく遊ぶようになったのが親としては嬉しかったです。ついあれこれ心配してしまいましたが、親は子どもを信じて見守るしかないのかなと感じています。

きっと一年後には、たくましく成長した子どもの姿を見ることが出来ると思います。入園を楽しみに、子どもと1日一緒に過ごせる入園までの時間を大切に過ごしてください。私も息子と幼稚園年中を新たな気持ちで、頑張っていきたいと思います。



✿ 嶋根 馨子さん（4歳と1歳の男の子のお母さん）

2/18(土)

子育てパパ交流会 開催

双子のパパになったのをきっかけに積極的に育児に関わり、現在社会人になったお子さんをお持ちの先輩パパである中倉さんをお招きして子育てパパ交流会が開催されました。当日は、一般利用者も多くとても賑やかでしたが

パパたちはとても熱心に耳を傾けていました。パパが子育てに参加することによるメリットとは...

- ①ふたりが子育てに関わることで充分な対応ができ、子どもは精神的に安心する。
- ②いろいろな事に興味をもてる知的好奇心をのばす事ができる。
- ③子育ては協力して進める期間限定の「人生最大のプロジェクト」なのでお互い助け合い対等な夫婦関係が築ける。
- ④子育て後も夫婦が良い関係でいられる。

なかでも会社では代替りの人はいますが父親の代わりは一人もいないという言葉が印象的でした。

その後、自己紹介・情報交換などパパ同士の交流の時間となり中倉さんへの質問を通して色々な話題が出され有意義な時間をもつことができました。今後も定期的開催することでパパたちの交流の輪が広がっていったらと思っています。ぜひ次回のパパたちのご参加お待ちしております。



春間近の緑いっぱい森のこども館へ！ ～バスに乗ってみんなでお散歩～

大好評のバスに乗って森のこども館企画第4弾です。春の気配漂う森のこども館にみんなでお出かけしてみませんか？

新松戸からバスで20分余り、自然の中でおもいきり遊びましょう！（現地集合・バス停集合も可）当日は千駄堀池のほとりで10団体による和太鼓の公演もありますよ。

☆小さいお子さんから

小学生まで楽しめます☆



日 時：3月19日（日）

10時30分 ほっとる一む集合！



行き先：森のこども館

（21世紀の森と広場内 森の工芸館）

行 程：ダイエー前10時41分発のバスに乗ります！

ダイエー前 → 公園入口下車 ～ 森のこども館

バス

徒歩

オムツ替え・授乳コーナー（ミルク用のお湯）あり
お昼も食べられます（各自用意）

※雨天中止・現地解散

ほっとる一むをご利用の方に 感想を聞きました！



私が初めてほっとる一むに来たのは、娘が6ヶ月の頃でした。市の育児教室に参加した際にほっとる一むの存在を知り、助産師さんの相談日があるということで、その相談日に初めて利用しました。結婚を機に松戸に引っ越してきた私は、頼れる実家も遠い... 友達もいない... そんな状況での子育てに不安ばかりでした。親子で友達をつくろう！と思い、週に数回、ほっとる一むへ遊びに行くようになりました。ほっとる一むで会うお母さんたちと子どものことや家のことなどを話していると不安いっぱいだった子育ても前向きに感じられるようになりました。今では、親子共に友達もでき、あのとき一歩踏み出してほっとる一むへ行って良かったと思っています。スタッフさんも娘が赤ちゃんの頃から見ていてくれて遊びに行くと「大きくなったね」「お姉さんになったね」と声をかけてくれます。

娘の成長を一緒に見守ってくれているようで私にはとても心強い存在です。主人と娘でお父さんひろばに参加してくれることもあり、私たち家族にとってほっとる一むは子育てに欠かせない場所になっています。

〈小野麻喜さんとお子さん〉



「うまれたて」 あげはゆりこ

おひさまの あいずで

めをさましました

さなぎの ゆりかごから とびだし

ゆっくり はねを のばしました

（いまだ！）

わたしは かぜのふねに のりました

だいすきな だれかに

であうために

.....

あたらしい「きょう」です

あたらしい「わたし」です！



『あっぱれのはらうた』

（くどうなおこと のはらみんな）

ひろばカレンダー 3月

1	水	相談日(助産師)
2	木	
3	金	
4	土	相談日(栄養士)
5	日	
6	月	休館日
7	火	もこ★もっとさんと遊ぶ
8	水	
9	木	相談日(ことば)
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	休館日
14	火	
15	水	相談日(子育て)
16	木	ふれあい遊び 海外からきた父母ひろば
17	金	子育てサポーター講座 ～地域で子育て みんなで孫育て～
18	土	相談日(保育士) お父さんひろば
19	日	バスに乗って森のこども館へ行こう! 相談日(助産師)
20	月	休館日
21	火	
22	水	絵本の読み聞かせ 相談日(歯科衛生士)
23	木	保育士釣屋さんを囲んで おしゃべり会
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	休館日
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

防災週間

ひろばnews

※釣屋さんを囲んでおしゃべり会・子育てサポーター講座は要申込です。

- ◆3/7(火) 11:00～ もこ★もっとさんによる歌やペープサートを行います。
- ◆3/17(金) 10:00～12:00 子育てサポーター講座 開催します。(要申込)
「今時の子育て事情を知って孫育てと一緒に地域で子育てしませんか？」
地域で子育て支援に関心のある方にお知らせをお願いします。
- ◆3/19(日) 10:30 ほっとる一む集合！
バスに乗って森のこども館へ行こう！(詳細は中の紙面にて)
- ◆3/23(木) 10:30～11:30 保育士 釣屋さんを囲んでおしゃべり会(要申込)
対象：4月から保育園へ行く予定のお子さんを持つ保護者
☆3/21(火)～26(日)の防災週間のあいだ、避難訓練にご協力をお願いします。

相談日

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、
また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談ください。

- ★ 保育士の相談日：3/18(土) 10:00～13:00
- ★ 助産師の相談日：3/1(水) 10:00～12:00 3/19(日) 14:00～16:00
- ★ 歯科衛生士の相談日：3/22(水) 15:00～17:00
- ★ ことばの相談日：3/9(木) 10:00～12:00
- ★ 食事(栄養士)の相談日：3/4(土) 10:00～12:00
- ★ 子育ての相談日：3/15(水) 14:00～16:00



※詳しくはブログ、または、お電話でお問い合わせください。

お父さんひろば

3/18(土) 11:00～12:00

お父さんとお子さんだけでも、ぜひお気軽にお越しください。
保育士がいますので、お父さんならではの悩みもご相談ください。



海外からきたお父さんお母さんのひろば

3/16(木) 13:00～

海外からきたお父さん、お母さん、パートナーが海外の方など・・・
一緒にお話ししませんか？

絵本の読み聞かせ (はじめのいっぽ)

3/22(水) 10:30～(30分程度) (毎月第4水曜日開催)

絵本の読み聞かせの後は、絵本の紹介をしてくれます。

ふれあい遊び (風の子サークル)

3/16(木) 11:00～(15分程度)

子どもたちが大好きな手遊び、ふれあい遊びの時間です♪
ひとつ知っていると、お子さんとの遊びの幅が広がりますよ。

ランチタイム

火～日曜日 11:30～13:00

狭いスペース、短い時間ですので、譲り合ってくださいね。

Eーこどもの森 ほっとる一む新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる

ひろばです。お気軽にお越しください。

妊婦の方のご利用もお待ちしています。

■住所 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階

■tel&fax 047-375-8737

■開館時間：火～日曜日 10:00～18:00

■休館日：月曜日・年末年始(12/29～1/3)

■利用料：無料

ほっとる一む新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

■事前登録が必要です。

保険証のコピーをご用意の上、ほっとる一むまで
お越しください。

■対象：松戸市在住の生後6ヶ月～未就学児

■利用料：1時間500円(最長4時間まで)

■予約：ご利用日の1か月～3日前の16時まで。

■詳細はお問い合わせください。047-375-8737