

ひとりひとりを大切に…  
地域みんなで子育てを

# あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-響の風といいます。  
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとるーむに来て、  
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。

E-こどもの森  
ほっとるーむ  
新松戸  
つうしん

NO. 98  
2017年  
11月号



ママスタッフ大活躍！ぐるぐるリサイクル



保育園座談会



聖徳の学生さんの  
フィールドワーク



もこ★もっとさんと遊ぼう



松戸市地域子育て支援事業  
松戸市乳幼児一時預かり事業  
松戸市子育てコーディネーター事業

E-こどもの森

ほっとるーむ 新松戸



<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1階

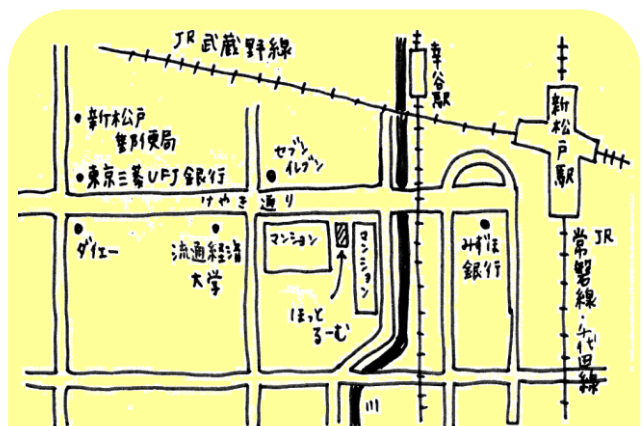
<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail>

hotroom\_shinmatsudo@m-harmony.org

<ホームページ>

http://shinmatsudo.m-harmony.org



■アクセス：JR 新松戸駅から徒歩 3分  
\*駐車場はございません。

かいがい ぼぼまま ぞん  
海外のパパママひろば「みんぐる」 ご存じですか？

「海外からきたお父さんお母さんのひろば」が、『海外パパママひろば **みんぐる**』に名称を変え、毎月第4木曜日 10:30～開催しています。  
(ひろばの都合により、開催日が変更になる場合もあります)

- 日本で子育てをしている人同士での交流
- 日本での子育てで困難なこと、相談できる場所などの共有
- 身近なところで、多文化に触れる機会を設ける

を目標に、開催しています。



- ☺ 海外からきたパパママ
- ☺ 外国の文化に興味のある方
- ☺ 海外に住んだ経験のある方
- ☺ 外国の方と交流してみたい方

など興味があれば、どなたでも参加していただけます。予約はいりません。

**みんぐる**

mingle (ミングル) - mingl

1. 入り交じる、混ざる、一緒になる
2. [パーティーなどで歩き回って]人と話をする[交わる]
3. という英語を基に、命名しました。



♪ **こんなことをしています**

自己紹介のあと、外国人のパパママの文化や日本の文化に触れたり、母国語で話してみたり、お出かけする場所などの情報交換をしたり、ちょっと悩みを話してみたり。参加してよかった、と少しでも思っていたら、サポーターママを中心に、様々な交流を行っています。

📌 **参加したい場合**

開催日当日、受付で「みんぐるに参加したい」と言ってください。名札をお渡しします。「今日、みんぐるはここで開催します」とほっとる一む内に掲示しますので、直接そこに来ていただいても大丈夫です。どなたでも参加していただけます。



♪ **みんぐる サポーターママ紹介**



**cocco(こっこ)** にさい むすこ とも  
2歳の息子と共に、いつも電車に乗って通っております。  
海外の方だけでなく、海外にルーツのある方などおしゃべりできるのが、この会の魅力だと思っています！  
たとえ日本語でのコミュニケーションに不安があっても、みんな気持ちが優しいので大丈夫♥♥  
いろいろなことを気軽にしゃべりできる、楽しい集まりです♪

**emi(えみ)** じっさいむすめ はっさいむすめ  
10歳娘、8歳娘、4歳息子、3人の子のママです。  
夫が韓国人というきっかけで参加し、数年が経ちました。その間、国を問わず素敵な仲間ができました。  
これから更に「みんぐる」で素敵な出会いをする方たちが増えてほしいとおもっています。  
興味を持って下さった皆さま、ご参加お待ちしております😊

他にも、素敵なサポーターママがいます♪

✉ **開催のお知らせなどをするメールマガジンもあります**

興味のある方はぜひ、ご登録ください。登録は、下記アドレス(下のQRコード)へ空メールを送信してください。

[min-guru\\_mm-apply@m-harmony.org](mailto:min-guru_mm-apply@m-harmony.org)



ほっとる一むのホームページにも、案内ページがあります。  
今後、お知らせなども掲載予定です。

<http://shinmatsudo.m-harmony.>

一緒に「みんぐる」を盛り上げてくれるサポーター

チラシなどの日本語を英語、中国語、ベトナム語などへ翻訳のお手伝いをしてくれる方

**募集中!**



## NO.2 ほっとる一む パパ農園日記

植えた時には、芽が出るかというところから心配していたジャガイモやカブ、葉物たちが日に日に大きくなっています。特にカブの葉っぱは魅力的なのか、あちこちに虫食い穴が見られます。(完全無農薬の証!) そうしてみると今まで気にもとめなかったバッタやチョウ、ダンゴムシなどが途端に作物を食べる憎いやつに。最近はそれに加えて長雨、台風などの天気も気になってきます。どんどん野菜が育つのは、気まぐれな天候や食欲旺盛な虫に負けないためなのですね。

〈高橋 すぐる君 父〉



### ～絵本の紹介～

ほっとる一むスタッフ石山さんに絵本を紹介してもらいました。

#### 『だんまりこおろぎ』

こおろぎぼうやは様々な虫と出会ってあいさつしたくてちいさなはねをこし・こし・こしでも あらら おとがでないようたえない... を繰り返します。

でもある時、こおろぎぼうやはしんみりだまっているのもいいものだと思います。

時が訪れこおろぎぼうやは、仲間の女の子に出会って初めて美しい声で鳴くことができます。

私は、子育て中にこの絵本を読んで貰って温かく見守ることの大切さを教わった気がします。秋の夜長にこんな絵本を親子で楽しんでみてはいかがでしょうか。



耳を澄ますと外からこおろぎのきれいな鳴き声が聞こえてくるかも!?



作: エリック=カール  
訳: くどうなおこ  
〈借成社〉

## ひろばからのおねがい



感染症などが流行るこの季節、ひろばをご利用の際は、手洗い、うがいのご協力をお願いします。オムツ替え後の手洗いもお願いします。消毒用アルコール、紙コップは、ご用意してあります。体調がすぐれないときにはお家でゆっくりお休みくださいね。

### パパサークル 報告

～山本先生(山本接骨院院長)のお話～

10月15日(日)パパサークルのミーティングの時間を用いて山本先生にお話を頂きました。

模型を使いながらの分かりやすい説明に加え、先生ご自身も3人のお子さんがおり、パパとしての経験談を交えながらのお話でした。参加したパパさん・ママさん・スタッフさんもメモを取りながら質問をあげるなど熱心な姿がありつつ、先生の気さくなお人柄もあって和やかに時間が経ちました。



お話の中で印象に残ったことがハイハイの重要性です。ハイハイをする時期は股関節の形成に大切な時期で、このタイミングで四足歩行によって股関節をトレーニングすることが重要であるとのこと。

つたい歩きを覚え、歩きたい盛りの我が家の娘。ヨチヨチ歩きで近寄ってくるわが子の姿は成長を実感でき、愛おしくもあるのですがここは心を鬼にして積極的にハイハイを勧めていこうと思った次第です。お忙しい中つかの間の休みのお休みの合間にとても有意義なお話をいただいた山本先生へ、この場をお借りして改めてお礼申し上げます。

〈笹川 結南ちゃん 父〉



### ほっとる一むをご利用の方に感想を聞きました

息子が4ヶ月の時、おんぶのやり方を教えていただいたのが、私のほっとる一むデビューでした。抱っこ紐が体にフィットせず、やっとのこさほっとる一むに辿り着いた時には、息子の足が圧迫され私の腕と腰が悲鳴をあげており、それを見たスタッフの方が、「抱っこ大変そうね。おんぶにしてみたら?」と声をかけて下さったのがきっかけです。初めは、背負う時に落としそう...紐がほどけたらどうしよう...と不安でしたが、手とり足とり教えてくださり、また、私がやりやすい方法を提案して下さったおかげで上手におんぶができるようになりました。おんぶは家事をする時にするイメージでしたが、スタッフの方に「おんぶは赤ちゃんの視界が広がって好奇心を刺激するから知育にもなるのよ。」と教えていただき、0歳台の頃の散歩はもっぱらおんぶで行っていました。息子もおんぶをすると大喜びで、間もなく1歳半になる今でも、ぐずった時や寝かしつけの救世主です。

ほっとる一むのスタッフの方は、しばらくぶりでも「久しぶりだね。大きくなったね。」と笑顔で声をかけて下さり、育児の疑問や不安に対しても傾聴し、経験に裏打ちされたアドバイスをくださります。

顔見知りのママが少しずつ増えて、何気ない日常の出来事や愚知を言い合った後は、気持ちが明るくなり、家族の前でポジティブでいられるのだと思います。

息子にとっても、いろいろな子ども達と場所やおもちゃを共有することは、時に取り合いになったり小さなトラブルはありますが、それはそれで大切な社会経験ですし、他の子どもが遊んでる姿に興味を示したり、まねしてやってみたりと、とてもいい刺激になっています。

何より私にとって、ほっとる一むは癒しと学びの場です。

これからもお世話になります。

〈石丸さんとお子さん〉



1	水	
2	木	オカリナと歌のコンサート
3	金	
4	土	
5	日	相談日(保育士) お父さんひろば
6	月	休館日
7	火	
8	水	
9	木	保育士 釣屋さんを囲んでおしゃべり会
10	金	相談日(助産師)
11	土	相談日(栄養士)
12	日	
13	月	休館日
14	火	
15	水	相談日(子育て)
16	木	ふれあい遊び 相談日(ことば)
17	金	
18	土	相談日(歯科衛生士)
19	日	保育園ママ交流会 ※通常ひろば11:00~開館
20	月	休館日
21	火	みんなでお散歩
22	水	絵本の読み聞かせ
23	木	海外のパパママひろば《みんぐる》
24	金	
25	土	相談日(助産師)
26	日	
27	月	休館日
28	火	
29	水	
30	木	赤ちゃん教室(栄養士のお話) ※13:00~15:00は通常ひろば閉館

◆11/ 2 (木) 11:00~ オカリナと歌のコンサートを開催します♪  
 ◆11/ 9 (木) 10:30~11:30 保育士 釣屋さんを囲んでおしゃべり会 (要申込)  
 対象: 新松戸北・大谷口地区にお住まいの親子  
 ◆11/19 (日) 10:00~11:00 保育園ママ交流会 (要申込)  
 ※保育園ママ交流会のため通常ひろばは11:00~開館です。  
 ◆11/21 (火) 10:30 ほっとる一む出発! みんなでお散歩(詳細ひろばにて)  
 ◆11/30 (木) 13:30~15:00 赤ちゃん教室<対象年齢:6ヵ月~12ヵ月>  
 内容: 栄養士さんのお話 ※個別相談もできます。  
 ※赤ちゃん教室のため13:00~15:00の2時間、ひろばは閉館になります。  
 お楽しみに☆

**相談日** おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、  
 また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談くださいね。

★保育士の相談日: 11/ 5 (日) 13:00~16:00  
 ★助産師の相談日: 11/10 (金) 10:00~12:00  
 11/25 (土) 14:00~16:00  
 ★歯科衛生士の相談日: 11/18 (土) 15:00~17:00  
 ★ことばの相談日: 11/16 (木) 13:00~15:00  
 ★食事(栄養士)の相談日: 11/11 (土) 10:00~12:00  
 ★子育ての相談日: 11/15 (水) 14:00~16:00  
 ※詳しくはホームページ、または、お電話でお問い合わせください。



**お父さんひろば** 11/5 (日) 14:00~15:00  
 お父さんとお子さんだけでも、ぜひお気軽にお越しくださいね。  
 保育士がいますので、お父さんならではの悩みもご相談ください。

**海外のパパママひろば《みんぐる》** .....  
 11/23(木) 10:30~ (1時間程度) (毎月第4木曜日開催)  
 海外からきたお父さん、お母さん、パートナーが海外の方、  
 海外に興味のある方ならどなたでも...。一緒にお話ししませんか?



**絵本の読み聞かせ (はじめのいっぽ)** .....  
 11/22(水) 10:30~ (30分程度) (毎月第4水曜日開催)  
 絵本の読み聞かせの後には、絵本の紹介をしてくれます。

**ふれあい遊び (風の子サークル)** .....  
 11/16(木) 11:00~ (15分程度)  
 子どもたちが大好きな手遊び、ふれあい遊びの時間です♪  
 ひとつ知っていると、お子さんとの遊びの幅が広がりますよ。

**ランチタイム** .....  
 火~日曜日 11:30~13:00  
 狭いスペース、短い時間ですので、譲り合ってくださいね。

**Eーこどもの森 ほっとる一む新松戸**

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせるひろばです。お気軽にお越しください。

- 住所 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階
- tel&fax 047-375-8737
- 開館時間: 火~日曜日 10:00~18:00
- 休館日: 月曜日・年末年始(12/29~1/3)
- 利用料: 無料

ほっとる一む新松戸では乳幼児一時預かりも行っていきます。

- 事前登録が必要です。  
 お子さんの保険証コピーをご用意の上、  
 ほっとる一むまでお越しください。
- 対象: 松戸市在住の生後6ヶ月~未就学児
- 利用料: 1時間500円(最長4時間まで)
- 予約: ご利用日の1か月前~3日前の16時まで。
- 詳細はお問い合わせください。047-375-8737