

ひとりひとりを大切に…
地域みんなで子育てを

あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風・響の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとるーむに来て、
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。

E-こどもの森
ほっとるーむ
新松戸
つうしん

NO. 101

2018 年

2 月号



1/21 (日) ハイハイレース みんなが主役！
どのレースも様々なサプライズ満載でおおいに盛り上がりました。



1/25 (木) 赤ちゃん教室
保健師さんのお話の後、
月齢別にグループ交流しました。



1/20 (土) ヒップホップにチャレンジ！
アップテンポの曲に合わせ
心も身体もテンションアップ！

松戸市地域子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業

E-こどもの森
ほっとるーむ 新松戸



<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1 階

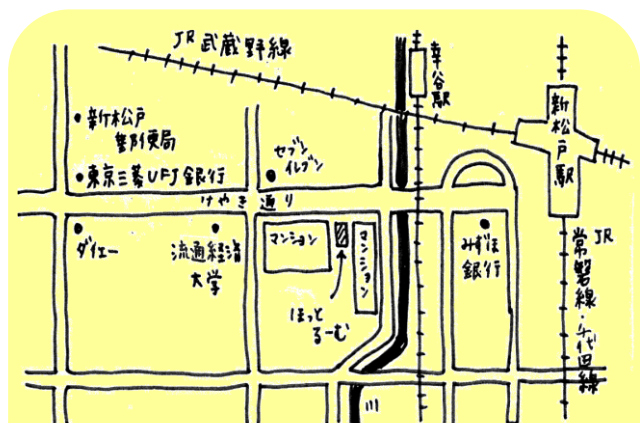
<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail>

hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org

<ホームページ>

<http://shinmatsudo.m-harmony.org>



■アクセス：JR 新松戸駅から徒歩 3 分
*駐車場はございません。



お仕事に復帰するお母さんへ

～先輩お母さんからのメッセージ～



入所前は全然ご飯を食べる子では無かったので、保育園でみんなと一緒に給食を食べられるのが不安でした。ですが、そんな心配をよそにおやつもしっかりおかわりしてくる息子。そんな息子も入所してから一週間後、夜に謎の嘔吐、下痢が2.3週間続きました。医者からは疲れやストレスだろうね。と言われ苦労して入れた保育園だけど子どもにそんな思いさせてまで入れなくちゃダメなのかと悩みました。子どもというのは不思議なもので親が見てないところでもちゃんと成長するのかと保育士や連絡帳を通して知ることができ、今はなんの不安もなく本人も楽しそうに通っています。保育園に通うようになり、流行の風邪をたくさん貰ってきますが、以前と比べると治りも早くなりました。小さい悩みも親身になって聞いてくれる保育士の方。一緒になって子どもの成長を喜んでくれるのでとても楽しいです。毎朝顔をぐちゃぐちゃにして泣き叫んでいた姿も今では笑顔でバイバイと見送ってくれるようになりました。自分より小さい子、大きい子に囲まれ、たくさんの刺激を受け、親がついていけないスピードで成長する息子。保育園ってすごいなと、自然と思わせてくれます。

家事、育児、仕事をこなすのは大変です。1日保育園で頑張って甘えたような息子を構いながらの料理。慣れない生活でヘトヘトになりながら洗濯物をたたみ、畳んだそばからめちゃくちゃにされて発狂しそうな時もあります。洗濯は2日に1回。夜に翌日のご飯を作る。休日一緒に昼寝をする。など自分に無理がないよう生活しています。何をするにも時間が足りないので無意識に家事のスピードはあがりました。人間、いざというときはどうにかなるもんだなあと自分で自分を褒めている毎日です！24時間子どもと一緒にいたので離れている時間があると心の余裕ができ、迎えに行った時の笑顔を見るとより一層可愛く見えて「ママがんばろ。」という気にさせてくれます。

🌸吉田優香さん（1歳11ヵ月の男の子のお母さん）



2歳と6歳の息子がいます。下の子の出産を機に松戸に引っ越してきましたが、上の子が保育園に転入できず、預かり保育のある幼稚園に入園。そのまま進級し、昨年の春に下の子だけ保育園という形で復職しました。親族が遠く、夫婦二人でやっていかなければならない状況で、預け先は二か所、通勤片道1時間。体力的に大丈夫か、寂しい思いをさせるのでは…直前になって不安が噴き出し、ほっと一むのイベントにすぎる思いで参加したのを覚えています。それからもうすぐ1年。肺炎で入院したり、夜間救急に駆け込んだりと色々ありましたが、夫婦で協力して何とか乗り切りました。入園当初、見たことないほど激しく泣き叫んでいた息子も、今では笑顔で保育園に通っています。お迎えに行くと「おかえりー！」

と駆け寄ってきた後、「ちょっと待っててね」と戻ってしまっ、なかなか帰りません。上の子にいたっては、迎えに行くと「もう来たの〜？」と。私自身も忙しいけど毎日が充実しています。子どもとの時間は減りましたが、先生と連絡帳等で話すことで、日々の成長に前より敏感になった気がします。気づかなかった息子たちの良いところもたくさん教えて貰っています。

最初は、働くことの影響が出ないようにと必死でした。「私が働いていなければ…」と何度も思いました。でも私が笑顔でいる事で、子どもたちも笑顔になると気づき、肩の力が抜けました。働いていたほうが笑顔でいられるならきっと今の状態が我が家のベスト。今年も笑顔で心掛け頑張っていこうと思います。

これから働く皆さんが、うまく両立の道を走り出せますように！

🌸仲川理絵さん（2歳と6歳の男の子のお母さん）



1人目の娘ですが、1歳半で小規模保育に入園もう少しで1年が経ちます。生後半年から週3、週4でほっと一むに預けていたおかげで色々な人に慣れ、母がいると甘えん坊ですが、いない所では楽しく遊んでいたそうで、保育園に入ってもそうだろうと楽観的に考えていました。実際慣らし保育の段階から楽しそうに全く問題ありませんでした。もちろん最初は生活の変化で疲れた様子もありましたが、保育園のおかげで遊びや経験の選択肢が格段に広がり、自分の趣味の時間も増えましたので、娘の成長の一部始終を見られなかったとしても、保育園で得るものの方が大きいと感じています。ただ一点心配だったのは病欠でした。先輩ママからは、入園1年目は有給が足りないくらいと話を聞いていたので覚悟をしていましたが、今1年近く経ち、実際会社を休んだのは1、2日です。突発性発疹、手足口病にはかかりましたが、症状は軽く、園で可能性ありと言われたので病院での診断もおそらくそうでしょうという感じで、本人はいたって元気ですが、伝染病の為登園ができなかった日が数日ありました。その際には松戸市の病児保育に助けられました。新松戸に病後児保育、馬橋に病児保育があり、前日予約で比較的予約が取れるので、どちらも何度か利用しました。ラポール松戸にも預けた事があります。どこも駅前で便利でした。

松戸市は子育てし易さNo.1の街と聞きますが、1人目の子どもで他の市を知らない私にはピンときません。が、急な病気の子どもの受け入れ先があるのは、やはり子育てし易さNo.1の一因だと思います。月曜の祝日出勤でほっと一むが使えない時はファミサポも利用しています。私が有給を使わずにすんでいるのは、やはり松戸市のおかげですね。不安材料には保険を用意して、あれこれ心配をするよりもプラスになる事を考えてキラキラ子育てをしていければいいですね！

🌸和田歩美さん（2歳の女の子のお母さん）



ほっとるーむ新松戸 パパサークル 「flat パパ(フラットパパ)」1月活動報告



1月21日(日)に「第1回親子deハイハイレース」を開催、23組の親子が参加されました。今回は flat パパ主催の初めての大きなイベントという事でかなり緊張しました。特に私は司会進行役だったので(笑)

今回は1ヵ月という短い準備期間だったにも関わらず、最後まで無事に進行できたのもスタッフや参加された皆様のご協力があったからこそだと思います。

時期は、まだ未定ですが第2回を開催したいと思っておりますので今回タイミングが合わなかった方も次回は是非ご参加下さい。

〈米永実由ちゃん父〉



保育園ママ(パパ)交流会のお知らせ

いつもの保育園ママ交流会にパパも参加OK！
交流と普段の生活の悩みなどを共有しましょう。



特別企画：保育園の生活って？

親子の生活について先輩ママ・パパに聞いてみよう

日 時：3月4日(日)

【第1部】10:00~11:00

在園・未就園ごとにテーマトーク

【第2部】11:00~12:00

交流タイムなど(予定)

場 所：ほっとるーむ新松戸

対 象：現在保育園生活を送っているママ・パパ

30年度4月から保育園生活が始まるママ・パパ

定 員：先着16組(1部だけ、2部だけでも参加可)

申込み：新規参加希望の方は、ひろばにてお申込みください。

※3月4日(日) 保育園ママ交流会のため通常ひろばは12:00~の開催となります。

ほっとるーむをご利用の方に 感想を聞きました



初めて利用したのは、里帰り出産から帰ってきた2ヶ月の時。どんな所だろう？どんな雰囲気だろう？と、とても緊張したのを覚えています。でもスタッフの方が明るく話しかけてきてくれてほっとしました。

最初は泣いてばかりの娘でしたが、他の子にたくさん刺激を受け、来るたびに楽しそうに過ごしています。スタッフの方にも娘の成長を見守られていて嬉しいです！

何度も通っているうちに他のママと仲よく話せるようになったり、気軽に相談したりと、実家が遠く頼れる人が近くにいない私にとって

ほっとるーむはとても大切な場所になりました。

これからも利用します♡



〈佐藤さんとお子さん〉



中学生と赤ちゃんのふれあい体験のお知らせ

中学生と赤ちゃんが触れ合う機会、乳幼児親子の交流を通して命の大切さ、子どもを産み育てることの素晴らしさを体験、実感してもらうことを目的に下記の通り開催します。

初めての地元中学校での開催です。

たくさんのご参加お待ちしております。



日 時：2月14日(水)14:00~15:00

場 所：松戸市立小金中学校

対 象：5ヵ月~1歳6ヵ月のお子さんと保護者

募集人数：15組(定員になり次第締め切り)

持ち物：母子手帳 エコー写真 など

申込み：電話またはひろばにてお申込みください。

【松戸子育てフェスティバル2018】

毎年大盛況の『松戸子育てフェスティバル』が今年も開催されます。

松戸の子育て情報がいっぱい！様々な相談もできますよ。幼稚園・保育園情報・ファミリーで楽しめるコーナーも更に充実。赤ちゃん広場では撮影スポットやハイハイレースもあります。授乳室や昼食、休憩スペースも用意されていますので、小さいお子さん連れでもゆっくり楽しむことができます。ぜひお出かけしてみませんか？

日 時：2018年2月25日(日)
10時~15時

場 所：ふれあい22(健康福祉会館)
松戸市五香西3-7-1

*当日「ふれあい22」の駐車場はご利用できません。お車の方は「牧野原小学校グラウンド」をご利用ください。会場まで随時シャトルバスが運行します。

電車の方は、新京成線「八柱駅北口」から会場までシャトルバスが運行します。

運行時間は、9:30~15:10の間、随時運行します。

「五香駅」からは徒歩15分です。



1	木	
2	金	
3	土	
4	日	相談日(栄養士)
5	月	休館日
6	火	
7	水	親子体操
8	木	
9	金	
10	土	相談日(助産師)
11	日	相談日(保育士) お父さんひろば
12	月	休館日
13	火	
14	水	相談日(歯科衛生士) 中学生と赤ちゃんのふれあい体験 (会場は「小金中学校」)
15	木	ふれあい遊び
16	金	子育てサポーター講座 ～地域で子育て みんなで孫育て～
17	土	
18	日	
19	月	休館日
20	火	相談日(助産師)
21	水	相談日(子育て)
22	木	海外のパパママひろば《みんぐる》
23	金	保育士 釣屋さんを囲んで おしゃべり会 みんなでお散歩
24	土	
25	日	松戸子育てフェスティバル2018 (会場は「ふれあい22」)
26	月	休館日
27	火	相談日(ことば)
28	水	絵本の読み聞かせ

- ◆2/7(水) 11:00～ 親子体操を開催します！
- ◆2/14(水) 14:00～15:00 中学生と赤ちゃんのふれあい体験＜会場：小金中＞
(要申込。詳細は中の紙面にて)
- ◆2/16(金) 10:30～12:00 子育てサポーター講座を開催します(要申込)
「今時の子育て事情を知って孫育てと一緒に地域で子育てしませんか？」
地域で子育て支援に関心のある方にお知らせをお願いします。
- ◆2/23(金) 10:30～11:30 保育士 釣屋さんを囲んでおしゃべり会(要申込)
対象：新松戸南地区にお住いの親子
- ◆2/23(金) 10:45 ほっとる一む出発！ みんなでお散歩(詳細ひろばにて)
- ◇3/1(木) 11:00～ オカリナと歌のコンサートを開催します♪
- ◇3/4(日) 10:00～12:00 保育園ママ交流会(要申込)
- ※保育園ママ交流会のため通常ひろばは12:00～開館です。 お楽しみに！

相談日

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、
また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談くださいね。

★ 保育士の相談日：2/11(日) 13:00～16:00

★ 助産師の相談日：2/10(土) 14:00～16:00

2/20(火) 10:00～12:00

★ 歯科衛生士の相談日：2/14(水) 10:00～12:00

★ ことばの相談日：2/27(火) 10:00～12:00

★ 食事(栄養士)の相談日：2/4(日) 10:00～12:00

★ 子育ての相談日：2/21(水) 14:00～16:00

※詳しくはホームページ、または、お電話でお問い合わせください。



お父さんひろば

2/11(日) 14:00～15:00

お父さんとお子さんだけでも、ぜひお気軽にお越しくださいね。
保育士がいますので、お父さんならではの悩みもご相談ください。

海外のパパママひろば《みんぐる》

2/22(木) 10:30～(1時間程度) (毎月第4木曜日開催)

海外からきたお父さん、お母さん、パートナーが海外の方、
海外に興味のある方ならどなたでも…。一緒にお話ししませんか？

絵本の読み聞かせ(はじめてのいっぽ)

2/28(水) 10:30～(30分程度) (毎月第4水曜日開催)

絵本の読み聞かせの後には、絵本の紹介をしてくれます。

ふれあい遊び(風の子サークル)

2/15(木) 11:00～(15分程度)

子どもたちが大好きな手遊び、ふれあい遊びの時間です♪
ひとつ知っていると、お子さんとの遊びの幅が広がりますよ。

ランチタイム

火～日曜日 11:30～13:00

狭いスペース、短い時間ですので、譲り合ってくださいね。



E-こどもの森 ほっとる一む新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる

ひろばです。お気軽にお越しください。

妊婦の方のご利用もお待ちしております。

■住所 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階

■tel&fax 047-375-8737

■開館時間：火～日曜日 10:00～18:00

■休館日：月曜日・年末年始(12/29～1/3)

■利用料：無料

ほっとる一む新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

■事前登録が必要です。

お子さんの保険証コピーをご用意の上、

ほっとる一むまでお越しください。

■対象：松戸市在住の生後6ヶ月～未就学児

■利用料：1時間500円(最長4時間まで)

■予約：ご利用日の1か月前～3日前の16時まで。

■詳細はお問い合わせください。047-375-8737