ひとりひとりを大切に…
地域のみんなで子育てを

あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-饗の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとるーむに来て、心のビタミンをいっぱい補給していただけるとうれしいです。

E-こどもの森
ほっとるーむ
新松戸
つうしん

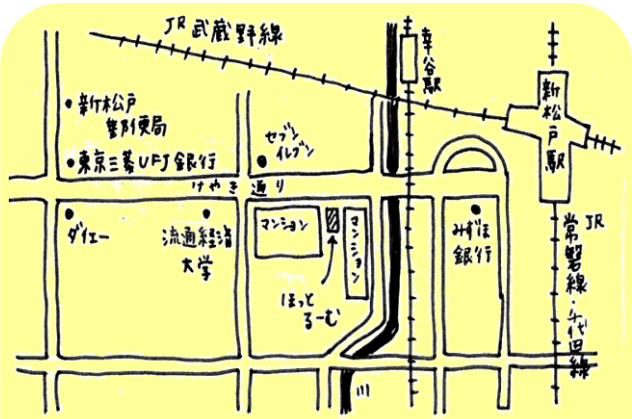
NO. 109
2018 年
10 月号

ほっとるーむ新松戸は
毎日たくさんの親子で
にぎわっています。
ひろばは
ニコニコ笑顔で
いっぱいです。

松戸市地域子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業

E-こどもの森
ほっとるーむ 新松戸

＜住所＞　松戸市新松戸 3-1-4　新松戸未来館１階
＜tel＆fax＞　047-375-8737
＜e-mail＞
hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org
＜ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ＞
http://shinmatsudo.m-harmony.org



■アクセス：JR 新松戸駅から徒歩３分
＊駐車場はございません。

※E-こどもの森・ほっとるーむ新松戸は、ＮＰＯ法人松戸子育てさぽーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。

～世界の国からの いろいろなお話～

ほっとる一む新松戸は、たくさんの親子の皆さんが遊びに来てくださりにぎわっています。利用者さんの中には海外の方、パートナーが海外の方もいらっしゃいます。
そこで今回は、私たちが知らない海外のちょっとしたエピソードなどを聞いてみました。

パパがニュージーランド出身、ママが日本人

ハーツ順子さんのお話

ニュージーランドといえば「羊」を思い浮かべる方が多いと思います。実際に人口の 6 倍も羊がいるゆったりとした自然豊かな国です。自宅の庭も公園並みに広いお家がたくさん。
ニュージーランドの学校のことを聞いてびっくりしたのが小学校への入学。ニュージーランドの義務教育は 6 歳からですが 5 歳になった翌日から小学校に入学することができます。ですので 5 歳になったら入学する子や 6 歳になったら入学する子など入学するタイミングがみんなバラバラ。日本のような4月にみんなで入学式もありません。最初はびっくりしましたが、1人1人に目をかけて小学校に迎えてくれるのはありがたいなぁと思いました。

パパがネパール出身、ママが日本人

ライ裕子さんのお話

ネパール人は子どもが大好きです。私は息子が 10 カ月の時にネパールに 2 人旅をしました。子どもが飛行機でぐずると、前に座っていたネパール人の青年 3 人が順番にあやしてくれ、飛行機を降りて入国審査場まで抱っこして連れて行ってくれました。ネパールでは兄弟が多かったり皆で子育てをするという文化から、子どもはお母さんがみなくてはいけないというプレッシャーがあまりありません。生活環境や教育の面では途上国ならではの厳しさがありますが、皆があたたかい目で子ども達を育てているのが印象的な国だと思います。

パパ、ママともに韓国出身

張　英恩さんのお話

韓国の食文化は、日本とよく似ています。
基本的に米ごはん・汁物・おかずがあり、一日 3 食を食べます。最近では、日本の食材売場でもよく韓国の食品や食材を見かけます。韓国の代表的な食品であるキムチをはじめ、味付けのり、辛ラーメン、トクポクキ（辛い味付けもち）などを見るたびにうれしく感じます。私が日本生活で感じる日本人が思いえがく韓国の食事は、辛い物がたくさんあるイメージですが、実は辛いもの以外にも美味しいものが多くあります。よく認知されている韓国料理の中には大人から子どもまで好きなプルコギ、ピクニックの時に絶対に食べるキムパブ(のり巻き)、お祝いの日や多く家族が集まった日などに食べるチャプチェなどがあります。汁物では、誕生日と産後しばらく食べるわかめスープがあります。わかめが母乳に効くとも言われて、誕生日には母親への感謝を表すことで食べる習慣があるのです。その他にも様々な食べ物がありますが、やはり私が一番好きな韓国の食べ物は「母親の手づくり料理」です。日本で子育てをしながら、自分が母親の立場になってからはさらに韓国の母親の味が恋しくなりました。私もわが子に母親の愛情がたっぷり感じられる食事が作れるように頑張りたいと思います。

パパ、ママともにモンゴル出身

エバーさんのお話

日本と同じようにモンゴルも四季がありますが寒暖の差が激しく夏は過ごしやすいですが冬はマイナス 20℃以下と非常に寒いです。離乳食は、日本はお米から作るおかゆですが、モンゴルは小麦を原料にしたものをスープでやわらかくし食べます。1歳のお祝いは特別なものはありませんが、お誕生日には子どもが好きなものを型どったケーキを注文して作ってもらったりします。

聞けなかったお話がたくさんあります。続きはほっとる一む新松戸で…。

～ひろば係りから　双子のひろば係～

ほっとる一む新松戸のひろばにて『双子のひろば』を開催しています。現在は、1 年に 4 回（1 月、4 月、7 月、10 月）の第 3 金曜日 10 時から実施していますが何年か続けてきての課題として１年間の開催回数や曜日・時間について再度検討中です。年齢、性別の違う双子ちゃん達が集まり双子ならではの育児の大変さや楽しさを共有しています。また先輩ママ、パパからの育児体験やアドバイスも大いに役立っているようです。開催中は、ボランティアさんに協力いただき、お子さん達を見守っていただけるのでママ、パパ達の会話も自然と弾みます。

ほんの少しの時間でも有意義に交流できる機会を作りつつ寄り添っていけたらと思います。
10月は第 4 金曜日の10月26日（金）開催です。
たくさんの双子ちゃんの参加お待ちしています♡

新松戸南中の生徒と赤ちゃん親子のふれあい体験
～参加親子募集～

先月号に引き続き参加者親子募集中です。
日　時: 10 月 16･17･18･19･24 日
（全 5 日間）
10:30　受付
10:30～11:00 オリエンテーション（事前説明）
11:00～11:40 ふれあい体験
場　所 : 松戸市立新松戸南中学校
（住所:松戸市新松戸南 2-124）
対　象 : 5 カ月～1 歳 6 カ月　のお子さんと保護者
募集人数: 各日15組（複数日の参加可）
（定員になり次第締め切り）
持ち物 : 母子手帳　エコー写真　など
申込み : 電話またはひろばにてお申込みください。TEL047-375-8737

保育園ママ交流会＆保育園情報交換会のお知らせ

ママ企画

日時：10 月 14 日（日）
第 1 部★保育園ママ交流会★
10：00～11：00（受付 9：50～）
第 2 部☆保育園情報交換会☆
11：10～12：00（受付 10：55～）
場所：ほっとる一む新松戸

対象：第 1 部★現在お子さんが保育園在園中のママ
第 2 部☆2019 年 4 月までに保育園入園予定の育休中の方
定員：第 2 部☆先着 12 組（定員になり次第締切り）
申込み：電話またはひろばにてお申込みください。
※10 月 14 日（日）は、保育園ママ交流会＆保育園情報交換会のため通常ひろばは、12：00～の開館となります。

親子で楽しく!!
第 2 回ハイハイレース

フラっとパパ企画

一生に一度のハイハイ。
あんよ前の貴重な思い出に
ハイハイレースへ参加してみませんか？

日時:10 月 7 日（日）13:30～14:45
場所:ほっとる一む新松戸（ひろば内）
対象:ハイハイ（ズリバイ含む）ができる赤ちゃん
定員:20 組（定員になり次第締切り）
持ち物:おもちゃなど赤ちゃんの好きなもの
申込み:電話またはひろばにてお申込みください。
※10月7日（日）はハイハイレースのため 13:00～15:00 の2時間ひろばは閉館します

ほっとる一む新松戸をご利用の方に感想を聞きました

初めてほっとる一むを訪れたのは、長女が生後 2 ヶ月のとき。スタッフの方に娘を抱っこしてもらい、なぜか泣きそうになった事を今でも覚えています。家で赤ちゃんと 2 人きり、思っていたよりも煮つまっていたのかもしれません。 それからは事あるごとに訪れて、悩みや愚痴を聞いてもらい、イベントで音楽の演奏を楽しんだり、たくさん友人もできました。
ワンオペ育児の事が多い我が家にとって、ほっとる一むはいつでも、どんな時でも受け入れてくれる、お母さん的存在です。嬉しい事があったとき、悲しい事があったとき、話を聞いてもらえる場所があって、私はとても救われました。 昨年 7 月に次女を出産、2 人目ならではの悩みも、、これからも頼りにしてます！！
いつもありがとう♡

＜本家さんとお子さん＞

最初にここを利用したのはまだ葵が生まれて 2 ヶ月経たない時。どんな所かな、他のママさんと何話せばいいかななんて気楽にほっとる一むに遊びに来ました。そんな中 3 ヶ月。毎日の寝不足に疲れて少しほっとる一むに通うのをお休みしてたんです。その時の私は、義実家や親戚に看護師だから安心と言われ、松戸市のことを知らない実母には相談出来ず、葵に何かあったら全部私の責任と、知らず知らずに自分自身を追い込んでました。そして通おうと思ってた小児科のあるクリニックでは上手く予防接種が出来ないと分かった時にプチパニックとなり、泣きながらほっとる一むに駆け込んだのを覚えてます。温かい紅茶を出して貰って、スタッフさんや他のママさんに話を聞いて貰って、他の病院でも大丈夫だよと笑顔でアドバイスを貰って、やっと私は安心することが出来ました。私が安心してママ業をやるにはほっとる一むが必要なんだと強く実感しました。今はなんともう 8 ヶ月。平日には毎日のように通っていたおかげか、人見知りも無く、4 時間一時保育なんてへっちゃらの子に育っています。11 月には仕事に戻り、母子ともに社会の荒波に揉まれますが、休みになったら安心を貰いにまだまだほっとる一むに通いたいと思います。

＜田嶋さんとお子さん＞

ひろばカレンダー10月

1	月	休館日
2	火	
3	水	
4	木	オカリナと歌のコンサート
5	金	
6	土	相談日（栄養士）
		相談日（助産師）
7	日	親子で楽しく第2回ハイハイレース
		※13:00～15:00は通常ひろば閉館
8	月	休館日
9	火	
10	水	
11	木	ふれあい遊び
12	金	相談日（ことば）
13	土	
14	日	保育園ママ交流会＆保育園情報交換会
		※通常ひろば12:00～開館
15	月	休館日
16	火	新松戸南中の生徒と赤ちゃん親子のふれあい体験①
17	水	相談日(子育て)
		新松戸南中の生徒と赤ちゃん親子のふれあい体験②
18	木	新松戸南中の生徒と赤ちゃん親子のふれあい体験③
19	金	相談日（助産師）
		新松戸南中の生徒と赤ちゃん親子のふれあい体験④
20	土	相談日（保育士）
21	日	フラっとパパ定例会
22	月	休館日
23	火	保育士の釣屋方子さんを囲んでおしゃべり会
24	水	絵本の読み聞かせ
		新松戸南中の生徒と赤ちゃん親子のふれあい体験⑤
25	木	海外のパパママひろば《みんぐる》
26	金	双子のひろば
27	土	相談日(歯科衛生士)
28	日	
29	月	休館日
30	火	みんなでお散歩
31	水	

ひろばnews

※ハイハイレース・保育園ママ交流会＆保育園情報交換会・新松戸南中の生徒と赤ちゃん親子のふれあい体験は要申込です。

◆10/4（木）11:00～ オカリナと歌のコンサートを開催します♪

◆10/7（日）13:30～14:45 親子で楽しく第２回ハイハイレース(要申込)詳細は中の紙面にて

※ハイハイレースのため 13:00～15:00 の２時間、ひろばは閉館になります。

◆10/14（日）10:00～12:00 保育園ママ交流会＆保育園情報交換会（要申込）

※保育園ママ交流会＆保育園情報交換会のため通常ひろばは 12:00～開館です。

◆10/16～19・24　新松戸南中の生徒と赤ちゃん親子のふれあい体験

◆10/26（金）10:00～11:00 双子のひろばを開催します。

※10 月の双子のひろばは、第４金曜日に変更になりました。　　お楽しみに☆

相談日

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、
また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談くださいね。

★保育士の相談日：10/20（土）10：00～13：00

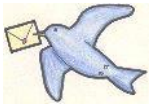
★助産師の相談日：10/6（土）14：00～16：00・10/19（金）10:00～12:00

★歯科衛生士の相談日：10/27（土）15：00～17：00

★ことばの相談日　：10/12（金）10：00～12：00

★食事(栄養士)の相談日：10/ 6（土）10：00～12：00

★子育ての相談日　：10/17（水）14：00～16：00



※詳しくはホームページ、または、お電話でお問い合わせください。

保育士 つりやまさこさんを囲んでおしゃべり会

10/23(火)　10:30～11:30（要申込）対象：大谷口・新松戸北・南流山地区在住の方
楽しくお喋りしながら、つりやさんのなるほどアドバイスを聞いてみませんか。

みんなでお散歩

10/30(火) 10:45 ほっとるーむ新松戸出発　行き先は新坂川遊歩道（申込不要）現地集合・現地解散も可能です。ベビーカーでの参加も OK！スタッフも同行しますよ。中止の場合はホームページにてお知らせします

海外のパパママひろば《みんぐる》

10/25(木)　10:30～（1 時間程度）　（毎月第４木曜日開催、申込不要）
海外からきたお父さん、お母さん、パートナーが海外の方、
海外に興味のある方ならどなたでも....。一緒にお話ししませんか？

絵本の読み聞かせ　(はじめのいーっぽ)

10/24(水)　10:30～（30 分程度）　（毎月第４水曜日開催、申込不要）
絵本の読み聞かせの後は、絵本の紹介をしてくれます。

ふれあい遊び　(風の子サークル)

10/11(木)　11:00～（15 分程度）　（申込不要）
子どもたちが大好きな手遊び、ふれあい遊びの時間です♪
ひとつ知っていると、お子さんとの遊びの幅が広がりますよ。

ランチタイム

火～日曜日　11:30～13:00
狭いスペース、短い時間ですので、譲り合ってご利用くださいね。

Eーこどもの森　ほっとるーむ新松戸

主に 0-3 歳児とその保護者がゆったり過ごせるひろばです。お気軽にお越しください。
妊婦の方のご利用もお待ちしています。

■住所　松戸市新松戸３－１－４　新松戸未来館１階

■tel＆fax　０４７－３７５－８７３７

■開館時間：火～日曜日　10:00～18:00

■休館日：月曜日・年末年始（12/29～1/3）

■利用料：無料

ほっとるーむ新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

■事前登録が必要です。
お子さんの保険証コピーをご用意の上、
ほっとるーむまでお越しください。

■対象：松戸市在住の生後６ヶ月～未就学児

■利用料：１時間 500 円（最長４時間まで）

■予約：ご利用日の１か月～３日前の 16 時まで。

■詳細はお問い合せください。０４７－３７５－８７３７

編集・発行：Eーこどもの森ほっとるーむ新松戸　川﨑・小澤・太田・直井　ご意見・ご感想お待ちしています。