ひとりひとりを大切に…
地域のみんなで子育てを

あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-饗の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとるーむに来て、心のビタミンをいっぱい補給していただけるとうれしいです。

E-こどもの森
ほっとるーむ
新松戸
つうしん

NO. 112
2019 年
1 月号

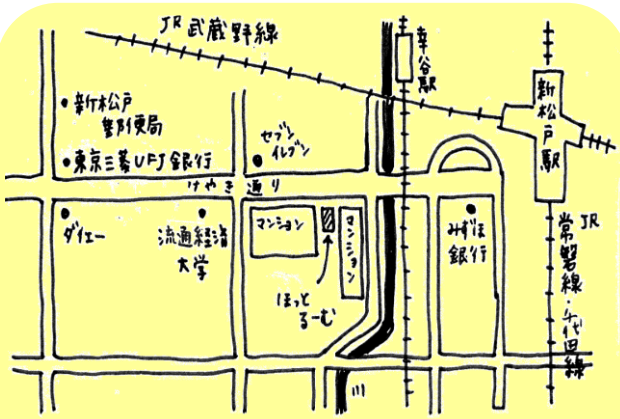
新年あけましておめでとうございます。
2009 年に誕生したほっとるーむ新松戸も今年で 10 歳になります。
たくさんの親子に出会え、みなさんの子育てに少しでも関われ、
嬉しく思います。
昨年もいろんな方たちの笑顔が私たちの力になりました。
今年もどんな出会いがあるのか、毎年楽しみです。
時には、笑顔になれないこともあるかもしれません。
それでも一緒に子育てできる
仲間、先輩ママ、スタッフがほっとるーむにはいます。
今年もみんなで子育て中の家族をお待ちしています。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

代表　　石田　尚美

松戸市地域子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業

E-こどもの森
ほっとるーむ 新松戸

＜住所＞　松戸市新松戸 3-1-4　新松戸未来館 1 階
＜tel＆fax＞　047-375-8737
＜e-mail＞
hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org
＜ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ＞
http://shinmatsudo.m-harmony.org



■アクセス：JR 新松戸駅から徒歩３分
＊駐車場はございません。

※E-こどもの森・ほっとるーむ新松戸は、ＮＰＯ法人松戸子育てさぽーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。

子ども医療電話相談事業 ＃8000とは？

これからますます寒さも厳しくなり風邪、インフルエンザなど感染症にかかりやすい季節になりますね！休日・夜間、お子さんの体調がすぐれない時、どう対応したらよいのか戸惑うことがあるのでは…？そこで事前に知っておくと安心して対応できる仕組みをご紹介したいと思います。

子ども医療電話相談事業は、全国同一の短縮番号＃8000へ電話すると住んでいる地域の相談窓口に自動転送され小児医師、看護師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院などのアドバイスを受けられるというものです。

【夜間・休日】

＜症状＞
- 発熱
- 頭をぶつけた
- おう吐
- けいれん

など

→ ＜＃8000へ電話＞

もしもし 子どもの様子が…

→ ＜小児科医師・看護師が電話でアドバイス＞

- もう少し様子を見ましょう
- すぐ病院で受診してください

など

Q1. 千葉県の実施時間帯は？

A. 平日、土休日とも 19:00～翌朝 6:00 です。

Q2.＃8000 に繋がらない時は？

A.＃8000 のweb 版である「こどもの救急」が便利です。1ヶ月～6歳までの子どもを対象にチェック項目に入力すると適切な対処法や緊急性の有無を判定してくれます。

Q3. 大人の救急電話相談はありますか？

A.＃7009 というものがあります。こちらは、「救急安心電話相談」と言って子どもだけでなく大人も対象に急な病気やけがなどで救急車を呼ぶべきかどうか迷った場合に相談できます。

受付時間は、平日・土曜 18:00～23:00、日曜・祝日 9:00～23:00

※祝日は、年末年始（12 月 29 日～1 月 3 日）、GW（4 月 29 日～5 月 5 日）も含みます。

Q4. どんな相談が多いですか？

A. 熱が出た、おう吐した、けいれん、呼吸が苦しそう、頭をぶつけた、誤飲した、薬の服用についてなど。

松戸市では…

☆**松戸市夜間小児急病センター**　夜間に急に具合が悪くなったときの応急的な診療

診療時間：毎日 18:00～23:00

場所：総合医療センター内（千駄堀 993-1）

対象：0 歳～中学校 3 年生までの小児初期内科疾患

☆**テレホンサービス**　今、受診することができる当番医・待機病院を案内するサービス

電話番号：047-366-0010

案内時間：平日 16:30～翌朝 9:00　土日祝　9:00～翌朝 9:00（休日の案内切り替えを毎朝 8:45～9:00 に実施）

☆**休日の当番医・待機病院**　松戸市内の医療機関が当番制で診療を行います。

診療時間：当番医→日祝 9:00～17:00　待機病院→毎日 17:00～翌朝 9:00

確認方法：上記のテレホンサービス（047-366-0010）または

健康医療都市まつどのホームページ http://www.matsudo-med.or.jp/kyujitsu.php

★相談は、無料ですが通話料は利用者の負担です。またあくまでも電話によるアドバイスであり診断や治療はできません。

お子さんの意識がなかったり、呼吸が弱いなど緊急を要する場合は迷わず 119 へ連絡してくださいね。

～ひろば係りから　海外パパママひろば　みんぐる～

利用者ママ・パパ数名が中心となり、ほっとるーむ新松戸スタッフと共に運営・活動しています。様々な国（ここ数ヶ月では韓国、中国、アメリカ、ラオスなど）の方が集まって情報交換をしたり、これから海外赴任される方や海外に興味がある、英語力を錆びつかせないように参加される方など皆で和気あいあいと楽しくおしゃべりしています。ぜひ気軽にご参加お待ちしています‼

開催日：毎月第 4 木曜日
時　間：10:30～11:30　（申込み不要）

※今、みんぐるのオリジナルテーマ曲を作っています。お楽しみに♪

『パパコラボ企画』
絵本の読み聞かせ＆ミニコンサート

ほっとるーむ新松戸で初めてのパパによる絵本の読み聞かせ＆ギターによるミニコンサートを開催します！ファミリーで楽しい時間を過ごしてみませんか？

日時：2 月中に開催予定
場所：ほっとるーむ新松戸
絵本読み聞かせ：佐藤慎一郎さん
ミニコンサート：秋山アルベルトさん♪
お楽しみに♡

ノロウイルスの二次感染を防ごう！
～役立つ　おう吐物処理方法～

冬に流行する感染力がとても強力なノロウイルス。
適切な処理を知って家族を守りましょう！

★用意しておくと便利！おう吐処理グッズ★

・使い捨て（エプロン、手袋、マスク）

・ペーパータオルなど　　・ビニール袋

・消毒液（次亜塩素酸ナトリウム）

消毒液の希釈法

汚物用（約 0.1%次亜塩素酸 Na）
500 ㎖ペットボトルで
水 500 ㎖＋次亜塩素酸 Na ペットボトルキャップ 2 杯

★おう吐物処理方法

① 窓を開け、換気する。
② 使い捨てエプロン、手袋、マスクを着用。手袋は２重にする。
③ おう吐物をペーパータオルなどで覆う。
　おう吐物を広げないように外側から中心に向けて拭き取る。
④ 拭き取ったおう吐物と外側の手袋を外しビニール袋に入れしっかり縛り外へ出す。
⑤ おう吐物があった場所を中心にペーパータオルで覆い消毒液（次亜塩素酸ナトリウムを薄めたもの）を浸すようにかけ 10 分ほど放置後、拭き取り水拭きする。
⑥ 処理後は、よく手洗いをする。

☆おう吐物が付いた衣類は感染源となるので洗濯するのではなくその前に熱湯で加熱しましょう。

✿感染症を予防するためにも外から帰ったら、トイレやおむつ替えの後、調理の前、食事の前に手洗いを習慣にするといいですね。

ほっとるーむ新松戸をご利用の方に感想を聞きました

子育てで辛い時。肩をさすってもらって「頑張ってるね」と言われると涙が溢れ出てきます。私はうまく眠れなかったり抱っこして欲しくて泣き続ける双子をどうしていいのかわからなくてよく、2人の間に座って胸をトントンしながら泣いていました。今はもっと早くほっとるーむ新松戸に来れば良かったと思います。肩をさすってくれる方がたくさんいて、同じように子育てに大変な時があると感じているママさんもいるんだと知り、安心感に包まれました。ほっとるーむ新松戸なしに　この子育ては成り立たないと思っています。今でも、スタッフさんの優しい声かけに泣きそうになる事もありますが、もう色々わかるふたりの前で泣いたら心配するかもしれないので泣けません。こんな風に私がほんの少しですが心に余裕がもてるようになったのもほっとるーむ新松戸の皆さんの優しさのおかげです。私もいつかここで出会った皆さんのように、人の心に寄り添える人間になりたいです。

＜佐藤さんとお子さん＞

親子でフラダンスにチャレンジ！

冬にうきうきフラダンス✿～♪♪
気軽に親子でフラダンスを体験してみませんか？赤ちゃんでも抱っこしながら踊れます(^^♪
みんなで楽しいひとときを過ごしませんか？

日時：1 月 26 日（土）10:30～
場所：ほっとるーむ新松戸
講師：桑原　茂美さん
服装：動きやすい服装
（申込み不要）

ひろばカレンダー １月

1	火	休館日
2	水	休館日
3	木	休館日
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	休館日
8	火	相談日（助産師）
9	水	相談日(歯科衛生士)
10	木	相談日（栄養士） ふれあい遊び
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	休館日
15	火	
16	水	相談日(子育て)
17	木	みんなでお散歩
18	金	双子のひろば
19	土	相談日（保育士）
20	日	フラっとパパ定例会
21	月	休館日
22	火	保育士の釣屋方子さんを囲んでおしゃべり会
23	水	絵本の読み聞かせ
24	木	海外のパパママひろば《みんぐる》
25	金	
26	土	親子でフラダンスにチャレンジ！ 相談日（助産師）
27	日	
28	月	休館日
29	火	
30	水	
31	木	

ひろばnews

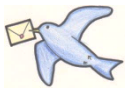
※下記のすべてのイベントは、申込み不要です。

◆1/18（金）10:30～11:30 双子のひろばを開催します。
◆1/26（土）10:30～親子でフラダンスにチャレンジを開催します♪
（詳細は紙面にて）
◆2 月中に『パパコラボ企画』絵本の読み聞かせ＆ミニコンサートを開催予定です。（詳細は紙面にて）
お楽しみに！

相談日

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、
また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談くださいね。

★保育士の相談日：1/19（土）10：00～13：00
★助産師の相談日：1/ 8（火）10：00～12：00
1/26（土）14：00～16：00
★歯科衛生士の相談日：1/ 9（水）14：00～16：00
★食事(栄養士)の相談日：1/10（木）10：00～12：00
★子育ての相談日：1/16（水）14：00～16：00
※詳しくはホームページ、または、お電話でお問い合わせください。



保育士 つりやまさこさんを囲んでおしゃべり会

1/22(火)　10:30～11:30（要申込）対象：4 月からプレに通園する予定の親子
楽しくお喋りしながら、つりやさんのなるほどアドバイスを聞いてみませんか。

みんなでお散歩

1/17(木) 行き先　流鉄「幸谷駅」から「流山駅」の往復(申込不要)
ほっとるーむ新松戸 10：30 集合　　現地集合・現地解散も可能です。
ベビーカーでの参加も OK！
スタッフも同行しますよ。中止の場合はホームページにてお知らせします。

海外のパパママひろば《みんぐる》

1/24(木)　10:30～（1 時間程度）　（毎月第 4 木曜日開催、申込不要）
海外からきたお父さん、お母さん、パートナーが海外の方、
海外に興味のある方ならどなたでも…。一緒にお話ししませんか？

絵本の読み聞かせ　(はじめのいーっぽ)

1/23(水)　10:30～（30 分程度）　（毎月第 4 水曜日開催、申込不要）
絵本の読み聞かせの後は、絵本の紹介をしてくれます。

ふれあい遊び　(風の子サークル)

1/10(木)　11:00～（15 分程度）　（申込不要）
子どもたちが大好きな手遊び、ふれあい遊びの時間です♪
ひとつ知っていると、お子さんとの遊びの幅が広がりますよ。

ランチタイム

火～日曜日　11:30～13:00
狭いスペース、短い時間ですので、譲り合ってご利用くださいね。

Eーこどもの森　ほっとるーむ新松戸

主に 0-3 歳児とその保護者がゆったり過ごせる
ひろばです。お気軽にお越しください。
妊婦の方のご利用もお待ちしています。

■住所　松戸市新松戸３－１－４　新松戸未来館 1 階
■tel＆fax　０４７－３７５－８７３７
■開館時間：火～日曜日　10:00～18:00
■休館日：月曜日・年末年始（12/29～1/3）
■利用料：無料

ほっとるーむ新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。
■事前登録が必要です。
お子さんの保険証コピーをご用意の上、
ほっとるーむまでお越しください。
■対象：松戸市在住の生後６ヶ月～未就学児
■利用料：１時間 500 円（最長４時間まで）
■予約：ご利用日の１か月～３日前の 16 時まで。
■詳細はお問い合せください。０４７－３７５－８７３７

編集・発行：Eーこどもの森ほっとるーむ新松戸　川﨑・小澤・太田・直井　ご意見・ご感想お待ちしています。