

ひとりひとりを大切に…
地域のみなんで子育てを

あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-饗の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに来て、
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。

ほっとる一む
新松戸
つうしん



NO. 123

2019年

12月号



お外は寒いけど
ほっとる一む新松戸は
みんなの笑顔で
ぽっかぽか♡



松戸市地域子ども・子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとる一む
新松戸



<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1階

<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail>

hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org

<ホームページ>

http://shinmatsudo.m-harmony.org



■アクセス：JR新松戸駅から徒歩3分
*駐車場はございません。

※ほっとる一む新松戸は、NPO法人松戸子育てさぼりとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。



新松戸パパサークル「フラッとパパ(Flat PAPA)」通信



皆さん、こんにちは！「フラッとパパ (Flat PAPA)」は、悩みながら、そして楽しみながら、子育てに日々奮闘しているパパたちが集まるサークルです。立ち上げから3年近くになり、最近メンバーも増え、合計15名程になりました。フラッとパパでは、以下3つの「活動方針」を掲げています。

フラッとパパ 活動方針

1. パパたちがふらっと(気軽に、参加したい時に)参加出来る
2. パパたちがフラットに、楽しみながら、育児・家事などの相談をしたり、色々なイベントの実施や参加が出来る
3. 社会や職場の環境をフラット(ママ・パパが分け隔てない様)にするための活動が出来る

★上記活動方針に沿った形で今年の活動を振り返りながら、皆さんにフラッとパパのご紹介をさせて頂ければと思います。



1. パパたちがふらっと(気軽に、参加したい時に)参加出来る

今年から、毎月第3日曜午前、ほっとる一むで「おとうさんひろば」を実施しています。多いときは10名以上のパパにご参加頂き、家事・育児を通じた悩み相談から、子どもの将来のこと、お出掛けスポットの共有など、幅広いテーマで話しています。参加頂いたパパからも「家事育児の話をお他のパパと真剣にしたことがなく参考になった。楽しかった」といったご意見も頂戴しており、来年以降も色々なテーマで皆さんとお話出来ればと思います。他に、昼食会などを通じてのパパの交流も定期的に行っています(アルコールが入ることもあります笑)。

2. パパたちがフラットに、楽しみながら、育児・家事などの相談をしたり、色々なイベントの実施や参加が出来る

フラッとパパが今年実施したイベントは以下の通り。皆さんの笑顔を見るのがとても楽しみです！

今年実施した「パパイベント」

- 3月：小春日和の晴れた日に桜が満開！第2回「新坂川桜並木散歩」
- 4月：パパメンバー交流イベント「21世紀の森でBBQ」
- 8月：休日はパパがキッチンの主役！「パパ料理教室」
- 10月：おかげ様で第3回になりました「親子 de ハイハイレース」
- 11月：電車に揺られドキドキワクワク「清水公園&グリコピア千葉工場見学」
- 12月：好評につき第2弾！「パパ料理教室」(パパの参加者募集中！)



★来年も引き続きイベントを企画していますので、楽しみにして下さいね。

3. 社会や職場の環境をフラット(ママ・パパが分け隔てない様)にするための活動が出来る

ほっとる一むでの「ママパパ学級」のお手伝いも実施しています。子育てを通じ楽しかったこと、苦労したことをお話することで、初めての子育てに不安があるママやパパの参考になれば嬉しいです。また、おとうさんひろばでは、パパの育児参加の促進、子どもの成長にどう向き合っていくか等についても話し合っています。そのためにセミナー・講演などを通じ、メンバーで知見を深めています。

子どもの成長に合わせてパパも成長できるサークル、子どもとパパの笑顔があふれるサークル「フラッとパパ」をこれからも宜しくお願いします！



横沼さん(あゆみパパ):記



11/8 (金) 防災講座が開催されました

防災・減災アドバイザー減災塾塾長の水島重光さんをお招きし、13組の親子が参加しました。

水島さんは阪神淡路大震災に遭遇され、自分の被災経験からくるお話はとても現実的で心に響くものがありました。事前に対策ができる事や災害後に起こりうる「停電」「断水」の時の対応などを丁寧に教えていただきました。

例えば「生きていくための事前対策」では、常にガソリンは満タンにしておくこと。

・電気が止まればATMが使えないため少しの現金は手元に置いておくこと。

もちろん、在宅避難のための物資として、幼児用の食糧、ミルク、水、薬、オムツ(大人用も)、トイレトーパー(断水の時は紙を10倍使うこともあるため日常どれくらい使うかを調べておくことも必要)など。

それから自治会に入っておくことも大事! など。

参加されたお母さん達は、とても真剣な眼差しで水島さんのお話を聞き一生懸命メモを取られている様子が災害に対しての関心の高さがうかがえました。

みなさんも家庭で「災害の備え」を考えてみませんか?



ママさんプラス 『森のおんがくたい』 アンサンブルチームによる ♪クリスマスコンサート♪

松戸市で活躍するママさんプラス『森のおんがくたい』のメンバーによるクリスマスコンサートを開催します。

フルート四重奏、ピッコロ二重奏、木管金管打楽器によるアンサンブル、ピアノと歌を披露していただきます。

日時:12月21日(土)10:30~

場所:ほっとる一む新松戸

※申込不要



おもちゃの紹介

『ギア & パズルデラックス』



【遊び方】

持ち手の付いたカラフルなギアパーツとパズル型の台座を組み合わせていくと歯車が噛み合い全体が面白いようにクルクル回転します。



「なんでかなあ? どうして?」不思議いっぱいのおもちゃです。指先や手首を使って、たくさん考えて工夫して楽しめる知育玩具です。ぜひお子さんと一緒にチャレンジしてみてください。

ほっとる一む新松戸をご利用の方に感想を聞きました

私がほっとる一む新松戸に初めて来たのは、子どもが生まれる前のママパパ学級の時でした。その際に、スタッフの方々がとても親切で素晴らしい環境だと感じたので、子どもが産まれてからもぜひ来たいと思っていました。子どもが産まれてからは度々来ており、妻が出かけたい時などに子どもと2人で利用していて、特に助かっています。

私は現在育休中で基本的に楽しく育児ができていますが、家にばかりいると、気持ちがふさいでしまうこともありました。そんな時にここに来て、スタッフの方々が話しかけてくれて話を聞いてもらえ、気持ちがふっと軽くなりました。また、子どもが寝たときは、ベビーベッドを用意してくれて気にかけてもらっていると感じました。平日は利用者のほとんどがお母さんなので最初は緊張していましたが、毎回温かく迎えてもらえるので今では気軽に訪れることができます。また、子どもにとっては同世代の子どもと同じ空間で過ごすことが大きな刺激になっているようで、ほっとる一む新松戸に行った日は、普段より熱心に家で寝返りやハイハイの練習をしていました。子どもたちがお互いにじっと見つめ合ったり、じゃれあったりするやり取りを見ると、私も楽しいです。ほっとる一む新松戸でスタッフの方々に支援してもらったり、講座やイベントに参加したりしていると、家庭だけではなく、地域の中で子育てできているような気持ちになれます。ほっとる一む新松戸は毎日来てもいいし、来なくてもいいし、そんなふらっと立ち寄れて「ほっ」とできる有難い場所です。

スタッフの皆さん、これからもよろしくお願いします。

<鶴岡さんとお子さん>



ママパパ学級 プレママと赤ちゃんのひろば



初めて妊娠されたお母さんに妊娠中からひろばを知ってもらって、実際の赤ちゃんに触れ合ったり、先輩ママとお話したりという時間を作ります。

そこに参加してくださる先輩ママと赤ちゃんを募集します。

日時:12月15日(日)13:30~14:30

対象:0歳児(おおむね6ヶ月くらいまでの)

赤ちゃんとその保護者

先輩パパも
大歓迎!

参加者(親子)
募集中

※ママパパ学級のため
(12月15日13:00~15:00)は通常ひろばは
閉館になります。

ひろばからのおねがい

感染症などが流行るこの季節、ひろばをご利用の際は、手洗い、うがいの協力をお願いします。

体調がすぐれないときにはお家でゆっくりお休みくださいね。



第16回 新松戸 光のフェスタ



2019年11月23日(土)~

2020年1月13日(月)

16:00~22:00くらい

今年も新松戸駅前ロータリーを中心に光のイルミネーションに包まれます。

又、ほっとる一む新松戸も町会連合会の方たちの協力でクリスマス色に輝くかも...

ひろばカレンダー 12月

1	日	
2	月	休館日
3	火	ふれあい遊び
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	相談日(栄養士)
8	日	
9	月	休館日
10	火	みんなで散歩
11	水	
12	木	相談日(保育士) 相談日(歯科衛生士)
13	金	相談日(助産師)
14	土	相談日(ことば)
15	日	ママパパ学級プレママと赤ちゃんのひろば ※13:00~15:00ひろば閉館 相談日(助産師)
16	月	休館日
17	火	
18	水	保育士の釣屋方さんを囲んでおしゃべり会 相談日(子育て)
19	木	
20	金	
21	土	ママさんプラス 森のおんがくたい アンサンブルチーム クリスマスコンサート♪
22	日	
23	月	休館日
24	火	
25	水	絵本の読み聞かせ
26	木	海外のパパママひろば《みんぐる》
27	金	
28	土	
29	日	休館日
30	月	休館日
31	火	休館日※1月3日までお休みです。

ひろばnews

※ママパパ学級は要申込です。

- ◆12/15(日) 13:30~14:30 ママパパ学級~プレママと赤ちゃんのひろば~(要申込)
※ママパパ学級のため13:00~15:00の2時間ひろばは閉館になります。
- ◆12/21(土) 10:30~ ママさんプラス『森のおんがくたい』アンサンブル
チームによるクリスマスコンサートを開催します♪(詳細は紙面ににて)

◇◇ほっとる一む新松戸は、12/29(日)~1/3(金)まで休館となります◇◇

相談日

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、
また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談くださいね。

- ★保育士の相談日：12/12(木) 10:00~13:00
 - ★助産師の相談日：12/13(金) 10:00~12:00 12/15(日) 14:30~16:30
 - ★歯科衛生士の相談日：12/12(木) 14:00~16:00
 - ★食事(栄養士)の相談日：12/7(土) 10:00~12:00
 - ★子育ての相談日：12/18(水) 14:00~16:00
 - ★ことば(言語聴覚士)の相談日：12/14(土) 10:00~12:00
- ※詳しくはホームページ、または、お電話でお問い合わせください。



保育士つりやまさこさんを囲んでおしゃべり会

12/18(水) 10:30~11:30 (要申込)
対象：0カ月~6カ月のお子さんをもつ保護者



みんなで散歩

12/10(火) 10:45 ほっとる一む新松戸出発 行き先は新坂川遊歩道
(申込不要) 現地集合・現地解散も可能です。ベビーカーでの参加もOK!
持ち物：飲み物など暖かい服装で。
中止の場合はホームページにてお知らせします。



海外のパパママひろば《みんぐる》

12/26(木) 10:30~(1時間程度) (毎月第4木曜日開催、申込不要)
海外からきたお父さん、お母さん、パートナーが海外の方、
海外に興味のある方ならどなたでも...。一緒にお話ししませんか?

絵本の読み聞かせ (はじめのいっしょ)

12/25(水) 10:30~(30分程度) (毎月第4水曜日開催、申込不要)
絵本の読み聞かせの後には、絵本の紹介をしてくれます。

ふれあい遊び (風の子サークル)

12/3(火) 11:00~(15分程度) (申込不要)
子どもたちが大好きな手遊び、ふれあい遊びの時間です♪

ランチタイム

火~日曜日 11:30~13:00
狭いスペース、短い時間ですので、譲り合ってくださいね。



ほっとる一む新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる
ひろばです。お気軽にお越しください。
妊婦の方のご利用もお待ちしています。

- 住所 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階
- tel&fax 047-375-8737
- 開館時間：火~日曜日 10:00~18:00
- 休館日：月曜日・年末年始(12/29~1/3)
- 利用料：無料

ほっとる一む新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

- 事前登録が必要です。
お子さんの保険証コピーをご用意の上、
ほっとる一むまでお越しください。
- 対象：松戸市在住の生後6ヶ月~未就学児
- 利用料：1時間500円(最長4時間まで)
- 予約：ご利用日の1か月前~3日前の16時まで。
- 詳細はお問い合わせください。047-375-8737