

ひとりひとりを大切に…  
地域のみんなで子育てを

# あいの風

ほっとるーむ  
新松戸  
つうしん



NO. 124

2020年

1月号



豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-響の風といいます。  
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとるーむに来て、  
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。



あけましておめでとうございます。  
昨年は10周年記念イベントもあり、  
懐かしい顔ぶれに出会うことができ  
とてもうれしかったです。

新しい出会いもたくさんありました。  
ほっとるーむ新松戸がみなさんにとって  
たくさんの心地よい出会いの場になるよう  
いつきてもホットできる場になるよう  
スタッフ一同、心よりお待ちしております。  
今年もどうぞよろしくお願いたします。

代表 石田 尚美



松戸市地域子ども・子育て支援事業  
松戸市乳幼児一時預かり事業  
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとるーむ  
新松戸



<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1階

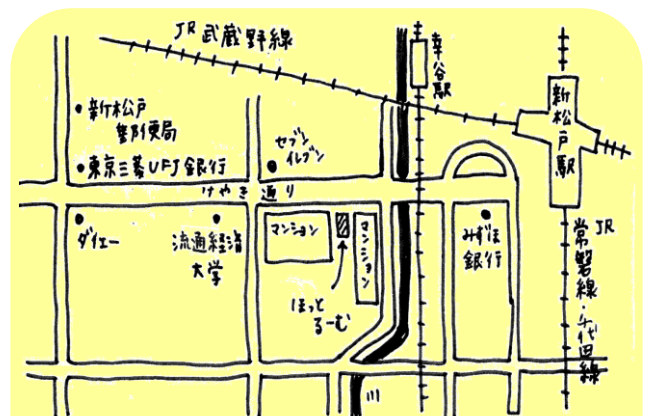
<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail>

hotroom\_shinmatsudo@m-harmony.org

<ホームページ>

http://shinmatsudo.m-harmony.org



■アクセス：JR新松戸駅から徒歩3分  
\*駐車場はございません。

※ほっとるーむ新松戸は、NPO法人松戸子育てさぼーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。

## ほっとる一む新松戸の一時預かり

### ～保育スタッフが保育に携わるとき、心がけていること、思い～

ほっとる一む新松戸では、お子さんひとり一人の生活リズムを尊重、年齢にあわせた遊びの工夫を考え安心して楽しく過ごせるように配慮しています。

そして保育スタッフだけでなくひろばスタッフ又ひろば利用者の方たちも一緒にかかわり見守り、共に成長を喜び共感する…。そんな一時預かりを目指しています。

今回は、保育に携わるとき日頃心がけている事、思いを保育スタッフに聞いてみました！

### ～ほっとる一む新松戸保育スタッフ～



保育スタッフが大切にしていること

- ✧ こどもの気持ちに寄り添った「心づかいの引き出し」をたくさん持って日々の保育に取り組んでいきたいです。
- ✧ いつも思っていることは[私自身が楽しもう！]とと思って参加しています。  
大きくなる過程の中の一瞬に廻り合い、その喜びをもって仲間に入れていただき、そして元気を頂いています。  
本当に“ほっとる一む新松戸”に行くと楽しくて元気になります。
- ✧ こどもの創造力を大切に保育していきたいです。
- ✧ こどもの気持ちに寄り添い、居心地よく感じる保育を心がけています。
- ✧ 短い時間の中で、こどもの笑顔を引き出せる様に、こどもの心に寄り添いたいと思っています。  
援助の加減も、やり過ぎないように見守るように努力して行きたいです。
- ✧ 笑顔でコミュニケーションをとる事を心がけています。あとは、誉めてあげる事です。  
一生懸命に何かを作った時などは、少しオーバーに誉めてあげる事にしています。
- ✧ 遊び方や発想を邪魔しないように、遊びに口や手を出しすぎないように、子どもが主体で遊べるように気をつけているつもりです！安心して過ごして貰えるように、どんな小さな子でも声掛けを大切にしています。
- ✧ げんきを維持すること。子どもが安心して過ごせるようにすること。  
こどもの発達をほんの少し手助けすることを心がけています。
- ✧ まずは笑顔、そして安全を第1に考え、1つ1つのご縁を大切に、楽しく保育に務めさせていただきたいと思っています。
- ✧ お子さんをお預かりの間、怪我なく楽しくすごせるように心がけていきたいと思えます。
- ✧ 保育に携わるときはお預かりするお子さんにけがなく、楽しく過ごしてもらえるように、預けるママやパパに安心して保育をお願いしてもらえるように心がけています。  
初心を忘れずにこれからも頑張っていきたいと思えます。
- ✧ 笑顔で、安全を考えながらこどもの力を信じ楽しく遊ぶように心がけてます。  
保護者の方が安心して預けられるように、声かけをし広場が良い環境にあるように心がけてます。
- ✧ 不安にさせないように、笑顔、元気を心掛けています。  
お子さんが楽しいと思ってくれたら嬉しいなと思っています。
- ✧ 前日はしっかり睡眠を取って保育に入るようにしています。
- ✧ 安心して楽しく過ごして貰えるよう笑顔で接しています。
- ✧ お子さんがひろばの中で気持ち良く過ごせ、怪我なく笑顔で帰ってもらえるように自分自身も楽しみながら保育をしたいと思っています。利用者のママ達が安心して預けていただけるように頑張ります^\_^



## おとうさんひろばからお知らせ

テーマ  
子育てしやすい  
街とは？

おとうさんひろばに今回はゲストを  
お招きして下記内容でお話して  
いただきます。

日時:1月19日(日)11:00~11:30(福井さんのお話)  
11:30~12:00(フリートーク)

場所:ほっとる一む新松戸ひろば内

ゲスト:福井 一喜さん

流通経済大学助教(利用者パパ)

内容:子育てしやすい街とは？

地理学的な視点からわかりやすくお話してくれます。



## 『親子でからだを育む「ふれあい」を通じたダンス体験』 のお知らせ

テーマ:『対話のうごきプロジェクト』

日時:2020年2月9日(日)13:30~14:00

場所:ほっとる一む新松戸

対象:親子先着10名(パパも大歓迎)※要申込

内容:『親子でからだを育む「ふれあい」を  
通じたダンス体験』

※2月9日(日)13:00~14:00は、『対話のうごき  
プロジェクト』のため13:00~14:00の1時間ひろばは  
閉館になります。



## 日本の行事(お正月/おせち編)

おせち料理とは、歳神様にお供えするお料理だったそうです。

今は、中華や洋風といういろいろなおせち料理がありますが、おせち料理の食材に意味があるのをご存じですか？  
地方や時代で諸説ありますが、一部ご紹介します！

### 一の重 お祝いの肴(さかな)・口取り

- ・数の子(いくら)一卵の数が多いことから「子孫繁栄」を願う。
- ・田作り一カタクチイワシを農作物の肥料として使った田畑が豊作になったことから「五穀豊穡」を願う。
- ・黒豆一黒く日焼けするほど、マメに勤勉で健康に暮らせるように願う。
- ・たたきごぼう一地中深くに根が入っていくゴボウのように深く根をはり繁栄することを願う。
- ・紅白かまぼこ一赤は魔除け、白は清浄の意味。
- ・昆布巻き一「こぶ」は「よろこぶ」に通じるとして縁起がよい。
- ・栗きんとん一栗は昔から「勝ち栗」と呼ばれる縁起もの。きんとんは「金団」と書いて黄金色に輝く財宝にたとえて、豊かな1年を願う。
- ・伊達巻一形が巻き物に似ているため知識が増えるようにとの願い。



おせち料理は、「めでたさを重ねる」という意味で重箱に詰められているそうです。ひとつひとつの食材に意味が込められており見た目にも美しい料理を食べる文化を語り継げたらいいですね。

### 二の重 縁起のよい海の幸 焼き物

- ・鯛一「めでたい」に通じる。
- ・海老一長生きの象徴です。海老のように腰が曲がるまで長生きすることを願う。

### 三の重 煮物(いろいろな根菜類や鶏肉などと一緒に煮物)

- ・煮物一家族が仲良く一緒に結ばれるという意味。
- ・れんこん一穴があいていることから将来の見通しがきくように願う。
- ・里芋一子芋がたくさんつくことから「子孫繁栄」を願う。
- ・ごぼう一根を深く張り、代々続くことを願う。

### 与の重 酢の物、和物

- ・紅白なます一紅白でめでたく祝いの水引きにも通じます。根菜のように深く根をはるように願う。

## ほっとる一む新松戸をご利用の方に感想を聞きました

私は、およそ週に1度のペースで一時預かりを利用しています。こちらではマンツーマンで見ただけなので、初めての方でも安心してお子さんを預けることができます。子育て中は、自分の時間がないし、息が詰まると思っていましたが、ほっとる一む新松戸さんのおかげで自分の時間を作ることができました。この時間があるかないかで、私の約2年は大きく違っていたと思います。家とは環境が違うせいか、面倒をみてくださった担当の方から食事や遊び等、どのように過ごしたかを聞くと、家庭では見せてくれない一面や成長があり、面白いです。つい多くの時間を子どもと過ごしていると、思い通りに動くものだと思いますが、「子どもは自分ではない」と、いうことを離れてみて改めて実感させてもらいました。始めのころは、迎えに行くと思出したかのように、私の方へ駆け寄ってきた息子も今ではもっと遊びたいようで、迎えに来た私を見つけないふりをすることもあります。まるで、幼稚園から帰りたくなかった自分を見ているようで懐かしいです。

他にも、夕方に昼寝から起きた息子を連れて遊びに行くこともあります。起きた後は機嫌が悪いからです。息子はほっとる一む新松戸さんと相性がいいのか、ここではすぐにお気に入りのおもちゃを見つけて遊んでくれます。皆さんの対応も優しく、ほとんど泣いている記憶がありません。最近ではお昼寝を全くしなくて、困り果てた夕方にもふらっと遊びに行くこともあります。ついつい、お昼寝待ちをしていますが、結局寝てくれなかったり…そんなこともしょっちゅうです。自分なりの子育ての仕方に、ほっとる一む新松戸さんは欠かせないものです。いつも暖かく迎えてくださりありがとうございます。

〈水守さんご家族〉



1	水	休館日
2	木	休館日
3	金	休館日
4	土	
5	日	
6	月	休館日
7	火	
8	水	
9	木	ふれあい遊び
10	金	相談日(助産師)
11	土	
12	日	
13	月	休館日
14	火	
15	水	相談日(歯科衛生士) 相談日(子育て)
16	木	相談日(保育士)
17	金	双子のひろば 相談日(栄養士)
18	土	
19	日	おとうさんひろば ママパパ学級ミニ版
20	月	休館日
21	火	みんなでお散歩
22	水	絵本の読み聞かせ
23	木	海外のパパママひろば《みんぐる》
24	金	
25	土	助産師加藤さんの相談日
26	日	
27	月	休館日
28	火	
29	水	
30	木	保育士の釣屋方子さんを囲んでおしゃべり会
31	金	

## ひろばnews

※『親子でからだを育む「ふれあい」を通じたダンス体験』は要申込です。

◆年始は1月4日(土) 10:00~開館します。

◆1/17(金) 10:30~11:30 双子のひろばを開催します。

◆1/19(日) 13:30~14:30 ママパパ学級ミニ版を開催します。

◇2/9(日) 13:30~14:00 テーマ:『対話のうごきプロジェクト』(詳細は紙面にて)『親子でからだを育む「ふれあい」を通じたダンス体験』を開催します。

## 相談日

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談くださいね。

★保育士の相談日: 1/16(木) 10:00~13:00

★助産師の相談日: 1/10(金) 10:00~12:00

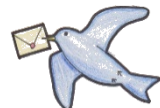
1/25(土) 14:00~16:00 (下記参照)

★歯科衛生士の相談日: 1/15(水) 10:00~12:00

★食事(栄養士)の相談日: 1/17(金) 14:00~16:00

★子育ての相談日: 1/15(水) 14:00~16:00

※詳しくはホームページ、または、お電話でお問い合わせください。



## 保育士つりやまさこさんを囲んでおしゃべり会

1/30(木) 10:30~11:30 (要申込)

対象: 1歳6カ月~2歳0カ月までのお子さんを持つ保護者



## 助産師加藤さんの相談日

1/25(土) 14:00~15:00 テーマトーク:「生きる力の強い子に育てるために」

15:00~16:00 個別相談 (申込不要)

## みんなでお散歩

1/21(火) 10:45 ほっとる一む新松戸出発 行き先は新坂川遊歩道

(申込不要) 現地集合・現地解散も可能です。ベビーカーでの参加もOK!

持ち物: 飲み物・帽子など 中止の場合はホームページにてお知らせします。



## おとうさんひろば

1/19(日) 11:00~12:00 (毎月第3日曜日開催、申込不要) (詳細は中の紙面にて)

テーマ: 子育てしやすい街とは? 利用者パパが地理学的な視点からお話してくれます。

## 海外のパパママひろば《みんぐる》

1/23(木) 10:30~ (1時間程度) (毎月第4木曜日開催、申込不要)

海外からきたお父さん、お母さん、パートナーが海外の方、

海外に興味のある方ならどなたでも...。一緒にお話ししませんか?

## 絵本の読み聞かせ (はじめのいっぽ)

1/22(水) 10:30~ (30分程度) (毎月第4水曜日開催、申込不要)

絵本の読み聞かせの後には、絵本の紹介をしてくれます。

## ふれあい遊び (風の子サークル)

1/9(木) 11:00~ (15分程度) (申込不要)

子どもたちが大好きな手遊び、ふれあい遊びの時間です♪

## ランチタイム

火~日曜日 11:30~13:00

狭いスペース、短い時間ですので、譲り合ってくださいね。



## ほっとる一む新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる

ひろばです。お気軽にお越しください。

妊婦の方のご利用もお待ちしています。

■住所 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階

■tel&fax 047-375-8737

■開館時間: 火~日曜日 10:00~18:00

■休館日: 月曜日・年末年始(12/29~1/3)

■利用料: 無料

ほっとる一む新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

■事前登録が必要です。

お子さんの保険証コピーをご用意の上、

ほっとる一むまでお越しください。

■対象: 松戸市在住の生後6ヶ月~未就学児

■利用料: 1時間500円(最長4時間まで)

■予約: ご利用日の1か月~3日前の16時まで。

■詳細はお問い合わせください。047-375-8737