

ひとりひとりを大切に…
地域のみなんで子育てを

あいの風

ほっとるーむ
新松戸
つうしん



NO. 126

2020年

3月号



豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-響の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとるーむに来て、
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。



2/9 《からだを動かすふれあい体験》



2/15 《孫育て講座》



2/16 《働くママパパ応援 DAY》



おとうさんひろば



保育園ママ交流会

松戸市地域子ども・子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとるーむ
新松戸



<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1階

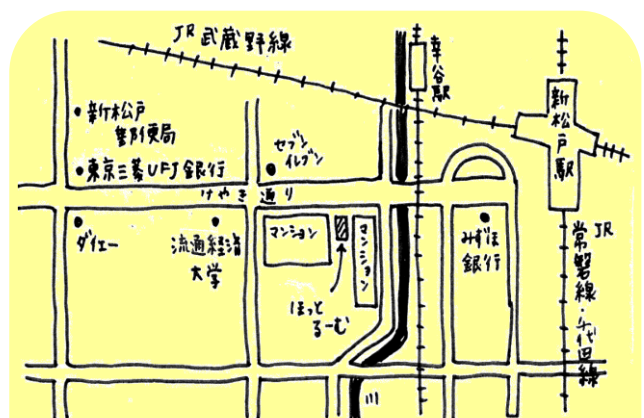
<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail>

hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org

<ホームページ>

<http://shinmatsudo.m-harmony.org>



■アクセス：JR 新松戸駅から徒歩 3分
*駐車場はございません。

※ほっとるーむ新松戸は、NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。



お仕事に復帰するお母さんへ

～先輩お母さんからのメッセージ～



息子が1歳6ヶ月の昨年4月に保育園に入園しました。入園と同時に開園した保育園だったため、系列の園へ見学には行きましたが保育園の中に入ったのは入園日当日でした。また夫の転勤で息子が生後5ヶ月の育休中に札幌から松戸へ引っ越して来たため復職は決まっていたものの、今までと違う仕事や環境。保育園のことも仕事の事も不安だらけでした。いざ保育園に預けてみると、慣らし保育はスムーズで、呼び出しや体調不良で休むこともほとんどなく、息子がとてもがんばってくれているんだなと思いました。そして毎日楽しく通ってくれています。

夫婦での育児や家事の分担は予定通りにできないかもしれないので、送りは夫、お迎えは私に決めたくらいでした。仕事との両立、なんとかなっている！と思っていましたが、夫が私の苦手な分野の家事をやってくれていることに気づきました。協力することが大事なポイントなんだなと思いました。頑張りすぎないようにしていますが、平日は帰ってきたらすぐお風呂、20時～20時半に息子が寝るようにするというペースは崩さないように気をつけています。なかなか寝ない時もありますが、息子が寝たあとは家事をしたり、のんびり過ごしたりしています。仕事も家事や育児もひとりで抱え込まない、自分のペースを掴む、これで今までなんとかなっているかなと思っています。



ぜひ自分なりのやり方を見つけてみてください！

✿上野 絵利さん(2歳の男の子のお母さん)

4月からご入園の方おめでとうございます。

昨年の2月頃、松戸市から届いた封筒をドキドキしながら開いたことを思い出します。

入園が決定し、安堵したのも束の間、すぐに不安が押し寄せてきました。というのも入園時娘は生後5か月です。また仕事と両立できるかという不安もありました。ほっと一むの方に不安を吐露したところ、在園ママの会をご紹介いただき、お話を伺うことができました。本当にお世話になりました。おかげさまで、復帰後の1日を想定でき安心して仕事に復帰することができました。

娘は今や保育園の先生を母のように慕っており、私にとっても色々相談できる母のような存在です。娘が体調を崩すときもあります。そんなときはお父様方、出番です！夫はよく娘を病院に連れて行ってくれますが、先日病院に私が伺ったところ「あれ、お父さんじゃないの？」と言われました。

母たる私の影が薄くなっている今日この頃です。皆様方にとって素敵な1年になることを祈念しております。

✿石黒 裕子さん(1歳の女の子のお母さん)

娘は1歳5ヶ月で保育園に入園しました。3月という年度最後の月から、ほぼ1ヶ月を掛けて慣らし保育を経験しました。娘が1歳になる9月から申請していたものの、当然入園は4月からだろうと高をくっていた私は大わらわ。しかも先輩保育園ママさんとの座談会も参加経験無し。通知をいただいてからほっと一むでスタッフさんたちに泣きついたことを覚えています。入園準備は保育園の案内をいただいてから本格的に購入等したのですが、何とかしました。主な手段は夫です。ママかパパのどちらかに準備の負担が偏ってしまいがちかと思いますが、具体的にどういうものを買ってきて、とパートナーに頼んでしまうのが短期間で準備するコツです。私は夫にも書類をほとんど読んでもらい、購入する物も分担しました。お子さんによるかと思いますが、着替えは相当数必要です。保育園には常に3セット、さらに自宅には10セット程度を用意しています。2歳頃には服の好き嫌いもはっきり主張してくるようになってきたので、用意したものの日の目を見ないものもあります。日頃のご飯はヨーグルトやパン、牛乳などすぐに与えられるものを常備し、親子で食べられそうな料理を子ども用に取り分けています。それも保育園では栄養バランスの整えられたものが出されているという信頼の成せる技。体調や時間を見て柔軟に手抜きしまくっています。産後の体調の戻り方は人それぞれですので、動けるタイミングも異なると思います。無理せず積極的にSOSを出すくらいでちょうどいいと思います。ほっと一むにいる先輩パパさん、ママさんたちも、声を掛けられれば皆さん喜んで持ちうる情報を快く話してくださいませよ！



✿前島 恵さん(2歳の女の子のお母さん)

新坂川桜並木を ご存じですか？

新坂川の桜並木は、昭和30年に川の開削した関係者によって花見でもできるような川にしようと沿川に植えたものです。川はカモやカメやサケなど見ることができたり、川に平行して走っている流山鉄道を間近で見られるところがあります。途中には、ベンチや花壇があり、遊歩道になっているので小さいお子さんがいても安心しておさんぽができます。

ほっとる一む新松戸のおさんぽでは、桜並木を見に新坂川遊歩道に行く予定です。桜並木をゆっくりとそれぞれのお子さんのペースで歩いてみませんか？ご参加お待ちしております。

3月のおさんぽ

日時：3月27日（金）

10:45 ほっとる一む新松戸出発

行き先：新坂川遊歩道

※中止の場合は、ホームページでお知らせします。



【昨年のおさんぽの様子】

桜を見ながらおさんぽ会

フラっとパパ企画

新坂川沿いの桜通りを歩きながら、みんなでおさんぽを楽しみませんか？
すぐそばを流鉄が走るので電車好きのお子さんもぜひ！絶好のロケーションをお子さんと一緒におさんぽしましょう♪

日時：2020年3月22日（日）

【おさんぽ】

10:00 ほっとる一む新松戸集合 ~ 11:30 解散

場所：新坂川遊歩道

持ち物：飲み物、おやつ、日よけなど

※事前の申し込みは不要です。

ベビーカー、だっこひもでの参加大歓迎♪パパたちもたくさんいるので、パパの参加歓迎です。もちろんママの参加もお待ちしております。

【昼食交流会】

12:00～昼食交流会を実施します。

まだまだ話足りない！ごはんを用意するのはちょっと…楽しく話をしながら一緒に昼食を食べませんか？子どもも広々と遊べるスペースあります。

場所：いちげん新松戸店（座敷席）費用：実費

※要申込

～絵本紹介～

ほっとる一む新松戸スタッフ守屋さんに絵本を紹介してもらいました！



「もこもこもこ」

作 たにかわ しゅんたろう

絵 もとなが さだまさ

こぐま社

「しーん」「もこ」「によきによき」

ページをめくるとに次々と展開する不思議な言葉のリズムと絵に思わず引き込まれてしまう。

赤ちゃんから大人まで理屈ぬきで楽しめます。

ひろばからのお願い

新型コロナウイルス感染症などの予防対策として

ひろばでも消毒を実施しています。

ひろばをご利用のみなさんにも

手洗い、うがいのご協力をお願いします。

オムツ替え後の手洗いも

引き続きよろしくをお願いします。

消毒用アルコール、紙コップは、

ご用意してあります。

体調がすぐれないときには

お家でゆっくりお休みくださいね。



ほっとる一む新松戸の一時預かりをご利用の方に感想を聞きました

子どもが生後3ヶ月になってすぐから利用させていただいています。まだ首も完全に座っていない子が行っても遊べないんじゃないか？とか不安で行きましたが、ちょうど同じ月齢の子もいたり、まだ2回目です！という方もいて、スタッフの方が間を取りもってくれてお話することができました。産まれてからずっと家で子どもだけの生活だったので、久しぶりにいろんな方とお話できたのと、同じ時期に子どもを産んだということで親近感もわき、すごく楽しく過ごせたのを覚えています。それから週3～5くらいで利用させていただいていますが、いつ行ってもスタッフさんが一緒に子どもを見てくれていて、一緒に成長を見守っていただけているのをすごく感じます。

他の児童館もいくつか行きましたが、新松戸のほっとる一むは本当にアットホームで、子どもにとっても私にとっても第2の実家のような感覚です(笑)

ここで仲良くなったお友達もたくさんいるので、初めての時に勇気を出して来てみて本当に良かったなと思っています！これからもたくさんお世話になると思います

のでよろしくをお願いします。

(Oさんとお子さん)





※ママパパ学級は要申込です。

- ◆3/15(日) 13:30~14:30 ママパパ学級~プレママと赤ちゃんのひろば~(要申込)
※ママパパ学級のため 13:00~15:00 の2時間ひろばは閉館します。
 - ◆3/22(日) 10:00~桜を見ながらおさんぽ会 (詳細は中の紙面にて)
 - ◇3/1(日) 子育てフェスティバルは中止、3/8(日)救命講座は、延期になりました。
- ※新型コロナウイルス感染拡大を受け、イベントなど中止になることがありますので、ホームページ、またはお電話でお問い合わせください。

1	日	
2	月	休館日
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	相談日(栄養士)
8	日	
9	月	休館日
10	火	相談日(助産師)
11	水	
12	木	相談日(保育士)
13	金	
14	土	
15	日	おとうさんひろば
		ママパパ学級プレママと赤ちゃんのひろば
		※ママパパ学級のため13:00~15:00ひろば閉館
		相談日(助産師)
16	月	休館日
17	火	
18	水	相談日(子育て)
19	木	ふれあい遊び
20	金	相談日(歯科衛生士)
21	土	
22	日	桜を見ながらさんぽ会
23	月	休館日
24	火	
25	水	保育士の釣屋方さんを囲んでおしゃべり会
26	木	海外のパパママひろば《みんぐる》
27	金	みんなでお散歩
28	土	
29	日	
30	月	休館日
31	火	

相談日

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、
また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談ください。

- ★保育士の相談日：3/12(木) 10:00~13:00
 - ★助産師の相談日：3/10(火) 10:00~12:00
3/15(日) 14:30~16:30
 - ★歯科衛生士の相談日：3/20(金) 10:00~12:00
 - ★食事(栄養士)の相談日：3/7(土) 10:00~12:00
 - ★子育ての相談日：3/18(水) 14:00~16:00
- ※詳しくはホームページ、または、お電話でお問い合わせください。



保育士つりやまささんを囲んでおしゃべり会

3/25(水) 10:30~11:30 (要申込)
対象：0ヵ月~6ヵ月のお子さんを持つ保護者
楽しくおしゃべりしながら、つりやさんのアドバイスを聞いてみませんか。



みんなでお散歩

3/27(金) 10:45 ほっとる一む新松戸出発 行き先は新坂川遊歩道 (申込不要)
現地集合・現地解散も可能です。ベビーカーでの参加もOK!
持ち物：飲み物・上着など 中止の場合はホームページでお知らせします。

おとうさんひろば

3/15(日) 10:00~11:00 (毎月第3日曜日開催、申込不要)
今回は、ゲストに加藤さん(助産師)を迎えてフラッとパパメンバーと一緒に育児について気軽におしゃべりしませんか?

海外のパパママひろば《みんぐる》

3/26(木) 10:30~(1時間程度) (毎月第4木曜日開催、申込不要)
海外からきたお父さん、お母さん、パートナーが海外の方、
海外に興味のある方ならどなたでも...。一緒にお話しませんか?

絵本の読み聞かせ (はじめのいっぽ)

※新型コロナウイルス感染拡大を受け今月中止になります。

ふれあい遊び (風の子サークル)

3/19(木) 11:00~(15分程度) (申込不要)
子どもたちが大好きな手遊び、ふれあい遊びの時間です♪

ランチタイム

火~日曜日 11:30~13:00

狭いスペース、短い時間ですので、譲り合ってくださいね。



ほっとる一む新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる

ひろばです。お気軽にお越しください。

妊婦の方のご利用もお待ちしております。

■住所 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階

■tel&fax 047-375-8737

■開館時間：火~日曜日 10:00~18:00

■休館日：月曜日・年末年始(12/29~1/3)

■利用料：無料

ほっとる一む新松戸では乳幼児一時預かりも行っていきます。

■事前登録が必要です。

お子さんの保険証コピーをご用意の上、

ほっとる一むまでお越しください。

■対象：松戸市在住の生後6ヶ月~未就学児

■利用料：1時間500円(最長4時間まで)

■予約：ご利用日の1か月~3日前の16時まで。

■詳細はお問い合わせください。047-375-8737