

ひとりひとりを大切に…
地域みんなで子育てを

あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-響の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとるーむに来て、
心のビタミンをいっぱい補給していただくと嬉しいです。

ほっとるーむ
新松戸
つうしん



NO. 127

2020 年
4 月号



☆一時預かりの様子☆



松戸市地域子ども・子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市地域子育て支援拠点
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとるーむ
新松戸

<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1 階

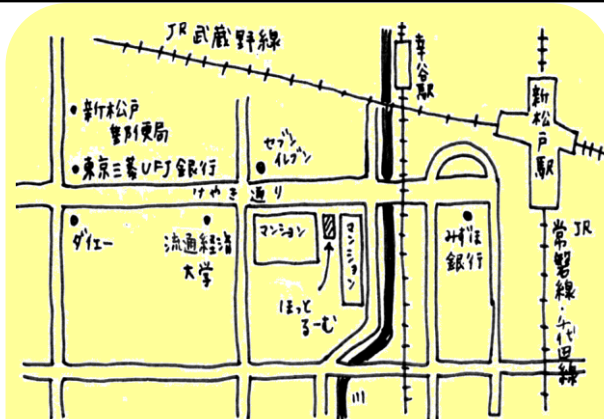
<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail>

hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org

<ホームページ>

<http://shinmatsudo.m-harmony.org>



■アクセス：JR 新松戸駅から徒歩 3 分
＊駐車場はございません。

※ほっとるーむ新松戸は、NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。

♡ ほっとるーむ新松戸スタッフから利用者さんへメッセージ♡

「冬は必ず春となる」
コロナに負けず！
大好きな皆さんとの
再会をワクワクしながら
待ってまーす。



先が見えない毎日… でも
きっと夜明けは来る!!
私達も皆さんに会える日を
首をながくして
待ってます!!



毎日いつも遊びに来てくれていた皆さんの顔が思い浮かび
どうしてるかなあって心配してます！
1日も早く皆さんに会いた〜い♡
相談とかではなくて、ただちょっと話したいだけでもいつでも
電話待ってますよ！

笑うと免疫力 up!!
たくさん笑いましょう(^_^)

たくさん笑って体を動かし、
楽しいことしましょう。

利用者さんへ
皆さん、お元気ですか。
閉館中も皆さんと過ごした時間を思い出しながら
一日も早い復帰を待ち望んでいます。
元気な姿を見せて下さい。
笑顔で逢える日までもう少し…。
春はそこまで来ています。



皆さんお元気でいらっしゃいますか。
1カ月近く皆さんとお会いできなくとも
寂しい日々をスタッフ一同過ごしております。
それでも私は今こうしています。♡

- ① バッチリ 手を洗う 30秒
- ② 自称の食 体操係として笑笑
心と身体維持する為
免疫力アップ 維持する為
その1 気を上げる良い音楽を聴く(好きなもの)
その2 爪をモミモミ(薬指以外で)
足の指も 🦶
ごきげんは 自分でつくる。
そしてみんなで 乗り切りましょう。

日本国内だけではなく、
世界各国で感染しているコロナウィルス。
行動が制限され、感染の不安を感じてますよね。
今が辛くても笑顔で再会できる日がくる事を信じて
皆で力を合わせて頑張りましょう。



皆さん、どう過ごされているかな、元気かなと
気になっています。
いつもの日常生活が早く戻り笑顔で
会える日を楽しみにしています。



ひろばが閉館して、改めて利用者の
皆さんに私自身が元気をいただいで
いたんだなぁと感じる毎日です。
この苦境を乗り越えて元気で笑顔で
お会いできる日を楽しみにしています。

一日も早く広場が再開し、
笑顔で皆さんに会える日を
願っております。

大切な人と今の時間を大事
に過ごしましょう。

スタッフ一同、またひろばで元気に遊んだり、集える
様になる日を願っています。健康に注意して過ごして
ください。

小さいお子さんとの日々。大人だけの生活では
味わえないことが、見つかると思います。お昼を
持って公園でランチも良いかも。
一日も 早く、ひろばで過ごせる日がきますように。



当たり前の日々の尊さを改めて
感じています。体調を崩さない
ように気を付けて、希望を持って
みんなで頑張りましょう！
笑顔で会える日を楽しみにして
います。



ひろばが閉館して1カ月。
先が見えない状況ですが
もうすぐみなさんと笑顔で
会えると信じています。

毎日毎日この状況の中頑張っていると思います。
本当にお疲れ様です。でもいつか終わりがきます。
その時、笑ってあの時は…って話ができる日を
楽しみにしています。それまでどうかご自身の
お身体も労り、乗り切っていただけたらと思います。

～絵本紹介～



スタッフ石山さんに
絵本を紹介してもらいました。

「コッケモーモー！」
コンテ文:ジュリエット・ダラス
絵:アリソン・パートレット
訳:たなかあきこ 徳間書店

どうしよう！鳴き方を忘れちゃったオンドリ。
うしに会えば「コッケモーモー！ぶたに会えば「コッケブーブー！」
悲しくなったオンドリですが、その夜あやしい物音がして…。
絵がカラフルでわかりやすく親子で楽しめる1冊です。



ゆきどけ

こぶなようこ

ゆきどけの しらせが おがわを つたわり
ウロコに ひびいて はる・はる・はるがきた

こおりを すかして ひかりが まぶしく
せびれに きらめき はる・はる・はるがきた

～のはらうた～ くだうなおこさん

ほっとる一む新松戸の一時預かりをご利用の方に感想を聞きました



上の子が10ヶ月近くになる頃から頻繁に利用しています。当時は結婚、出産、ワンオペ育児、全てが初めての経験で沢山の悩みを抱えていました。相談できる人も居ないし、家の中で話せない子どもと二人きり。子どもも動き回り、家の中を散らかす日々で「それ触らないで」「やめてー！」と思うことが増えて、イライラや疲れを軽減させる為に外に出てみようと思い、4ヶ月時の赤ちゃん教室ぶりにほっとる一む新松戸へ来てみました。スタッフの方が子どもの相手をしてくださり、沢山散らかしても一緒に片付けてくださって本当に助かりました。子育てコーディネーターの方も親身に色々な話を聞いてくださり、「それは大変だったよね」「ちゃんと眠れてる？お子さんみてるから別室で寝てもいいよ？」と母親の気持ちに寄り添ってやさしい言葉をくださるので、溜めていたものがスッと流れるようで少し肩の荷がおりて清々しく明日からも頑張ろうという気持ちで家に帰れました。初めての子だから神経質になって、長い外出や交流の場を避けていましたが、こんなにあたたかく良い場があるのなら、もっと早くから来ていれば良かったなあと、ほぼ毎日来るようになりました。利用者さんが共通してありがたいと思えるのは、トイレに行きたい時にスタッフさんが子どもを見てくださる時だと思います。些細なことだけれど、親子で外出して子どもやベビーカーなどを気にせず、1人でトイレに入れるのはとても気楽ですね！短時間でも子どもから目を離していても、責任を持ってちゃんとみてくれる人がいると本当に助かります。子どもと離れることができ、一息ついて気持ちを切り替えることもできます。

0歳児は近い月齢の子がいると良い意味で他の子と比べることができましたし、少し離れた月齢の子とは成長が確認できて、他の子ども達を見ることも勉強になりました。ママさん達とも育児の相談を合せて、とても参考にさせて頂きました。1歳を超えると歳上の子の真似をしてどんどん育っていくので、交流できて良かったです。

利用して間もなく1歳4ヶ月差で年子になる下の子を妊娠しました。上の子は抱っこを一番必要とする時期でした。上の子が切迫早産だったし、下の子の妊娠中は不安で無理はしたくないと思いました。でも、上の子には他の子と同じように抱っこしたり、遊んであげたいという思いもありました。それこそ毎日ほっとる一むに行くようになり、スタッフさんの配慮で妊娠中の身体を休めつつ、上の子の相手をして頂き、結局入院になったものの入院までの期間を存分に上の子との時間を楽しむことができました。子ども1人だけでも私には育児が大変過ぎて追い詰められる時もあったのに、2人！？年子…！？なんて産後の育児にも不安を抱えていました。その時もスタッフさんにも色々情報を頂いたり、ご自身が年子だった・年子を育てたスタッフの方々の話を聞けて心の準備ができました。また、ほっとる一む新松戸で出会えた双子のママさん、年子のママさん、2人目・3人目育児のママさん達にも出会えてリアルなお話を聞かせて頂きました。洋服や玩具、ベビー用品もそのママさん達や「ぐるぐるリサイクル」イベント、「譲ってください」コーナーで沢山お古を頂き、大変助かりました。

その他にも利用者ママさんが、子ども達の相手をしてくださいましたし、バウンサーを貸して頂いたり、車で送ってくれたり、忘れ物を連絡してくれたり、捜し物を一緒にしてくれたり、、、本当に助けてくださり、どうもありがとうございました。

【次号につづく】

〈秋山さんとお子さんたち〉



ほっとる一む新松戸で、いつも楽しく過ごしています。ママパパ学級で知ったほっとる一む新松戸のひろばに遊びに行くようになったのはおよそ6ヵ月ごろからでした。初めは、娘に少しでも刺激になるように、という思いからでした。というのも、私はご近所付き合いがありませんでしたので、娘が生まれたばかりのころから平日はほぼ二人っきりで過ごしていたからです。実際に遊びに行ってみたら、やはり娘にとってよい刺激になったと思います。

初めは、いつもと違う部屋でいつもと違うおもちゃで遊ぶだけでも楽しそうだったと思います。しかし少しだけ成長した今ではさらに、沢山の人がいる環境というのがとても楽しいようです。自分より大きい子にも興味を持って近づいていきます。おもちゃの取り合いも社会勉強です。(両者ともにお母さんが見ているので安心です)スタッフさんも大好きで、両手を広げて抱きついていきます。(よそのお母さんにも抱きついていきます)毎月のお散歩も、大勢で出かけるのがいつもとは一味違う楽しみのようです。絵本の読み聞かせも娘なりに頭を使おうとしているようです。こんな風にして、娘の世界が広がってくれたことをとても嬉しく思っています。そのためほっとる一む新松戸の空間が大変にありがたいです。また私自身も、ほかのお母さんと少しずつお話しをすることができて、やはり世界が広がった感があります。保育園の話や、子ども用品店の話題や、離乳食についてなど、ちょっとしたことを聞けるのはとても助かります。ひろばにはまだ母娘でもう少しお世話になると思います。

皆様今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

〈吉田さんとお子さん〉



1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	ひろばは休館です。
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	未 定
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	

ひろばnews

※ほっとる一む新松戸は、当面の間、閉館しています。

一時預かりは、通常通り行っています。

困ったこと、相談したいことがあれば電話にてお受けできます。

※4月15日（水）以降の予定は、わかり次第ホームページにて掲載します。電話でのお問い合わせもお待ちしています。

～一時預かりの様子～



新聞をビリビリ破いて

雪のように頭から降らせたり、
パン食い競争ならぬ

ドーナツ食い競争にもチャレンジ！



ひろば閉館でも一時預かりは
行っています。

集団保育でお子さん同士刺激を
受けながら遊んでいますよ。



ほっとる一む新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる
ひろばです。お気軽にお越しください。
妊婦の方のご利用もお待ちしています。

■住所 松戸市新松戸3-1-4

新松戸未来館 1階

■tel&fax 047-375-8737

■開館時間：火～日曜日 10:00～18:00

■休館日：月曜日・年末年始（12/29～1/3）

■利用料：無料

ほっとる一む新松戸では

乳幼児一時預かりも行っています。

■事前登録が必要です。

お子さんの保険証コピーをご用意の上、
ほっとる一むまでお越しください。

■対象：松戸市在住の生後6ヶ月～未就学児

■利用料：1時間500円（最長4時間まで）

■予約：ご利用日の1か月～3日前の16時まで。

■詳細はお問い合わせください。

047-375-8737