

ひとりひとりを大切に…
地域みんなで子育てを

あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-響の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに来て、
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。

ほっとる一む
新松戸
つうしん



NO. 129

2020年

6月号



6月に入りました。

みなさん、いかがお過ごしですか。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、
ほっとる一む新松戸が休館になって約3か月がたちました。

いろいろな立場で、コロナと戦いながら、
不自由な生活を強いられているのかと心配をしています。

お電話をおかけしたご家庭や
オンラインおしゃべり会で出会った方々とは
お声を聞いて、お顔を見られて、うれしかったです。

まだまだお会いできてない方はいっぱい。
お子さんの成長や変化、早く一緒にわかちあいたいですね。



さて、そうはいつてもまだまだ
いつもの活気あるひろばには戻るのは難しく

6月30日まで休館になりました。

ただ、乳幼児一時預かりは、人数制限がありますが、
利用できるようになりました。

また、「まつど DE 子育てオンライン広場」「予約制子育て相談」など、
みなさんとお会いできる機会が増えます。

是非、お子さんを連れてご参加ください。

お待ちしております(^_^)

ほっとる一む新松戸 代表 石田 尚美



松戸市地域子ども・子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとる一む
新松戸



<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1階

<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail>

hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org

<ホームページ>

http://shinmatsudo.m-harmony.org



■アクセス：JR 新松戸駅から徒歩 3分
*駐車場はございません。

※ほっとる一む新松戸は、NPO法人松戸子育てさぼーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。

新松戸パパサークル「フラッとパパ(Flat PAPA)」通信(2020年6月号)

皆さん、こんにちは！「フラッとパパ (Flat PAPA)」の横沼です。フラッとパパは、悩みながら、そして楽しみながら、子育てに日々奮闘しているパパたちが集まるサークルで、10名超のメンバーで様々な活動を行っています。



さて、新型コロナ感染予防対策の一環による自粛要請の中、子育て中のパパ、ママ、お子さん、ご家族の方に置かれましては大変な日々をお過しのことと思います。何より、パパをはじめとした大人の「心身の健康維持」が子育てにとっていかに重要か、感じておられる方も多いのではないのでしょうか。そこで、フラッとパパでは、皆さんの「ココロの健康維持」に少しでもお役に立てればとの思いから、ほっと一むで実施している「おとうさんひろば」をオンラインで行います (Web 会議サービス『Zoom』を使用)。これまで話してきた、家事・子育ての悩み相談、子どもの将来、子育てに適した環境に関する意見交換等に加え、増えた家族との時間を過ごす工夫や気付き、ご自宅で気軽にできる遊び、身体のケア・健康維持方法の紹介、在宅ワークの効率性向上など「新しい生活様式」への対応についてもお話出来ればと思います。



また、フラッとパパホームページの立ち上げにより、皆さんとのリモートでのコミュニケーションや情報交換の場を増やしていく予定です。家族にとっての「緊急事態」とも言える今こそ、真の「パパの存在意義」が問われる時ではないのでしょうか。日々の不安やストレスで大変なことと思いますが、皆さんと知恵を出し合い、困難な状況を乗り越えるべく、一緒に頑張っていきましょう！

横沼さん (あゆみパパ)

この4月。娘は小規模保育園からの転園。自分は転職で新しい会社へと「新たな環境を迎える」ことになった我が家。そんな最中でのコロナ禍。4月中旬から保育園は休園に、自分は入社早々に在宅勤務テレワークになりました。困ったのは、外部との交流に制約を受けたこと。(自粛生活なので当たり前なのですが) 新しい環境で、より一層コミュニケーションが必要になるにもかかわらず、交流を持つことに制約を受けたことは(とりわけ子どもにとって)影響があるものと思っています。対面でのコミュニケーションで関係を構築することの重要性を感じました。パパ達にとって一番の悩みになるでしょう「仕事と家事・育児の両立」実際にテレワークを行って分かったことは「場所は両立できるが、時間は両立できないこと」です。我が家の場合、妻が保育園休園による休暇という形になったので、業務時間中は子どもの面倒を見てくれています。それでも、目を離れたスキにWeb会議中に子どもが乱入してきて…なんてハプニングも。「家にいるのだから子どもの面倒も見られるでしょう」という意見もあるかもしれませんが、現実には難しいと痛感したのが今回の収穫です。



コロナ禍が収束したとしても、今回の強制的な変化を引き金として、これまで以上に社会は目まぐるしく変化していくものと思っています。新しい生活様式を模索しながら、仕事と家事・育児の両立を目指していきたいですね。

笹川さん (ゆなパパ)



私は専業主婦で妻が働いていますが、自宅待機となり、7月で2歳になる息子と3人で自粛生活中です。好奇心旺盛な息子にとって、ずっと家の中にいることをストレスに感じないか不安でしたが、庭では水遊び！家ではトランポリン！と楽しんでいます。

育児では取りかかれずにいたトイレトレーニングを始めました。大人1人だと大変な事も夫婦で取り組めば前向きな気持ちで息子とも向き合えます。私自身のマイブームはお魚セットを産地から取り寄せて料理することです。鮮度が良くこの辺りでは売っていないようなお魚も買えるのでオススメです。普段の買い物も

ネットだけで、大体まかなえることが分かり、不自由さはそれほど感じていません。

日々、明日は何でしょうか？と家族で考えるのを楽しんでいます。 藤井さん (こうたろうパパ)





在宅勤務も2か月近くが経ち、今の生活が日常となりつつあります。3歳の娘にとっては楽しみにしていた新しい保育園が1週間で登園自粛となったり、大好きなお出かけもできなかつたり、生後半年の娘にとってはお昼寝したと思ったらお姉ちゃんが…と なかなか思うように生活できない我慢の日々でした。(もちろん両親も。。。)

そんな中でもこども達の日々の成長を隣で感じる事ができて良かったです。こども達の工作 遊びのクオリティが上がっていったり、手伝える料理が増えていったり、パパ見知りにならなかつたり…。体力的にはキツイですが、こどもが小さいうちはこの生活もいいのかなとも思えるようになりました。それと同時に保育園と母親のありがたさをより実感した2か月でした。

黒田さん (ゆず、あんパパ)

休日のお出かけも散歩くらいのご時世ですが、個人的には散歩の楽しみがここ数年増してきています。前島家はママがもともと野草好きな人で、私も教えてもらっていくつか分かるようになりました。覚えるごとに通勤路の端々も彩と名前を持つようで、なるほどなかなか楽しいのです。娘と3人でお散歩して、「これはちっちゃいお豆のカラスノエンドウ」「タンポポ組のタンポポ」と指さして教えると、娘はしゃがみこんで「おまめ!？」(←枝豆好き)「タンポポ…ひまりはタンポポ!」←(春からタンポポ組のドヤ顔)と良いリアクション。

緊急事態宣言下でも娘は育つし花は咲くから、娘とも足元のちょっときれいなものを楽しんでいきたいなあと思っています。

前島さん (ひまりパパ)



まつどDE子育てオンライン広場について

Zoomを使って、毎週火曜日、日曜日にオンライン広場を開催します。スマホやパソコン、タブレットがあれば自宅から気軽に参加できます。オンラインが初めてでも、お子さんが一緒でも大丈夫です。
※インターネット通信費はご負担ください。



オンライン広場開催日

- 6月2日(火) 10:30~11:30 風の子サークルさんによるふれあい遊び&おしゃべり会
- 6月7日(日) 11:15~12:15 保育士つりやさんを囲んでおしゃべり会
- 6月9日(火) 10:30~11:30 スタッフによる手遊び&おしゃべり会
- 6月14日(日) 13:30~14:30 初めてのママパパ交流会
- 6月16日(火) 10:30~11:30 作ってみよう手作りおもちゃ&おしゃべり会
- 6月21日(日) 11:00~12:00 フラっとパパによるおとうさんひろば
- 6月23日(火) 10:30~11:30 助産師山形さんを囲んでおしゃべり会
- 6月28日(日) 10:30~11:30 保育園ママパパ交流会



※ほっとる一む新松戸HPにてお申込ください。 <http://shinmatsudo.m-harmony.org>

初めてのママパパ交流会

まだひろばデビューできていないママパパ。出産~現在の育児についてみんなでおしゃべりしませんか?
日時: 6月14日(日) 13:30~14:30
対象: 0か月~6か月の赤ちゃんの保護者



フラっとパパによるおとうさんひろば

初めて経験する自粛生活についての苦労・気づきについてフラっとパパメンバーとお話しませんか?
日時: 6月21日(日) 11:00~12:00
内容: フラっとパパメンバーによるフォトレッスン、フリートーク

保育園ママパパ交流会

日時: 6月28日(日) 10:30~11:30
対象: 現在保育園に在園中の保護者
内容: 宣言解除後の仕事復帰、保育園利用などについての不安、思いについて





1	月	
2	火	オンライン広場(ふれあい遊び&おしゃべり会)
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	オンライン広場(保育士つりやさんを囲んでおしゃべり会)
8	月	
9	火	オンライン広場(スタッフによる手遊び&おしゃべり会)
10	水	
11	木	予約制相談日(保育士 つりやさん)
12	金	予約制相談日(言語聴覚士 佐藤さん)
13	土	
14	日	予約制相談日(管理栄養士 梅沢さん) オンライン広場(初めてのママパパ交流会)
15	月	ひろばは休館です
16	火	オンライン広場(作ってみよう手作りおもちゃ&おしゃべり会)
17	水	予約制相談日(子育て 永瀬先生)
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	オンライン広場(フラとパパによるおとうさんひろば)
22	月	
23	火	オンライン広場(助産師 山形さんを囲んでおしゃべり会)
24	水	
25	木	予約制相談日(歯科衛生士 鈴木さん)
26	金	
27	土	予約制相談日(助産師 加藤さん)
28	日	オンライン広場(保育園ママパパ交流会)
29	月	
30	火	予約制相談日(助産師 山形さん) ※オンライン広場にて

- ◆ほっとる一む新松戸は6月30日まで休館しています。
- ◆一時預かり、相談は行っています。
- ◆まつどDE子育てオンラインひろばを毎週火曜日、日曜日に開催します。
- ◆【予約制】子育てコーディネーター相談、相談員さんの相談日を行います。
- ◆困ったこと、相談したいことがあれば電話、メールでもお受けできます。

※開館予定は、わかり次第ホームページにて掲載します。

予約制の子育て相談日



※ひろばで従来の相談員さんによる子育て相談が予約制で再開します。下記の日時に各3組限定(1組30分)で行います。申込受付は、6月2日(火)~相談日前日の18:00までに電話でお申込ください。おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談くださいね。

- ★保育士の相談日: 6/11(木) 10:00~13:00
 - ★助産師の相談日: 6/27(土) 14:00~16:00
6/30(火) 10:00~12:00(オンライン広場)
 - ★歯科衛生士の相談日: 6/25(木) 13:00~15:00
 - ★食事(栄養士)の相談日: 6/14(日) 10:00~12:00
 - ★子育ての相談日: 6/17(水) 14:00~16:00
 - ★ことば(言語聴覚士): 6/12(金) 10:00~12:00
- ※詳しくはホームページ、または、お電話でお問い合わせください。

その他

子育てコーディネーターによる子育て相談も行います。(予約制)詳しくは、HPをご覧ください。

ひろばで相談をする時のお願い

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、下記のご協力をお願いします。

1. 入口にて非接触の体温計で検温・及び健康チェックを行います。37.5℃以上の場合や咳・くしゃみ・鼻水など風邪の症状がある方(大人・子どもともに)はお断りしています。
2. 感染者が発生した場合に活用するために健康観察シートにご記入をお願いします。
3. 入館の際は、手消毒もしくは手洗いのご協力をお願いします。
4. 保護者の方は、マスクの着用をお願いします。
5. ひろば内では飲食はできません。ただし水分補給の飲み物は大丈夫です。
6. 時間ごとにおもちゃの入れ替え、消毒を行います。
7. ベビー布団、布製品等、ひろば内で使えるおもちゃの数を制限しています。
8. 指定の場所のみの使用になりますのでご了承ください。

ほっとる一む新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる

ひろばです。お気軽にお越しください。

妊婦の方のご利用もお待ちしております。

■住所 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階

■tel&fax 047-375-8737

■開館時間: 火~日曜日 10:00~18:00

■休館日: 月曜日・年末年始(12/29~1/3)

■利用料: 無料

ほっとる一む新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

■事前登録が必要です。

お子さんの保険証コピーをご用意の上、

ほっとる一むまでお越しください。

■対象: 松戸市在住の生後6ヶ月~未就学児

■利用料: 1時間500円(最長4時間まで)

■予約: ご利用日の1か月~3日前の16時まで。

■詳細はお問い合わせください。047-375-8737