

ひとりひとりを大切に…  
地域のみんなで子育てを

# あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-饗の風といいます。  
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに来て、  
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。

ほっとる一む  
新松戸  
つうしん



NO. 131  
2020年  
8月号

同月齢や月齢が近い親子と  
出会い参考になる子育て談  
に盛り上がり楽しい時間を  
過ごせました。また次回の  
予定を入れて帰ります！



初めての来館で  
緊張しましたが  
偶然出会った方々と  
有意義な時間を  
過ごせました！



## ～ 0歳児ひろば ～

7月からはじまった0歳児ひろば。  
お子さんの月齢に近いこともあり、  
みなさん楽しく過ごされています。  
ご予約いただいた時間であれば  
いつ来てもいつ帰っても大丈夫です。



松戸市地域子ども・子育て支援事業  
松戸市乳幼児一時預かり事業  
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとる一む  
新松戸



<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1階

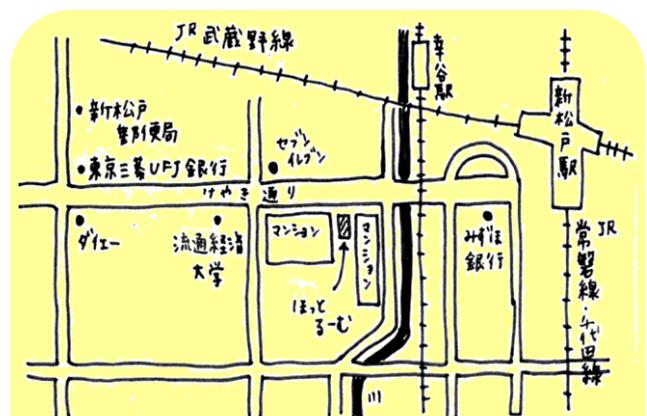
<tel&fax> 047-375-8737

<e-mail>

hotroom\_shinmatsudo@m-harmony.org

<ホームページ>

http://shinmatsudo.m-harmony.org



■アクセス：JR新松戸駅から徒歩3分  
\*駐車場はございません。

※ほっとる一む新松戸は、NPO法人松戸子育てさぼーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。

# ～夏でも涼しく～ おさんぽしませんか



ひろばは、7月より再開されましたが、みんなで集まっていたイベントは中止。  
しばらく皆さんと一緒におさんぽに行けませんね！  
夏でもおすすめのみなさんとよく一緒におさんぽに行く「新坂川遊歩道」に行ってみました！



## 【新坂川遊歩道】



ほっとる一む  
新松戸

遊歩道は日かげも  
多く夏でも涼しく  
おさんぽには  
最適！

カメ、カモ、コイに  
合えるかも...



幸谷駅

流山  
電鉄



踏切  
カンカン♪

↓馬橋方面

遊歩道にいくと緑の葉が生い茂り、清涼感を  
与えてくれました。またミンミンとセミの声も木々の  
中から聞こえてきます。  
川原では、たくさんのカメが気持ちよさそうに  
仲良く甲羅干し。

カンカンカン、流山線、若葉号がすぐ近くを通過。  
ハトは、おなかを空かしていたのか近くに  
集まってきました。  
運がいいとカモのおさんぽに遭遇できるかも？！

子どもの頃出会ったなつかしい風景(草花、虫など)が  
きっと待っています♪  
フラっとおでかけしてみませんか？  
但し、夕方は蚊に注意！



## ～家の前でできる外遊び～

遠くに出掛けたりしなくても乳幼児は、家の前をさんぽするだけでも楽しい遊びになります。

ほっとる一む新松戸の一時預かりでおさんぽに出掛けると、ただ歩いているだけで楽しそう！慣れてくると自分からこっちあっちと手を引っ張り階段を何回も上り下りしたり、縁石の上に乗ったり、アリやダンゴ虫を見つけて目で追いかけたり、石を見つけて触ったりして楽しんでいます。大人には普通の歩道でも子どもにとっては全てが興味津々！少し歩いては気になり、さんぽ中のワンちゃんを見て追いかけたりお花を見たり、色々な発見があります。危ないところでは子どもの手を離さないことや車通りの少ないところ等、気をつけおさんぽに出掛けてみては？家の近くだと荷物も少なくすぐ家に戻れる利点があります。子育て、仕事に疲れたママ・パパにとってもちょっと外の空気に触れお子さんのペースに合わせてゆっくり歩いて過ごす普段歩いていた身近な景色が変わって見えママ・パパたちにとっても良い気分転換になればいいなと思います🍀

## 8月のオンラインひろばのご案内

### ★おとうさんひろば★

日時：8月22日(土) 11:00~12:00

「with コロナ時代」に立ち向かう！

子育て中のパパに向けて

～これからの仕事、家事・育児のあり方を考えよう～

コロナ禍での自粛、テレワークで家で過ごす時間が増えている中、パパとしてどのように仕事、家事・育児に関わっているか、関わればよいのか、みんなで体験談なども交えながらお話しませんか？



### ★先輩ママに聞いてみよう！

幼稚園・プレについて★

日時：8月28日(金) 10:30~11:30

幼稚園・プレ選びのポイント、幼稚園生活などについて在園ママたちからいろいろなお話を聞いてみませんか？

※オンラインひろばは、ホームページから申込みください。

## ～おもちゃ紹介～

### 【ジオ・トリオ】

3つの基本の「カタチ」「色」「異なったサイズ」がセットされた積み上げ遊び。

積んだり、転がしたり、様々な遊び方を発見することができます。

難しいときは、ママも

一緒に挑戦してみてください。



## 7/26(日)オンラインひろば～離乳食の話～

コロナ感染予防対策のため離乳食教室が中止になっていることを受けて入門編として栄養士の梅沢さんにお話をいただきました。

まさに始めようとしている方から、開始して数ヶ月経つママたち5名が参加。パウポを使って、進め方、調理方法などとてもわかりやすい内容でした。離乳食は、食事だけで栄養をとるための練習期間と考える。

①食べた量を気にするのではなく、日々機嫌よく元気に過ごしていれば順調に進んでいる証拠です。

②比べない、頑張らない、抱えこまないを常に頭において進めましょう。

というメッセージを聞いて参加したママたちは安心したのではないのでしょうか？

※梅沢さんは、毎月個別の対面での相談も実施しています。次回の相談日は、8月23日(日)10:00~12:00(要予約)です。



## さんぽのおと こやぎょうたろう

さんぽのおとは なんのおと？

おや あしおとだ

とんとんとん

さっさっさ

すたばた すたばた ととらたと

こつこつ からころ ぱたんこ

こころで ちょっと ひとやすみ



さんぽのおとは なんのおと？

おや いしころだ

ごろろんぐる

こつんころん

ざくざか ざくざか くりくりばい

ころーん からーん とってんこ

こころで ちょっと ひとやすみ



～のはらうたⅡ～ くどうなおこさん

## オンラインひろばに参加した方に感想を聞きました

自粛中、親子二人っきりで過ごすことが多かったので、オンラインひろばで、スタッフの皆さんや利用者の方と、パソコン上で繋がった時は本当にうれしかったです。顔を見て皆さんと話をすると、自粛中の孤独感が和らぎ、前向きな気持ちになれました。

息子はパソコンの中にいる人達に、始めは不思議そうな顔をしていましたが、すぐに慣れ、スタッフの方が息子に声をかけてくださったり、手遊びをしてくださったのが、とってもうれしかったみたいです。「人との繋がり」というのは、心の色を豊かにしてくれるものだなあと、改めて痛感しました。なかなかコロナが終息しない今、子育て中のママや、スタッフの皆さんと、子育て情報を交換したり、悩みを相談することが、オンラインでできるのは、本当にありがたく、私にとってオンラインひろばは、心の支えとなっています。

このような場をいち早く作ってくださり、子育てママ、パパの心に寄り添って下さるスタッフの皆さんには、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。これからも利用させていただきます。

〈斉田さんとお子さん〉



## ひろばご利用の方に感想を聞きました

初めてほっとする一むに伺ったのは息子が6ヶ月くらい頃だったかと思います。最初は「赤ちゃんにとって良い刺激になれば…」という思いでしたが、他のママさんやスタッフの方と子育ての悩みやちょっとしたおしゃべりをしていると自分も元気になるので、今は「子どものため」と言いつつ、半ば自分のために利用させていただいています。コロナや私自身の二人目の出産のこともあり、しばらくほっとする一む新松戸に行けない日が続いていましたが、先日久しぶりに2歳になった息子と伺ったところ、息子がびっくりするくらいはしゃいでいたので、息子にとってもほっとする一む新松戸は楽しい場所なんだなあと思いました。

これからも親子ともどもどうぞよろしくお願いします。

〈田中さんとご家族〉



# ひろばカレンダー 8月



1	土	
2	日	0歳児のひろば 10:00~12:00
3	月	休館日
4	火	みんなで楽しく手遊び&おしゃべり会(オンライン) 10:30~11:30 ※HPから申込み 0歳児のひろば 16:00~18:00
5	水	
6	木	予約制相談日 保育士 釣屋さん 10:00~12:00 ※事前電話申込み 0歳児のひろば 13:00~15:00
7	金	
8	土	予約制相談日 助産師 加藤さん 14:00~16:00 ※事前電話申込み
9	日	0歳児のひろば 10:00~12:00
10	月	休館日
11	火	0歳児のひろば 16:00~18:00
12	水	
13	木	0歳児のひろば 13:00~15:00
14	金	
15	土	
16	日	0歳児のひろば 10:00~12:00
17	月	休館日
18	火	0歳児のひろば 16:00~18:00
19	水	予約制相談日 子育て 永瀬先生 14:00~16:00 ※事前電話申込み
20	木	0歳児のひろば 13:00~15:00
21	金	
22	土	おとうさんひろば(オンライン) 11:00~12:00 ※HPから申込み
23	日	予約制相談日 栄養士 梅沢さん 10:00~12:00 ※事前電話申込み 0歳児のひろば 10:00~12:00 プレママパパおしゃべり会(オンライン) 13:30~14:30 ※HPから申込み
24	月	休館日
25	火	助産師山形さんの子育て相談(オンライン) 10:30~11:30 ※HPから申込み 0歳児のひろば 16:00~18:00
26	水	
27	木	予約制相談日 歯科衛生士 鈴木さん 13:00~15:00 ※事前電話申込み 0歳児のひろば 13:00~15:00
28	金	先輩ママに聞いてみよう!(オンライン) 幼稚園・プレ選びのポイント、幼稚園生活など 10:30~11:30 ※HPから申込み
29	土	予約制相談日 言語聴覚士 佐藤さん 10:00~12:00 ※事前電話申込み
30	日	0歳児のひろば 10:00~12:00
31	月	休館日

## 予約制ひろば

利用時間(最大 120 分、事前予約、定員入れ替え制)

①10:00~12:00/②13:00~15:00/③16:00~18:00(火~日)

1回2時間の利用。いずれも3組8名まで。 ※電話でお申込みください。  
(一時預かりのお子さんがいることをご承ください。)

## オンラインひろば



★8/4(火)10:30~11:30

手遊び&おしゃべり会

★8/22(土)11:00~12:00

おとうさんひろば(詳細は中の紙面)

★8/23(日)13:30~14:30

プレママパパおしゃべり会

★8/25(火)10:30~11:30

助産師山形さんの子育て相談

★8/28(金)10:30~11:30

先輩ママに聞いてみよう!

幼稚園・プレについて(詳細は中の紙面)

※Zoomを使用します。オンラインひろばは、  
ホームページからお申込みください。

## 0歳児ひろば

8/4、11、18、25  
(火) 16:00~18:00

8/6、13、20、27  
(木) 13:00~15:00

8/2、9、16、23、30  
(日) 10:00~12:00



※電話で  
お申込みください。

## 予約制の子育て相談日

※各3組限定(1組30分)で行います。

相談員さんによる子育て相談が予約制で行います。

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、また産後の身体や心について  
など、お気軽にご相談ください。

★保育士の相談日: 8/6(木)10:00~12:00

★助産師の相談日: 8/8(土)14:00~16:00

8/25(火)10:30~11:30(オンライン)

★歯科衛生士の相談日: 8/27(木)13:00~15:00

★食事(栄養士)の相談日: 8/23(日)10:00~12:00

★子育ての相談日: 8/19(水)14:00~16:00

★ことば(言語聴覚士)の相談日: 8/29(土)10:00~12:00

※詳しくはホームページ、または、電話でお問い合わせください。

予約制子育てコーディネーターによる子育て相談も行います。

別室にて個別の相談になります。

相談員さん、子育てコーディネーターの予約は、電話でお申込ください。



## ひろば利用にあたっての注意事項

- ①保護者、お子様、ご家族に発熱やくしゃみ、鼻水などの症状や体調不良がある場合は、  
利用をご遠慮ください。(事前にキャンセルされる場合は、早めの連絡をお願いします。)
- ②来館前に健康チェック(検温、体調等の確認、健康チェックの記入)のご協力をお願いします。
- ③ご利用前に必ず石鹸で手洗いをお願いします。
- ④おとなの方はマスクの着用(各自持参)をお願いします。
- ⑤水分補給用の飲み物、床に敷くためのバスタオル等は、ご持参ください。
- ⑥換気のために完全入れ替え制になります。換気と消毒、おもちゃの入れ替えを行います。



## ほっとる一む新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる

ひろばです。お気軽にお越しください。

妊婦の方のご利用もお待ちしております。

■住所 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階

■tel&fax 047-375-8737

■開館時間: 火~日曜日 10:00~18:00

■休館日: 月曜日・年末年始(12/29~1/3)

■利用料: 無料

ほっとる一む新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

■事前登録が必要です。

お子さんの保険証コピーをご用意の上、  
ほっとる一むまでお越しください。

■対象: 松戸市在住の生後6ヶ月~未就学児

■利用料: 1時間500円(最長4時間まで)

■予約: ご利用日の1か月~3日前の16時まで。

■詳細はお問い合わせください。047-375-8737