

ひとりひとりを大切に…
地域のみんなで子育てを

あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風・響の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに来て、
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。

ほっとる一む
新松戸
つうしん



NO. 130

2020 年

7 月号

6/28 (日) オンライン広場保育園ママパパ交流会



保育園ママパパ交流会が開催されました。

「新しい生活様式」で保育園はどう対応しているの？
保育園に見学に行きたいけどいつ頃行けるのかな？
など…。毎回交流会の話題は、たくさんで1時間は
あっという間。みんなでおしゃべりできて良かった。
楽しかったと嬉しい感想をいただきました。

6/21 (日) オンライン広場フラッとパパによるおとうさんひろば

6月の「おとうさんひろば」は、オンラインで開催され、
フォトレッスンとフリートークというプログラムでした。
良い写真の撮り方だけでなく、成長記録を家族で見ると
はコミュニケーションにとっても有効だそうですよ。

パパたちの交流時間もあり、とても有意義な時間でした。

次回は、7月19日(日) 11:00~12:00

申込みは、ホームページからどうぞ。

参加お待ちしております。



松戸市地域子ども・子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとる一む
新松戸



<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1 階

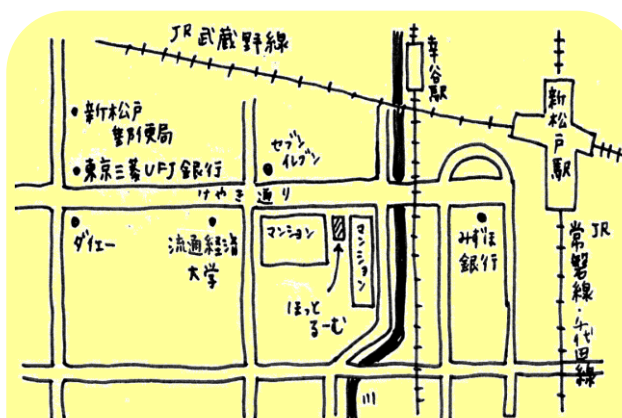
<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail>

hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org

<ホームページ>

<http://shinmatsudo.m-harmony.org>



■アクセス：JR 新松戸駅から徒歩 3 分
＊駐車場はございません。

※ほっとる一む新松戸は、NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。

～自粛期間中の生活、オンライン広場に参加して～

オンライン広場はほっとる一む新松戸のように空いた時間にふらっと行くということではできませんが、スタッフさんや他のママとマスク越しではない会話ができて、家族以外の大人と話せる機会が増えたことで自粛生活のストレスを発散することができました。また、オンライン広場に参加すると公園に行きたい長女には家の中で我慢をしてもらわなければなりません、普段家ではやらない手遊びをやっていただいたり、ほっとる一む新松戸で遊んでいるお友だちが画面に映ったりと新しい経験ができ長女も楽しそうでした。また、子どもが眠くなったり騒いだりで途中抜けたこともあります。戻ってくるとスタッフの方がうまく聞いてくださるので、話についていけないということもありませんでした。今後もオンライン広場に参加しつつ、ほっとる一む新松戸が再開されたらオンラインでお話していたママと直接お会いできることを楽しみにしています。

黒田さん（ゆず、あんママ）



今年の4月より夫が北海道へ単身赴任となり、専業主婦の私は、2歳2か月の息子と生活しています。近隣に住んでいる母と弟が週末に息子に会いに来てくれますが、平日は二人きりで過ごしています。息子は少しずつおしゃべりができるようになってきましたが、現在のような状況下にあってもやはり誰かと話したくなり、息子の成長を考えると親族以外と接する時間を持ちたいと思っていました。自粛期間中にほっとる一む新松戸よりお電話、葉書を頂いたのはとても嬉しく、心が温くなりました。

オンラインのおしゃべり会や予約制の相談を利用させて頂き、母子共に他の方達と交流することができ、良い時間を過ごさせて頂きました。ほっとる一む新松戸の温かく手厚い支援を受けることができ、松戸市民になって良かったといつも思っています。早くコロナが収束して、気軽に通えるようになると良いですね。それまで工夫をして、健康に気を付けて日々の生活を過ごしていきます。

沼さん（けんとママ）



おうち時間の中でオンライン広場に参加しました。緊張してうまく話せなかったりしましたが、コーディネーターの方や、スタッフの皆さんがいろいろな企画や話題を考えてくれて、あっという間の時間でした。子どもと一緒に楽しめる手遊びをしてくれたり、ちょっとした相談やおしゃべりをして楽しく過ごすことができました。人とのつながり方が難しかった時、オンライン広場に参加することで家族以外の人と話す時間を持つことができよかったです。このような機会をありがとうございました。

いつか、オンライン広場で会った方と、新松戸のほっとる一むで再会できるのを楽しみにしています。

白川さん（つむぎママ）



出産前に続き、2度目の参加でした。先輩パパから何う子育てに対する父母間の考え方の違いや子どもの写真の撮り方は、本やネットでは得られない実体験に基づく貴重な情報でした。授業料もお支払いせずタダで良いか、と思うほど充実した1時間でした。

前回はお話を拝聴する側でしたが、今回は自分（娘は8カ月）より月齢の若いお子さんを抱えておられるパパさんにちょっとしたアドバイスをさせていただくことも出来ました。お話を差し上げる側に回ることで、接し方を振り替えると共に、妻の有難みを感じつつ、こうして命のバトンがつながって行くのだと実感しました。

スタッフの方々も積極的にサポートいただき、活発なやり取りがあり、時間が足りなく感じるほどでした。また機会がありましたら、是非よろしくお願いします！

黒川さん（えれなパパ、ママ）



7/1(水)よりひろば利用を再開します(申し込み受付 6/26 から)



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3月より閉館していましたが、7月1日(水)より、開館することになりました。みなさまには、大変ご迷惑をおかけして申し訳ありませんでした。まだまだ、油断できないということもあり、利用にあたってはご不便をおかけしますが少しでも気持ちよく利用していただくために、ご理解のほどよろしくお願いします。

★利用時間(最大 120 分、事前予約、定員入れ替え制)

①10:00～12:00 ②13:00～15:00 ③16:00～18:00

1回2時間の利用。いずれも3組まで。

(一時預かりのお子さんがいることをご了承ください。)

※当面の間、ランチタイム、広場内でのイベント、プログラムは中止します。なお、オンラインでの開催を予定していますので、ホームページからお申込ください。

※毎週木曜日の②13:00～15:00 は、0歳児のみを対象にします。

状況	時間帯	ひろば 利用定員
開設①	10:00～12:00	3組
換気・消毒・準備	12:00～13:00	
開設②	13:00～15:00	3組
換気・消毒・準備	15:00～16:00	
開設③	16:00～18:00	3組

※予約制ひろば申込方法

- ① ひろばへ直接お電話でお申し込みください。
(利用したことがある方は利用カードの番号を、新規の方はそのことをお知らせください。)
- ② たくさんの方にご利用いただくために、1日1回、1週間3回までとさせていただきます。
(なお、当日利用時間1時間前に空いていれば、利用可能ですのでお問い合わせください。)
- ③ 予約後にキャンセルされる場合は、早めの連絡をお願いします。
- ④ ひろば利用の際、子育てコーディネーターへの相談等ありましたら、申込時にお知らせください。



オンラインひろば開催日

Zoomを使って、オンラインひろばを開催します。スマホやパソコン、タブレットがあれば自宅から気軽に参加できます。オンラインが初めてでも、お子さんが一緒でも大丈夫です。※インターネット通信費はご負担ください。

みんなで楽しく手遊び&おしゃべり会

日時：7月7日(火) 10:30～11:30

スタッフによる手遊びと参加者みんなで楽しくおしゃべりしませんか。



双子のひろば

日時：7月10日(金) 10:30～11:30 双子のひろば

久しぶりの開催です！

自粛生活の中での双子のママならではの苦労話(現在進行形)などみんなでお話しませんか？



フラッとパパによるおとうさんひろば

日時：7月19日(日) 11:00～12:00

内容：理学療法士(フラッとパパメンバー)による腰痛予防の話とフリートーク



幼稚園入園を考えているママおしゃべり会

日時：7月21日(火) 10:30～11:30

幼稚園そろそろ考えなくちゃ... みんなどうしているのかな？

みんなで情報交換も兼ねて気軽におしゃべりしませんか。



離乳食の話

日時：7月26日(日) 10:30～11:30

離乳食教室が中止で困っているママたちのために食事の相談などでおなじみの栄養士さんが離乳食についてお話してくれます。



オンラインひろばは、ほっとるーむ新松戸HPにてお申込ください。 <http://shinmatsudo.m-harmony.org>

ひろばカレンダー7月

ひろばnews



◆オンラインひろばを開催します。(紙面参照)

◆7月1日(水)よりひろば利用を開始します。

(利用時間、予約制、完全入れ替え制になります。中の紙面参照)

◆0歳児のひろばは、毎週木曜日 13:00~15:00です。

◆一時預かりについては通常通り、理由を問わず4時間までお預かりします。

※ただし、人数に制限がありますので電話にてご相談ください。

予約制の子育て相談日

※7月も従来の相談員さんによる子育て相談が予約制で行います。

下記の日時に各3組限定(1組30分)で行います。

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談ください。

★保育士の相談日: 7/9(木) 10:00~12:00

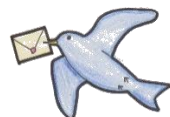
★助産師の相談日: 7/18(土) 14:00~16:00

7/28(火) 10:00~12:00

★歯科衛生士の相談日: 7/23(木) 10:00~12:00

★食事(栄養士)の相談日: 7/5(日) 10:00~12:00

★子育ての相談日: 7/15(水) 14:00~16:00



※詳しくはホームページ、または、お電話でお問い合わせください。

予約制子育てコーディネーターによる子育て相談も行います。

別室にて個別の相談になります。

相談員さん、子育てコーディネーターの予約は、電話でお申込ください。

ひろば利用にあたっての注意事項

①保護者、お子様、ご家族に発熱やくしゃみ、鼻水などの症状や体調不良がある場合は、利用をご遠慮ください。(事前にキャンセルされる場合は、早めの連絡をお願いします。)

②来館前に健康チェック(検温、体調等の確認、健康チェックの記入)のご協力をお願いします。

③ご利用前に必ず石鹸で手洗いをお願いします。

④おとなの方はマスクの着用(各自持参)をお願いします。

⑤水分補給用の飲み物、床に敷くためのバスタオル等は、ご持参ください。

⑥換気のために完全入れ替え制になります。

換気と消毒、おもちゃの入れ替えを行いますので、時間になりましたら速やかにお帰りをお願いします。

ほっとるーむ新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる

ひろばです。お気軽にお越しください。

妊婦の方のご利用もお待ちしております。

■住所 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階

■tel&fax 047-375-8737

■開館時間: 火~日曜日 10:00~18:00

■休館日: 月曜日・年末年始(12/29~1/3)

■利用料: 無料

ほっとるーむ新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

■事前登録が必要です。

お子さんの保険証コピーをご用意の上、

ほっとるーむまでお越しください。

■対象: 松戸市在住の生後6ヶ月~未就学児

■利用料: 1時間500円(最長4時間まで)

■予約: ご利用日の1か月~3日前の16時まで。

■詳細はお問い合わせください。047-375-8737