

ひとりひとりを大切に…  
地域のみんなで子育てを

# あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-響の風といいます。  
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに来て、  
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。

ほっとる一む  
新松戸  
つうしん



NO. 132

2020年

9月号

## ～ひろばの様子～



8月もたくさんの親子が遊びにきてくれましたよ～

松戸市地域子ども・子育て支援事業  
松戸市乳幼児一時預かり事業  
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとる一む  
新松戸



<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1階

<tel&fax> 047-375-8737

<e-mail>

hotroom\_shinmatsudo@m-harmony.org

<ホームページ>

http://shinmatsudo.m-harmony.org



■アクセス：JR新松戸駅から徒歩3分  
\*駐車場はございません。

※ほっとる一む新松戸は、NPO法人松戸子育てさぼーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。



☆森のこども館は、乳幼児親子、小学生、中高生が自然の中で自由にあそべる場所です。



☆森のこども館では、たくさんの木々に囲まれた気持ちの良い空気のなかで思いっきり体を動かしたり、土や葉っぱ、木の実などの自然に触れたりして自由に楽しく遊ぶことができます。



涼しくて心地よい木陰でのんびりするのいいですね。牛乳パックなどを使った工作をしたり、ままごと遊びや縄跳び、輪投げ、竹馬・竹ぼっくり、けん玉・コマ回しのような昔遊びを楽しんでいます。



☆森のこども館は、毎月第1金曜日・土曜日・日曜日の10:00~16:00に、21世紀の森と広場内の森の工芸館で開館しています。(1月はお休み、12月・2月は金曜日がお休みになります。)

授乳(ミルク用のお湯がありますので、お気軽に声をかけてくださいね)や、おむつ替えができる「赤ちゃんぽけっと」も用意してあります。

小さなお子さまとのお出かけも安心ですよ。ベビーカーで遊びに来て大丈夫です。



☆金曜日には、絵本の読み聞かせや手遊びをしたり、体を使って遊んだりする「おはなしの会」があります。

草木の緑に囲まれて清々しい空気を感じながら

切り株のイスに座って、

みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

※当面の間、イベントは行わず、外遊びや簡単な工作をします。

♪♪みなさん、「森のこども館」へ行ってみませんか♪♪

これからの予定や詳細は、森のこども館ホームページをご覧くださいね。

( <https://morinokodomokan.m-harmony.org/> )

🍃 今後の森のこども館は、9月4日(金)、5日(土)、6日(日) 10月2日(金)、3日(土)、4日(日) 開館予定です。

※熱中症対策、新型コロナウイルス対策、水分補給を忘れずに。

🍃 状況により、閉館になる場合がありますのでホームページ等でご確認ください。

🍃 雨天の場合は、休館です。

前日にホームページでお知らせします。



森のこども館HP



## 8/28(金)先輩ママに聞いてみよう！ <幼稚園・プレについて>オンラインで開催されました

在園児ママ5組、これからプレ・幼稚園を考えている方9組、計14組の方に参加して頂きました。

在園の方が何をポイントとして入園を決めたのか、又それぞれの園の特色をお話して頂きました。

グループに分かれての話では、園の雰囲気は？預かり保育はある？幼児教育、保育の無償化でどう変わった？コロナの前後でどうなった？など色々な質問にも丁寧に答えて頂きました。

プレを考えている方が多かったので、プレから幼稚園選びを考えて参加されている様でした。なかなか見学に行けない中、参考になる情報が聞けたと大好評でした。



## ～絵本紹介～

ほっとる一む新松戸スタッフの武田さんに絵本を紹介してもらいました。



「おやすみなさい コッコさん」

作・絵 片山健  
福音館書店

空の雲も、池の水もみーんな眠っている夜。まだ、起きているコッコさんにお月様が優しく語りかけます。ゆったり繰り返されるやり取りが、とっても心地よい一冊です。寝る前の読み聞かせにもおすすめです。

### ☆おとうさんひろば☆

日 時：9月20日(日) 11:00~12:00

テーマ：「この時期、子どもとどう向き合う?!」

先日、11カ月の男の子のパパから、「まだ公園で遊ぶという感じではないけど、パパとしてどう遊んでいいのかわからない…」と相談がありました。パパとしては、子どもの年齢によってどう向き合っていくか悩みますよね。もちろんこのコロナ時期も。今回はクイズ形式で楽しみながら、みんなでワイワイ情報交換しますよ。ぜひ、気軽にご参加ください。ママの参加もOKです。



◎フラッとパパのホームページができましたのでご覧ください。(左のQRコードからどうぞ)

※オンラインひろばは、ほっとる一む新松戸ホームページからお申込みください。

### 9月のオンラインひろばのご案内

#### ☆手遊び&おしゃべり会☆

日 時：9月8日(火) 10:30~11:30

ほっとる一む新松戸スタッフと手遊びをしたり、みんなで楽しくおしゃべりしませんか？

#### ☆先輩ママに聞いてみよう！（保育園編）☆

日 時：9月27日(日) 10:30~11:30

保育園に向けて在園ママたちに保育園選び、申請、保育園生活などについて聞いてみませんか？



## 一時預かり保育をご利用の方に感想を聞きました

初めてほっとる一む新松戸へ足を運んだとき、現在中学1年生の娘はまだ2歳でした。あれから月日は流れ、今は2歳の息子がお世話になっています。今も昔も変わらないものは、私の手抜き弁当とそれを含めて我々親子を見守るスタッフの方々のあたたかさ、でしょうか。夫婦ともに両親は地方在住で、夫は出張でほぼ不在の中、娘を預かっていただいていた。そんな毎日の中でも娘の一時預かりに必要なお弁当は手作りしていましたが、徐々にコンビニに並んでいる納豆細巻きやおにぎりなどを持たせることが増えていきました。ほっとる一む新松戸へ向かう途中立ち寄るコンビニで納豆細巻きを買って、納豆大好きな娘は大喜びしてくれたものです。一方、息子はというと、複数の食物アレルギーがあり、娘のように簡単に代用品を見つけることは難しく、手作りする事が多いです。それなのに！好き嫌いが多く、毎回弁当作りに手を焼きます。家ではよく食べる焼きたて米粉パンケーキをお弁当に入れても残します。米粉食パンも、またそれにジャム等を塗っても、おにぎりを持たせてもやっぱり食べ残します。肉も野菜も嫌いで、でも揚げ物にするとよく手が伸びるので、これはイケる！と思ってお弁当に入れたところ、残してくれました。食べる時の温度、歯ざわりと舌ざわりが違ったからでしょうか。葉物野菜は一切口に入れようとしないし、子どもが好きな王道メニューのカレー、ハンバーグ、シチュー、トマトケチャップ味のものも食べません。葉物野菜は好物のバナナとスムージーにすれば飲みますが、原形をとどめた料理は手を出そうともしません。米粉の皮で包まれた餃子も食べないし、麺類なんかも食べる時に長い麺が口の周りに付く感覚が嫌いなようで見向きもしません。麺を短く切ってみても、やっぱり食べてくれません。そんなこんなで、現在彼の弁当はバナナ1本だけとなってしまいました。一応、簡単なお弁当は持たせてますが、ひとくち食べて終わりなんてことが多いようです。

こんなバナナ弁当では心配だったのでしょうか、最初のころはスタッフの方々から家庭での食事の様子はどうかと聞かれることがありました。その都度ありのままを伝え、食事作りには悩まされていることを伝えると、共感し労ってくださいました。食事作りの愚痴をこぼすことで私はガス抜きができたし、深刻に悩むこともなく、逆に見守られているような安心感がありました。バナナ弁当にはアドバイスをもらうことはありますが、厳しい指導が入ることはなく、私は気後れすることなく、息子をお願いすることができています。

息子も、ほっとる一む新松戸スタッフの方々には心を許しているようで、「明日はこどもの森(一時預かり)だよ」と伝えるとにんまり微笑みます。息子にとって、どれだけ楽しい時間を過ごしているのか、それだけでわかってしまいます。まるで第二の自宅か、祖父母宅へ遊びに行くようなそんな雰囲気です。歩いていける距離に、和やかな保育施設があることは、私や息子にとっては幸せなことです。まだもう少しお世話になりますが、これからもどうぞよろしくお願いします。

〈小笠原さんとお子さん〉





1	火	◆0歳児ひろば 16:00~18:00
2	水	
3	木	◆0歳児ひろば 13:00~15:00
4	金	★予約制相談日 【助産師 山形さん】 10:00~12:00
5	土	
6	日	◆0歳児ひろば 10:00~12:00
7	月	-休館日-
8	火	◆0歳児ひろば 16:00~18:00 ☆手遊び&おしゃべり会 (オンライン) 10:30~11:30
9	水	
10	木	◆0歳児ひろば 13:00~15:00 ★予約制相談日 【保育士 つりやさん】 10:00~12:00
11	金	
12	土	
13	日	◆0歳児ひろば 10:00~12:00
14	月	-休館日-
15	火	◆0歳児ひろば 16:00~18:00
16	水	★予約制相談日 【子育て 永瀬先生】 14:00~16:00
17	木	◆0歳児ひろば 13:00~15:00 ★予約制相談日 【歯科衛生士 鈴木さん】 13:00~15:00
18	金	
19	土	★予約制相談日 【管理栄養士 梅沢さん】 10:00~12:00
20	日	◆0歳児ひろば 10:00~12:00 ☆おとうさんひろば (オンライン) 11:00~12:00
21	月	-休館日-
22	火	◆0歳児ひろば 16:00~18:00
23	水	
24	木	◆0歳児ひろば 13:00~15:00
25	金	
26	土	★予約制相談日 【助産師 加藤さん】 14:00~16:00
27	日	◆0歳児ひろば 10:00~12:00 ☆先輩ママに聞いてみよう! 保育園編 (オンライン) 10:30~11:30
28	月	-休館日-
29	火	◆0歳児ひろば 16:00~18:00
30	水	

予約制ひろば

利用時間(最大 120 分) ※お電話でお申込みください。

①10:00~12:00 / ②13:00~15:00 / ③16:00~18:00

各回いずれも3組8名まで。定員入れ替え制。

(一時預かりのお子さんがいることをご了承ください。)

オンラインひろば

★9/8(火) 10:30~11:30

手遊び&おしゃべり会

★9/20(日) 11:00~12:00

おとうさんひろば

★9/27(日)10:30~11:30

先輩ママに聞いてみよう!

保育園編

※オンラインひろばの詳細は、中の紙面をご覧ください。

Zoomを使用しますので

ホームページからお申込みください。



↑申込み  
QRコード



0歳児ひろば

◆9/1、8、15、22、29  
(火) 16:00~18:00

◆9/3、10、17、24  
(木) 13:00~15:00

◆9/6、13、20、27  
(日) 10:00~12:00

※お電話で

お申込みください。



予約制の子育て相談日

※お電話でお申込みください。

◎相談員さんによる子育て相談 各3組限定(1組30分)

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談ください。

★保育士の相談日: 9/10(木) 10:00~12:00

★助産師の相談日: 9/4(金) 10:00~12:00  
9/26(土) 14:00~16:00

★歯科衛生士の相談日: 9/17(木) 13:00~15:00

★食事(栄養士)の相談日: 9/19(土) 10:00~12:00

★子育ての相談日: 9/16(水) 14:00~16:00



◎子育てコーディネーターによる子育て相談も行っております。

※いずれも別室にて個別の相談となります。

詳しくはホームページ、または、お電話でお問い合わせください。

ひろば利用にあたっての注意事項

- ①保護者、お子様、ご家族に発熱やくしゃみ、鼻水などの症状や体調不良がある場合は、利用をご遠慮ください。(事前にキャンセルされる場合は、早めの連絡をお願いします。)
- ②来館前に健康チェック(検温、体調等の確認、健康チェックの記入)のご協力をお願いします。
- ③ご利用前に必ず石鹸で手洗いをお願いします。
- ④おとなの方はマスクの着用(各自持参)をお願いします。
- ⑤水分補給用の飲み物、床に敷くためのバスタオル等は、ご持参ください。
- ⑥換気のために完全入れ替え制になります。換気と消毒、おもちゃの入れ替えを行いますので、時間になりましたら速やかにお帰りをお願いします。



ほっとる一む新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる

ひろばです。お気軽にお越しください。

妊婦の方のご利用もお待ちしています。

■住所: 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階

■tel&fax: 047-375-8737

■開館時間: 火~日曜日 10:00~18:00

■休館日: 月曜日・年末年始(12/29~1/3)

■利用料: 無料

ほっとる一む新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

■事前登録が必要です。

お子さんの保険証コピーをご用意の上、  
ほっとる一むまでお越しください。

■対象: 松戸市在住の生後6ヶ月~未就学児

■利用料: 1時間500円(最長4時間まで)

■予約: ご利用日の1か月~3日前の16時まで。

■詳細はお問い合わせください。047-375-8737