

ひとりひとりを大切に...
地域のみんなで子育てを

あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-響の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに来て、
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。

ほっとる一む
新松戸
つうしん



NO. 134
2020年
11月号



松戸市地域子ども・子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとる一む
新松戸



ホームページ



HR.SHINMATUDO

Instagram
はじめました



■アクセス：JR新松戸駅から徒歩3分
*駐車場はございません。

<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1階
<tel & fax> 047-375-8737
<e-mail> hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org
<ホームページ> <http://shinmatsudo.m-harmony.org>

※ほっとる一む新松戸は、NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。

読書の秋 ~絵本特集~

「〇〇の秋」といえば？
スポーツの秋!?、芸術の秋!? それとも
やはり食欲の秋 でしょうか(^^)
皆さんはどのような秋をお過ごしですか？
ぜひ、お子さんと一緒に『読書の秋』も
お楽しみください！



読み聞かせの効果

お子さんにとって読み聞かせは『読み手の声や体温を感じながら、触れ合いを楽しむ時間』です。読み手にとっても緊張や不安を抑制し、リラックスできる効果が期待できます。また、絵本を通じてものごとを楽しみと思える心、好きなものを見いだせる心を育むことができるそうです。

読み聞かせをする際のポイント

- ★ お子さんの反応を見ながら読む。
お子さんが笑ったり、声をあげたりしたポイントに注目しながら「〇〇だね」「きれいだね」など声をかけてみましょう。
- ★ お子さんと触れ合える姿勢を意識する。
お子さんを膝に乗せたり、ねんね期の赤ちゃんなら隣で横になるなど密着できる姿勢がおすすめです。
- ★ 絵本をおもちゃにしても焦らない。
小さいお子さんは好奇心旺盛で、興味を引かれた物に何でも手を出したくなるもの。次々とページをめくっても、多少の破損も、仕方ないと割り切って、お子さんの好奇心に付き合いきましょう。



「すりすりももんちゃん」

作:とよたかずひこ
出版社:童心社

ももんちゃんのホッペに、ひよこさんやいぬさんがスリスリしにやってきます。さぼてんさんにスリスリされたももんちゃんはちょっと痛くて、ママのところへ走って行って、、、

ももんちゃんの「ママ大好き！」の気持ちが伝わってくるお話です。ももんちゃんの表情も可愛らしくて、つい抱きしめたくなっちゃいます(*^^*)

お子さんにスリスリしながら読んでみてください♪

【紹介者:岡部】



「さかながはねて」

文:中川 ひろたか
絵:森 あさ子
出版社:世界文化社

子どもたちが大好きな「さ・か・な・が はーねて ぴょん♪」とついつい口ずさんでしまう手あそび歌の絵本です。可愛いらしいイラストが目を引き、手に取りたくなる一冊。水辺に、ねこ・ねずみ・いぬと色々な動物が登場。「次は誰かな?誰かな?」と気になります。頭・耳・目・口と身体の部位が出てくるので、遊びながら覚えられそう。色使いが華やかなカラフルな魚は見ただけでわくわく!!絵本から飛び出して来そうな気持ちになります♪絵本の後ろにあそび方も書いてあり、最後のフレーズを変えて、オリジナルにしたら飽きずに遊べそう。うちでは手をにぎり頬に当てて「ほっぺにくっついた アン○ンマン♪」なんて遊んでいました。ほっとる一む新松戸にも置いてあります。是非お手に取ってみてくださいね。

【紹介者:佐々木】

~スタッフおすすめの 絵本をご紹介します~



「しんせつなともだち」

作:方 軼羣
絵:村山 知義
訳:君島 久子
出版社:福音館書店

冬の寒い雪の日、食べ物が少ないこの時期に、うさぎさんは、2つ採れたかぶを1つは自分で食べて、もう1つは自分の為にとっておくのではなく、お友達のロバさんも同じ様に寒さの中でお腹を空かせているだろうと心配して、ロバさんの家へ雪の降る中届けます。が、留守だったのでそっとテーブルの上に置いて帰ります。その後も、ロバさんからこやぎさんへ、こやぎさんからこじかさんへと1つのかぶを皆が同じ気持ちで次々とお友達の元へ持って行きます。相手のことを思いやる気持ちがわかる絵本です。この絵本は娘が小さい頃に読んでいました。「優しいね」「また、かぶがどこかにいっちゃうの?」なんて話しながら物語を楽しんでいました。それから、表紙のイラストが素敵です。うさぎさんが胸元に赤いリボンのついた緑色のコートを着て雪の中を歩いているのですが、とても色合いが綺麗です。他の動物達の身につけているアイテムもお洒落で可愛いですよ。そこも注目です。ほっこりとする心温まる絵本です。ぜひ、この冬に読んでみてはいかがでしょうか？

【紹介者:久保野】



「きよだいなきよだいな」

作:長谷川摂子
絵:降矢なな
出版社:福音館書店

「あったとさ あったとさ ひろいのつばらどまんなか 巨大なピアノがあったとさ」他にもいろんな巨大なものが登場して、百人の子どもが思いっきり遊びます。リズムカルな言葉と元気な絵の楽しい絵本です。子どもたちはあつという間にこの心地よいフレーズを覚えますよ(^^)
【紹介者:吉松】



11月のオンラインひろばのご案内



☆手遊び&おしゃべり会☆

日時：11月10日(火) 10:30~11:30
(リアルひろばと繋いで！)

ほっとる一む新松戸スタッフと手遊びをしたり、
みんなで楽しくおしゃべりしませんか？



☆つりやさんを囲んでおしゃべり会☆

日時：11月11日(水) 10:00~
対象：1歳~2歳児のお子さんを持つ保護者
みんなでおしゃべりしながらつりやさんの
なるほどアドバイスを聞いてみませんか。
※ご希望の方は、個別相談もできますよ。

☆おとうさんひろば☆

日時：11月15日(日) 11:00~12:00

テーマ：保育園幼稚園について

これからの入園準備について不安なこと、聞いてみたいこと、幼稚園保育園生活で気になること、ママの役割パパの役割など。フラッとパパたちと一緒に話しませんか？ ママの参加もOKです。

フラッとパパのHPはこちら →



※オンラインひろばは、
ほっとる一む新松戸 HP から
お申込みください。

赤ちゃん 教室

日時：11月24日(火) 13:40~14:30 【受付 13:30】
テーマ：冬の過ごし方 ~感染症・乾燥対策など~
対象：2カ月~9カ月(ひろば利用はじめての第1子の親子)
場所：ほっとる一む新松戸
申込み：小金保健福祉センターに直接電話で申込み
をお願いします。電話 047-346-5601
定員：3名 ※個別相談もあり

みんなでおさんぽ

12月も新坂川遊歩道を
みんなでおさんぽしませんか？

日時：12月4日(金)

12月11日(金)の2回開催！

両日とも

10:30 ほっとる一む新松戸集合

10:45 ほっとる一む新松戸出発

行き先：新坂川遊歩道

申込み・受付：11月15日(日)から予約

開始です。お電話、またはひろばで

お申込みください。(先着5組)

※雨天中止【雨の場合はひろばで過ごすことも可能です。お申込み時にひろば利用をお伝えください。】

(ひろば利用は3組まで)

※11月のおさんぽ13日、27日は、
両日とも定員に達しました。(申込終了)

10/10(土)『はじめてひろば』開催しました！

今年は、新型コロナウイルス感染症の影響で、出産後なかなか外出できない、家で過ごすという方が多いようです。そこで外出を控えている方がひろばに遊びに来るきっかけづくり、またははじめての方が来やすいひろばづくりを目的に『はじめてひろば』を開催しました。

当日は、台風接近の雨にもかかわらず、3組の親子が参加してくれました。みんなで話したり、お気に入りのおもちゃで遊んだり、それぞれ思い思いの時間を過ごしていました。

次回の『はじめてひろば』は
11/14(土) 10:00~12:00
11/25(水) 13:00~15:00
2回開催します。予約制ですので
お電話でお申込みください(〇〇)



ほっとる一む新松戸をご利用の方に感想を聞きました

初めてほっとる一むに伺ったのは、今小学3年生の長男が4ヶ月くらいの頃だったと思います。結婚してから松戸市に移り住んだので、知人もおらず足を踏み入れるのはかなり勇気がいりました。けれど、スタッフさんがあたたかく迎えてくださり、ホッとしたのを覚えています。0歳の時にほっとる一む仲間として出会ったママさん達とは子どもたちが小学生になった今も子どもたちに関する悩みやあれこれを連絡しあっています。ほっとる一む新松戸がなければ無かったご縁なので、本当に感謝しています。ありがとうございます。

最近では2歳の娘とこちらを利用させていただいています。基本的に午前中にこちらで遊んで午後はぐっすりお昼寝といった感じです。少し月齢が上のお子さんや、自分より小さなお友達と接することで娘もかなり刺激をうけているようで嬉しく思います。親子共々これからもよろしく願います。

【堂官さんとお子さん】



パパと赤ちゃんの日

日時：11月15日(日)
10:00~12:00

対象：パパと0歳児のお子さん、
0歳児のご家族
(上のお子さんも利用可)

※お電話でお申込み下さいね。

『0歳児ひろば』

(0カ月~6カ月限定)開催します！

日時：11月26日(木)
13:00~15:00

対象：0カ月~6カ月のお子さんと保護者
月齢の近いお子さんの保護者同士で
楽しくおしゃべりしませんか？

☆助産師山形さんの交流タイムあり。

※お電話でお申込み下さいね。



ひろばカレンダー 11月



1	日	◆0歳児ひろば
2	月	-休館日-
3	火	◆0歳児ひろば
4	水	
5	木	◆0歳児ひろば
6	金	
7	土	
8	日	◆0歳児ひろば
9	月	-休館日-
10	火	◆0歳児ひろば ☆手遊び&おしゃべり会(オンライン)
11	水	☆つりやさんを囲んでおしゃべり会(オンライン)
12	木	◆0歳児ひろば ★予約制相談日【歯科衛生士 鈴木さん】
13	金	🍁みんなでのおさんぽ
14	土	◇はじめてひろば ★予約制相談日【助産師 加藤さん】
15	日	◆0歳児ひろば《パパと赤ちゃんの日》 ☆おとうさんひろば(オンライン)
16	月	-休館日-
17	火	◆0歳児ひろば
18	水	★予約制相談日【子育て 永瀬先生】
19	木	◆0歳児ひろば
20	金	
21	土	★予約制相談日【管理栄養士 梅沢さん】
22	日	◆0歳児ひろば
23	月	-休館日-
24	火	◆0歳児ひろば 赤ちゃん教室
25	水	◇はじめてひろば
26	木	◆0歳児ひろば《0~6ヶ月の赤ちゃんの日》 ★予約制相談日【助産師 山形さん】
27	金	🍁みんなでのおさんぽ
28	土	
29	日	◆0歳児ひろば
30	月	-休館日-

予約制ひろば

利用時間(最大 120 分) ※お電話でお申込みください

- ①10:00~12:00 / ②13:00~15:00 / ③16:00~18:00
各回いずれも3組8名まで。定員入れ替え制。
(一時預かりのお子さんがいることをご了承ください。)

オンラインひろば

☆手遊び&おしゃべり会

10(火) 10:30~11:30

詳細は中の紙面で!!

☆保育士つりやさんを囲んでおしゃべり会

(個別相談もあり)

11(水) 10:00~

☆おとうさんひろば

15(日) 11:00~12:00



※ホームページからお申込みください

Zoomを使用します。

オンラインについて不明な点など
お気軽にスタッフにお尋ねください(^~)/

0歳児ひろば

◆火曜日 16:00~18:00

(3、10、17、24日)

◆木曜日 13:00~15:00

(5、12、19日)

(26日←0~6ヶ月の赤ちゃんの日)

◆日曜日 10:00~12:00

(1、8、22、29日)

(15日←パパと赤ちゃんの日)

※お電話でお申込みください



はじめてひろば

◇14(土)10:00~12:00

◇25(水)13:00~15:00

対象:初めてひろばを利用する方、妊婦さん。

※お電話でお申込みください



予約制の子育て相談日

※お電話でお申込みください

◎相談員さんによる子育て相談 各3組限定(1組30分)

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談くださいね。

★助産師(加藤さん): 14(土) 14:00~16:00

★助産師(山形さん): 26(木) 13:00~15:00

★歯科衛生士(鈴木さん): 12(木) 13:00~15:00

★管理栄養士(梅沢さん): 21(土) 10:00~12:00

★子育て(永瀬先生): 18(水) 14:00~16:00

◎子育てコーディネーターによる子育て相談も行っております。

※いずれも別室にて個別の相談となります。

詳しくはホームページ、または、お電話でお問い合わせください。



ひろば利用にあたっての注意事項

- ①保護者、お子様、ご家族に発熱やくしゃみ、鼻水などの症状や体調不良がある場合は、利用をご遠慮ください。(事前にキャンセルされる場合は、早めの連絡をお願いします。)
- ②来館前に健康チェック(検温、体調等の確認、健康チェックの記入)のご協力をお願いします。
- ③ご利用前に必ず石鹸で手洗いをお願いします。
- ④おとなの方はマスクの着用(各自持参)をお願いします。
- ⑤水分補給用の飲み物、床に敷くためのバスタオル等は、ご持参ください。
- ⑥換気のために完全入れ替え制になります。換気と消毒、おもちゃの入れ替えを行います。



ほっとるーむ新松戸



主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせるひろばです。お気軽にお越しください。

妊婦の方のご利用もお待ちしています。

■住所: 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階

■tel&fax: 047-375-8737

■開館時間: 火~日曜日 10:00~18:00

■休館日: 月曜日・年末年始(12/29~1/3)

■利用料: 無料

ほっとるーむ新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

■事前登録が必要です。

お子さんの保険証コピーをご用意の上、
ほっとるーむまでお越しください。

■対象: 松戸市在住の生後6ヶ月~未就学児

■利用料: 1時間500円(最長4時間まで)

■予約: ご利用日の1か月~3日前の16時まで。

■詳細はお問い合わせください。047-375-8737