

ひとりひとりを大切に...
地域のみんなで子育てを

あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-響の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに来て、
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。

ほっとる一む
新松戸
つうしん



NO. 138

2021年

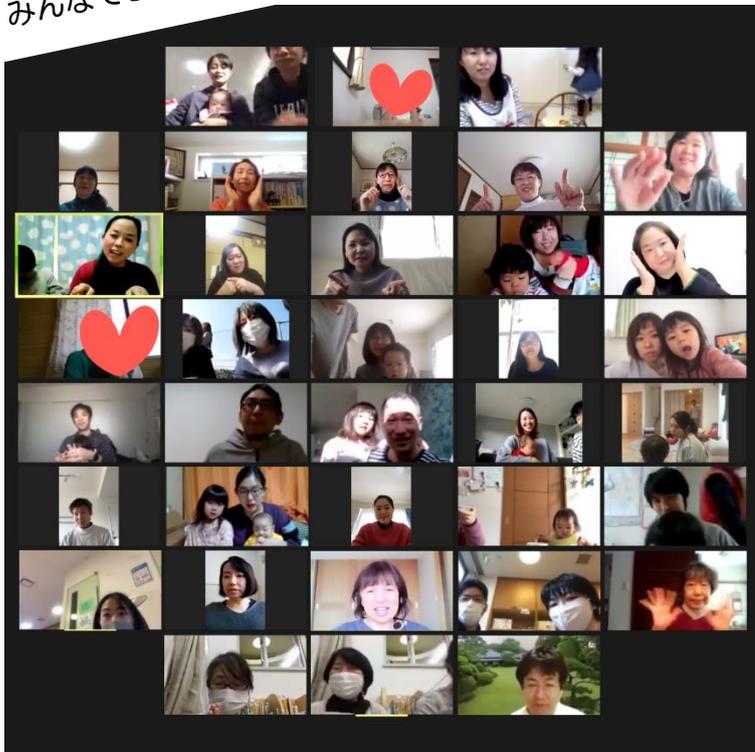
3月号



2/14(日)子育て応援DAY開催

子育て中のママパパたちの交流を目的にオンラインで開催。
保育園、幼稚園、海外、双子などのママパパが大集合！
懐かしい顔にも再会でき、交流の時間が足りないくらいでした(^)

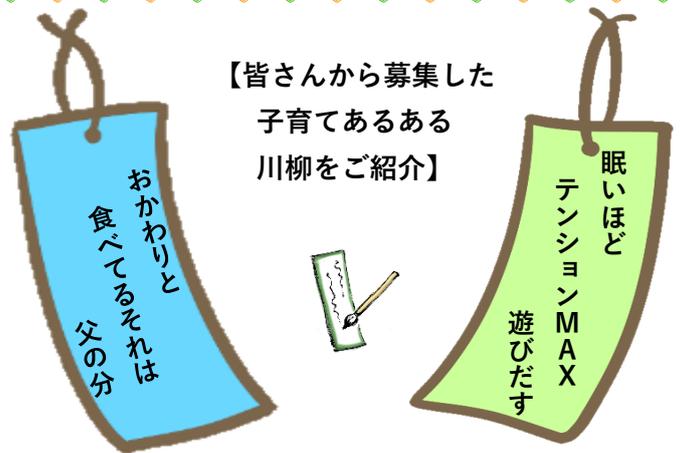
☆オンライン☆
みんなで手遊び



☆オンライン☆
ひろばから参加



【皆さんから募集した
子育てあるある
川柳をご紹介します】



↑ホームページ

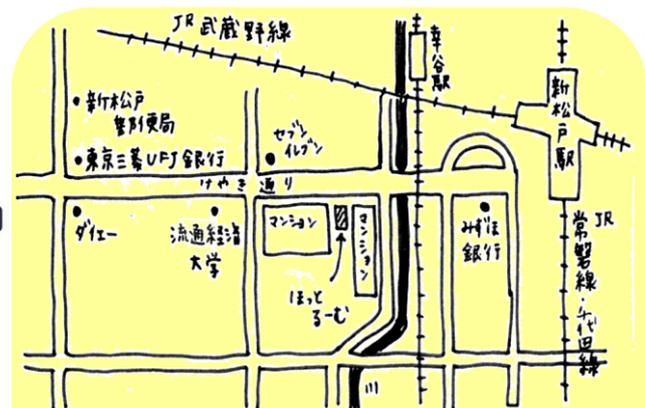
松戸市地域子ども・子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとる一む
新松戸



HR.SHINMATUDO

↑インスタグラム
はじめました



■アクセス：JR新松戸駅から徒歩3分
*駐車場はございません。

<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1階
<tel & fax> 047-375-8737
<e-mail> hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org
<ホームページ> http://shinmatsudo.m-harmony.org

※ほっとる一む新松戸は、NPO法人松戸子育てさぼーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。



お仕事に復帰するお母さんへ

～先輩お母さんからのメッセージ～



昨年4月、不安の中始まった保育園生活、慣らし保育も進みなれてきたと思った途端に、自粛期間がスタートしてしまいました。自粛期間が開け、また一から慣らし保育をやり直さなければならぬのか、という重い心境でした。ところが、娘は再開初日からぐずらずに登園でき、あっという間に園に馴染んでしまいました。自粛期間中の数カ月の間に娘の心の成長があったのかもしれませんが、一番大きかったのは、保育園はとても楽しく安心できる場所であると覚えてくれていたことかと思います。娘が覚えていてくれるほど、楽しい場を提供して下さった保育園の先生方に本当に感謝しております。給食も美味しいらしく、家では食べてくれなかった食材も、園では残さず食べているようで、プロの栄養士の先生方に毎日感謝しております。先生から帰宅時に一日の出来事を事細かに教えていただけるので、会えない時間の中でどれだけ楽しく遊んでいたのか知ることができ、とても安心できます。

新年度の入園を控えて、不安に思ってしまう親御さんも多いと思います。安心してください、子育てのプロはすごいです。保育園に通わせていると、本やネットの知識だけではなく、やはり子育てのプロの生のアドバイスが聞ける場というのは本当に贅沢ですごく事だと実感できます。先が見えない状況ではありますが、子ども達の可能性を伸ばせる保育園という素晴らしい場、子ども達だけではなく、親御さんもぜひ楽しく関わっていただければと思います。

✿吉田 恵梨子さん(2歳の女の子のお母さん)



こんにちは。あと少しで保育園デビュー&仕事復帰という時期ですが、新型コロナウイルスの影響で不安でいっぱいの方もいらっしゃるかと思います。でも、私たち親子でも何とかなっているのできっと大丈夫です。

息子は昨年4月に1歳児クラスに入りました。人見知り激しい息子に少しでも顔見知りの友だちができればと思い、保育所近くの支援センターに遊びに行こうと思っていたのに、3月からほととる一むも支援センターも閉鎖。家にこもりきりの生活が始まりました。慣らし保育に時間をかけられない事情があったので、3月に外出ができないのはとても不安でした。保育所初日は夫に休みを取ってもらい、私は職場に復帰の挨拶に行きましたが、『ずっと泣き続けて給食を一口も食べなかった』というLINEが夫から届き、絶望的な気持ちになったことは今でも鮮明に思い出されます。翌日も午前中に保育所から連絡がくるかと思っていましたが、お迎えの時間まで息子は保育所で過ごすことができ、先生方と息子には今でも感謝しています。その後、在宅勤務になった時期もありましたが、息子がずっと一緒だと仕事に支障が出てしまい、午前中だけ預かっていただくなどの配慮をしてもらい何とか乗り越えることができました。保育園にもよるかもしれませんが、こちらの困っていることや悩みなどを素直に相談すると、何らかの対応やアドバイスをいただけるので、ひとりで悩まずに保育園の先生方と一緒に子どもを育てていく感じていくといいと思います。

私はとても心配性なので、もしものときに備えてファミリーサポートに登録したり、実際にお迎えに行く時間にどのルートで行けばいいかを試してみたり、1日の流れをシミュレーションしたり色々しました。でも、仕事復帰してからは全然思い通りに仕事は終わらないし、息子は熱を出すし、やらなければいけないことはたくさんあるし、もうメチャクチャでした。今もメチャクチャな日常ですが、寝かしつけをして気がいたら午前3時！というときのための最低限のご飯セットを準備しておいたり(冷凍うどんは救世主です)、洗濯機を回し忘れてしまったときのために着替えを多めに準備しておいたり、最悪の事態への備えを切らさないようにすると何とかできます。

最後に、おむつに名前を書くとか保育園の着替えを準備するとか、数々の細かく地味に大変な作業を旦那さんにもやってもらえると「なんで私ばかり…」という気持ちが蓄積しにくいと思います。旦那さんの協力はとても重要なので、してほしいことをピンポイントに伝え、やってくれたらとにかくお礼を言うように心掛けるといいと思います。ちょっとそんな気持ちになれないわ…というときにはほととる一むで話を聞いてもらいましょう！きっと元気をもらえますよ。

✿山本 尚子さん(2歳の男の子のお母さん)



4月入園おめでとございます。娘は11ヶ月の4月に保育園に入園しました。何もかもが初めてで不安だらけ。申し込みを出す前から、ほととる一むのスタッフさんや、先輩ママにはお世話になりました。ありがとうございました。

4月に慣らしが始まってようやく慣れて来たかな～と思ってた時に緊急事態宣言になり、慣らし中止。約1ヶ月後に1日だけ慣らしをして職場復帰をしました。1日だけの慣らしでしたが、私が仕事復帰をするのを分かってか…泣かずに頑張っていました。

娘は今、保育園での生活にもすっかり慣れて毎日元気一杯に通っています。

朝は7時半に送り、夜は18時過ぎにお迎えで毎日てんやわんやの日々。朝ご飯は、すぐに出せるようなパンやヨーグルトや牛乳を食べさせています。夜は、簡単に冷凍食品で終わってしまう事もあります。

主人が仕事休みで私が仕事の時は、主人が夜ご飯を作ってくれ、娘を保育園に迎えに行ってくれ、洗濯してくれたりしています。夜は20時～21時には寝室に連れて行き、寝かしつけるようにしています。何事も協力し合うのが大事だと思います。あとは仕事も家事も育児も無理をしない、自分ひとりで抱えこまないがイチバンです。

まだまだ、いっぱいいっぱいの私ですが、リズムを掴めば何とかなりますよ。

✿米澤 美江さん(1歳の女の子のお母さん)



3月のオンライン手遊び&おしゃべり会



☆手遊び&おしゃべり会☆

日時: 3月9日(火) 10:30~11:30
(リアルひろばと繋いで!)

ほっとる一む新松戸スタッフと手遊びをしたり、
みんなで楽しくおしゃべりしませんか?



※オンラインひろばは、ほっとる一む新松戸 HP からお申込みください。

1歳児ママのための育児教室

~オンラインからも参加できます~

日時: 3月25日(木)

13:30~14:30 (13:15受付)

内容: 小金保健福祉センター保健師さん
による講話

『トイレトレーニングについて』

対象: 1歳児を持つ保護者

参加申込み: ひろば 3組

ひろばから参加の方は、ほっとる一む新松戸 (☎047-375-8737) へ電話でお申込みください。

オンライン参加の方は、ほっとる一む新松戸 HP よりお申込みください。



双子ちゃん三つ子ちゃんあつまれ~



双子・三つ子育児は日々大変なもの! 少しの時間ですがお子さんを預けてリラックス! みんなでおしゃべりしませんか?

日時: 3月8日(月)、3月15日(月) 両日とも 10:00~11:45

(※3月8日はすでに締切しました)

場所: 新松戸市民センター3階 市民活動コーナー
一時預かり(無料): ほっとる一む新松戸(先着5組)
(6カ月~未就学児)

定員: 先着 10名

申込み: ほっとる一む新松戸 (☎047-375-8737) へ
電話でお申込みください。



~パパと一緒にひろば~

日にち: 3月21日(日)

☆赤ちゃんパパのひろば☆

10:00~12:00

対象: パパと0歳児のお子さん、0歳児のご家族

・10:00~11:00 パパ交流タイム



☆パパと一緒にひろば☆

13:00~15:00

対象: パパとお子さん、ご家族

~パパと一緒にひろばに遊びにきてね~

※お電話またはひろばで
お申込み下さい。



オンライン 松戸で子育て中のパパ集合!

松戸パパサミット&パパフォーラムを開催します!

日時: 3月14日(日) 10:00~12:00

▶基調講演

ニューノーマル時代のチームわが家~父親に必要な役割とは?

▶ディスカッション

父親の子育てのかかわり、コロナ禍における子育てと仕事の両立について

詳細は、松戸子育てさぽーとハーモニーHP をご覧ください。

ほっとる一む新松戸をご利用の方に感想を聞きました

初めてほっとる一む新松戸を利用させて頂いたのは、娘が生後3ヶ月の時でした。コロナの影響で市内のひろばが暫く閉鎖しており、ちょうど再開した頃です。外出しにくい状況ではありましたが、娘が沢山の子ども達と遊ぶことで良い刺激になれば良いなという思いと、私自身も家族以外の大人と関わる場が欲しかったこともあり、定期的にひろばを利用させて頂くようになりました。

最初は予約の時間に合わせてお昼寝やミルクの時間を調整することが難しく、ひろばに到着する寸前にベビーカーで眠りについてしまったり、ご機嫌に遊んでいたかと思えば突然グズグズしてしまったり、利用時間の半分以上を抱っこして過ごす事も多かったです。それでもスタッフの皆さん、周りのお母さん達が温かく声をかけてくださったりして大変心強かったです。最初はねんねしか出来ず自分でおもちゃを握ることすら出来なかったのに、今ではハイハイして動き回ったり、お気に入りのおもちゃを見つけて自分で遊んだり...ひろばへ遊びに行く度に刺激を受けて成長していることを実感させられます。こうして利用させて頂いているうちに、いつの間にか自分自身の気分転換にもなっており、悩みや情報交換、何気ないおしゃべりがとても楽しく、毎回2時間はあっという間に感じてしまいます。

また、ひろばにだんだん慣れてきた頃から一時預かりも利用させて頂いています。普段遊び慣れたひろばで、顔見知りのスタッフさんに対応して頂けることは非常に安心で有難い事です。まだ預けられているということを理解していないと思いますが、たまには親元を離れる事も子どもにとっては良い刺激になるのかなと感じています。今後もひろば利用や一時預かりで暫くお世話になりますが、今後ともどうぞよろしくお願い致します。

〈山田さんとお子さん〉



ひろばカレンダー 3月



1	月	- 休館日 -
2	火	◆0歳児ひろば
3	水	□絵本の日
4	木	◆0歳児ひろば
5	金	
6	土	
7	日	◆0歳児ひろば ★予約制相談日【助産師 加藤さん】
8	月	- 休館日 - 多胎児ママ交流会(市民センターにて)
9	火	◆0歳児ひろば ☆手遊び&おしゃべり会(オンライン)
10	水	★予約制相談日【保育士 つりやさん】
11	木	◆0歳児ひろば
12	金	
13	土	◇はじめてひろば
14	日	◆0歳児ひろば ☆松戸パバサミット&パパフォーラム(オンライン)
15	月	- 休館日 - 多胎児ママ交流会(市民センターにて)
16	火	◆0歳児ひろば
17	水	★予約制相談日【子育て 永瀬先生】
18	木	◆0歳児ひろば ★予約制相談日【助産師 山形さん】
19	金	
20	土	☆オンラインミニコンサート♪(ひろばで鑑賞) ★予約制相談日【管理栄養士 梅沢さん】
21	日	◆0歳児ひろば《赤ちゃんパパのひろば》 ◆パパと一緒にひろば
22	月	- 休館日 -
23	火	◆0歳児ひろば ◇みんなでおさんぽ(行き先:新坂川遊歩道)
24	水	◇はじめてひろば
25	木	☆1歳児のための育児教室(オンライン)
26	金	★予約制相談日【歯科衛生士 鈴木さん】
27	土	□絵本の日
28	日	◆0歳児ひろば
29	月	- 休館日 -
30	火	◆0歳児ひろば ◇みんなでおさんぽ(行き先:新坂川遊歩道)
31	水	

予約制ひろば

利用時間(最大 120 分) ※お電話でお申込みください

①10:00~12:00 / ②13:00~15:00 / ③16:00~18:00

各回いずれも3組8名まで。定員入れ替え制。

(一時預かりのお子さんがいることをご了承ください。)



オンラインひろば

詳細は
中の紙面で!!

★手遊び&おしゃべり会

3/9(火) 10:30~11:30

★1歳児ママのための育児教室

3/25(木) 13:30~14:30

※ホームページからお申込みください

Zoomを使用します。スマホでもOK!

オンラインについて不明な点など

お気軽にスタッフにお尋ねください(^)/



0歳児ひろば

◆火曜日 16:00~18:00

(3/2、9、16、23、30日)

◆木曜日 13:00~15:00

(3/4、11、18日)

◆日曜日 10:00~12:00

(3/7、14、28日)

(3/21←赤ちゃんパパ)

※お電話でお申込みください



お知らせ

☆新松戸南中学校吹奏

楽部とひろばを繋いでミニコンサート

3/20(土)10:00~12:00の間

※状況により延期になる場合もあり。

はじめてひろば

◇3/13(土)10:00~12:00

◇3/24(水)13:00~15:00

対象:初めてひろばを利用する方、妊婦さん。

※お電話でお申込みください



予約制の子育て相談日

※お電話でお申込みください

◎相談員さんによる子育て相談 各3組限定(1組30分)

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談くださいね。

★助産師(加藤さん): 3/7(日) 10:00~12:00

★助産師(山形さん): 3/18(木) 10:00~12:00

★保育士(つりやさん): 3/10(水) 10:00~12:00

★歯科衛生士(鈴木さん): 3/26(金) 13:00~15:00

★管理栄養士(梅沢さん): 3/20(土) 10:00~12:00

★子育て(永瀬先生): 3/17(水) 14:00~16:00



◎子育てコーディネーターによる子育て相談も行っております。

※いずれも別室にて個別の相談となります。詳しくはホームページ、または、お電話でお問い合わせください。

ひろば利用にあたっての注意事項

1. 保護者、お子様、ご家族に発熱やくしゃみ、鼻水などの症状や体調不良がある場合は、利用をご遠慮ください。(事前にキャンセルされる場合は、早めの連絡をお願いします。)
2. 来館前に健康チェック(検温、体調等の確認、健康チェックの記入)のご協力をお願いします。
3. ご利用前に必ず石鹸で手洗いをお願いします。
4. おとなの方はマスクの着用(各自持参)をお願いします。
5. 水分補給用の飲み物、床に敷くためのバスタオル等は、ご持参ください。
6. 換気のために完全入れ替え制になります。換気と消毒、おもちゃの入れ替えを行います。



ほっとるーむ新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる

ひろばです。お気軽にお越しください。

妊婦の方のご利用もお待ちしています。

■住所: 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階

■tel&fax: 047-375-8737

■開館時間: 火~日曜日 10:00~18:00

■休館日: 月曜日・年末年始(12/29~1/3)

■利用料: 無料

ほっとるーむ新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

■事前登録が必要です。

お子さんの保険証コピーをご用意の上、
ほっとるーむまでお越しください。

■対象: 松戸市在住の生後6ヶ月~未就学児

■利用料: 1時間500円(最長4時間まで)

■予約: ご利用日の1か月~3日前の16時まで。

■詳細はお問い合わせください。047-375-8737

