

ひとりひとりを大切に...  
地域のみんなで子育てを

# あいの風

ほっとるーむ  
新松戸  
つうしん



NO. 137  
2021年  
2月号



豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-響の風といえます。  
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとるーむに来て、  
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。



寒い日でも  
子どもたちは  
元気いっぱいです。



-2/2 節分- みなさんのお家にも  
たくさん福がおとずれますように



かわいい鬼さん  
が遊びにきて  
くれましたよ~



1/17(日)パパと一緒にひろば



ほっとるーむ新松戸は、換気や消毒に気をつけて予約制で開館しています。



↑ホームページ

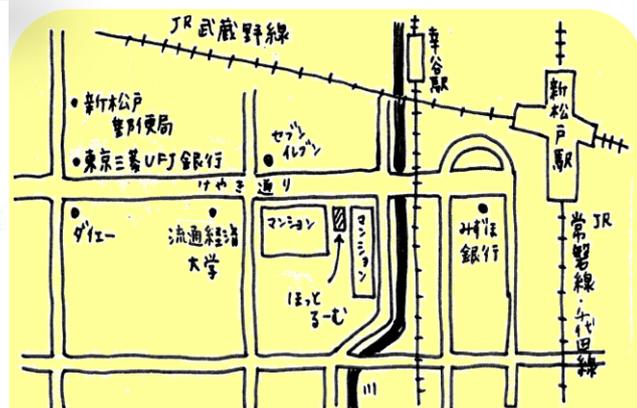
松戸市地域子ども・子育て支援事業  
松戸市乳幼児一時預かり事業  
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとるーむ  
新松戸



HR.SHINMATUDO

↑インスタグラム  
はじめました



■アクセス：JR新松戸駅から徒歩3分  
\*駐車場はございません。

<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1階  
<tel&fax> 047-375-8737  
<e-mail> hotroom\_shinmatsudo@m-harmony.org  
<ホームページ> http://shinmatsudo.m-harmony.org

※ほっとるーむ新松戸は、NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。

オンライン参加に  
みんなで挑戦しよう!  
手遊びや体操もあるよ!



in  
オンライン

☺️パパ参加大歓迎!  
☺️プレママプレパパ大歓迎!  
☺️かつてほっとる一む新松戸を  
利用していた親子も歓迎!

2021年  
**2月14日** 日  
10:00~11:30  
※9:50~受付開始  
事前申し込み制

コロナ禍で頑張っている子育て家庭を  
応援するイベントをオンラインで開催  
します♪

双子ママいるかな?

保育園、幼稚園の  
入園準備どうしてる?

同じ年齢の子のママと

先輩ママパパと

利用者OBと

いろいろな話をして、みんなで交流しましょう♪  
"ちょっとだけ" "途中から" の参加もOKです。

### プログラム

- ♪ 10:00 みんなで遊ぼう  
(手遊び、ふれあい遊び)
- ♪ 10:10 テーマに分かれて交流タイム
- ♪ 11:00 みんなで体操

▼お申込みはこちらから



スマホ タブレット



オンラインに慣れていなくても大丈夫!  
スマホからも簡単に参加できます

### ぐるぐるリサイクルについて

毎年行っていますが、今年はひろばに提供品を集める  
ことができません。当日、写真等で提供されたものを  
少しご紹介予定です。詳細は、ひろばまでお問い合わせ  
ください。

# 子育て応援DAY

ほっとる一むDE  
オンライン体験!  
(3組限定)



当日10:00~12:00のひろば予約は  
オンライン体験のみになります。  
スタッフもサポートします♪

川柳で詠む  
子育てあるある!

子育てママパパならではの、  
あんなこと、こんなことで一句!  
(あいの風掲載予定)

- かわいさ自慢
- 自分自身のこと
- 困っていること
- 悩んでいること
- 工夫していること

etc..

投稿はこちらから



子育てあるある川柳募集

## 絵本の日のお知らせ

絵本の日とは…ほっとる一む新松戸にはたくさんの絵本がありますが、スペースなどもあり、  
全部の絵本を出せていない状況です。それはもったいない! ということで  
2月から絵本も貸し出しできるようになりました。ひろばを予約していなくても  
下記の日時に来館していただければ絵本を貸し出します。ぜひご利用くださいね。

絵本の日: 2月3日(水)、2月27日(土)の2日間

時間: 両日とも 15:00~17:00

貸し出し冊数: 1家族3冊まで

貸し出し期間: 2週間

※返却は、貸し出し期間内のひろばが開館している日時でお願いします。



## 2月のオンラインひろばのご案内



### ☆手遊び&おしゃべり会☆

日時：2月9日（火）10:30～11:30  
（リアルひろばと繋いで！）

ほっとる一む新松戸スタッフと手遊びをしたり、  
みんなで楽しくおしゃべりしませんか？



※オンラインひろばは、ほっとる一む新松戸 HP からお申込みください。

### ☆おとうさんひろば☆

日時：2月21日（日）11:00～12:00

テーマ：保育士つりやさんを囲んで

子育てパパのお悩み相談

パパも初めての子育てで戸惑うことばかりですよ！  
パパならではの子育ての困り事につりやさんからの  
『な～るほど』というキラリと光るアドバイスを聞いて  
みませんか？ 気軽に参加お待ちしております♪



フラっとパパの  
HP はこちら



## ～パパと一緒にひろば～

日にち：2月21日（日）

### ☆赤ちゃん&パパのひろば☆

10:00～12:00

対象：パパと0歳児のお子さん、0歳児  
のご家族

- 10:00～11:00 パパ交流タイム
- 11:00～12:00 カワイイおとうさんひろば  
（オンラインおとうさんひろばは、希望者のみ）



### ☆パパと一緒にひろば☆

13:00～15:00

対象：パパとお子さん、ご家族

～パパと一緒にひろばに遊びにきてね～

※お電話またはひろばで  
お申込み下さい。

## 子育て奮闘中の利用者ママ体験談



「子どもにベランダの鍵を閉められてしまったら」

息子が2歳の時の話です。

『洗濯物を干しにベランダへ出ている間に、子どもに窓の鍵を閉められた家庭』というのを以前テレビで見て、気をつけなくてはと思っていました。が、対策をとらないままでした。そんな矢先、実際に自分の身に起こり、テレビでやっていた通りにはいかないということを実感しました。

テレビでは子どもにジェスチャーをし、開けてもらっていましたが、我が家の窓は鍵を閉めると勝手に二重ロックもかかってしまうもの。息子はママが中に入ってこないでパニックになりながらも、私のジェスチャーを見て鍵を開けようとしてくれました。ですが、ロック解除までは分かりませんでした。私もパニックになり大きな声を出していたので、家の前を通った親子が「何かありましたか？助けましょうか？」と声をかけて

くださいました。状況を説明し、管理会社に電話をしてもらいましたが休みで繋がらず、「鍵屋に電話しましょうか？」と言ってくれましたが、特殊な鍵なので鍵屋で開けてもらえるか分からず、消防署に電話してみましたとなり、消防車を呼びました。消防隊員の方が到着。機械で鍵を開けようとしたのですが、二重ロックまでかかっていると機械でも開けられませんでした。その後、家の周りを調べ換気のために開けていた窓を発見、そこから入っていただき、無事にベランダの窓を開けることができました。この時に、消防車を呼ぶと、どんな事故か分からないので救急車と警察もセットで来ることを知り、今回のようにご迷惑をかけることのないようにと対策をしました。鍵を閉められてしまうということは「あるある」のようで、毎回スマホを持ってベランダに出る方もいるそうですが、忘れることもあるので、うちは別の対策をとりました。

100円ショップに窓を完全に閉められないようにするストッパーのようなものが売っており買ってみました。我が家では使えませんでした。他の物を挟んでみても落ちてきたり、し忘れてしまうこともあるので、我が家ではカーテンレールに大きな洗濯バサミを紐でくっつけて垂らしておくという対策を取りました。洗濯バサミを付け忘れることのないように、自分の目線がいくところに、紐も洗濯バサミも色つきで目立つものにしました。《写真》

今回、どこに電話するかと考えたときに、夫は北海道に単身赴任中なので、夫に電話をかけることは考えませんでした。ただ、夫にも、何かあった時に連絡するところを事前に確認しておけば良かったと思っています。息子は、パニックのママを見たことや、機械で窓を開けようとする音が怖かったようで、トラウマになり、何日かは私がベランダに出ると物凄く嫌がり片時も離れませんでした。今回のことを体験して、子どもが背伸びをして窓の鍵に届くようになってからすぐに対策をすれば良かったと思っています。

【子育て奮闘中の利用者ママより】この体験を皆さんにお話することで、同じようなことが起こってしまった時の対処や対策にお役に立てたら、という思いで投稿させていただきました。他の方の体験談を聞き頭に入れておくことで、いざという時の心の持ち方が変わってきますよね。投稿ありがとうございました。



## 2月のみんなでおさんぽ

2月もみんなでおさんぽを開催します。  
新坂川遊歩道や公園をみんなでおさんぽしませんか？

日時：2月12日（金）、24日（水）

行き先：12日は、新坂川遊歩道

24日は、さざんか公園

両日とも 10:30 ほっとる一む新松戸集合

10:45 ほっとる一む新松戸出発

2月のおさんぽ申込み・受付：

1月24日（日）から予約開始です。お電話、または  
ひろばでお申込み下さい。（先着5組）

※雨天中止【雨の場合はひろばで過ごすことも可能です。  
お申込み時にひろば利用をお伝えください。】

（ひろば利用は3組まで）



カーテンレールに  
洗濯ばさみをひもで  
吊るしておく



窓を開ける時  
窓枠に洗濯ばさみを  
挟んでおく

# ひろばカレンダー 2月



1	月	-休館日-
2	火	◆0歳児ひろば
3	水	□絵本の日
4	木	◆0歳児ひろば
5	金	
6	土	
7	日	◆0歳児ひろば ★予約制相談日【助産師 加藤さん】
8	月	-休館日-
9	火	◆0歳児ひろば ☆手遊び&おしゃべり会(オンライン)
10	水	★予約制相談日【保育士 つりやさん】
11	木	◆0歳児ひろば
12	金	♡みんなでおさんぽ ★予約制相談日【言語聴覚士 佐藤さん】
13	土	◇はじめてひろば
14	日	☆子育て応援DAY (オンライン)
15	月	-休館日-
16	火	◆0歳児ひろば
17	水	★予約制相談日【子育て 永瀬先生】
18	木	◆0歳児ひろば ★予約制相談日【歯科衛生士 鈴木さん】
19	金	
20	土	★予約制相談日【管理栄養士 梅沢さん】
21	日	◆0歳児ひろば《赤ちゃんパパのひろば》 ☆おとうさんひろば(オンライン) ◆パパと一緒にのひろば
22	月	-休館日-
23	火	◆0歳児ひろば
24	水	◇はじめてひろば ♡みんなでおさんぽ
25	木	◆0歳児ひろば ★予約制相談日【助産師 山形さん】
26	金	
27	土	□絵本の日
28	日	◆0歳児ひろば

## 予約制ひろば

利用時間(最大 120 分) ※お電話でお申込みください

①10:00~12:00 / ②13:00~15:00 / ③16:00~18:00

各回いずれも3組8名まで。定員入れ替え制。  
(一時預かりのお子さんがあることをご了承ください。)



## オンラインひろば

★手遊び&おしゃべり会  
2/9(火) 10:30~11:30

詳細は中の紙面で!!

★子育て応援 DAY  
2/14(日) 10:00~11:30

★おとうさんひろば  
2/21(日) 11:00~12:00



※ホームページからお申込みください

Zoomを使用します。スマホでもOK!  
オンラインについて不明な点など  
お気軽にスタッフにお尋ねください(^)/

## 0歳児ひろば

◆火曜日 16:00~18:00  
(2/2、9、16、23日)

◆木曜日 13:00~15:00  
(2/4、11、18、25日)

◆日曜日 10:00~12:00  
(2/7、28日)(2/21←パパと一緒に)  
(14日は開催しません。)



※お電話でお申込みください

## はじめてひろば

◇2/13(土)10:00~12:00

◇2/24(水)13:00~15:00

対象:初めてひろばを利用する方、妊婦さん。

※お電話でお申込みください



## 予約制の子育て相談日

※お電話でお申込みください

### ◎相談員さんによる子育て相談 各3組限定(1組30分)

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談くださいね。

- ★助産師(加藤さん): 2/7(日) 10:00~12:00
- ★助産師(山形さん): 2/25(木) 10:00~12:00
- ★保育士(つりやさん): 2/10(水) 10:00~12:00
- ★歯科衛生士(鈴木さん): 2/18(木) 13:00~15:00
- ★管理栄養士(梅沢さん): 2/20(土) 10:00~12:00
- ★子育て(永瀬先生): 2/17(水) 14:00~16:00
- ★言語聴覚士(佐藤さん): 2/12(金) 10:00~12:00

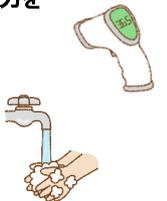


### ◎子育てコーディネーターによる子育て相談も行っております。

※いずれも別室にて個別の相談となります。詳しくはホームページ、または、お電話でお問い合わせください。

## ひろば利用にあたっての注意事項

- ①保護者、お子様、ご家族に発熱やくしゃみ、鼻水などの症状や体調不良がある場合は、利用をご遠慮ください。(事前にキャンセルされる場合は、早めの連絡をお願いします。)
- ②来館前に健康チェック(検温、体調等の確認、健康チェックの記入)のご協力をお願いします。
- ③ご利用前に必ず石鹸で手洗いをお願いします。
- ④おとなの方はマスクの着用(各自持参)をお願いします。
- ⑤水分補給用の飲み物、床に敷くためのバスタオル等は、ご持参ください。
- ⑥換気のために完全入れ替え制になります。換気と消毒、おもちゃの入れ替えを行います。



## ほっとるーむ新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせるひろばです。お気軽にお越しください。

妊婦の方のご利用もお待ちしています。

■住所: 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階

■tel&fax: 047-375-8737

■開館時間: 火~日曜日 10:00~18:00

■休館日: 月曜日・年末年始(12/29~1/3)

■利用料: 無料

ほっとるーむ新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

■事前登録が必要です。

お子さんの保険証コピーをご用意の上、  
ほっとるーむまでお越しください。

■対象: 松戸市在住の生後6ヶ月~未就学児

■利用料: 1時間500円(最長4時間まで)

■予約: ご利用日の1か月前~3日前の16時まで。

■詳細はお問い合わせください。047-375-8737

