

ひとりひとりを大切に…
地域のみんなで子育てを

あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風・響の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むにきて、
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。

ほっとる一む
新松戸
つうしん



NO. 140
2021 年
5 月号



5 月…外で思いっきり遊べるともいい季節ですね。
昨年同様、大型連休はあまり活発に
行動ができないようで残念です。

子どもとどうかかわっていくか、悩みもたくさんですね。
そんな時、是非ほっとる一む新松戸に遊びに来てください。
そこにいて、人とかかわりがあることで…
ほっとできるかもしれません。
予約が取りにくくなってしまっていて申し訳ありませんが
空き情報など随時お知らせしていきますので、
お気軽にお問い合わせください。
スタッフ一同、お待ちしております。



ほっとる一む新松戸 代表 石田 尚美



↑ホームページ

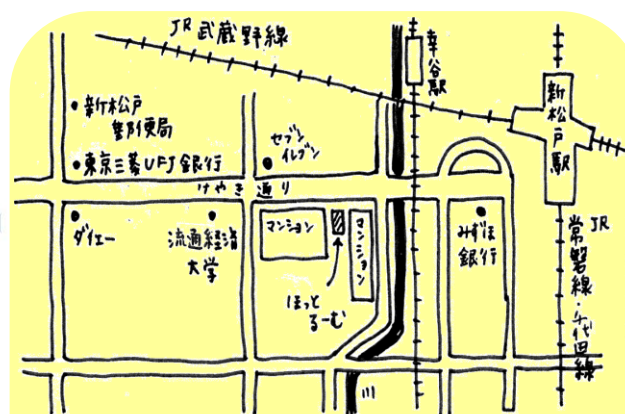
松戸市地域子ども・子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとる一む
新松戸



HR.SHINMATUDO

↑Instagram



■アクセス：JR 新松戸駅から徒歩 3 分
＊駐車場はございません。

<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1 階
<tel & fax> 047-375-8737
<e-mail> hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org
<ホームページ> <http://shinmatsudo.m-harmony.org>

※ほっとる一む新松戸は、NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。

公認心理師で、看護師で、
子育てアドバイザーの永瀬です。
お子さんの心とからだの心配事のほか、ご自身のこと
やご夫婦のこと、なんでも大丈夫。
自分の中でグルグル・もやもやしている
気持ちを言葉にして外に出してみませんか？
すぐには解決できないことでも、
整理がついたり思いがけない
気づきがあったりするかもしれません。

子育て相談 永瀬 春美さん



母乳やミルク、赤ちゃんの発育・発達の他、
女性の健康についての専門家です。
皆さん意外と自分＝女性の身体について
知りません。辛い症状を我慢しなくてもいいし、
我慢することは逆に百害あって一利なし！
女の子のお母さんなら、娘のため
にもちゃんと知りましょう！
そして、謎の男の子…についても、
その生態をお教えします！

助産師 加藤 睦さん



ほっとるーむ新松戸 相談員さん紹介

子育てに悩んでいる
ママパパたちの
心が軽くなることを願って
毎月、相談日を設けています。

毎日、お子さまの歯みがき大変だと思います。
虫歯の原因は砂糖です。
虫歯菌は砂糖を取り込み、歯を溶かします。
ひどくなると歯の神経までいってしまい、
痛くなり治療が必要になってしまいます。
お菓子、ジュース、スポーツドリンク、
乳酸菌飲料などは
砂糖が多く入っています。
気をつけましょう。
歯みがき頑張ってください！

歯科衛生士 鈴木 まりこさん



相談員のつりやまさこです。
保育士、おやこ DE 広場の相談員、療育の保育士、
ファミサポのアドバイザーなど、色々な面からの
子育て支援に携わって早数十年。沢山の親子の育児に
触れ、子どもたちの発達、成長をみてきました。
養育者を含めて私たち、大人は、子どもたちの育ちに関わる大切な人的環境です。産声をあげてこの世に生まれてきた子どもたちの成長を育む一番身近なかけがえのない存在がママパパ。そして、家族。顔や体つきが違いうように、育つ環境（人も含めて）が違います。そんな日常と一緒に再確認しながら育てることの不安や悩みなど、これからも、相談者に寄り添って一緒に考えていきたいと思っています。もちろん、楽しさや笑える話やら、新たな発見などもお聞かせくださいね。

保育士 釣屋 方子さん



助産師、チャイルドファミリーコンサルタント、
メンタル心理カウンセラーとして家族を含めた
子育て相談を得意分野としています。相談歴 14 年目。
ママパパへ、【子育ては未来育て】
毎日子育てをしてくださって、
本当にありがとうございます。
すこしでも子育てのお役に
立てるように思っています。
気軽にご相談ください。

助産師 やまがた てるえさん



皆さん、毎日てんやわんやのお食事風景でしょうか。
うんざりしたり、大笑いしたり…毎日お疲れ様です。
思えば私自身離乳食を作っても食べてもらえず
捨てる日々に涙したこともありましたが
今は懐かしい宝の思い出です。
食事は毎日のことです。肩の荷を
軽くして楽しい時を過ごすお手伝いを
させていただけたらと思っています。

管理栄養士 梅沢 亜由子さん



こんにちは！言語聴覚士の佐藤です。
ことばの発達に大切なのは親子間の心のつながりや安心感です。
生活習慣や遊びを通して、ことばやことば以外の表情、身振り、
声、態度で気持ちが通じ合えることを発見してみましょう。
みんなでカンパニー！と言いながらお茶を飲むこと。くすぐると
キャッキョと笑い「もっと！」という期待でいっぱいキラキラ
した瞳で見つめてくること。あえて時間を作らなくても、お世話
やふれあいを通じてたくさんコミュニケーションが楽しめます。
ことばを育てることは心を育てること。
親子の心の絆や信頼関係といった土台があってこそ、心が育ち
ことばも育っていきます。
しかし親のかかわりのせいではなく支援が必要なお子さんも
いらっしゃいます。
心配がありましたら小さなことでも
ほっとるーむ新松戸のことばの相談で
受け付けています。
どうぞお気軽にお越しくださいね！

言語聴覚士 佐藤 恵美子さん





5月のオンラインのお知らせ

☆手遊び&おしゃべり会☆

日 時：5月12日（水）10:30～11:30
（リアルひろばと繋いで！）
5月より風の子サークル保坂さんが
手遊びをしてくださいます。
楽しいひとときをお過ごしてください（＾＾）

※オンラインひろばは、
ほっとるーむ新松戸 HP
からお申込みください。



☆おとうさんひろば☆

日 時：5月16日（日）11:00～12:00
テーマ：コワーキングスペース開設のきっかけや想い
ゲスト：花泉 裕一郎氏
今回は、今年3月に新松戸にふらっと立ち寄れる、
気兼ねなく過ごせる居場所、コワーキングスペースを
OPEN した花泉さんにお話を伺います。



フラッとパパの HP はこちら



☆親子体操☆

日 時：5月20日（木）10:30～（30分程度）
（ほっとるーむ新松戸、おやこ DE 広場ハケ崎のひろばと繋いで！）
講 師：小野田 奈緒さん（バレエ教室主宰）
コロナ禍でなかなか、のびのび遊べない日々…。
親子でおもいきりからだを動かして
リフレッシュしませんか？

他の広場 オンライン 情報



☆守岡小児科医院 ゆーこ先生の講座☆

日時：5月26日（水）13:30～15:30

テーマ：『受診のタイミングについて』

お申込みは、おやこ DE 広場小金原 HP まで。

☆おやこ DE 広場ハケ崎のオンライン広場☆

日時：5月11日（火）10:00～11:00（ふだんの雰囲気でおしゃべり）
5月20日（木）12:50～13:10（手遊び）
お申込みは、おやこ DE 広場ハケ崎の HP まで。



赤ちゃん教室 のお知らせ

日時：6月30日（水）13:30～14:30【受付 13:15】

小金保健福祉センター保健師による講話（交流・個別相談もあり）

テーマ：『9カ月からのつかみ食べについて』

対象：2カ月～9カ月（第1子の親子）

お申込み：事前予約が必要です。直接小金保健福祉センターに電話でお申込みを

お願いします。5月6日（木）から申込み開始です。電話 047-346-5601

定員：3名



ほっとるーむ新松戸 Q&A

どうして親も子どもも名札をつけるの？

名前を知ることは、相手を知る最初の一步。
みなさんにお互いをお名前と呼んでいただきたいからです。
親になると「〇〇ちゃんママ」「〇〇ちゃんパパ」と呼ばれる
ことが多くなりますが、ほっとるーむ新松戸では一人ひとりを
大切にしたいと考えています。親になっても自分の名前と呼ば
れるとうれしいですね。

名札にも自分が呼んでほしい名前を書いていただくといいと
思います。苗字でも下の名前でもニックネームでも、なんでも
かまいません。

他のお子さんにも、名札を見て「〇〇ちゃん」と呼んでみて
くださいね。聞きなれた言葉での呼びかけはとてうれしいも
のです。

また名札には、保護者の方にはお住まいの地域を、お子さん
には生年月日を小さく記入していただいています。ご近所さん
や同じ学年のお子さんがわかりますので、お話するきっかけに
なれば、と思います。

もちろん、強制ではありません。



ほっとるーむ新松戸

～今年度の抱負～

木々の緑がまぶしい季節になりました。
コロナウイルスも終息するのは、まだまだ先の
状況です。

今年度も当面は、予約制のひろば、イベント
はオンライン中心になりそうです。昨年度に引
き続き、おさんぽ・手遊び&おしゃべり会・お
とうさんひろばを毎月開催。それに加えて多胎
児、海外のママパパ、保育園・幼稚園ママパパ
たちの交流会の場を設けていきたいと思いま
す。ぜひたくさんさんの参加お待ちしております。

オンラインから少しずつでもリアルな交流
ができることを願ってやみません！

ほっとるーむ新松戸スタッフ一同、今年度も
みなさんと共に居心地の良い空間を又交流の
場を作って行きたいと思っています。
どうぞよろしくお願い致します。



ひろばカレンダー5月

1	土	
2	日	◆0歳児ひろば
3	月	-休館日-
4	火	◆0歳児ひろば
5	水	■絵本の日
6	木	◆0歳児ひろば
7	金	
8	土	◇はじめてひろば ★予約制相談日【助産師 加藤さん】
9	日	◆0歳児ひろば
10	月	-休館日-
11	火	◆0歳児ひろば
12	水	☆手遊び&おしゃべり会(オンライン)
13	木	◆0歳児ひろば
14	金	◇みんなでおさんぽ
15	土	
16	日	◆パパと一緒にのひろば ☆おとうさんひろば(オンライン)
17	月	-休館日-
18	火	◆0歳児ひろば ★予約制相談日【歯科衛生士 鈴木さん】
19	水	★予約制相談日【保育士 つりやさん】 ★予約制相談日【子育て 永瀬先生】
20	木	◆0歳児ひろば ☆親子体操(オンライン)
21	金	
22	土	★予約制相談日【管理栄養士 梅沢さん】
23	日	◆0歳児ひろば
24	月	-休館日-
25	火	◆0歳児ひろば ◇みんなでおさんぽ
26	水	◇はじめてひろば
27	木	◆0歳児ひろば ★予約制相談日【助産師 山形さん】
28	金	
29	土	■絵本の日
30	日	◆0歳児ひろば
31	月	-休館日-

予約制ひろば

利用時間(最大 120 分) ※お電話でお申込みください

①10:00~12:00 / ②13:00~15:00 / ③16:00~18:00

各回いずれも3組8名まで。定員入れ替え制。

(一時預かりのお子さんがあることをご了承ください。)



オンラインひろば

★手遊び&おしゃべり会

5/12(水) 10:30~11:30

詳細は中の紙面で!!

★おとうさんひろば

5/16(日) 11:00~12:00

★親子体操

5/20(木) 10:30~11:30



※ホームページからお申込みください

Zoomを使用します。スマホでもOK!

オンラインについて不明な点など

お気軽にスタッフにお尋ねください(^^) /

0歳児ひろば

◆火曜日 16:00~18:00

(5/4、11、18、25日)

◆木曜日 13:00~15:00

(5/6、13、20、27日)

◆日曜日 10:00~12:00

(5/2、9、23、30日)



※お電話でお申込みください

はじめてひろば

◇5/8(土)10:00~12:00

◇5/26(水)13:00~15:00

対象:初めてひろばを利用する方、妊婦さん。

※お電話でお申込みください



予約制の子育て相談日

※お電話でお申込みください

◎相談員さんによる子育て相談 各3組限定(1組30分)

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談ください。

★助産師(加藤さん): 5/8(土) 13:30~15:30

★助産師(山形さん): 5/27(木) 10:00~12:00

★保育士(つりやさん): 5/19(水) 10:00~12:00

★歯科衛生士(鈴木さん): 5/18(火) 13:00~15:00

★管理栄養士(梅沢さん): 5/22(土) 10:00~12:00

★子育て(永瀬先生): 5/19(水) 14:00~16:00



◎子育てコーディネーターによる子育て相談も行っております。

※いずれも別室にて個別の相談となります。詳しくはホームページ、または、お電話でお問い合わせください。

ひろば利用にあたっての注意事項

①保護者、お子様、ご家族に発熱やくしゃみ、鼻水などの症状や体調不良がある場合は、利用をご遠慮ください。(事前にキャンセルされる場合は、早めの連絡をお願いします。)

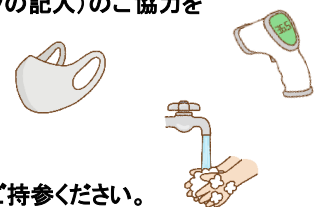
②来館前に健康チェック(検温、体調等の確認、健康チェックの記入)のご協力をお願いします。

③ご利用前に必ず石鹸で手洗いをお願いします。

④おとなの方はマスクの着用(各自持参)をお願いします。

⑤水分補給用の飲み物、床に敷くためのバスタオル等は、ご持参ください。

⑥換気のために完全入れ替え制になります。換気と消毒、おもちゃの入れ替えを行います。



ほっとるーむ新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる

ひろばです。お気軽にお越しください。

妊婦の方のご利用もお待ちしています。

■住所: 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館 1階

■tel&fax: 047-375-8737

■開館時間: 火~日曜日 10:00~18:00

■休館日: 月曜日・年末年始(12/29~1/3)

■利用料: 無料

ほっとるーむ新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

■事前登録が必要です。

お子さんの保険証コピーをご用意の上、

ほっとるーむまでお越しください。

■対象: 松戸市在住の生後6ヶ月~未就学児

■利用料: 1時間 500円(最長4時間まで)

■予約: ご利用日の1か月~3日前の16時まで。

■詳細はお問い合わせください。047-375-8737

