ひとりひとりを大切に…
地域のみんなで子育てを

あいの風

ほっとるーむ
新松戸
つうしん

NO. 141
2021 年
6 月号

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-饗の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとるーむに来て、心のビタミンをいっぱい補給していただけるとうれしいです。

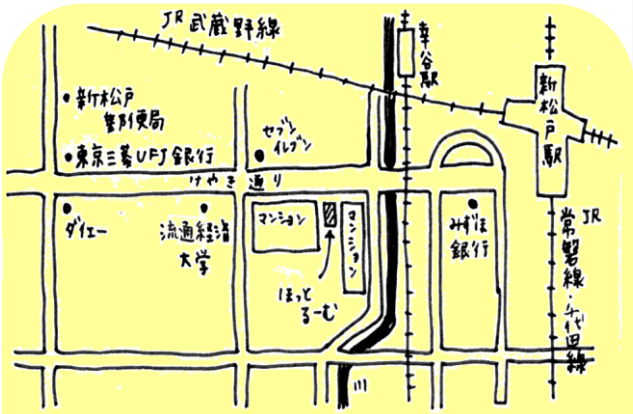
ほっとるーむ新松戸は土曜日・日曜日も開館していることもあり、パパもひろばに遊びに来てくれています。
第３日曜日は、おとうさんひろばやパパとー緒のひろばもありパパ同士の交流の場になっています。

松戸市地域子ども・子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとるーむ 新松戸

⇑ホームページ

HR.SHINMATUDO
⇑インスタグラム



■アクセス：JR 新松戸駅から徒歩３分
＊駐車場はございません。

＜住所＞　松戸市新松戸 3-1-4　新松戸未来館１階
＜tel＆fax＞　047-375-8737
＜e-mail＞hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org
＜ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ＞http://shinmatsudo.m-harmony.org

※ほっとるーむ新松戸は、ＮＰＯ法人松戸子育てさぽーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。

フラっとパパ

初めて遊びに来た時はあんなに小さかったのにすっかり成長したお子さんたち！
日々の関わりの中で培われたパパとお子さんとの心温まるエピソードが綴られています(^^)
まさに子育て中のパパたちへ…今を大切に！

先輩パパからのメッセージ と、子育て川柳

やる気パワー 子どもの笑顔で フルチャージ

皆さん、こんにちは！「フラっとパパ（Flat PAPA）」の横沼です。フラっとパパは、悩みながら、そして楽しみながら、子育てに日々奮闘しているパパたちが集まるサークルで、ハイハイレース、桜並木のお散歩やブドウ狩りなど、フラっとパパのイベントに、ほっとるーむ利用者の多くの方々にご参加頂きました。コロナ禍の現状ではイベント実施が難しくなっておりますが、一日でも早く皆さんとお会いできることを楽しみにしておりますので、感染予防の上、日々子育てに励みましょう！
さて、自身の「子育て」を振り返ってみると「楽しく」かつ「忙しい」毎日で、あっという間に子どもが成長してくれているのを痛感します。子育てを通じて得たもの（沢山あります！）、それと引き換えに失ったもの（自分自身の余暇の時間など）、色々ありますが、子育てが落ち着いた頃に振り返ってみるのが楽しみです！これからも子どもの成長を楽しく、優しく、時には厳しく見守っていきながら、自分自身も子育てを通じて成長していきたいと思います。

横沼さん（あゆみパパ）

スマホ手に 教えもないのに 使えてる

いくつまで 言ってもらえる 大好きと

４歳の長女と１歳の次女、かわいい天使たちが毎朝５時の目覚まし時計です。現在共働きで育児をしていますが、未だにちゃんと育児ができているのかと不安に思うことが多々あります。そんな中、この４年間を振り返ると、できなかったことが少しずつできるようになっていく、子どもの成長過程を見られたことが、育児に関わってきて一番良かったと感じます。あまり関わることができていなければ、過程は飛ばして「できた」という結果だけになっていたのかなと。今後もいろいろな一面を見せてもらえることが楽しみです。　黒田さん(ゆず・あんパパ)

コロナ禍ですっかり生活様式が変わってしまいました。お出掛け用にとせっかく揃えたスーツケースが埃をかぶるほど、遠出のお出掛けは自粛。基本はステイホームです。ぬり絵や折り紙など定番のおウチ遊びに加え、最近はジグソーパズルがブームです。300 ピースに挑戦し、最初は戸惑いつつもサポートしてあげることで、手助けなく自分で完成できるほどに。子どもの吸収力に驚くばかりです。ステイホームが主体とはいえ、遊びたい盛り、動き回りたい盛りの４歳児。体重が 20kg を超えママからは抱っこNGが発令。体を動かす遊びはパパの担当です。子どもの成長と反比例して、すぐ息が上がる自身の衰えを感じます（笑）今まで通りにいかない世の中ではありますが「今を大切に」子どもと一緒に自分も何かしら成長できればと思っています。　笹川さん（ゆなパパ）

Q．鯉のぼりの鯉を英語で言うと？
A．パパが応援しているプロ野球チームです

大声で 歌う娘の うっせぇわ

抱っこして 感じる成長 我が衰え

歯磨きのイヤイヤがなかなか根強い我が家の３歳。先日、歯科検診に行ってきました。「明日は歯医者さんに行くよ」と伝えると…「やったー！」（え、意外とノリ気？）当日「行く前に歯磨きだよ」と歯ブラシを渡すと…「わかった、シャカシャカ」（な、何週ぶりに自分で！？）診察台に上がって、素直に口を、開けたー！？（いや良いんですけども）「まだ虫歯ではないからよく磨きましょうね」との歯医者さんに神妙にうなずいて帰ってきたその晩、「やだーいらなーい」とまた転げ回り逃げるのでした…遊ばれているなぁ…（笑）　前島さん（ひまりパパ）

６月のオンラインのお知らせ

☆手遊び＆おしゃべり会☆

日　時：６月９日（水）10:30～11:30
ほっとるーむ新松戸のひろばで風の子サークル
保坂さんが手遊びをしてくださいます。
ひろば（予約制）オンライン（事前申込み）
どちらでも参加できますよ～。
楽しいひとときをお過ごしください(^^♪

※オンラインひろばは、
ほっとるーむ新松戸 HP
からお申込みください。

☆おとうさんひろば☆

日　時：６月20日（日）11:00～12:00
テーマ：パパの時短勤務
講　師：前島 晃氏（フラっとパパメンバー　理学療法士）
内　容：どんな仕事内容の中でやっていたか、夫婦２人で時短勤務して良かったこと、大変だったことなど。今後やりたい方、あるいは時短勤務ママさんの仕事調整する方も参考になればと思います。

フラっとパパの HP はこちら

iPad（ひろばで貸し出し）を使って
ひろばからの参加もできますよ！

他の広場オンライン情報

☆おやこ DE 広場小金原のオンライン広場☆
～幼稚園座談会オンライン～
日時：６月 11 日（金）10:00～11:00
幼稚園の気になること、小金原地区の幼稚園在園ママたちに色々聞いてみませんか？
お申込みは、おやこ DE 広場小金原 HP まで。

☆おやこ DE 広場ハケ崎のオンライン広場☆
日時：６月７日（月）10:00～11:00
（ふだんの雰囲気でおしゃべり）
６月 24 日（木）12:50～13:10
（手遊びなど）
お申込みは、おやこ DE 広場ハケ崎の HP まで。

5/12（水）手遊び＆おしゃべり会開催しました！

５ 月から「風の子サークル」の保坂さんにほっとるーむ新松戸に来ていただき、オンラインも繋ぎ、みんなで手遊び・ふれあい遊びを楽しみました♪
お子さんのからだをあちこち触りながら歌ったり…親子でいっぱいふれあうことでいつの間にか みんな笑顔(^o^)

次回は、6/9（水）10:30～です。
ひろば、オンラインで一緒に
遊びませんか？

～木製の遊具が仲間入り～

トンネル遊び、登り台です。よろしくね♪

ほっとるーむ新松戸をご利用の方に感想を聞きました

初めてほっとるーむ新松戸を利用させていただいたのは、コロナ禍の前、ママパパ学級のプレママと赤ちゃんのひろばでした。娘はまだお腹の中におり、私は初めての妊娠や出産、育児への不安を漠然と抱えていたことを覚えています。そんな折に、ほっとるーむ新松戸を利用されている先輩ママさんたちから話を聞くことができ、ひろばの雰囲気やスタッフさんたちのあたたかさにも触れられ、近くにこういった寄り添ってくれる場所があるんだなと心強さを感じました。

その後、生まれてきた娘と一緒に遊びに行ける日をとても楽しみにしていましたが、ひろばの閉館や自粛の影響もあり、実際に娘を連れて行くことができたのは生後７カ月の頃です。娘は人見知りや場所見知りも激しく、しばらくは着いて抱っこから下ろすと泣いて離れたがらずいましたが、行く度にたくさんの刺激を受け、家族以外の人たちと出会い、新しい遊びを発見し、今ではもう待っての声も聞かずに大好きなひろばを笑顔で歩き回るようになりました。私自身も、毎回２時間はあっという間で、ご一緒できたママさんたちと共有する時間は日々をがんばる上で欠かせないものになっています。

プレママと赤ちゃんのひろばのような機会が失われているのは残念ですが、娘の成長を共によろこび、些細な悩みにも耳を傾け、どんな時も感染対策を徹底して貴重な場を守り続けてくださっているやさしいスタッフのみなさんにいつも感謝の気持ちでいっぱいです。今後もまだまだお世話になると思いますが、親子共々よろしくお願いします。

〈成田さんとお子さん〉

えがお　　いけしずこ

うれしいことがあると
こころのなかに
さざなみが　ひろがります

さざなみは
わたしの　　えがおです

～のはらうた Ⅱ～
（くどうなおこさん詩集より）

ひろばカレンダー６月

1	火	◈0歳児ひろば
2	水	
3	木	◈0歳児ひろば
4	金	
5	土	
6	日	◈0歳児ひろば
7	月	－休館日－
8	火	◈0歳児ひろば ★予約制相談日【助産師 山形さん】
9	水	☆手遊び＆おしゃべり会(オンライン)
10	木	◈0歳児ひろば
11	金	みんなでおさんぽ ★予約制相談日【言語聴覚士 佐藤さん】
12	土	◊はじめてひろば
13	日	◈0歳児ひろば ★予約制相談日【助産師 加藤さん】
14	月	－休館日－
15	火	◈0歳児ひろば
16	水	★予約制相談日【保育士 つりやさん】 ★予約制相談日【子育て 永瀬先生】
17	木	◈0歳児ひろば
18	金	
19	土	★予約制相談日【管理栄養士 梅沢さん】
20	日	◈パパと一緒のひろば ☆おとうさんひろば(オンライン)
21	月	－休館日－
22	火	◈0歳児ひろば ★予約制相談日【歯科衛生士 鈴木さん】
23	水	◊はじめてひろば みんなでおさんぽ
24	木	◈0歳児ひろば
25	金	
26	土	
27	日	◈0歳児ひろば
28	月	－休館日－
29	火	◈0歳児ひろば
30	水	赤ちゃん教室

予約制ひろば

利用時間（最大 120 分） ※お電話でお申込みください

①10:00～12:00 ／ ②13:00～15:00 ／ ③16:00～18:00

各回いずれも３組８名まで。 定員入れ替え制。

（一時預かりのお子さんがいることをご了承ください。）

～絵本の貸出について～

ひろば開館中いつでも、絵本と大人向けの本の貸出しができます。

スタッフにお声がけください(^^)

オンラインひろば

☆手遊び＆おしゃべり会

6/9（水）10:30～11:30

☆おとうさんひろば

6/20（日）11:00～12:00

詳細は中の紙面で!!

※ホームページからお申込みください

Zoom を使用します。スマホでも OK！

オンラインについて不明な点など

お気軽にスタッフにお尋ねください(^^)/

0歳児ひろば

◆火曜日 16:00～18:00

(6/1、8、15、22、29日)

◆木曜日 13:00～15:00

(6/3、10、17、24日)

◆日曜日 10:00～12:00

(6/6、13、27日)

※お電話でお申込みください

はじめてひろば

◇6/12(土)10:00～12:00

◇6/23(水)13:00～15:00

対象：初めてひろばを利用する方、妊婦さん。

※お電話でお申込みください

予約制の子育て相談日

※お電話でお申込みください

◎相談員さんによる子育て相談　各３組限定（１組 30 分）

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談くださいね。

★助　産　師(加藤さん)　：6/13(日) 10:00～12:00
★助　産　師(山形さん)　：6/8 (火) 10:00～12:00
★保　育　士(つりやさん)：6/16 (水) 10:00～12:00
★歯科衛生士(鈴木さん)：6/22(火) 13:00～15:00
★管理栄養士(梅沢さん)：6/19 (土) 10:00～12:00
★子　育　て(永瀬先生)　：6/16 (水) 14:00～16:00
★言語聴覚士(佐藤さん)：6/11(金)10:00～12:00

◎子育てコーディネーターによる子育て相談も行っております。

※いずれも別室にて個別の相談となります。詳しくはホームページ、または、お電話でお問い合わせください。

ひろば利用にあたっての注意事項

①保護者、お子様、ご家族に発熱やくしゃみ、鼻水などの症状や体調不良がある場合は、利用をご遠慮ください。（事前にキャンセルされる場合は、早めの連絡をお願いします。）

②来館前に健康チェック（検温、体調等の確認、健康チェックの記入）のご協力をお願いします。

③ご利用前に必ず石鹸で手洗いをお願いします。

④おとなの方はマスクの着用（各自持参）をお願いします。

⑤水分補給用の飲み物、床に敷くためのバスタオル等は、ご持参ください。

⑥換気のために完全入れ替え制になります。換気と消毒、おもちゃの入れ替えを行います。

ほっとるーむ新松戸

主に 0-3 歳児とその保護者がゆったり過ごせるひろばです。お気軽にお越しください。
妊婦の方のご利用もお待ちしています。

■住所：松戸市新松戸３－１－４　新松戸未来館１階
■tel＆fax：０４７－３７５－８７３７
■開館時間：火～日曜日　10:00～18:00
■休館日：月曜日・年末年始（12/29～1/3）
■利用料：無料

ほっとるーむ新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

■事前登録が必要です。
お子さんの保険証コピーをご用意の上、
ほっとるーむまでお越しください。
■対象：松戸市在住の生後６ヶ月～未就学児
■利用料：１時間 500 円（最長４時間まで）
■予約：ご利用日の１か月～３日前の 16 時まで。
■詳細はお問い合せください。０４７－３７５－８７３７

編集・発行：ほっとるーむ新松戸　川﨑・太田・矢島・雪松・吉松　ご意見・ご感想お待ちしています。