ヨガ体験
親子で楽しくリフレッシュ

日　時　7月9日(金)
10:30～(30分くらいの予定)

講　師　ホルマン エナさん(利用者ママ)

場　所　ほっとるーむ新松戸

定　員　3組(ひろば予約時間内で開催)

※自宅からオンラインでも参加できます。
ひろばのお申込みは、お電話またはほっとるーむ新松戸受付まで。
オンラインのお申込みは、ほっとるーむ新松戸HPからお願いします。(6/15(火)～申込み開始)

育児で疲れた身体をヨガで
思い切り動かしませんか?

ホームページ →