

ひとりひとりを大切に...  
地域のみんなで子育てを

# あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-響の風といいます。  
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに来て、  
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。

ほっとる一む  
新松戸  
つうしん



NO. 142

2021年

7月号



梅雨入りし、蒸し暑い日が  
続いています、  
子どもたちは、  
元気いっぱいです！



↑ホームページ

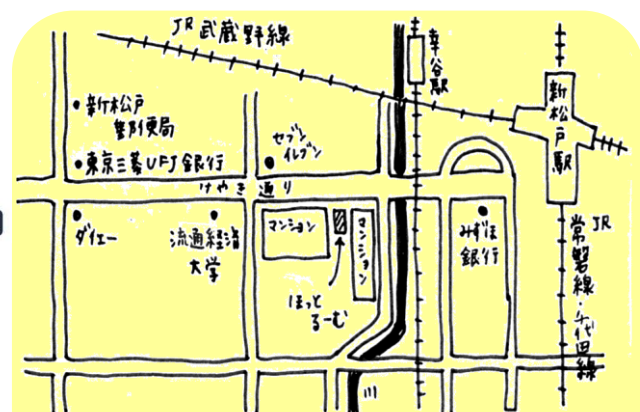
松戸市地域子ども・子育て支援事業  
松戸市乳幼児一時預かり事業  
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとる一む  
新松戸



HR.SHINMATUDO

↑Instagram



■アクセス：JR新松戸駅から徒歩3分  
\*駐車場はございません。

<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1階  
<tel & fax> 047-375-8737  
<e-mail> hotroom\_shinmatsudo@m-harmony.org  
<ホームページ> http://shinmatsudo.m-harmony.org

※ほっとる一む新松戸は、NPO法人松戸子育てさぼーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。

# おもちゃ特集

ひろばには色々なおもちゃがありますね。  
このおもちゃたち、どのように選んでいる  
のでしょうか？

子どもの遊びは、想像力、発見と理解、創造性、コミュニケーション能力を育てるうえで、とても大切な役割をもっています。その遊びに大きく関わっているのが、おもちゃです。ほっとる一む新松戸では、子どもたちが主体的に遊べるようなおもちゃ、また、素材にもこだわり、成長に寄り添ったおもちゃを選んでいきます。子どもたちは、大人が思いもしない発想で遊びを展開することが多々あります。ぜひ、お子さんたちと一緒に遊びを楽しんでください。

## 0歳

鮮やかでくっきりした色かたちのもの。音が鳴るもの。手につかみやすいもの。

- ・見る・聞く・触れるなどの五感が発達途中。
- ・適度な刺激により、ゆっくりとまわりの世界を感じる。



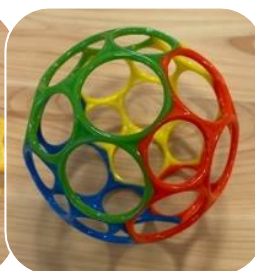
ドラム玉落とし



スクイッシュ



ツイン・ラトル



オーボール

## 1歳～2歳

くり返しあそびを満足するまでできるあそび道具。

- ・筋力の発達とともに行動範囲が広がる。
- ・シンプルな行為を何度も繰り返し試すことを楽しむ。



パスタケースにペットボトルのふたを入れるおもちゃ



ビルディングカップ



積み木

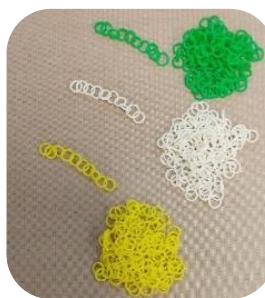
## 2歳～3歳

本物に近いあそび道具。ごっこあそび道具。

- ・身体的な動きにも多様性が出てくる。
- ・手先うまく動かす。
- ・大人のまねをする。



キッチンセット



チェーンリング



牛乳パックで作った積み木

おもちゃはまだたくさんあります。今後「あいの風」で少しずつ紹介していきますので、お楽しみに(^^)♪

## 7月のオンラインのお知らせ



### ☆手遊び&おしゃべり会☆

日時: 7月14日(水) 10:30~11:30  
 ほっとる一む新松戸のひろばで風の子サークル  
 保坂さんが手遊びをさせていただきます。  
 ひろば(予約制) オンライン(事前申込み)  
 どちらでも参加できますよ~。  
 楽しいひとときをお過ごしください(^\_^)

### ☆おとうさんひろば☆

日時: 7月18日(日) 11:00~12:00

テーマ: 歯のお悩み相談  
 講師: 鈴木 真理子さん(ほっとる一む新松戸相談員)  
 内容: 子どもがすぐに歯磨きしてくれるようになり  
 たい! 歯磨きを上手にしてあげたい!... は  
 子育て中のパパたちのせつなる願いですね。  
 今回は、そんなパパならではの悩みについてお話  
 していただきます。もちろんママの参加も大歓迎  
 です。



### ☆ヨガ体験☆~親子で楽しくリフレッシュ~

日時: 7月9日(金) 10:30~(30分程度)  
 講師: ホルマン エナさん(利用者ママ)  
 自宅からオンラインで参加できます。  
 育児で疲れた身体をヨガで思い切り  
 動かしませんか?



※オンラインひろばは、  
 ほっとる一む新松戸 HP  
 からお申込みください。

iPad  
 (ひろばで貸し出し)を  
 使ってひろばからの  
 参加もできますよ!

フラッとパパのHPはこちら



### 他の広場オンライン情報

#### ☆おやこ DE 広場小金原のオンライン広場☆ ~リズム遊び~

日時: 7月9日(金) 10:00~10:30  
 ピアノの音に合わせて手遊びや体を動かして  
 みませんか。お家にいながら楽しめますよ♪  
 お申込みは、おやこ DE 広場小金原 HP まで。



#### ☆おやこ DE 広場八ヶ崎のオンライン広場☆

日時: 7月5日(月) 10:00~11:00  
 7月16日(金) 15:30~15:50  
 普段の雰囲気でおしゃべりしたり、Misako ぱっぱの  
 ほっこりお話タイムをお家で楽しみませんか?  
 お申込みは、おやこ DE 広場八ヶ崎の HP まで。



### ~海外のママパパひろば~ 『みんぐる』5/29 開催!

ハーフのお子さん同士交流したいとの要望をいただき、急遽、海外のママパパひろば『みんぐる』を開催しました。ひろば内開催の為予約制 4組と限定しての開催となりました。実際に会って子育ての事、保育園の事など情報交換ができ、お子さんを交え和やかな雰囲気でお話が出来ました。皆さん楽しかった、次回開催があれば参加したい、身近で多岐言語や異文化に触れる機会を探していたので交流ができ嬉しかったとの声を聞け次に繋げていく活力を頂きました。今後の開催日はHP等でお知らせしますのでご確認ください。ママパパどちらかが外国人の方、気軽に集まってお話ししましょう! 興味のある方、気軽にスタッフに声をかけてください!



### 【避難訓練】を再開しました

4月より利用者さんと一緒に行う避難訓練を再開しました。※月1回開催(日時は不定期)

日本は世界上位に入る地震の多さと言われていますが、いつ起こるかわからない地震に備えたいですね。コロナ禍での訓練のため、密にならない様に配慮しての実施となります。ご協力お願い致します。また訓練修了後、日頃の備えなどについて情報交換の時間をもちたいと思います。地震対策について一緒に考えていきましょう!



### ほっとる一む新松戸をご利用の方に感想を聞きました

娘が8カ月の頃からほっとる一む新松戸を利用しています。娘はひろばで他のお子さんの様子をじーっと見たり、一緒に遊んだりしていて、たくさんの刺激をもらっています。スタッフの方はいつも娘を温かく見守ってくださり、育児相談にもたくさんのってくださるのが、私の心の支えでもあります。ほかのママさんとお話させてもらうことで、元気とたくさんの情報をもらっています。

ほっとる一む新松戸は、土日も開館しているので、パパと娘で利用することもあります。パパは普段家では見る事のない娘の姿を見ることができ嬉しいようです。パパと娘はひろばで遊び、ママは近くで買い物やお茶をするのもおすすめです♪

なかなか一人の時間がとれないママとしては、とてもよい息抜きになっています。これからもほっとる一む新松戸を利用できる時間を楽しみにしています。  
 (佐藤さんのお子さん)



### 多胎児のママパパひろば

親子一緒に双子、三つ子ならではの育てについてひろばで遊びながらおしゃべりしませんか? 妊婦さんの参加も大歓迎です!

日時: 7月19日(月)  
 10:00~12:00

場所: ほっとる一む新松戸  
 定員: 4組(親子交流)・

オンラインでの参加もできます!  
 ※ひろば希望の方はお電話でお申込みください。TEL: 047-375-8737  
 オンライン希望の方はHPで申込方法を確認してください。



# ひろばカレンダー7月



1	木	◆0歳児ひろば
2	金	
3	土	
4	日	◆0歳児ひろば ★予約制相談日【助産師 加藤さん】
5	月	-休館日-
6	火	◆0歳児ひろば
7	水	👉みんなでおさんぽ
8	木	◆0歳児ひろば ★予約制相談日【助産師 山形さん】
9	金	☆ヨガ体験(オンライン)
10	土	👉はじめてひろば
11	日	◆0歳児ひろば
12	月	-休館日-
13	火	◆0歳児ひろば
14	水	☆手遊び&おしゃべり会(オンライン) ★予約制相談日【保育士 つりやさん】
15	木	◆0歳児ひろば
16	金	
17	土	★予約制相談日【管理栄養士 梅沢さん】
18	日	◆パパと一緒にひろば ☆おとうさんひろば(オンライン)
19	月	-休館日- 多胎児ママパパ交流会
20	火	◆0歳児ひろば
21	水	★予約制相談日【子育て 永瀬先生】
22	木	◆0歳児ひろば
23	金	
24	土	
25	日	◆0歳児ひろば
26	月	-休館日-
27	火	◆0歳児ひろば ★予約制相談日【歯科衛生士 鈴木さん】
28	水	👉はじめてひろば
29	木	◆0歳児ひろば
30	金	
31	土	

## 予約制ひろば

利用時間(最大 120 分) ※お電話でお申込みください

①10:00~12:00 / ②13:00~15:00 / ③16:00~18:00

各回いずれも 3 組 8 名まで。定員入れ替え制。

(一時預かりのお子さんがいることをご了承ください。)



## オンラインひろば

### ☆ヨガ体験

7/9(金) 10:30~11:00

詳細は中の紙面で!!

### ☆手遊び&おしゃべり会

7/14(水) 10:30~11:30



### ☆おとうさんひろば

7/18(日) 11:00~12:00

※ホームページからお申込みください

Zoomを使用します。スマホでもOK!

オンラインについて不明な点など

お気軽にスタッフにお尋ねください(^^) /

## 0歳児ひろば

◆火曜日 16:00~18:00

(7/6、13、20、27日)

◆木曜日 13:00~15:00

(7/1、8、15、22、29日)

◆日曜日 10:00~12:00

(7/4、11、25日)



## パパと一緒にひろば

◆7/18(日) 10:00~12:00

13:00~15:00

対象:パパとお子さん、ご家族

## はじめてひろば

◇7/10(土)13:00~15:00

◇7/28(水)13:00~15:00

対象:初めてひろばを利用する方、妊婦さん。



## 予約制の子育て相談日

※お電話でお申込みください

### ◎相談員さんによる子育て相談 各3組限定(1組30分)

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談くださいね。

★助産師(加藤さん): 7/4(日) 10:00~12:00

★助産師(山形さん): 7/8(木) 10:00~12:00

★保育士(つりやさん): 7/14(水) 10:00~12:00

★管理栄養士(梅沢さん): 7/17(土) 10:00~12:00

★子育て(永瀬先生): 7/21(水) 14:00~16:00

★歯科衛生士(鈴木さん): 7/27(火) 13:00~15:00



### ◎子育てコーディネーターによる子育て相談も行っております。

※いずれも別室にて個別の相談となります。詳しくはホームページ、またはお電話でお問い合わせください。

## ひろば利用にあたっての注意事項

①保護者、お子様、ご家族に発熱やくしゃみ、鼻水などの症状や体調不良がある場合は、利用をご遠慮ください。(事前にキャンセルされる場合は、早めの連絡をお願いします。)

②来館前に健康チェック(検温、体調等の確認、健康チェックの記入)のご協力をお願いします。

③ご利用前に必ず石鹸で手洗いをお願いします。

④おとなの方はマスクの着用(各自持参)をお願いします。

⑤水分補給用の飲み物、床に敷くためのバスタオル等は、ご持参ください。

⑥換気のために完全入れ替え制になります。換気と消毒、おもちゃの入れ替えを行いますので、時間になりましたら速やかにお帰りをお願いします。



## ほっとるーむ新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる

ひろばです。お気軽にお越しください。

妊婦の方のご利用もお待ちしております。

■住所: 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階

■tel&fax: 047-375-8737

■開館時間: 火~日曜日 10:00~18:00

■休館日: 月曜日・年末年始(12/29~1/3)

■利用料: 無料

ほっとるーむ新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

■事前登録が必要です。

お子さんの保険証コピーをご用意の上、  
ほっとるーむまでお越しください。

■対象: 松戸市在住の生後6ヶ月~未就学児

■利用料: 1時間500円(最長4時間まで)

■予約: ご利用日の1か月前~3日前の16時まで。

■詳細はお問い合わせください。047-375-8737

