

ひとりひとりを大切に...
地域みんなで子育てを

あいの風

ほっとるーむ
新松戸
つうしん



NO. 143

2021年

8月号

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-響の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとるーむに来て、
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。



暑い夏がやってきました!
ほっとるーむ新松戸は、予約制ですが
8月も開館していますよ~。
涼しいひろばに遊びに来ませんか。



↑ホームページ

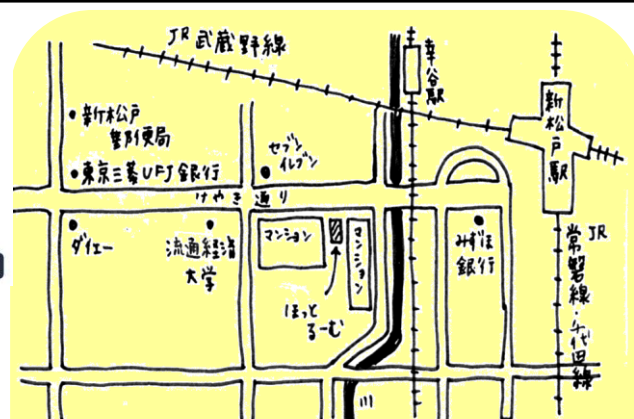
松戸市地域子ども・子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとるーむ
新松戸



HR.SHINMATUDO

↑インスタグラム



■アクセス：JR新松戸駅から徒歩3分
*駐車場はございません。

<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1階

<tel&fax> 047-375-8737

<e-mail> hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org

<ホームページ> http://shinmatsudo.m-harmony.org

※ほっとるーむ新松戸は、NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。

〇 パパの時短勤務録

自己紹介

氏名：前島 晃 年齢：33 歳

家族：妻、娘（3 歳）と三人暮らし

職業：理学療法士（病院勤務・リハビリテーション科主任）

時短勤務の期間：2019 年 3 月～2020 年 9 月

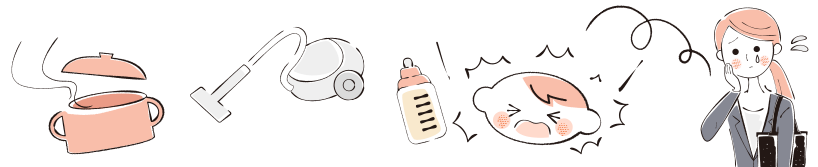
（保育園利用開始～娘 3 歳の誕生日まで）

勤務時間：8:30～17:30 ⇒ 9:30～16:30



Work Life Balance や多様な働き方と言われ始めて久しい昨今、私の職場では第一号となる“パパの時短勤務”を行ってきました。上司はありがたいことに時短の申し出を二つ返事で受け入れてくれました。

当院では 100 人強のリハ科スタッフの中でおおよそ 5～10 人程が産育休・時短勤務をしています。時短のママさん達からは「復帰したけどペースが掴めない」「家庭との両立が大変」「仕事量抑えてもらって申し訳ない」といった声が多く、科の課題となっていました。



主任として中間的な管理業務と保育園の送迎・家事を両立しつつ、そんなママさん達の現状も改善していきたいと思っていたのですが、なるほど両立が大変。保育園に送りはすれど、仕事が押しではお迎えと夕方の家事をママにまるっとお願いし、それじゃ時短の意味がないと時間で切り上げてお迎えに行けば部下への対応が宙ぶらりん…

そんな悪戦苦闘をしばらく続けて何とか上手く回りだしたのは、①自分の部下への対応を上司や他の主任にもある程度託せるようにフォロー体制を作れたこと②部下にも自分の働き方・みんなにしてほしい働き方を改めて提示したこと（「自分は早くいなくなるから直接相談なら〇時までに」「緊急なら係長に」「明日メール見れば済むならメールで」など）の 2 つができてからでした。

業種によってその体制の作り方は様々かと思いますが、時間の制約がつく以上、自分が直接対応できない場面は出てきますし、ある程度フォローしてもらうのは必要になります。それを前提として「自分がいなくても仕事が回るためにはどうしたらいいか」「したい育児をするために仕事はどう回すべきか」を考え、職場やチーム内でしっかり共有しておく、というのは業種によらず大事なのではないかなと感じます。

そんなことを考えながら時短勤務期間を終えた今は、主任として育児仲間として、他の時短ママさんたちにも「育児・家庭と両立することを第一にした仕事の組み立てを考えましょう」「そのための業務調整は申し訳ないことじゃない」と伝えてあげられるようになりました。役職や家庭の事情も違えばやり方も変わりますが、ママさん達が働きやすくなるように、また他に時短したいパパが出てきた時に、自分の経験を活かしてサポートしていきたいと考えています。



8月のオンラインのお知らせ



☆ふれあい遊び☆

日時：8月11日(水) 10:30~11:00
ほっとる一む新松戸のひろばで風の子サークル
保坂さんが手遊びをしてくださいます。
ひろば(予約制)オンライン(事前申込み)
どちらでも参加できますよ~。
楽しいひとときをお過ごしください(^_^)

※オンラインひろばは、
ほっとる一む新松戸 HP
からお申込みください。



おとうさんひろばのお知らせ

8月は久しぶりにほっとる一む新松戸ひろばにて開催します。フラッとパパメンバーと子育て、遊び場、趣味(オリンピックの話題もあり?!)などお子さんを遊ばせながら緩やかに交流しませんか?

日時：8月15日(日) 11:00~12:00

フラッとパパのHPはこちら



~絵本紹介~

ほっとる一む新松戸スタッフ武田さんに
絵本を紹介してもらいました。



月ようびはなにを食べる?
絵/エリック・カール
訳/もりひさし
偕成社

エリックカールと言えば代表作『はらぺこあおむし』ですがこの『月ようびはなにを食べる?』も貼り絵を使ってフレッシュな発想と色鮮やかな色彩で楽しませてくれます。

ページいっぱいに描かれた迫力満点な動物たちが食べ物とともに次々登場します。次は何が出てくるかな?と想像したり、最後のページには楽譜も載っているので、お子さんと一緒に歌いながら読んでも楽しいです。

【パパにも簡単! パパッとレシピ!】

夏にぴったり! パパッと薬味!

蕎麦、素麺、豆腐と一緒に是非!

~材料~

・長ネギ 2本 ・茗荷 2本 ・大葉 10枚



~作り方~

- ・材料を切る。長ネギは縦半分にし斜めに細切り。茗荷は縦半分にし根元にある芯をV字に切り取り、縦に千切り。大葉は芯をV字に切り取り、5mm角に切る。
- ・切った材料を10分ほど水にさらす。辛みが抜け、シャッキとした食感になります。
- ・目の細かいザルか、キッチンペーパーで水切りする。



◆タッパーの底にキッチンペーパーをひいて、薬味を入れて冷蔵庫で2日間くらいは保存可能です。

《レシピを教えていただいた
藤井パパとご家族》

ほっとる一む新松戸をご利用の方に感想を聞きました

初めてほっとる一む新松戸を利用したのは、息子が3ヶ月のねんねの頃、同じマンションに住むママさんが利用しているとのことで一緒しました。利用時にずっと寝ていた事もありましたが、今ではスタッフの皆さんに遊んでもらったり、登り台を登って得意気な顔をしています。新松戸には引越してきたばかりで友人がいなかったのですが、ひろばで一緒するママさんやスタッフさん達とおしゃべりしてリフレッシュする事が出来ています。そして通ううちに息子の成長をスタッフさん達と一緒に喜んでくださるので、何だか親戚が増えた様な気分で、小さな頃から通っていて良かったなあと思っています。小さな悩みは話す事で心が軽くなったり、子育て相談日を利用して相談員さんに助言をもらったり…。ほっとる一む新松戸が近くにあっても心強く感じています。

コロナ禍でも施設の感染対策をしっかりして下さって、いつも温かく迎えてくださるスタッフの皆さんには感謝の気持ちでいっぱいです。

息子も今月で1歳になり、動きが活発になっているので自宅だけではパワーを持て余し気味。益々利用頻度が増えるかと思いますが今後ともよろしく願います。

〈岸谷さんとお子さん〉



~赤ちゃんとお過ごし

初めての夏~

☆お部屋での過ごし方☆

室温の理想は、25~28度です。暑い日は我慢せずエアコンなどを上手に利用しましょう。

気をつけたいのは、エアコンや扇風機の風が直接赤ちゃんに当たらないようにすること。

室温と外気温との温度差の目安は5度以内ですが、真夏は赤ちゃんが快適に過ごせるよう柔軟に対応しましょう。



ちょっと工夫して

暑い夏を乗り切りましょう!



ひろばカレンダー 8月



1	日	◆0歳児ひろば
2	月	-休館日-
3	火	◆0歳児ひろば
4	水	
5	木	◆0歳児ひろば
6	金	★予約制相談日【助産師 山形さん】
7	土	
8	日	◆0歳児ひろば ★予約制相談日【助産師 加藤さん】
9	月	-休館日-
10	火	◆0歳児ひろば
11	水	☆ふれあい遊び(オンライン)
12	木	◆0歳児ひろば
13	金	
14	土	
15	日	◆パパと一緒にのひろば ◆おとうさんひろば
16	月	-休館日-
17	火	◆0歳児ひろば
18	水	★予約制相談日【保育士 つりやさん】 ★予約制相談日【子育て 永瀬先生】
19	木	◆0歳児ひろば
20	金	
21	土	◇はじめてひろば ★予約制相談日【管理栄養士 梅沢さん】
22	日	◆0歳児ひろば
23	月	-休館日-
24	火	◆0歳児ひろば
25	水	◇はじめてひろば
26	木	
27	金	
28	土	★予約制相談日【言語聴覚士 佐藤さん】
29	日	◆0歳児ひろば
30	月	-休館日-
31	火	◆0歳児ひろば ★予約制相談日【歯科衛生士 鈴木さん】

予約制ひろば

利用時間(最大 120分) ※お電話でお申込みください

①10:00~12:00 / ②13:00~15:00 / ③16:00~18:00

各回いずれも3組8名まで。定員入れ替え制。

(一時預かりのお子さんがいることをご了承ください。)



オンラインひろば



☆ふれあい遊び

8/11(水) 10:30~11:00

※ホームページからお申込みください

Zoomを使用します。スマホでもOK!

オンラインについて不明な点など
お気軽にスタッフにお尋ねください(^^) /

はじめてひろば

◇8/21(土)10:00~12:00

◇8/25(水)13:00~15:00

対象:初めてひろばを利用する方。妊婦さん。



0歳児ひろば

◆火曜日 16:00~18:00

(8/3、10、17、24、31日)

◆木曜日 13:00~15:00

(8/5、12、19日)

◆日曜日 10:00~12:00

(8/1、8、22、29日)



パパと一緒にのひろば

◆8/15(日) 10:00~12:00

13:00~15:00

対象:パパとお子さん、ご家族

※11:00~12:00

おとうさんひろば開催

(詳細は中の紙面で!)



予約制の子育て相談日

※お電話でお申込みください

◎相談員さんによる子育て相談 各3組限定(1組30分)

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談くださいね。

★助産師(加藤さん): 8/8(日) 10:00~12:00

★助産師(山形さん): 8/6(金) 10:00~12:00

★保育士(つりやさん): 8/18(水) 10:00~12:00

★管理栄養士(梅沢さん): 8/21(土) 10:00~12:00

★子育て(永瀬先生): 8/18(水) 14:00~16:00

★歯科衛生士(鈴木さん): 8/31(火) 13:00~15:00

★言語聴覚士(佐藤さん): 8/28(土) 10:00~12:00



◎子育てコーディネーターによる子育て相談も行っております。

※いずれも別室にて個別の相談となります。詳しくはホームページ、または、お電話でお問い合わせください。

ひろば利用にあたっての注意事項

- ①保護者、お子様、ご家族に発熱やくしゃみ、鼻水などの症状や体調不良がある場合は、利用をご遠慮ください。(事前にキャンセルされる場合は、早めの連絡をお願いします。)
- ②来館前に健康チェック(検温、体調等の確認、健康チェックの記入)のご協力をお願いします。
- ③ご利用前に必ず石鹸で手洗いをお願いします。
- ④おとなの方はマスクの着用(各自持参)をお願いします。
- ⑤水分補給用の飲み物、床に敷くためのバスタオル等は、ご持参ください。
- ⑥換気のために完全入れ替え制になります。換気と消毒、おもちゃの入れ替えを行いますので、時間になりましたら速やかにお帰りをお願いします。



ほっとるーむ新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる

ひろばです。お気軽にお越しください。

妊婦の方のご利用もお待ちしています。

■住所: 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階

■tel&fax: 047-375-8737

■開館時間: 火~日曜日 10:00~18:00

■休館日: 月曜日・年末年始(12/29~1/3)

■利用料: 無料

ほっとるーむ新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

■事前登録が必要です。

お子さんの保険証コピーをご用意の上、
ほっとるーむまでお越しください。

■対象: 松戸市在住の生後6ヶ月~未就学児

■利用料: 1時間500円(最長4時間まで)

■予約: ご利用日の1か月~3日前の16時まで。

■詳細はお問い合わせください。047-375-8737

