

ひとりひとりを大切に...  
地域のみんなで子育てを

# あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-響の風といいます。  
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに来て、  
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。

ほっとる一む  
新松戸  
つうしん



NO. 145  
2021年  
10月号



食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、  
みなさんはどんな秋をお過ごしですか？  
ほっとる一む新松戸では、  
大人の雑誌・絵本の貸し出しをしています。  
ぜひ、ご利用くださいわ。



↑ホームページ

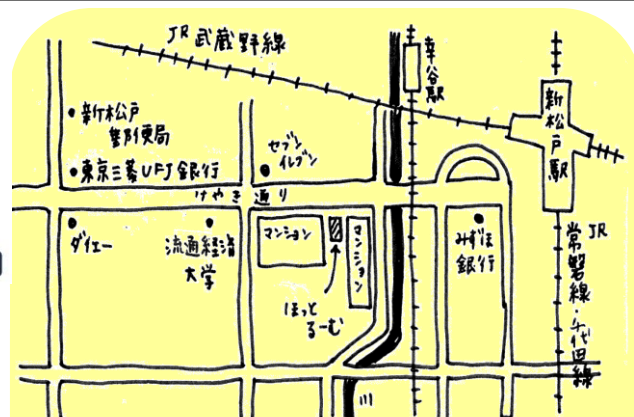
松戸市地域子ども・子育て支援事業  
松戸市乳幼児一時預かり事業  
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとる一む  
新松戸



HR.SHINMATUDO

↑インスタグラム



■アクセス：JR新松戸駅から徒歩3分  
\*駐車場はございません。

<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1階

<tel&fax> 047-375-8737

<e-mail> hotroom\_shinmatsudo@m-harmony.org

<ホームページ> http://shinmatsudo.m-harmony.org

※ほっとる一む新松戸は、NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。

# 【子育てファミリーの防災】地震編

皆さん、日頃から防災対策していますか？

ほっとる一む新松戸では、いざというときに安心安全に避難誘導ができるように、こんな取り組みをしています。それと共に、小さいお子さんを持つ家庭ならではの備えなどについて考えてみましょう。

[ほっとる一む新松戸の取り組み]

## その① 毎月1回避難訓練の実施と日頃の備えについての共有

01

訓練前にスタッフから利用者さんに大切なポイントを説明。



02

訓練スタート!

避難場所は、ひろば内ではプロペラ下、窓際を避け、密にならないように集まる。

※コロナ禍では大声を出さない。



03

グラッと来たら...

「だんごむしポーズ」で身を守る!



Point

まずは頭を守る!  
子どもを抱え丸くなる。

04

外の状況を確認、名前を呼んで安否確認。



05

終了後に防災資料を配布して日頃の備えについてミーティング。

### 利用者さんの声

- ・備蓄をしなければいけないと思うが、実際には何もしていない。
- ・家族分の防災バックは用意しているが定期的に見直ししていない。
- ・避難訓練に参加して日頃からとっさに動けるようにしておくことの大切さを感じた。

### スタッフの感想

- ・いざという時にスムーズに安全に避難、誘導ができるように訓練の大切さを痛感したと共に、利用者さんの意識づけにも繋がっていくことを確認できた。
- ・何を準備すればいいのかわからない方が多いことを知り、伝えていきたいと思った。
- ・防災に対していろいろな事を話し合い、情報を共有して不安を少なくしていきたい。

## その② ひろばでの対策

- ・利用者さんの荷物落下防止対策として新しい棚の設置
- ・転倒防止対策として突っ張り棒などの設置

- ・防災講座、救命救急講座の実施
- ・さらしおんぶの勧め

※今後、不審者・水害対策にも取り組んでいく予定です。



## [乳幼児を持つ家庭における備え]

いざという時に役立つ

### 乳幼児の防災グッズリスト

- |   |   |                                  |
|---|---|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 母子手帳/保険証         | <input type="checkbox"/> ガーゼ            | <input type="checkbox"/> 歯みがきシート |
| <input type="checkbox"/> 保存水/ミルク/哺乳瓶      | <input type="checkbox"/> 着替え            |                                  |
| <input type="checkbox"/> カイロ              | <input type="checkbox"/> おくるみ/アルミブランケット |                                  |
| <input type="checkbox"/> 離乳食/おやつ          | <input type="checkbox"/> おんぶひも(さらしおんぶ)  |                                  |
| <input type="checkbox"/> 紙コップ/スプーン/食器/ラップ | <input type="checkbox"/> 授乳ケープ          |                                  |
| <input type="checkbox"/> おむつ/おしりふき        | <input type="checkbox"/> おしゃぶり/おもちゃ     |                                  |
| <input type="checkbox"/> 防臭袋              | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ      | マスク・消毒液・体温計も忘れずに!                |

食の備えも大切!

### ローリングストック

- ①備える・・・3日分以上を蓄えておきましょう。
- ②使う・・・賞味期限の近いものから使しましょう。
- ③補充・・・使った分を必ず補充しておきましょう。

日常的に消費する食品(食べ慣れた物)を多めにストック  
※アレルギーのある方は食べられる物をストックすることが大切!

10月より  
スタート!

# 10月のイベント&オンラインひろば



## ☆welcome プレママプレパパ&0歳児のひろばの日☆

プレママプレパパさん、ひろばに遊びに来ませんか?

日時:10月10日(日)

①10:00~12:00②13:00~15:00③16:00~18:00

場所:ほっとる一む新松戸 定員:各回3組(要予約)

お電話でお申込みください。TEL:047-375-8737



~今後も毎月第2日曜日に開催予定。  
見学はいつでもできますよ~

### 【助産師相談】

妊娠期のからだのこと、出産に向けての心配なことなど  
何でも気軽に相談できます。

日時:10月10日(日)・14日(木) 10:00~12:00

☆事前にお電話でのお申込みが必要です。(各3組)  
対面、オンラインでの相談ができます。

### ☆ふれあい遊び(オンライン)☆

日時:10月13日(水) 10:30~11:00

お申込み:ひろばの予約はお電話でお申込みください。  
風の子サークル保坂さんが手遊びをしてくださいます。



### ☆おとうさんひろば(オンライン)☆ 【パパのためのフォトレッスン】

日常の何気ない仕草から運動会などのイベント時  
まで...撮影係はパパの出番!?子どもの成長記録  
写真を『作品』にしてしまう、そんなフォトテク  
ニックをご紹介します。

日時:10月17日(日) 11:00~12:00

講師:笹川さん(フラッとパパメンバー)

お申込み:ひろばの予約はお電話で  
お申込みください。



※iPad(ひろばで貸し出し)を使って  
ひろばからの参加もできますよ。(先着3組)

### ☆乳幼児を持つ家庭の為の防災講座(オンライン)☆

#### 【災害時の食とトイレ】

- ポリ袋クッキング(サラダ・ごはん・パンプリンなど)
- トイレの備蓄

災害が起きた時、一番に困るのが食事とトイレ。ライフラインが  
止まった時の備えなどについてこの機会にみんなで知識を学びま  
しょう!! オンライン開催なので自宅から気軽に参加できます。

ぜひご家族での参加をお待ちしています♡

日時:10月31日(日) 10:30~11:30

講師:コープみらい 活動サポーター 村上夏希さん

お申込み:ほっとる一む新松戸 HP からお願いします。



### ほっとる一む新松戸をご利用の方に感想を聞きました

はじめてほっとる一む新松戸に来たのは、コロナ禍が始まった  
あたりで、産後ほぼ外出が出来ずにいた時に予約制でひろば利用  
が開始された5カ月か6カ月目くらいの0歳児ひろばだったと  
思います。スタッフの方達が気さくに話しかけてくれてリラク  
スして楽しく過ごせました。

数年前に都内から越してきて新松戸に知り合いもなく、夫や  
自分の親も遠方で孤独な気持ちを抱えていましたが、ここに来て  
色々な方とお話して自分の子育てのしかたと同じで共感できたり、  
逆にそういう風にしたらいいんだなと参考にさせてもらっ  
たりしています。

子どもも色々な人と関わる中で家では見られない行動や表情を  
したり、こういう物に興味があるのかと新たな発見ができます。  
特にたくさん置いてある木のおもちゃとすべり台が好きなよう  
です。スタッフの方達は毎日見ると気づかない変化とかに気づい  
てくれて声がけしてくれたりもするので、一緒に育ててくれる  
様な安心感もあったりします。また、ちょっとした心配事も相談  
日に専門の方にお話できたりして大変助かります。皆さんとは  
子育ての話以外にも、新松戸のお店の話や世間話などもあり  
して、日頃の育児の息抜きにさせてもらっています。

今、子どもも一歳半になり、ほぼずっと動いて  
いたりイヤイヤ期に入りかけで大変な時期ですが、  
幼稚園からの登園予定なのでまたしばらくお世話  
になるかと思います。このご時世で他の方達と接  
する機会もなかなか無いので、関わってくださ  
っている皆さんにいつも感謝しております。

これからもよろしくお願いします。

〈高橋さんとお子さん〉



各オンラインひろばのお申込みは、

ほっとる一む新松戸 HP からお願いします。



フラッとパパの HP



ほっとる一む新松戸 HP



### 赤ちゃん教室 のお知らせ

日時:11月26日(金)

13:30~14:30

【受付 13:15~】

テーマ:『育児・健康についての話』

小金保健福祉センター保健師による講話  
(交流・個別相談もあり)

対象:2カ月~9カ月(第1子の親子)

お申込み:事前予約が必要です。

直接小金保健福祉センターに電話でお申込み  
をお願いします。10月1日(金)から申込み  
開始です。電話 047-346-5601

定員:3名

持ち物:母子健康手帳・筆記用具・おむつ・  
バスタオル・授乳に必要なものなど

# ひろばカレンダー 10月



1	金	
2	土	
3	日	◆0歳児ひろば
4	月	-休館日-
5	火	◆0歳児ひろば
6	水	
7	木	◆0歳児ひろば
8	金	🍷みんなでおさんぽ
9	土	🍷はじめてひろば
10	日	◆welcome プレママプレパパ & 0歳児ひろば ★予約制相談日【助産師】
11	月	-休館日-
12	火	◆0歳児ひろば
13	水	☆ふれあい遊び(オンライン)
14	木	◆0歳児ひろば ★予約制相談日【助産師】
15	金	
16	土	◆国際マママパパひろば みんなで
17	日	◆パパと一緒にひろば ☆おとうさんひろば(オンライン)
18	月	-休館日-
19	火	◆0歳児ひろば 🍷みんなでおさんぽ
20	水	★予約制相談日【保育士】
21	木	◆0歳児ひろば
22	金	★予約制相談日【女性の身体の悩み】
23	土	★予約制相談日【食事】
24	日	◆0歳児ひろば
25	月	-休館日-
26	火	◆0歳児ひろば ★予約制相談日【歯】
27	水	🍷はじめてひろば
28	木	◆0歳児ひろば
29	金	
30	土	★予約制相談日【ことば】
31	日	☆乳幼児を持つ家庭の為の防災講座(オンライン)

## 予約制ひろば

利用時間(最大 120 分) ※お電話でお申込みください

①10:00~12:00 / ②13:00~15:00 / ③16:00~18:00

各回いずれも3組8名まで。定員入れ替え制。

(一時預かりのお子さんがいることをご了承ください。)



## オンラインひろば

☆ふれあい遊び

10/13(水) 10:30~11:00

☆おとうさんひろば

10/17(日) 11:00~12:00

☆乳幼児を持つ家庭の為の防災講座

10/31(日) 10:30~11:30

※ホームページからお申込みください

Zoomを使用します。スマホでもOK!

オンラインについて不明な点など  
お気軽にスタッフにお尋ねください(^)/

詳細は  
中の紙面で!!



## 0歳児ひろば

◆火曜日 16:00~18:00

(10/5、12、19、26日)

◆木曜日 13:00~15:00

(10/7、14、21、28日)

◆日曜日 10:00~12:00

(10/3、24日)



## welcome プレママプレパパ & 0歳児ひろば

◆10/10(日)10:00~12:00

13:00~15:00

16:00~18:00

対象:プレママプレパパ、0歳児親子。



## はじめてひろば

◇10/9(土)10:00~12:00

◇10/27(水)13:00~15:00

対象:初めてひろばを利用する方。妊婦さん。



## パパと一緒にひろば

◆10/17(日) 10:00~12:00

13:00~15:00

対象:パパとお子さん、ご家族。



## 予約制の子育て相談日

※お電話でお申込みください

◎相談員さんによる子育て相談 各3組限定(1組30分)

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談くださいね。

★助産師: 10/10(日)10:00~12:00、10/14(木)10:00~12:00

★保育士: 10/20(水)10:00~12:00

★女性の身体の悩み(理学療法士): 10/22(金)13:00~15:00

★食事(管理栄養士): 10/23(土)10:00~12:00

★歯(歯科衛生士): 10/26(火)13:00~15:00

★ことば(言語聴覚士): 10/30(土)10:00~12:00

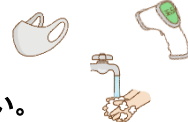
◎子育てコーディネーターによる子育て相談も行っております。

※いずれも別室にて個別の相談となります。詳しくはホームページ、または、お電話でお問い合わせください。



## ひろば利用にあたっての注意事項

- ①保護者、お子様、ご家族に発熱やくしゃみ、鼻水などの症状や体調不良がある場合は、利用をご遠慮ください。(事前にキャンセルされる場合は、早めの連絡をお願いします。)
- ②来館前に健康チェック(検温、体調等の確認、健康チェックの記入)のご協力をお願いします。
- ③ご利用前に必ず石鹸で手洗いをお願いします。
- ④おとなの方はマスクの着用(各自持参)をお願いします。
- ⑤水分補給用の飲み物、床に敷くためのバスタオル等は、ご持参ください。
- ⑥換気のために完全入れ替え制になります。換気と消毒、おもちゃの入れ替えを行いますので、時間になりましたら速やかにお帰りをお願いします。



## ほっとるーむ新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせるひろばです。お気軽にお越しください。

妊婦の方のご利用もお待ちしております。

■住所: 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階

■tel&fax: 047-375-8737

■開館時間: 火~日曜日 10:00~18:00

■休館日: 月曜日・年末年始(12/29~1/3)

■利用料: 無料

ほっとるーむ新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

■事前登録が必要です。

お子さんの保険証コピーをご用意の上、ほっとるーむまでお越しください。

■対象: 松戸市在住の生後6ヶ月~未就学児

■利用料: 1時間500円(最長4時間まで)

■予約: ご利用日の1か月~3日前の16時まで。

■詳細はお問い合わせください。047-375-8737

