

ひとりひとりを大切に… 地域のみんなで子育てを

あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-饗の風といいます。この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに来て、心のビタミンをいっぱい補給していただけるとうれしいです。



NO. 144
2021 年
9 月号



葡萄や梨がおいしい季節になりました。

実りの秋のスタートですね。

ほっとるーむ新松戸は9月も引き続き感染対策をしながら予約制で開館しています。



松戸市地域子ども・子育て支援事業 松戸市乳幼児一時預かり事業 松戸市子育てコーディネーター事業



↑ホームページ



HR.SHINMATUDO

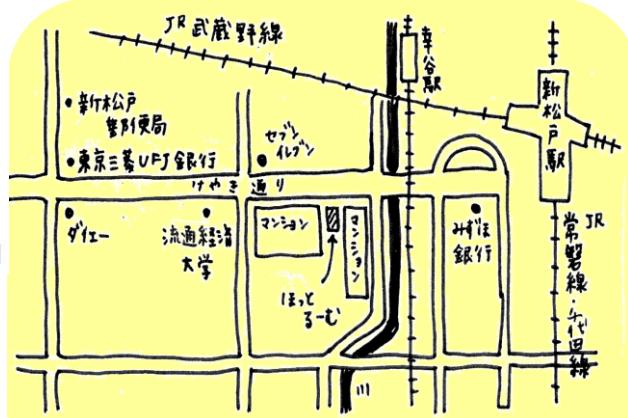
↑インスタグラム

<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1 階

<tel&fax> 047-375-8737

<e-mail>hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org

<ホーランド> <http://shinmatsudo.m-harmony.org>



■アクセス：JR 新松戸駅から徒歩3分
＊駐車場はございません。

※ほっとるーむ新松戸は、NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。

～ほっとるーむ新松戸のおさんぽ企画～ みんなでおさんぽに行きませんか？

ほっとるーむ新松戸では、毎月「みんなでおさんぽ」を実施しています。スタッフに加え、おさんぽサポーターのママスタッフ（ほっとるーむの利用者先輩ママ）も同行して、毎回楽しくおさんぽをしています。

おさんぽをすると、様々な自然や私たちが住んでいる街を心と体で感じ、五感を育みます。季節の木々や草花などを見たり匂いを感じたり、鳥の鳴き声や車や電車の音を聞いたり、土にふれたり…。時には新しい発見があるかもしれません！

「みんなでおさんぽ」は一人一人のペースを大切にしています。ベビーカーや抱っこひもでも参加できます。まだよちよち歩きのお子さんも、元気に走り回るお子さんも、道を歩く時には手をつないで（安全に気を配りつつ）、立ち止まったり、おしゃべりをしたり、スタッフもママスタッフも一緒なので安心しておさんぽできますよ。みんなで楽しくおさんぽしませんか（＾＾）／

参考：おさんぽした利用者さんの感想

- ・ママスタッフ（先輩ママ）と交流が持てて良かった。
- ・たくさん遊べて楽しかった。
- ・引っ越ししてきたばかりなので、周辺の情報が聞けて良かった。
- ・初めて靴を履いてお外で歩けた。
- ・あちこち行ってしまうのでひとりではとても無理だけど、スタッフさんが一緒に安心して参加できました。

おさんぽサポーター ママスタッフからのメッセージ

- ・このご時世でなかなか同世代のママとお話しできる機会も減りました。おさんぽは、悩みを話せるママさんとの出会いになることもあります。なにより小さいきょうだいのいるママさんに参加して欲しいです。ママスタッフにベビーカーをおまかせして、上のお子さんと久しぶりにおさんぽもいいものですよ！
- ・季節を感じられるおさんぽ！色々なお花を見たり、鳥を見たり…。私達と楽しいおしゃべりをしながら一緒におさんぽに出かけませんか？
- ・複数の大人の目で子どもたちを見守りながら、ママも少し肩の力を抜いて、景色やおしゃべりを楽しみながら一緒におさんぽしませんか？

現在の主な行き先は、コロナ禍のため【新坂川遊歩道】【さざんか公園】に限定しています。



新坂川遊歩道では、季節の木々や草花、川の生き物、鳥や虫、流鉄（電車）を楽しんでいます。

さざんか公園では、ママと一緒に公園の遊具やシャボン玉を楽しんだり、月齢が上のお子さんはお砂場も楽しんでいます。



今後は森のこども館、流鉄に乗ろう！など、他の行き先も予定しています。

9月のお散歩は【9月22日(水)新坂川遊歩道】を予定しています。（※状況により変更の場合があります）9月7日(火)お電話またはひろばにて予約受付開始です。お楽しみに♪

9月のオンラインのお知らせ

☆おとうさんひろば☆ 【パパが子育てに関わることで得られる well-being】

パパが子育てに関わると、こんなにいいコトが沢山ある。ということをチャイルドファミリーコンサルタントの視点を持ってほっとるーむ新松戸相談員の山形さんがお話ししてくれます。



日 時：9月19日（日）11:00～12:00

講 師：山形てるえさん（助産師・チャイルドファミリーコンサルタント）

※iPad（ひろばで貸し出し）を使ってひろばからの参加もできますよ。（先着3組）

ひろばの予約はお電話でお申込みください。



※おとうさんひろばオンラインは、
ほっとるーむ新松戸 HP
からお申込みください。



フラッとパパのHP
はこちら

～相談員さん紹介～

☆女性のからだの悩み相談☆

＜相談内容＞からだの痛みや疲れやすい、イライラしやすい、など産後のからだの不調について相談できます。

＜相談員＞ 笹淵亜美さん（理学療法士）

＜相談日＞9月24日（金）

① 13:00～13:30

② 13:45～14:15

③ 14:30～15:00

9月より新たに
相談日が
増えました。



相談ご希望の方は、お電話にてお申込みください。

ほっとるーむ新松戸をご利用の方に感想を聞きました

初めてほっとるーむ新松戸を利用したのは、息子が生後6ヶ月の頃でした。新松戸には引っ越ししてきたばかりで友人はおらず、コロナ禍の出産だったため夫婦のみで子育てしていました。ほっとるーむ新松戸に通うまで、日中はずつと子どもと2人で過ごしていたため、たまに孤独感を感じていました。息子にも同じ月齢ぐらいの子どもたちと遊んでほしいなと思って調べた結果、見つけたのが「ほっとるーむ新松戸」でした。

最初は、はじめてひろばを利用して、同じような境遇のママさんたちとお話ししたり、スタッフの皆さんと子育ての相談にのってくれたりして、心がスッキリ楽になりました。それからは定期的にひろばを利用して、沢山のママさんたちとお話をすることやスタッフの皆さんと息子の成長を見守ってくれることが凄く嬉しいです。最近では、一時預かりを利用していただき、夫婦で映画を見に行きました。久々にゆっくりした時間を過ごすことができ、子育ての息抜きをすることの大切さに気づきました。ほっとるーむ新松戸が近くにあって本当に感謝しています。

これからもたくさんひろばを利用して、子どもと一緒に過ごす時間を探したいと思います。

今後ともよろしくお願いします。〈宇佐美さんとお子さん〉



～おもちゃ紹介～

「トレインカースロープ」

木の車両が坂を下りていく様子を、目で追いかながら楽しむおもちゃです。自分で車両を乗せられるのは1歳頃からですが、耳や目を動かさせて色々なものに興味をもつ赤ちゃんも楽しめます。泣いている子にこのトレインカースロープを見せると泣き止む場合も多く、頼りになるおもちゃです！動きのあるものを目で追うことで、しっかりものを見る力、集中力が育ちます。手で車両をつまんで正しい位置に置くという指先の動作、結果を考える力、そして繰り返し集中して楽しむことで、落ち着きを育てるおもちゃとも言われています。



こころ からすえいそう

ゆうやけが
あんまり きれいだったりすると
おれ しんとした こころになる
ゆうやけの ところへいって
はなしあいたくなる

なにをはなすかっていうと
あかちゃんだったときのこととかさ
しようらいどうなるかって
こととかさ・・・

いつもは こんなこと
おもわないんだぜ

・・・・

おれ こころ
いっぱい もっているんだな

～のはらうたⅡ～

こぶなようこさん

ひろばカレンダー9月

1	水
2	木 ◆0歳児ひろば
3	金
4	土
5	日 ◆0歳児ひろば
6	月 -休館日-
7	火 ◆0歳児ひろば
8	水
9	木 ◆0歳児ひろば
10	金
11	土 ◇はじめてひろば
12	日 ◆0歳児ひろば ★予約制相談日【助産師】
13	月 -休館日-
14	火 ◆0歳児ひろば
15	水
16	木 ◆0歳児ひろば
17	金 ★予約制相談日【助産師】
18	土
19	日 ◆パパと一緒にひろば ☆おとうさんひろば(オンライン)
20	月 -休館日- 多胎児ママパパ交流会
21	火 ◆0歳児ひろば
22	水 ◇はじめてひろば みんなでおさんぽ(新坂川遊歩道) ★予約制相談日【保育士】
23	木 ◆0歳児ひろば
24	金 ★予約制相談日【女性の身体の悩み】
25	土 ★予約制相談日【食事】
26	日 ◆0歳児ひろば
27	月 -休館日-
28	火 ◆0歳児ひろば ★予約制相談日【歯】
29	水
30	木 ◆0歳児ひろば

予約制ひろば

利用時間(最大120分) ※お電話でお申込みください

①10:00~12:00 / ②13:00~15:00 / ③16:00~18:00

各回いずれも3組8名まで。定員入れ替え制。

(一時預かりのお子さんがいることをご了承ください。)



オンラインひろば

☆おとうさんひろば

9/19(日) 11:00~12:00



※ホームページからお申込みください

Zoomを使用します。スマホでもOK!

オンラインについて不明な点など
お気軽にスタッフにお尋ねください(^^)/

はじめてひろば

◇9/11(土)10:00~12:00

◇9/22(水)13:00~15:00



対象:初めてひろばを利用する方。妊娠さん。

○歳児ひろば

◆火曜日 16:00~18:00

(9/7、14、21、28日)

◆木曜日 13:00~15:00

(9/2、9、16、23、30日)

◆日曜日 10:00~12:00

(9/5、12、26日)



パパと一緒にひろば

◆9/19(日) 10:00~12:00
13:00~15:00



対象:パパとお子さん、ご家族。

予約制の子育て相談日

※お電話でお申込みください

◎相談員さんによる子育て相談

各3組限定(1組30分)

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談くださいね。

★助産師 : 9/12(日)10:00~12:00、9/17(金)10:00~12:00

★保育士 : 9/22(水)10:00~12:00

★女性の身体の悩み(理学療法士) : 9/24(金)13:00~15:00

★食事(管理栄養士) : 9/25(土)10:00~12:00

★歯(歯科衛生士) : 9/28(火)13:00~15:00



状況によっては、電話相談に変更となるかもしれません。
お申込みの際にお問い合わせください。

◎子育てコーディネーターによる子育て相談も行っております。

※いずれも別室にて個別の相談となります。詳しくはホームページ、または、
お電話でお問い合わせください。

ひろば利用にあたっての注意事項

- ①保護者、お子様、ご家族に発熱やくしゃみ、鼻水などの症状や体調不良がある場合は、利用をご遠慮ください。(事前にキャンセルされる場合は、早めの連絡をお願いします。)
- ②来館前に健康チェック(検温、体調等の確認、健康チェックの記入)のご協力をお願いします。
- ③ご利用前に必ず石鹼で手洗いをお願いします。
- ④おとなの方はマスクの着用(各自持参)をお願いします。
- ⑤水分補給用の飲み物、床に敷くためのバスタオル等は、ご持参ください。
- ⑥換気のために完全入れ替え制になります。換気と消毒、おもちゃの入れ替えを行いますので、時間になりましたら速やかにお帰りお願いします。



ほっとるーむ新松戸

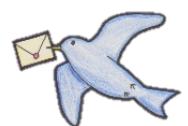
主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる
ひろばです。お気軽にお越しください。
妊娠の方のご利用もお待ちしています。

- 住所: 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階
- tel&fax: 047-375-8737
- 開館時間: 火~日曜日 10:00~18:00
- 休館日: 月曜日・年末年始(12/29~1/3)
- 利用料: 無料

ほっとるーむ新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

■事前登録が必要です。

お子さんの保険証コピーをご用意の上、
ほっとるーむまでお越しください。



■対象: 松戸市在住の生後6ヶ月~未就学児

■利用料: 1時間 500円(最長4時間まで)

■予約: ご利用日の1か月~3日前の16時まで。

■詳細はお問い合わせください。047-375-8737