

ひとりひとりを大切に…  
地域のみんなで子育てを

# あいの風

ほっとるーむ  
新松戸  
つうしん



NO. 146  
2021年  
11月号

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風・饗の風といいます。  
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとるーむに来て、  
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。



だんだんと冬が近づいてきているこの頃。  
日が暮れるのが早くなり、お家で過ごす時間も  
多くなりますね。そんな時は、お家でゆっくり  
絵本は、いかがでしょうか。  
今月号では、絵本の紹介をしています。  
ぜひご覧になってくださいね♪



↑ホームページ

松戸市地域子ども・子育て支援事業  
松戸市乳幼児一時預かり事業  
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとるーむ  
新松戸



HR.SHINMATUDO  
↑インスタグラム



■アクセス：JR 新松戸駅から徒歩3分  
\*駐車場はございません。

<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1階

<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail> hotroom\_shinmatsudo@m-harmony.org

<ホームページ> <http://shinmatsudo.m-harmony.org>

※ほっとるーむ新松戸は、NPO法人松戸子育てさぼーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。

# 絵本と共に過ごす時間

秋の夜長、お子さんと一緒に絵本の世界を楽しみませんか

お子さんを膝の上に乗せて、またはねんね期の赤ちゃんなら隣で横になり、お父さんお母さんの声で絵本を読む。このことは、乳幼児期に親子の愛着を育てる手段として有用とされています。今回絵本特集を組むにあたり、ほっとる一む新松戸相談員やまがたてるえさんにコメントを頂きました。

## 絵本と子育て

やまがた てるえ (助産師/チャイルドファミリーコンサルタント)

今の保護者の方の多くが「子どもと遊ぶ」体験が我が子が初めて、という方が多いのではないのでしょうか？「上手に遊べない、どんな風に遊んでいいかわからない」というご相談も多くお受けしますが、絵本がその悩みを解決する糸口になります。絵本を通して絵と言葉がむすばれ、その先に体験がつながっていくことで遊びが広がっていきます。例えば「いちご」の絵本を読んで、その後苺を食べる経験は「遊び」と「学び」がつながる瞬間になったりします。他にも遊びやお出かけの経験と絵本の出会いで共通言語が増えて親子の関係がより深まっていきます。ぜひ絵本を子育ての側にいつでも置いていってください。

## ➡ スタッフおすすめ絵本

### 「とんとんとめてくださいな」

文:小出 淡 / 絵:小出 保子  
出版社:福音館書店



ハイキングに出かけた三匹のねずみ。帰り道、霧が出てきて迷い込んだ森に一軒の家を見つけます。

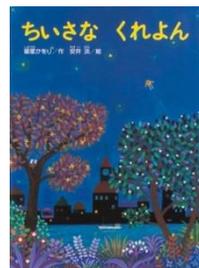
### 「とんとん、とめてくださいな」

返事がありませんでしたが泊めてもらうことに…。一体誰のお家でしょう？ちょっと怖いけど、最後には心がほっと暖かくなるお話です。

家の中の細かい部分を見ると家主が想像できたりするので、絵も楽しみながら読んでみてください♪ [紹介者: 武田さん]

### 「ちいさなくれよん」

作:篠塚かをり / 絵:安井 淡  
出版社:金の星社



くすかごに捨てられた黄色のちいさなクレヨン。誰も振り向きません。それでもクレヨンは、「僕はまだ役にたつ」と外に飛び出します。

靴についている色のうすくなったひよこや、車のオモチャの色を塗ってあげ喜ばれます。でも、どんどん小さくなっていくクレヨン。最後に向かった先は？

大人も子どもも楽しめて、ちょっとほろっとする絵本です。どうぞお楽しみください。 [紹介者: 都甲さん]

### 「おでかけのまえに」

作:筒井頼子 / 絵:林 明子  
出版社:福音館書店



にちようびです。きょうはあやことおかあさん、おとうさんとびくにっくにいくひです。あやこは、お手伝いしようといういろいろやりますが……

出かけるまえのできごと。次のページをめくるとびっくりする事がおきますがおとうさん、おかあさんはそれをやさしくみまもりまします。なにげない、一ひとときに一、幸せをかんじる。

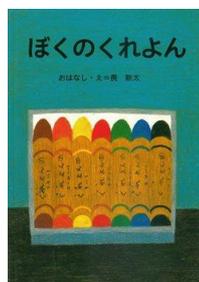
どうぞこの秋読んでみてください。

そしてこの絵本は全部ひらがなで書かれています。

[紹介者: 佐藤さん]

### 「ぼくのくれよん」

作・絵:長 新太  
出版社:講談社



1ページ目を開くと大きなくれよんがドーン!! 思わず手を伸ばしてつかんでみたくなりますよ。

大きなきりんさんや象さんが小さく見えるほどに、大きな大きなお空いっぱいお絵描きしていきます。

「ごろごろごろごろ ビューッビューッ」って口ずさみながら…♪味わい深くくれよんの色がいっぱい重なって、ページをめくるとにほっこりとした優しい不思議な気持ちがあふれてきます(^^) [紹介者: 山添さん]

子どもの頃聴いた童話、ワクワクしながらめくった絵本。忘れられませんね。

うまくなくても大丈夫。あなたの声はお子さんに届いています。まずは一冊、読み聞かせを始めてみませんか？

🌸 ひろばでは絵本・雑誌の貸し出しを行っています。

# 11月のオンラインひろばのお知らせ



## ☆ふれあい遊び(オンライン)☆

日時: 11月10日(水) 10:30~11:00

お申込み: ひろばの予約はお電話でお申込みください。  
風の子サークル保坂さんが手遊びをさせていただきます。



## 【助産師相談】

妊娠期のからだのこと、出産に向けての心配なこと、産後のからだや心についてなど何でも気軽に相談できます。

日時: 11月14日(日)・18日(木) 10:00~12:00

☆事前にお電話でのお申込みが必要です。(各3組) 対面、または自宅からオンラインでの相談もできます。

## ☆おとうさんひろば(オンライン)☆



### 【笑いヨガでみんな元気チャージ】

『笑う』だけでからだは変わる!



なぜなら『笑う』と深い呼吸をするのでからだはポカポカしてきます。そして代謝も良くなり、免疫力もアップでいいことづくめ! 誰でも簡単に『笑う』ヨガを親子で、家族で楽しんでみませんか?



日時: 11月21日(日) 11:00~12:00

講師: 橋本 裕子さん(まつど☆笑いヨガクラブ)

お申込み: ひろばの予約はお電話でお申込みください。

※iPad(ひろばで貸し出し)を使って

ひろばからの参加もできますよ。(先着3組)

## ☆つながる オンライン広場☆

松戸市内19ヶ所あるおやこDE広場・ほっとる一むで合同オンライン広場を開催します!! オンラインが初めての方も気軽に参加していただける内容になっています。

日時: 11月26日(金) 10:30~11:00

対象: 主に2~3歳のお子さんがあるご家庭

(0歳児からのお子さんがある家庭でも参加できます)

お申込み: ひろばの予約は、お電話でお申し込みください。

各オンラインひろばのお申込みは、ほっとる一む新松戸HPから



お願いします。



フラッとパパのHP



ほっとる一む新松戸HP

9/19(日)オンラインおとうさんひろば  
『パパが子育てに関わることで得られる wellbeing』  
に参加されたパパに感想を聞きました。

大変なことが多い子育てですが、ママへの負担がどうしても大きくなりがちになってしまいます。私の場合、平日は夜遅くまで仕事をし、休日は疲れを取ろうと休んでしまうこともあります。「もう少し子育てに参加しないと…」と思っていたところでやまがたさんのお話を伺いまして、パパの子育てへの参加は、子ども



だけでなくママにとっても大切だと分かりました。家族全員が幸せになる子育てができるように、これから頑張ってみようと思います。〈瀧本さんとお子さん〉

## プレマプレパパさん ひろばに遊びに来ませんか?

日時: 11月14日(日)

①10:00~12:00 ②13:00~15:00 ③16:00~18:00

場所: ほっとる一む新松戸 定員: 各回3組(要予約)

お電話でお申込みください。TEL: 047-375-8737



~毎月第2日曜日に開催予定。

見学はいつでもできますよ~

## ほっとる一む新松戸をご利用の方に感想を聞きました

6カ月の頃、知人にほっとる一む新松戸を勧められて訪れたのがきっかけでした。出産前に松戸へ引越してきたので土地勘やコミュニティがなく、娘に親以外の刺激を与えてあげたいと、そのような場を探していました。ほっとる一む新松戸は、スタッフの方々がとてもあたたかく些細な事も親身に話を聞いてくれます。育児相談では不安解消だけでなくパワーももらいました。有難いことにほっとる一む新松戸を通して“ママ友”もできました。これらのことが馴染みのなかった土地で育児に取り組む私にとって貴重な場となっています。

子どもも他のお子さんがある中で遊ぶことで、遊びが広がり、できることが増えました。初めて10歩、歩いたのもほっとる一む新松戸です! 子どもがのびのびと過ごせるので一時預かりも利用しています。

初めて預ける時は泣いて迷惑をかけないか心配でしたが、スタッフの方が「みんなそう。大丈夫」と笑って言ってくれたことが本当に心強かったです。案の定、泣いて預けてもお迎え時に笑顔で過ごしているのを見た時は、子どもも親も一つ成長できたように感じました。これからも親子でリラックスできる“ほっとる一む”として利用させていただきます。

〈西さんのお子さん〉



## 新松戸南中学校の生徒と

### 赤ちゃんのふれあい体験(オンライン)

中学生と赤ちゃんが触れ合う機会、乳幼児親子の交流を通して命の大切さ、子どもを産み育てることの素晴らしさを体験、実感してもらうことを目的に下記の通り開催します。たくさんのご参加お待ちしております。

日時: 2021年11月24日(水) 10:00~12:00

11月25日(木) 10:00~12:00

11月25日(木) 13:00~15:00

11月30日(火) 10:00~12:00

10:30~参加親子ほっとる一む新松戸より入室

10:55~11:25 ふれあい体験

場所: ほっとる一む新松戸 (Zoom 使用のオンライン)

内容: 新松戸南中学校とほっとる一む新松戸を Zoom を使ってオンラインでつながり、赤ちゃんの様子をみたり、妊娠、出産の時の気持ちや子育ての大変さ・やりがいなどの話をしながらの交流。

対象: 0歳~1歳6カ月くらいのお子さんと保護者

募集人数: 各日3~4組(複数日の参加可)

持ち物: 母子手帳、エコー写真、他

※キャンセルの場合は、必ず事前に連絡をお願いします。



# ひろばカレンダー11月



1	月	-休館日-
2	火	◆0歳児ひろば
3	水	
4	木	◆0歳児ひろば
5	金	
6	土	
7	日	◆0歳児ひろば
8	月	-休館日-
9	火	◆0歳児ひろば 👉みんなでおさんぽ 13:30出発 行き先:さざんか公園
10	水	☆ふれあい遊び(オンライン) ★予約制相談日【保育士】
11	木	◆0歳児ひろば
12	金	
13	土	◇はじめてひろば ★予約制相談日【食事】
14	日	◆welcome プレママプレパパ&0歳児ひろば ★予約制相談日【助産師】
15	月	-休館日-
16	火	◆0歳児ひろば
17	水	
18	木	★予約制相談日【助産師】
19	金	👉みんなでおさんぽ 10:45出発 行き先:新坂川遊歩道 ★予約制相談日【女性の身体の悩み】
20	土	
21	日	◆パパと一緒にひろば ☆おとうさんひろば(オンライン)
22	月	-休館日-
23	火	★予約制相談日【歯】 ◆0歳児ひろば
24	水	新松戸南中の生徒と赤ちゃんのふれあい体験 ◇はじめてひろば
25	木	新松戸南中の生徒と赤ちゃんのふれあい体験
26	金	☆つながる オンライン広場(オンライン) 赤ちゃん教室
27	土	
28	日	◆0歳児ひろば
29	月	-休館日-
30	火	新松戸南中の生徒と赤ちゃんのふれあい体験 ◆0歳児ひろば

## 予約制ひろば

利用時間(最大 120 分) ※お電話でお申込みください

①10:00~12:00 / ②13:00~15:00 / ③16:00~18:00

各回いずれも3組8名まで。定員入れ替え制。  
(一時預かりのお子さんがいることをご了承ください。)



## オンラインひろば

☆ふれあい遊び  
11/10(水) 10:30~11:00



☆おとうさんひろば  
11/21(日) 11:00~12:00

詳細は  
中の紙面で!!

☆つながる オンライン広場  
11/26(金) 10:30~11:00

※ホームページからお申込みください

Zoomを使用します。スマホでもOK!

オンラインについて不明な点など  
お気軽にスタッフにお尋ねください(^)/

## 0歳児ひろば

◆火曜日 16:00~18:00  
(11/2、9、16、23、30日)

◆木曜日 13:00~15:00  
(11/4、11日)

◆日曜日 10:00~12:00  
(11/7、28日)



## Welcome プレママプレパパ & 0歳児ひろば

◆11/14(日)10:00~12:00  
13:00~15:00  
16:00~18:00

対象:プレママプレパパ、0歳児親子。



## はじめてひろば

◇11/13(土)10:00~12:00

◇11/24(水)13:00~15:00

対象:初めてひろばを利用する方。妊婦さん。



## パパと一緒にひろば

◆11/21(日) 10:00~12:00  
13:00~15:00

対象:パパとお子さん、ご家族。



## 予約制の子育て相談日

※お電話でお申込みください

### ◎相談員さんによる子育て相談 各3組限定(1組30分)

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談くださいね。

- ★助産師 : 11/14(日)10:00~12:00、11/18(木)10:00~12:00
- ★保育士 : 11/10(水)10:00~12:00
- ★女性の身体の悩み(理学療法士) : 11/19(金)13:00~15:00
- ★食事(管理栄養士) : 11/13(土)10:00~12:00
- ★歯(歯科衛生士) : 11/23(火)13:00~15:00



### ◎子育てコーディネーターによる子育て相談も行っております。



※いずれも別室にて個別の相談となります。詳しくはホームページ、または、お電話でお問い合わせください。

## ひろば利用にあたっての注意事項

- ①保護者、お子様、ご家族に発熱やくしゃみ、鼻水などの症状や体調不良がある場合は、利用をご遠慮ください。(事前にキャンセルされる場合は、早めの連絡をお願いします。)
- ②来館前に健康チェック(検温、体調等の確認、健康チェックの記入)のご協力をお願いします。
- ③ご利用前に必ず石鹸で手洗いをお願いします。
- ④おとなの方はマスクの着用(各自持参)をお願いします。
- ⑤水分補給用の飲み物、床に敷くためのバスタオル等は、ご持参ください。
- ⑥換気のために完全入れ替え制になります。換気と消毒、おもちゃの入れ替えを行いますので、時間になりましたら速やかにお帰りをお願いします。



## ほっとるーむ新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせるひろばです。お気軽にお越しください。妊婦の方のご利用もお待ちしています。

- 住所: 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階
- tel&fax: 047-375-8737
- 開館時間: 火~日曜日 10:00~18:00
- 休館日: 月曜日・年末年始(12/29~1/3)
- 利用料: 無料



ほっとるーむ新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

- 事前登録が必要です。
- お子さんの保険証コピーをご用意の上、ほっとるーむまでお越しください。
- 対象: 松戸市在住の生後6ヶ月~未就学児
- 利用料: 1時間500円(最長4時間まで)
- 予約: ご利用日の1か月~3日前の16時まで。
- 詳細はお問い合わせください。047-375-8737

