

ひとりひとりを大切に…
地域のみんなで子育てを

あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風・饗の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに来て、
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。

ほっとる一む
新松戸
つうしん



NO. 149
2022年
2月号



1月27日からひろばは予約制で開館しています。
多くの方にご利用いただくために
4回の入れ替え制になりました。
引き続き感染拡大防止に努めながら
みなさんの来館をお待ちしています。
スタッフ一同 (^^)



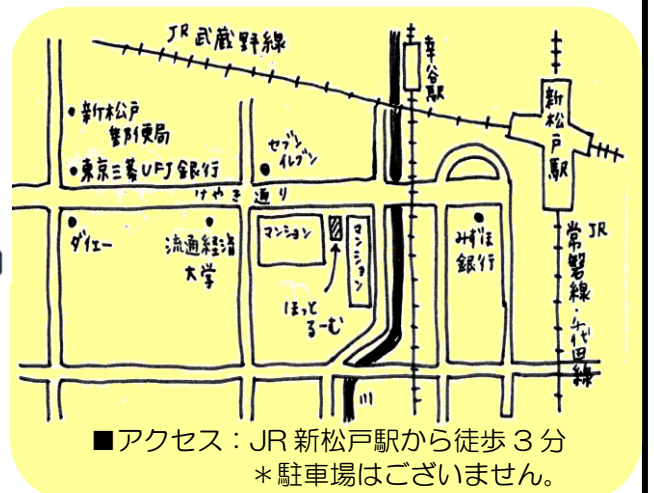
↑ホームページ

松戸市地域子ども・子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとる一む
新松戸



HR.SHINMATUDO
↑インスタグラム



<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1階
<tel & fax> 047-375-8737
<e-mail> hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org
<ホームページ> <http://shinmatsudo.m-harmony.org>

※ほっとる一む新松戸は、NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。

お仕事に復帰するお母さんへ ~先輩お母さんからのメッセージ~ ♪



こんにちは。保育園スタートの時期は初めてのことが多くて親も子ども大変ですが、少しずつ慣れていけましたよ。娘は1歳2ヶ月から一時利用で通い始めて、初日は食べられなくて泣いていて、（ご飯食べられなかったらお迎え来て下さいと言われていた）、ミルク少しだけ飲めて預かってもらえた・・・という状態でした。4月からの本格的に通い始めた保育園では、発熱で呼び出されることも数回ありましたので、病児保育は保育園スタートと同時に登録しておくことをオススメします。（登録日の翌日からしか利用できないので）最後に一点だけ・・・子どもに関わってくれる人は多ければ多いほど親も助かるし、子どもにも良い影響があると思います。ママ友・ご近所さん・家族・親戚・ほっとる一む・ファミサポ・NPOのひろば・親子ヨガなどの習い事などなど・・・使える人材・システムは総動員してナンボです。ゆったり楽しく子育てしましょう♪

小熊さん(2歳の女の子のお母さん)



4月から入園の皆様、ご入園おめでとうございます。

息子が1歳10ヶ月の時に保育園に入園しました。入園前は息子が保育園になじめるのか不安がありました。最初は送りの時に泣いてばかりだった息子も、今では保育園に着くと私を置いて一目散に教室へ走り去ります。先生達もお友達も大好きで、毎日楽しく通っています。保育園に入ってから言葉もたくさん覚えて、よくお話してくれるようになりました。緊急事態宣言中は夫が在宅勤務もあった為、送り迎えをお願いしていましたが、今は夫の在宅勤務が無くなり、送迎も私が対応しています。私は週に2~3回は在宅で勤務しているので、なんとか1人でも対応できていますが、出勤の日は7時半に預けて18時に迎えのバタバタになるのでどちらか夫にお願いできたらいいなあとも思っています。やはり送りか迎え、どちらかをお願いできると心の余裕が持てると思います。



息子から私に風邪がうつり家事が回らなくなった事が多々ありましたので、旦那さん、周りの方の協力は必要不可欠と身に染みて感じました。1人で抱え込まない事が大事だと思います。新生活のスタート、まだまだコロナもおさまらず、不安な事が多いかと思いますが皆様方にとって健康で楽しい1年になる事をお祈りしております🌸

ヴェリエさん(2歳の男の子のお母さん)



4月生まれの息子は、2歳0か月で1歳児クラスに入園しました。いろいろな出来事がありましたが、無事に保育園生活を送れています。

当初はもう一年早い入園を検討していましたが、私の乳腺炎により延期しました。もともと就職してすぐ産休・育休に入ったため、早く復職しなくてはという焦りはありました。しかし、ほっとる一むの方々や助産師さんに相談した結果、自分の体調のためにも息子のためにも、母子二人で過ごす時間を続けることはプラスだと判断しました。育休を延長した結果、体調や気持ちの面での不安を解消してから次の4月を迎えることができました。入園前は定期的にほっとる一むの一時預かりを利用し、息子は自分がいなくても楽しく遊ぶことができるのだと知ることで、保育に対して安心感が持てました。また、思う存分一緒にいたので、保育園へ送り出すための心の準備は万端でした。

入園後の生活には不安もありましたが、園の対応と時間が解決してくれました。たとえば、家では授乳しないと寝なかったため、園でお昼寝ができるのか心配していました。入園前の面談で相談したところ「配慮します」と言ってもらえ、入園当初からしっかりお昼寝させてもらっています。また、入園後の数か月間、息子は疲れからか帰宅してすぐ眠ってしまい、夕飯が食べられないことが週に半分以上ありました。一時は心配したのですが、だんだんと体力がついてきました。育休中は仕事と両立するイメージができていませんでしたが、復職後の私にとって、仕事は以前考えていたよりも大切なものになりました。園で好きなものや楽しいことを見つけて帰ってくる息子の成長を見て、私も仕事を通してより大きな自分になりたいという気持ちが強くなったと思います。また、初めて「家族のために働く」ということが、仕事の励みになっています。

いま、保育園の先生方が育児の素晴らしい支援者となってきて、おかげでイヤイヤ期の頑固な息子になんとか対処できています。園ではコロナのため保護者会などが開催されず、知り合いになれたお母さんは少ないですが、励ましあいながら日々を乗り越えています。また、夫婦で送迎を分担することで、規則正しい生活が送れています。皆さんが明るい気持ちで新生活を迎えられるようお祈りしています。

福井さん(2歳の男の子のお母さん)

イベント詳細

☆おとうさんひろば☆

この時間帯は、ひろば閉館。
参加者のみ入館。

日時：2/20(日) 10:30~11:30(10:15~受付)
場所：ほっとる一む新松戸
対象：パパとお子さん、ご家族。パパだけでもOK!
内容：仕事復帰、保育園入園に向けてのアドバイス
ゲスト：釣屋方子さん(保育士、ほっとる一む新松戸相談員)
定員：5組 ※要予約。ご予約はお電話またはひろばにて。
2/1より受付開始。定員になり次第締切。
オンライン参加も可。お申込みは裏面の申込みフォームから。

いよいよ4月から保育園！仕事との両立、保育園入園と不安なことがたくさんありますよね。仕事との両立にはパパの協力も不可欠です！保育園生活について、また仕事復帰に向けてご夫婦で釣屋さんのお話を聞いてみませんか？質問タイムも設けています。

フラっとパパのHP↓



☆発達がゆっくりなお子さんをもつママパパのための座談会(とことこ@新松戸)☆

日時：2月26日(土)14:40~16:00
(14:30~受付)

この時間帯は、ひろば閉館。
参加者のみ入館。

場所：ほっとる一む新松戸
対象：お子さんの発達が気になる方などでも。
内容：『ありのままの姿を受け入れる！』
お話後、個別相談及び交流タイムあります。
ゲスト：スター☆ギフト(児童発達支援事業所)
垣内あずささん、小野亜由美さん
定員：5組 ※要予約。ご予約はお電話またはひろばにて。
2/1より受付開始。定員になり次第締切。



～ 絵本紹介 ～

『ゆきのひの ゆうびん屋さん』

作：小出 淡
絵：小出 保子
出版社：福音館書店



雪の降る日、三匹のねずみさんの家に、郵便配達のおうさぎさんがおばあさんからの小包を届けてくれました。「はっくしょん」かぜをひいてしまったうさぎさんはふらふらです。そこで、三匹のねずみさんが配達をすることにしました。おばあさんからもらった襟巻をしっかりとまいて、りすの家、たぬきの家、あなぐまの家、最後は坂の上にあるきつねのおばあさんの家です。雪と風はますます強くなり、三匹のねずみは吹き飛ばされ、届けるリンゴは飛び散りました。大変、ねずみさん達は大丈夫？リンゴは無事に届けることが出来たのでしょうか？みんながみんなやさしくて、とても心が温まります。絵もとても可愛いです。

[紹介者：ほっとる一む新松戸スタッフ 都甲]

多胎児のママパパひろば

少しの時間ですがお子さんを預けてリラックス！
みなでおしゃべりしませんか？

日時：3月7日(月)10:00~12:00
対象：多胎児のママパパ。

妊婦さんの参加も大歓迎です！
場所：新松戸市民センター3階
市民活動コーナー

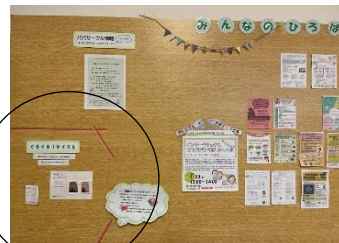
一時預かり(無料)：ほっとる一む新松戸
(6ヶ月~未就学児)

申込み：お電話またはひろばにて。
2月8日(火)から受付開始します。



ぐるぐるリサイクルやってます！

ぐるぐるリサイクルは、使わなくなったけれど愛着ある育児用品を身近な誰かに使ってもらえたら・・・という思いで始まった活動です。譲る人も譲られる人も嬉しい！地域のみなさんが繋がり心も温まる活動です。『譲ります！』という提供品がある方、『譲ってください！』という希望がある方、スタッフにお声かけください(^^)



今は品物の写真を撮って、1ヶ月くらいの掲示で紹介しています。

↑ひろば内掲示板の左下をご覧ください。

ほっとる一む新松戸をご利用の方に感想を聞きました

ほっとる一む新松戸に初めて来たのは、息子の1ヶ月検診後すぐのことでした。自宅に来てくれた助産師さんから、おやこDE広場の制度を聞き、こちらの「はじめてひろば」の予約を取りました。

スタッフの皆さんはいつも優しく接してくれて妊娠時や出産時のこと、現状困ってないか悩み事はないかなど色々話を聞いてくれて嬉しかったです。今でも発達成長過程のこと、離乳食のこと、保育園のこと、病院や役所に問い合わせるほどではない些細な心配事の相談にのってもらい、アドバイスしてもらっていてとても助かっています。

子どもは子ども同士で・・・なんていうように、少し年上のお兄ちゃんお姉ちゃんから影響を受けて、ほっとる一むで遊んだ翌日に急に出来るが増えてビックリ！！なんてことは良くあります。こちらにはおもちゃや絵本が沢山あるのも魅力です。子どもは何を気に入るかわからないので、よく遊んでるな~と思うおもちゃをリサーチしてから買うのもおすすめです。

早くコロナが終息し、このひろばが子ども達でひしめき合い、皆でわいわいランチが出来ますように。沢山の方達と出会い、お話し出来ますように。これからもずっと遊びに来ますので宜しくお願いします。



〈Aさんのお子さん〉

— ひろばからお願い —

健康観察シートの項目すべてにチェックを入れられた方のみ、ご利用可能となります。体調がすぐれないときは、お家でゆっくりお休みください。



ひろばカレンダー 2月



※ご予約は、お電話またはひろばにてお願いします。
オンラインは下記申込みフォームから。

1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	-休館日-
8	火	・相談【助産師】
9	水	・ふれあい遊び
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	・welcome プレママプレパパ&0歳児ひろば ・相談【助産師】
14	月	-休館日-
15	火	・相談【女性の身体の悩み】
16	水	・相談【保育士】
17	木	・赤ちゃんタイム
18	金	・みんなでおさんぽ
19	土	・相談【ことば】
20	日	・おとうさんひろば
21	月	-休館日-
22	火	・相談【歯】
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	・発達がゆっくりなお子さんをもつ ママパパのための座談会 ・相談【食事】
27	日	・はじめてひろば
28	月	-休館日-

予約制ひろば

1/21(金)より当面の間、予約制でひろばを開館しています。

①10:00~11:30 / ②12:00~14:00 / ③14:30~16:00 / ④16:30~18:00

各回いずれも5組13名まで。定員入れ替え制。

(一時預かりのお子さんがいることをご了承ください。)



☆ふれあい遊び☆

日時：2/9(水) 10:30~(30分程度) ※要予約。オンライン参加可。

風の子サークルの保坂さんが手遊びをしてくださいます。

【毎月第2水曜日に開催】

☆welcome プレママプレパパ&0歳児ひろば☆

日時：2/13(日) 12:00~14:00 ※要予約。

対象：プレママプレパパ。0歳児親子。

【毎月第2日曜日に開催】



☆赤ちゃんタイム☆

日時：2/17(木) 12:00~14:00 ※要予約。【毎月第3木曜日に開催】

対象：赤ちゃん(おおむねねんね期)。プレママプレパパ。

☆みんなでおさんぽ☆

※要予約。

日時：2/18(金) 10:30 集合 10:45 出発

行き先：新坂川遊歩道 5組13名まで。

※雨天中止。中止の場合はHPでお知らせ。

雨天時ひろば利用可(10:00~11:30)

☆はじめてひろば☆

日時：2/27(日) 12:00~14:00

対象：ひろばを初めて利用する方。

※要予約。【隔月第4日曜日に開催】



☆おとうさんひろば☆

日時：2/20(日) 10:30~11:30 ※要予約。オンライン参加可。

対象：パパとお子さん、ご家族。パパだけでもOK!

【毎月第3日曜日に開催】

詳細は、
中の紙面で!!

☆発達がゆっくりなお子さんをもつママパパのための座談会☆

(とことこ@新松戸)

日時：2/26(土) 14:30~16:00 ※要予約。

対象：お子さんの発達が気になる方どなたでも。

詳細は、
中の紙面で!!

~予約制の子育て相談日~

相談員さんによる子育て相談を予約制で行います。

各時間帯3組限定(1組30分程度)、別室にての相談です。

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談くださいね。

★助産師：2/8(火)10:00~12:00、2/13(日)13:00~15:00

★保育士：2/16(水)10:00~12:00

★女性の身体の悩み(理学療法士)：2/15(火)13:00~15:00

★食事(管理栄養士)：2/26(土)10:00~12:00

★歯(歯科衛生士)：2/22(火)13:00~15:00

★ことば(言語聴覚士)：2/19(土)10:00~12:00



※状況により、お電話やオンラインでの相談に変更になることもあります。

子育てコーディネーターによる
予約制子育て相談も
行っています。

詳しくはお電話やひろばでお問い合わせください。

~オンラインでご参加の方へ~

Zoomを使用します。スマホでもOK

こちらの申込みフォームより、申込みフォーム
前日までにお申込みください。

イベント開催当日の朝までに、ミーティングID
等の詳細をメールにてご連絡します。



ほっとるーむ新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる

ひろばです。お気軽にお越しください。

妊婦の方のご利用もお待ちしております。

■住所：松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階

■tel&fax：047-375-8737

■開館時間：火~日曜日 10:00~18:00

■休館日：月曜日・年末年始(12/29~1/3)

■利用料：無料



ほっとるーむ新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

■事前登録が必要です。

お子さんの保険証コピーをご用意の上、

ほっとるーむまでお越しください。

■対象：松戸市在住の生後6ヶ月~未就学児

■利用料：1時間500円(最長4時間まで)

■予約：ご利用日の1か月前~3日前の16時まで。

■詳細はお問い合わせください。047-375-8737

