

ひとりひとりを大切に…
地域みんなで子育てを

あいの風

ほっとるーむ
新松戸
つうしん



NO. 148

2022年

1月号



豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風・響の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとるーむに来て、
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。



あけましておめでとうございます。

一昨年から続いているコロナウイルスの影響はまだまだ
収束とはいきませんが、昨年11月後半から、通常に
ほぼ近い状態でのひろば利用ができるようになりました。



久しぶりの方や新規の利用者さんも多く、
「利用しやすくなりました〜」という声を聞いた時に、スタッフ
一同嬉しく思っています。利用者さん同士の交流も増え
ました。またそういった機会を今年も作っていったらと考えて
います。引き続き感染拡大防止に努めながら、多くの
親子さんに出会える日を楽しみにしています。
みなさんにとって、充実した一年でありますように。

スタッフ一同 (^^) /



↑ホームページ

松戸市地域子ども・子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとるーむ
新松戸



HR.SHINMATUDO

↑インスタグラム



■アクセス：JR新松戸駅から徒歩3分
*駐車場はございません。

<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1階

<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail> hottoom_shinmatsudo@m-harmony.org

<ホームページ> http://shinmatsudo.m-harmony.org

※ほっとるーむ新松戸は、NPO法人松戸子育てさぼーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。



Special feature
特集

双子育児

双子ちゃんに出会うとその愛らしさにみんなが癒され、happy な気持ちになりますよね！でも妊娠期も含め、きっとふたり一緒に育児って大変なんだろうなあ…！また反面、大変さばかりではなく、喜びや感激も2人分。なかなか味わえない幸せな時間かも。

双子子育て中のママパパたちが少しでも楽しく育児ができれば…とほっとる一む新松戸が行っている取り組み、又そこで知り合った双子育児真っ最中のママたちからのメッセージを紹介させていただきますね！

ほっとる一む新松戸の取り組み

- 双子ならではの育児の大変さ、悩みまた喜びの共有、情報交換の場の提供を目的として
- ☆双子ママパパ交流会の実施
- ☆双子ママネットワーク作り
(妊婦さん～小学生ママが所属のLINE グループ)
- ☆衣類など双子グッズのぐるぐるリサイクル



ママからのメッセージ



0歳6ヶ月の双子男児を育てています。顔はそっくりですが性格は正反対、ふとした仕草がシンクロするなど、双子ならではの瞬間が沢山あります。一番の癒しは、目が合うと満面の笑みを浮かべ、ふたりから見つめられることです。一方、同時泣きしたときは試練の時間です。割り切って対応するなど、試行錯誤を重ねています。また、初産にして双子だったので不安でしたが、ほっとる一む新松戸の多胎児支援を知り「双子グループLINE」で地域の双子ママと妊娠中に繋がれたことはとても心強かったです。これからたくさんの方々に頼りながら、夫婦で育児を楽しみたいです。

横室さん(男の子の双子 0.6歳)



ほっとる一む新松戸にお世話になるようになったきっかけは、「多胎児ママパパひろば」に参加させていただいた事でした。常にSNSで情報収集する毎日でしたが、実際に双子を育てている方々と交流する事ができ、多胎児ならではの苦労や悩みを共有し情報交換する事ができた事は、非常に励みになりました。ひろば利用時は、スタッフの方々が温かく迎えてくださり、活発に動くようになった子ども2人を常に1人で見なければならぬところ、一緒に見守ってくださるお陰で、私にとっては「ほっと」できる場となっております。いつもありがとうございます。

佐藤さん(男の子女の子の双子 1.5歳)



双子を産めたことは人生で最大の幸せです。ここまでくるにはたくさんの涙がありました。大泣きする双子の赤ちゃんを同時に抱っこできず間に座ってお腹をさすりながら私も泣いたのを今でも良く覚えています。当たり前前の事しか出来ていない私に、都度、いつもありがとうございますと言ってくれる5歳の双子へ嬉しさは倍ならず100倍に感じます。少しずつですが双子の母として成長し、特別な体験をさせてくれている事にとても感謝しています。

佐藤綾沙さん(男の子の双子 5歳)

1月のお知らせ

☆Welcome プレママプレパパ&0歳児ひろば☆

日時:1月9日(日)13:00~15:00
妊娠期の心配なこともおしゃべりできますよ。
※オンライン参加可。毎月第2日曜日に開催。

☆多胎児のママパパひろば☆

日時:1月10日(月・祝)10:00~12:00
場所:ほっとる一む新松戸
双子ならではの子育てについて、親子一緒にひろばで遊びながらおしゃべりしませんか？妊婦さんの参加も大歓迎です。
※要予約 お電話、またはひろばでお申込みください。



☆ふれあい遊び☆

日時:1月12日(水)10:30~(30分程度)
風の子サークルの保坂さんが手遊びをさせていただきます。
※オンライン参加可。オンラインのみ要予約。
※毎月第2水曜日に開催。

☆おとうさんひろば☆

日時:1月16日(日)11:00~12:00
ゲスト:佐藤充泰さん(プラレール大好きパパ)
内容:◎新松戸にプラレールラウンジを開設した経緯、思い。
◎パパとしての子育ての関わり方。
場所:ほっとる一む新松戸
※申込み不要。人数が多い場合はお断りする場合がありますのでご了承ください。毎月第3日曜日に開催。
フラッと来てフラッと気軽に！パパだけでもファミリーでもOK！参加お待ちしております。



☆みんなでおさんぽ☆

日時:1月18日(火)10:30 集合 10:45 出発
行き先:新坂川遊歩道
ベビーカーや抱っこでの参加も大丈夫です。
みんなで歩くお散歩、楽しいですよ♪
※予約不要。雨天中止。中止の場合はHPでお知らせします。



☆赤ちゃんタイム☆

日時:1月20日(木)13:00~15:00
おおむねねんね期の赤ちゃん親子との交流ができますよ。※予約不要。毎月第3木曜日に開催。



☆インターナショナルママパパひろば みんなぐる☆

日時:1月23日(日)13:00~14:00
場所:ほっとる一む新松戸
海外からきたママパパ、パートナーが海外の方など、一緒におしゃべりしませんか？ファミリーでの参加大歓迎です。
たくさん参加お待ちしております。
※今後、隔月第4日曜開催。予約不要。

新しくなりました！



ひろば入口の靴箱とチラシ入れが新しくなりました。
ほっとる一む新松戸らしい木の温もりを感じる作りになっています。

フラッとパパのHP→



オンラインのお申込みは、こちらから→



申し込みフォーム

～ おもちゃ紹介 ～ 【チェーンリング】



ほっとる一む新松戸のひろばには、手に触れた時に木の温もりを感じたり、発達に応じて遊びこめるおもちゃを選んで置いています。今回は、お子さんたちに人気の【チェーンリング】をご紹介します！手でつかんだり混ぜたりしながら手触りを楽しんだり、ジャラジャラという音を楽しんだり♪少し大きいお子さんは、麺に見立てたり、お料理の具材にしてみたりと、想像も広がります。お子さんが口に入れてしまったり、リングが外れてしまうこともありますので、保護者の皆さまの見守りのもと遊んでくださいね(^^)

ほっとる一む新松戸をご利用の方に感想を聞きました

初めてほっとる一む新松戸を訪れたのは、息子が2ヶ月になったばかりの頃でした。寝返りどころか動く事もないので、まだ早かったかなあと思いつつ利用していました。でも、動かない赤ちゃんにも合ったおもちゃもあり、本人も家にいる時よりも楽しそうにしていました。

私も大人の方と会話ができ育児の不安を話せる事で気持ちが楽になりました。今育児が楽しめるのはほっとる一む新松戸に通えていたからだと感じています。息子もここで遊んだおもちゃを参考に購入すると飽きずに楽しく使ってくれています。今ではほっとる一む新松戸に来ると我が家のごとく自由に動き回り遊んでいます。もうじき1歳になる息子。人見知りなく誰にでもニコニコする人懐っこい子に育ちました。これもほっとる一む新松戸に出会えたおかげです。これからも息子の成長を広げてくれるほっとる一む新松戸で思い出を積上げていきたいです。

〈小森谷さんとお子さん〉



あいさつ へびいちのすけ

さんぽをしながら
ほくは しっぽに よびかける
「おい げんきかあ」
すると むこうの くさむらから
しっぽが ハキハキ へんじをする
「げんき びんびん！」
ほくは あんしんして ~のはらうたI~
さんぽをつづける くだらなくおこさん



— ひろばからお願い —

予約なしのひろばになりましたが、引き続き健康観察シートの項目すべてにチェックを入れられた方のみご利用可能となります。体調がすぐれないときは、お家でゆっくりお休みください。



ひろばカレンダー 1月



1	土	-休館日-
2	日	-休館日-
3	月	-休館日-
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	・welcome プレママプレパパ&0歳児ひろば ・相談【助産師】
10	月	-休館日- 多胎児のママパパひろば
11	火	
12	水	・ふれあい遊び ・相談【保育士】
13	木	
14	金	・相談【女性の身体の悩み】
15	土	
16	日	・パパと一緒にのひろば ・おとうさんひろば
17	月	-休館日-
18	火	・みんなでおさんぽ
19	水	
20	木	・赤ちゃんタイム
21	金	
22	土	・相談【食事】
23	日	・インターナショナルママパパひろば みんなぐる
24	月	-休館日-
25	火	・相談【歯】
26	水	・相談【助産師】
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	-休館日-

～お知らせ～

ひろばの利用は予約不要です。
お好きな時に遊びにきてください。

イベントの詳細は、
中の紙面をご覧ください



ふれあい遊び ※予約不要
1/12(水)10:30～(30分程度)
(オンライン参加可)

赤ちゃんタイム ※予約不要
1/20(木)13:00～15:00
対象:赤ちゃん(おおむねねんね期)。
プレママプレパパ。

みんなでおさんぽ ※予約不要
1/18(火)10:30 集合 10:45 出発
行き先:新坂川遊歩道

**Welcome プレママプレパパ
&0歳児ひろば**

1/9(日)13:00～15:00
対象:プレママプレパパ。
0歳児親子。
(オンライン参加可)
※予約不要

**インターナショナルママパパひろば
みんなぐる** ※予約不要
1/23(日)13:00～(1時間程度)
対象:ママパパどちらかが外国人の方。

パパと一緒にのひろば ※予約不要
1/16(日)10:00～15:00
対象:パパとお子さん、ご家族。
11:00～12:00は、
【おとうさんひろば】開催。

多胎児のママパパひろば
1/10(月・祝)10:00～12:00
場所:ほっとる一む新松戸
※要予約 お電話、またはひろばで
お申込みください。

～子育て相談日～

※予約はお電話、またはひろばでお願いします。

◎相談員さんによる子育て相談 (1組 15分程度)

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談ください。

★助産師 : 1/9(日)13:00～15:00、1/26(水)10:00～12:00

★保育士 : 1/12(水)10:00～12:00

★女性の身体の悩み(理学療法士) : 1/14(金)13:00～15:00

★食事(管理栄養士) : 1/22(土)10:00～12:00

★歯(歯科衛生士) : 1/25(火)13:00～15:00



◎子育てコーディネーターによる子育て相談 (日時要相談)

※当日直接来ていただいて相談ができますが、予約優先となります。
※希望者は別室にて個別の相談となります。オンラインや電話も可。
詳しくはお電話やひろばでお問い合わせください。

ひろば利用にあたっての注意事項

- ①保護者、お子様、ご家族に発熱やくしゃみ、鼻水などの症状や体調不良がある場合は、利用をご遠慮ください。
- ②入口にて、健康チェック(検温、体調等の確認、健康観察シートの記入)のご協力をお願いします。
- ③ご利用前に必ず石鹸で手洗いをお願いします。
- ④おとなの方はマスクの着用(各自持参)をお願いします。
- ⑤水分補給用の飲み物、床に敷くためのバスタオル等は、ご持参ください。



～オンラインでご参加の方へ～

Zoomを使用します。スマホでもOK!
こちらの申し込みフォームより、
前日までにお申込みください。



イベント開催当日の朝までに、ミーティングID等の
詳細をメールにてご連絡します。
メールが届かない場合はお電話ください。



ほっとる一む新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる
ひろばです。お気軽にお越しください。

妊婦の方のご利用もお待ちしております。

■住所: 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館 1階

■tel&fax: 047-375-8737

■開館時間: 火～日曜日 10:00～18:00

■休館日: 月曜日・年末年始(12/29～1/3)

■利用料: 無料



ほっとる一む新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

■事前登録が必要です。

お子さんの保険証コピーをご用意の上、
ほっとる一むまでお越しください。

■対象: 松戸市在住の生後6ヶ月～未就学児

■利用料: 1時間 500円(最長4時間まで)

■予約: ご利用日の1か月前～3日前の16時まで。

■詳細はお問い合わせください。047-375-8737

