

あいの風

ほっとるーむ
新松戸
つうしん



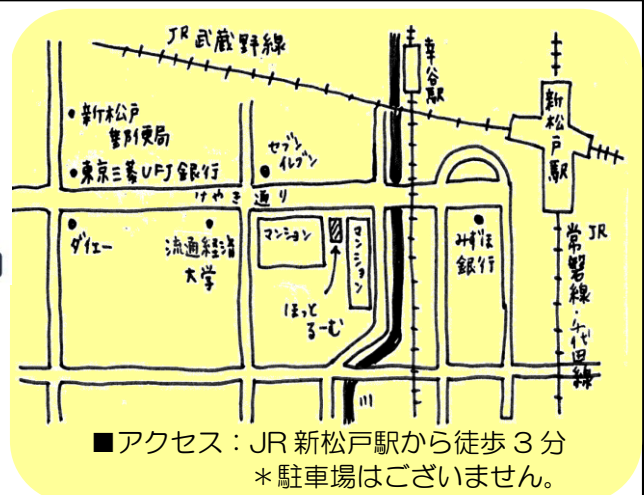
4月号



ほっとる一畝
新松戸



↑Instagram



<ホーム - ジ> <http://shinmatsudo.m-harmony.org>

※ほっとるーむ新松戸は、NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。

ほっとるーむってどんなところ？

お気軽にどうぞ～

Q 初めて行くのですが...

スタッフが笑顔で迎えてくれるので大丈夫！
程よい広さでママ、パパ、お子さんもひろばの中でお互いの姿が見えるので安心して過ごすことができます。木のぬくもりがあたたかいおもちゃや手作りおもちゃがたくさんあり、子ども達も夢中で遊んでいます。はじめてひろばもありますよ！



赤ちゃんたちは仲良くゴロゴロできますよ！



Q 一人でも大丈夫ですか？

ほとんどの方が一人でいらしています。10時～18時まで開いているので、お子さんとの生活リズムを大切にお好きな時間にいらしてくださいね。（新型コロナウイルス感染症の感染状況により予約制になる場合もあります）
スタッフとおしゃべりしたり、ママ同士と交流、またゆっくり本を読んだり... 思い思いに過ごしてください。子ども達もいろんな年齢のお友達とかかわり刺激がいっぱいです。

Q 赤ちゃんも来ていますか？

赤ちゃん専用のたたみのコーナーがありたくさんの赤ちゃん和妈妈でにぎわっています。おむつ替えスペース・ミルク用のお湯・授乳室・ベビーベッドもありますので安心していらしてくださいね。0歳児ひろば（第2日曜日、第3木曜日）もぜひご参加お待ちしております。

Q お友達できるかな？

最初は、一人で来ていてもだんだん顔見知りになり気軽におしゃべりしたり、お子さんを遊ばせながら情報交換の場にもなっていますよ。名札で住んでいる地域・月齢などがわかり会話のきっかけにもなっています。

Q お父さんも利用できますか？

土・日・祝も開いているので、たくさんのお父さんが利用しています。はじめはファミリーで慣れてくるとお父さんだけで来られる方もいますよ。第3日曜日開催のお父さんひろばは、お父さん同士の交流の場になっています。



お父さんのご利用もお待ちしております！



相談日は相談員さんとお話できます

Q 相談や心配な事がある時は？

ちょっとした心配などは、スタッフに話してみてくださいね。先輩ママやコーディネーターにつないでくれたり、タイムリーなアドバイスが聞けたりします。また離乳食・発達・ことばなどたくさん相談の日もあり、ひろば内で専門の相談員さんに気軽に相談できますよ。

～ぜひ、遊びにいらしてください。

スタッフ一同お待ちしております。～

『はじめてひろば』って？



初めてひろばを利用の方が対象のひろばです。
ひろばに足を運ぶきっかけになってもらえればいいな、という思いをこめて開催しています。
まだひろばに来たことがない皆さん！
まずは、『はじめてひろば』に遊びに来てみませんか？(通常のひろばへの来館からも大歓迎です。)

～利用した方の感想～

イベントとか利用するきっかけがないとなかなかいきなりの利用は躊躇してしまいます。はじめてひろばだと目的がはっきりしているのでとても参加しやすいです。スタッフさんが上手に関わってくれて交流のきっかけにもなります。

引越してきた方も大歓迎です！

お子さんの身長や体重を測ることもできます！

隔月第4日曜日開催
※今月は特別に第4水曜日開催です。



～『1歳児のための育児教室』感想～

3/16(水)に、『1歳児のための育児教室』が開催されました。

テーマは、トイレトレーニング！

小金保健福祉センターの保健師さんが、ひとつひとつのステップを踏んで進めていくトイレトレーニングについて、パワーポイントも使って詳しくお話してくださいました。とても関心の高い内容で、参加された皆さんは真剣に耳を傾けていました。

～参加された方の感想～

赤ちゃん教室は0歳児が対象で、1歳児の育児についてなかなか保健師さんのお話を聞く機会がないので、とても有り難いです。

トイレトレーニングについて、パウポを使ってトレーニングを開始する目安、準備からその後の進め方など具体的でとても分かりやすかったです。



イベント詳細

☆とことこ@新松戸ひろば☆

この時間帯は、ひろば閉館。
参加者のみ入館。

日時：4月24日(日)13:30～15:00(13:15～受付)

場所：ほっとる一む新松戸

対象：お子さんの発達が気になる方どなたでも。

定員：5組 ※要予約。ご予約はお電話またはひろばにて。

4/1より受付開始。定員になり次第締切。

当日の参加も大歓迎です。

落ち着きがなくて心配、ことばが遅い... など日頃より育てづらさやお子さんの発達に不安を感じている方がひろばでお子さんを遊ばせながら子育てで気になること、心配なことなどを話せる場所です。ぜひ気軽に遊びに来ませんか？みんなでいろいろおしゃべりしましょう！今後隔月くらいのペースで開催予定。平日、休日、時間帯など皆さんの意見をお聞かせくださいね！

☆おとうさんひろば☆

日時：4/17(日) 11:00 ほっとる一む新松戸集合

行き先：新坂川遊歩道

フラッとパパのHP→

申込み：お電話またはひろばにて。

※雨天中止(HPにてお知らせ)→ひろばにてフリートーク



春ですね！今月は新坂川遊歩道へみんなでお散歩に出かけてみませんか？春の草花を楽しみ、流山電鉄とも出会えますよ！遊歩道をのんびり歩きながらパパ同士交流の時間を持てたらと思います。ファミリーでの参加も大歓迎です。

～絵本紹介～

『おちやのじかんにきたとら』

作 ジュディス・カー

訳 晴海 耕平

ソフィーとお母さんが台所でお茶の時間にしようとしていたところに、お腹を空かせた大きなとらがやってきて、一緒にお茶をすることになります。好き放題するとらの横で、動じることないソフィー達の姿が実にユーモアな作品です。もし、うちにもとらがやってきたら...と想像するだけで、ワクワクするお話です。



ほっとる一む新松戸をご利用の方に感想を聞きました

私にとって、ほっとる一む新松戸は「あたたかくて安心できる場所」です。

初めてほっとる一むに来たのは息子が生後半の頃です。コロナ禍で息子を出産した私は、出産前に思い描いていたように息子を色々な場所に連れて行けず、息子にたくさんの刺激を与えられていないのではないかと不安でいっぱいでした。そこで、他の子どもたちと安心して触れ合える場所を探し、ほっとる一むの見学に行ってみた所、スタッフのみなさんがとてもあたたかく迎え入れてくれました。

私にとってほっとる一むを利用して良かったことは、しっかり息子と向き合う時間を作れることです。

主人の仕事が忙しく、平日はもちろん休日もフルワゴンオベが多いので、家にいるとどうしても家事等やらなければいけないことが目についてしまい息子としっかり遊ぶ時間をとる事が中々できません。ほっとる一むに来れば余計な事を考えずしっかり息子と向き合え、さらに息子もたくさんのお友達と触れ合えるので、とても助かっています。

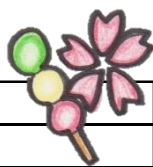
また、他の利用者さんと交流できる点もほっとる一むを利用して良かったことの1つです。特に保育園の入園関係の事に関しては、ほっとる一むで出会った利用者さんやスタッフのみなさんに本当に助けて頂きました。相談にのってくださったり、ためになるアドバイスをたくさん頂き、本当にありがとうございました！！

入園後もたくさん利用させて頂きたいと思いますので、これからもよろしくお願いします ^^



＜0さんとお子さん＞

ひろばカレンダー4月



1	金	
2	土	
3	日	
4	月	-休館日-
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	・相談【ことば】
9	土	
10	日	・welcome プレママプレパパ&0歳児ひろば ・相談【保育士】
11	月	-休館日-
12	火	・相談【助産師】
13	水	・ふれあい遊び
14	木	
15	金	・相談【女性の身体の悩み】
16	土	・相談【食事】
17	日	・おとうさんひろば
18	月	-休館日-
19	火	
20	水	
21	木	・赤ちゃんタイム ・相談【助産師】
22	金	・みんなでおさんぽ
23	土	
24	日	・とことこ@新松戸ひろば
25	月	-休館日-
26	火	・相談【歯】
27	水	・はじめてひろば
28	木	
29	金	
30	土	

～オンラインでご参加の方へ～

Zoomを使用します。スマホでもOK!

こちらの申込みフォームより、

前日までにお申込みください。申込みフォーム

イベント開催当日の朝までに、ミーティングID等の詳細をメールにてご連絡します。

メールが届かない場合はお電話ください。



～お知らせ～

ひろばの利用は、3/22(火)より予約不要となりました。

お好きな時に遊びに来てください。

※【対象の方のみ利用】になる時間帯もありますので、ご注意ください。



☆welcome プレママプレパパ&0歳児ひろば☆

日時：4/10(日)13:00～15:00 【毎月第2日曜日に開催】

対象：0歳児親子。プレママプレパパ。 ※オンライン参加可

☆ふれあい遊び☆

日時：4/13(水)10:30～(30分程度) ※オンライン参加可

風の子サークルの保坂さんが来てくださいます。

【毎月第2水曜日に開催】



☆おとうさんひろば☆

日時：4/17(日)11:00～12:00

対象：パパとお子さん、ご家族。パパだけでもOK!

【毎月第3日曜日に開催】

詳細は、
中の紙面で!!

☆赤ちゃんタイム☆

日時：4/21(木)13:00～15:00

対象：赤ちゃん(おおむねねんね期)。

プレママプレパパ。

【毎月第3木曜日に開催】

☆みんなでおさんぽ☆

日時：4/22(金)10:30 集合 10:45 出発

行き先：新坂川遊歩道

※雨天中止。

中止の場合はHPでお知らせします。



☆とことこ@新松戸ひろば☆

日時：4/24(日)13:30～15:00

定員：5組 ※要予約。

対象：お子さんの発達が気になる方など。

この時間帯はひろば閉館。
参加者のみ入館。

詳細は、
中の紙面で!!

☆はじめてひろば☆

日時：4/27(水)13:00～14:00 ※今月は特別に第4水曜日に開催です。

対象：初めてひろばを利用する方。妊婦さん。 【隔月第4日曜日に開催】

～予約制の子育て相談日～

相談員さんによる子育て相談を予約制で行います。

各時間帯3組限定(1組30分程度)、別室にての相談です。

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談ください。

★ことば(言語聴覚士)：4/8(金)10:00～12:00

★保育士：4/10(日)13:00～15:00

★助産師：4/12(火)10:00～12:00、4/21(木)13:00～15:00

★女性の身体の悩み(理学療法士)：4/15(金)13:00～15:00

★食事(管理栄養士)：4/16(土)10:00～12:00

★歯(歯科衛生士)：4/26(火)13:00～15:00



※状況により、お電話やオンラインでの相談に変更になることもあります。

詳しくはお電話やひろばでお問い合わせください。

子育てコーディネーターによる
予約制子育て相談も行っ
ています。

ほっとるーむ新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる

ひろばです。お気軽にお越しください。

妊婦の方のご利用もお待ちしています。

■住所：松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階

■tel&fax：047-375-8737

■開館時間：火～日曜日 10:00～18:00

■休館日：月曜日・年末年始(12/29～1/3)

■利用料：無料



ほっとるーむ新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

■事前登録が必要です。

お子さんの保険証コピーをご用意の上、

ほっとるーむまでお越しください。

■対象：松戸市在住の生後6ヶ月～未就学児

■利用料：1時間500円(最長4時間まで)

■予約：ご利用日の1か月前～3日前の16時まで。

■詳細はお問い合わせください。047-375-8737

