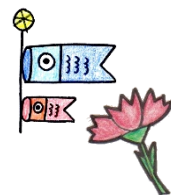


ひとりひとりを大切に…
地域のみんなで子育てを

あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風・響の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに来て、
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。

ほっとる一む
新松戸
つうしん



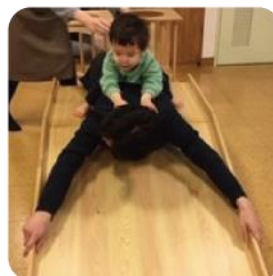
NO. 152

2022 年

5 月号



新学期が始まって1か月。慣れない生活が始まったご家族も多いことでしょう。少しは落ち着きましたか。また、新緑がきれいな季節になりました。外におでかけしたくなりますね。新型コロナウイルス感染の心配はつきませんが、ほっとる一む新松戸では感染対策をしっかり行なって、みなさんをお待ちしております。おでかけのついでに、是非お立ち寄りください。ちょっと気分転換に、ほっとしたい、誰かと話したい、少しのんびりしたいと思った時に、特に理由がなくても、行ってみようかなと思ったら…スタッフ一同いつでもお待ちしております。ほっとる一む新松戸 代表 石田尚美



↑ホームページ

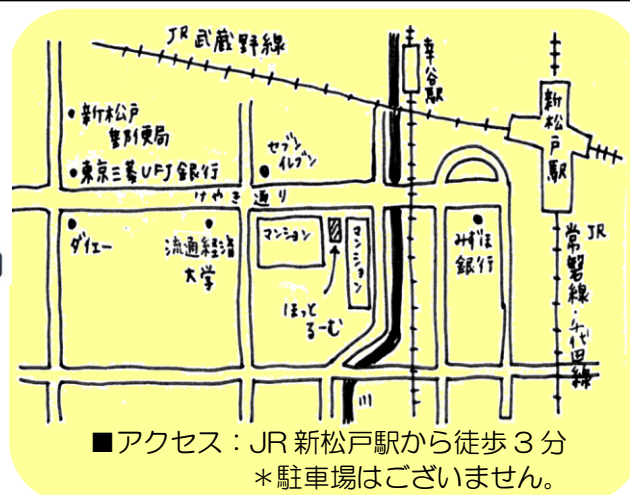
松戸市地域子ども・子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとる一む
新松戸



HR.SHINMATUDO

↑インスタグラム



■アクセス：JR 新松戸駅から徒歩 3 分
*駐車場はございません。

<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1 階

<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail> hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org

<ホームページ> <http://shinmatsudo.m-harmony.org>

※ほっとる一む新松戸は、NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。

ほっとるーむ新松戸の係紹介

ほっとるーむ新松戸には、いろいろな係があり、日々活動しています。各係の活動内容、メッセージを紹介します！

災害対策係



近年増加している地震、台風などの自然災害による被害をおさえて減災するために、災害をイメージして備えておくことが大切になるそうですね。私達の係では、乳幼児を持つ家庭に向けて、防災資料(家庭でできるローリングストック、マザーズバックの基本チェックリスト、ポリ袋クッキングの紹介等)の配布、防災講座の開催などいつくるかわからない地震に備え、平常時より準備しておく大切さを伝えています。又、いざという時にスタッフが即座に避難誘導できるように、定期的に利用者さんにも協力いただき避難訓練を実施。訓練後には資料を配布して、地震に対しての日頃の準備などの見直しについて話し合う機会を設けています。今年度は新たに不審者対策、171の活用、楽しみながら学ぶ防災講座の開催など取り組んでいきたいと思っています。ひろばに遊びに来た時に避難訓練を行っていたら、是非参加してみてくださいね。



ほっとるーむ新松戸のひろばには、たくさんの絵本や雑誌が置いてあります。その絵本や雑誌の整理整頓、紹介、貸し出し、入れ替え、修理などを行っているのが、私たち絵本係です。

今年度は新しい絵本などを、ひろば通信の「あいの風」やひろば内の掲示板などで積極的に紹介していきたいと思います。また、みんなで絵本について学ぶ機会として座談会の開催なども企画し、絵本のすばらしさを伝えていけたらとも考えています。パパやママのお膝に座って絵本を読んでもらうことは、心通わせる大切な時間でありかけがえのない宝物です。忙しい日々の中で、ほっと一息つける時間を親子で作ってみませんか？来月からは、ほっとるーむ新松戸に新しい絵本が仲間入りします。ぜひ読みに来てくださいね。

絵本係



おもちゃ係



皆さん、ひろばには、コーナー毎に楽しめるおもちゃがたくさんあります。木のぬくもりを感じられるもの、積み上げたり、動かしたり、引っばったりと、色々な種類のものがあります。私たち、おもちゃ係は、皆さんが安心してひろばで楽しめるように考えている係です。定期的に入れ替え作業も行っています。手作りの物の中にはありますが、作り方を知って頂き、身近に親しめるおもちゃとして紹介して行けたらと思っています。新しく仲間入りしたおもちゃを紹介しますね。

【おまごとコーナーの木のだまご】… 10種類の木からそれぞれ生まれました。手に取ってみて下さい。
【ひつつき虫】… 木の穴からくっついてきたのはいも虫かな？
【ボールトラック】… レールをボールが転がり可愛いベルが鳴ります。
ひろばのおもちゃは常に皆さんを待っています。1つ1つ仲良く大切にしてください。



気持ちよく目覚めた朝、温かい飲み物を飲んで深呼吸… さあ外に出てみませんか？ 今日のご機嫌は自分でつくるもの…♡ ほっとるーむに集合？
ほっとるーむの『みんなでおさんぽ』は、毎月1～2回実施予定です。今のご時世、人との繋がりや、新しい出会いも、思うようにいかないことも多いですね。お散歩で、外の空気をたくさん吸って、たくさん笑って、おしゃべりして、リフレッシュ♡ スタッフやママスタッフ、ボランティアの方々が、お子さんの安全を一緒に見守りながら、安心して参加できるお散歩です。

お子さんのペースで、ゆっくり、のんびり、みんなで、楽しい時間を共有しましょう♪

おさんぽ係



イベント詳細

☆ 子育てパパ応援 Day ☆

日時：5/15(日)10:30～15:00

場所：ほっとる一む新松戸

新松戸フラっとパパ
5周年企画

第Ⅰ部 10:30～12:30 ※要予約

この時間帯はひろば閉館。
参加者のみ入館。

おとうさんひろばスペシャル企画

講演：子育て真っ最中のパパたちへ

『夫婦のコミュニケーションの大切さとその取り方』

講師：(株)アイナロハ代表 渡邊大地さん

対象：子育て中のパパ(お子さん・ママの同席可)

定員：10組(定員になり次第締切)

申込み：お電話またはひろばにて。

※オンラインでの参加(視聴)も可。裏面の申込みフォーム
からお申込みください。

Ⅱ部 13:30～15:00 ※予約不要。全て自由参加。

パパと子どもの交流タイム

1. 親子でふれあい遊び
2. テレワークのパパたちへ
フラっとパパメンバーによる腰・腰痛予防対策の話
3. 子育てのノウハウ紹介(クイズ形式)
4. フラっとパパ活動紹介
5. パパたちの交流タイム

フラっとパパ
のHP↓



～渡邊大地さんプロフィール～

自身の体験により産前産後の男性の役割を模索。(株)アイナロハ設立。「産後サポート“ママのわ”」事業開始。

父親学級の講師。ブログ「バースプランは産後まで」にて情報発信。子育て中のすべての夫婦を応援。

著書：『夫婦のミゾが埋まらない』『赤ちゃんがやってくる!』『産後が始まった!』

「はじめのいっぽ」さんによる読み聞かせ再開!

コロナ禍でしばらくお休みしていた「はじめのいっぽ」さん
による読み聞かせが、今月から下記の通り再開されます!

日時：5/25(水)10:30～(30分程度)

定員：8組 ※要予約

この時間帯はひろば閉館。
参加者のみ入館。

お電話またはひろばにて申込みください。

毎月第4水曜日開催。お楽しみに♪



みなでおさんぽ2回開催!

とても人気のあるイベント「みなでおさんぽ」!
5月からは月に2回開催します♪

日時：5/13(金)10:30 集合 10:45 出発

5/26(木)10:30 集合 10:45 出発

行き先：新坂川遊歩道

※雨天中止。中止の場合はHPでお知らせします。

新坂川遊歩道では、流山電鉄や坂川にいる生き物を見
たり、楽しいことがたくさん!
皆さんの参加をお待ちしております(^^)



赤ちゃん教室のお知らせ

日時：6/28(火)13:40～14:30(13:30～受付開始)

会場：ほっとる一む新松戸

対象：6～9ヶ月

(初めて赤ちゃん教室に参加する親子)

内容：むし歯予防の話、個別相談等

定員：5～10組程度

申込み：小金保健福祉センター(047-346-5601)へ。

5/6(金)～開催前日までにお申込みください。先着順。

この時間帯はひろば閉館。
参加者のみ入館。



子育てあるある川柳

- ・『イヤイヤと 言われてママは ヘトヘトよ』
 - ・『徒歩 10分 子どもと歩くと 30分』
 - ・『母になり 初めて知った 親心』
- 柳号：ママちゃん(ほっとる一む新松戸スタッフ)

皆さんも一句浮かびましたら、ぜひご投稿ください(^^)



ほっとる一む新松戸をご利用の方に感想を聞きました

私と息子がほっとる一むを初めて利用したのは息子が5ヶ月頃でした。
私は出産を機に地元である新松戸に戻ってきて子育てをしていました。新松戸で育ってきたの
でほっとる一むの存在はなんとなく知っていましたが、どんな所かはあまり知りませんでした。
コロナ禍で妊娠、出産で妊娠中からあまり人に会えず、なかなか保育園や育休について相談で
きる人もいなかったのでもちろんほっとる一むに立ち寄って見学してみました。
ふらっと立ち寄っただけなのにすごく親身に話を聞いてくれてなんだかホッとしたのを覚えて
います。

最初のうちは月に1、2回程度の利用でしたが、歳の近い子と楽しそうに息子が遊び、色々と刺
激を受けて成長しているなど感じ徐々に量が増えてきました。今では週に数回通っています。
特に雨の日公園に行けない時はとても助かります!

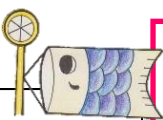
息子も私もほっとる一むのスタッフさんが大好きで毎回とても楽しんでます。こんなに沢山
の利用者さんがいるのに息子の名前をすぐに覚えて名前で呼んでくれる所、保活の相談を親身
になって聞いてくれる所、たわいもない話ができる所も本当に毎回感謝でしかありません。

4月から保育園に入りましたが、これからも利用させて頂きますので、息子共々宜しくお願い
致します!



〈松尾さんとお子さん〉

ひろばカレンダー 5月



～お知らせ～

ひろばの利用は予約不要です。お好きな時に遊びに来てください。
※【対象の方のみ利用】になる時間帯もありますので、ご注意ください。



☆welcome プレママプレパパ&0歳児ひろば☆

日時：5/8(日)13:00～15:00

対象：0歳児親子。プレママプレパパ。

※オンライン参加可

【毎月第2日曜日に開催】



☆ふれあい遊び☆

日時：5/11(水)10:30～(30分程度)

※オンライン参加可

保坂さんが来てくださいます。

【毎月第2水曜日に開催】

☆みんなでおさんぽ☆

日時：5/13(金)10:30 集合 10:45 出発

5/26(木) 10:30 集合 10:45 出発

行き先：新坂川遊歩道

※雨天中止。

中止の場合はHPでお知らせします。



☆子育てパパ応援Day☆

日時：5/15(日)10:30～15:00

この時間帯はひろば閉館。
参加者のみ入館。

【第I部】10:30～12:30 おとうさんひろばスペシャル企画

定員 10組 ※要予約。お電話またはひろばにて申込みください。

※オンライン参加可

【第II部】13:30～15:00 ※予約不要。自由参加。

対象：パパとお子さん、ご家族。パパだけでもOK!

【毎月第3日曜日に開催】

詳細は、
中の紙面で!!

☆赤ちゃんタイム☆

日時：5/19(木)13:00～15:00

対象：赤ちゃん

(おおむねねんね期)。

プレママプレパパ。

【毎月第3木曜日に開催】



☆絵本の読み聞かせ☆

日時：5/25(水)10:30～(30分程度)

定員：8組 ※要予約。

お電話またはひろば

にて申込み。

「はじめのいっぽ」さんが来てくださいます。

【毎月第4水曜日に開催】

この時間帯はひろば閉館。
参加者のみ入館。

☆インターナショナルママパパひろば みんな☆

日時：5/22(日)13:00～14:00

※要予約。お電話またはひろばにて申込み。当日のご参加も大歓迎です。

対象：海外からきたママパパ。パートナーが海外の方など。【隔月第4日曜日に開催】

～予約制の子育て相談日～

相談員さんによる子育て相談を予約制で行います。

各時間帯3組限定(1組30分程度)、別室にての相談です。

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談ください。

★助産師：5/8(日)13:00～15:00、5/24(火)10:00～12:00

★保育士：5/12(木)10:00～12:00

★食事(管理栄養士)：5/14(土)10:00～12:00

★女性の身体の悩み(理学療法士)：5/17(火)13:00～15:00

★歯(歯科衛生士)：5/24(火)13:00～15:00



※状況により、お電話やオンラインでの相談に変更になることもあります。

子育てコーディネーターによる
予約制子育て相談も行って
います。

詳しくはお電話やひろばでお問い合わせください。

～オンラインでご参加の方へ～

Zoomを使用します。スマホでもOK!

こちらの申込みフォームより、
前日までにお申込みください。



申込みフォーム
イベント開催当日の朝までに、ミーティングID等の
詳細をメールにてご連絡します。

メールが届かない場合はお電話ください。



ほっとるーむ新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる

ひろばです。お気軽にお越しください。

妊婦の方のご利用もお待ちしております。

■住所：松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階

■tel&fax：047-375-8737

■開館時間：火～日曜日 10:00～18:00

■休館日：月曜日・年末年始(12/29～1/3)

■利用料：無料



ほっとるーむ新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

■事前登録が必要です。

お子さんの保険証コピーをご用意の上、

ほっとるーむまでお越しください。

■対象：松戸市在住の生後6ヶ月～未就学児

■利用料：1時間500円(最長4時間まで)

■予約：ご利用日の1か月～3日前の16時まで。

■詳細はお問い合わせください。047-375-8737

