

ひとりひとりを大切に…
地域のみんなで子育てを

あいの風

ほっとるーむ
新松戸
つうしん



NO. 154

2022年

7月号

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-饗の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとるーむに来て、
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。



暑い日が続いていますが、ほっとるーむ新松戸はにぎやかです(^^)
赤ちゃん対象のひろば、おとうさんひろば、ふれあい遊び、
みんなでおさんぽ、絵本の読み聞かせ、
インターナショナルママパパひろば、など
たくさんのおやこが遊びに来て交流していますよ〜ト



↑ホームページ

松戸市地域子ども・子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとるーむ
新松戸



HR.SHINMATUDO

↑インスタグラム



■アクセス：JR 新松戸駅から徒歩3分
*駐車場はございません。

<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1階

<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail> hottoom_shinmatsudo@m-harmony.org

<ホームページ> <http://shinmatsudo.m-harmony.org>

※ほっとるーむ新松戸は、NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。

おとうさんひろば

毎月第3日曜日

11:00~12:00 開催



おとうさんひろばってどんなところ？

ほっとる一む新松戸は土日を中心にたくさんのパパがお子さんと遊びに来ています。そんなパパ同士が気軽に集い、交流、情報交換ができる場としておとうさんひろばを開催しています。

意外とパパ同士が気軽に話をできる場ってなかなかないのでは？周りに子育てについて話ができる方いますか？ ぜひおとうさんひろばで子育てについての悩み・疑問もですが趣味・お出かけ情報などについてワイワイと気楽に話してみませんか？先輩パパ(フラッとパパ)や専門の方、地域の方からもいろんな話が聞けるかも！

毎月どんなことをしているの？

- ◇ フリートーク(集まったメンバーで特にテーマは決めずにトークタイム。先輩パパからのアドバイスが聞けたり、あるある話にほっとしたり！)
 - ◇ テーマを決めたゲストによる専門的な話
地域の方、専門家(助産師、歯科衛生士)
 - ◇ その他(お散歩など)
- ※毎月あいの風(通信)インスタ、HPにてお知らせしています。

プラレールのイベントがあると妻から聞いてなんとなく参加したのがきっかけでしたが、よく考えてみるとパパ同士の交流の場は意外と少ないなと思い、その後も楽しく参加させていただいています。「二人目が生まれるんです」、「赤ちゃん返りするよ」、「えっ、何それ？」みたいな何気ない会話もとてもありがたく、楽しいだけでなくまさに子育てのヒントをもらえる場だと思っています。もちろん、子どもとふたりで参加することで妻の負担を軽くするということもあるかもしれませんが、パパ主体で子育てを考えてみるという良いきっかけになりました。(小池さん)



小池さん

利用者パパの感想

ひろばに参加するきっかけは妻が作ってくれました。いつも妻が参加しているおやこ DE 広場のスタッフさんからおとうさんひろばのことを教えて頂き、興味を持ったので参加することにしました。ひろばでは、フラッとパパのメンバーの方が主導となり話しやすい雰囲気を作ってくださっているおかげでいろんなパパさんとお話をする機会が作れました。普段なかなか、子どもの話を妻以外の人と話す機会がない中で、父親ならではの悩みや子育てに対するの想いを話す良い機会となりました。関わりを作っていた中で、先輩パパさんからのアドバイスや、まさに今同じ悩みを抱えているパパさんとお話はとても参考になるとともにリフレッシュにもなりました。みんな同じなんだという気持ちや、同じ思いを持った仲間がこんなにいるんだということがわかり、子育てに前向きになりました。もし、参加を悩んでいるパパさんがいらっしゃいましたら、是非参加してみてください。きっとお父さんひろばに参加して、良い時間を作ることができると思います。(諸星さん)



諸星さん

フラッとパパ5周年を迎えての感想・今後の展望

皆さん、こんにちは！「新松戸フラッとパパ (Flat PAPA)」の横沼です。フラッとパパは、悩みながら、そして楽しみながら、子育てに日々奮闘している、ほっとる一む新松戸利用者のパパたちが中心となって活動しているサークルで、現在 15 名程度のメンバーが参加しています。コロナ前は、ハイハイレース、桜並木のお散歩やブドウ狩りなどのイベントを開催、多くのほっとる一む新松戸利用者(パパ、ママ、お子さん)にもご参加頂きましたが、現在では、リモートでの「おとうさんひろば」が活動の中心となっています。

今年になってから、徐々に皆さんとのイベントを再開。5 月には、ほっとる一む新松戸でフラッとパパ 5 周年の節目のイベントとして「子育てパパ応援 Day」を開催しました。多くの方にご参加頂くとともに、「10 周年に向けて一緒に活動しましょう。これからも頑張ってください」といった励ましのお言葉も沢山頂戴し、とても幸せで、前向きな気持ちになりました。子育てサークルとして更にパワーアップしていきたいと思いますので、これからもどうぞ宜しくお願い致します。

おとうさんひろばを始め、イベントで皆さんとお会いできる日を楽しみにしています！笑顔で、楽しく、子育てを頑張りましょう！



イベント詳細

☆幼稚園座談会☆



日時：7/5(火)10:30～12:00 いわさき第二幼稚園・東漸寺幼稚園
7/7(木)10:30～12:00 新松戸幼稚園・南流山幼稚園・大勝院幼稚園
7/8(金)10:30～12:00 二三ヶ丘幼稚園・第二かきのき幼稚園
対象：幼稚園について知りたい方。

在園やOBの先輩ママ
たちにお話を聞くこと
ができます(^_^)



☆おとうさんひろば☆ 【毎月第3日曜日開催】

日時：7/17(日)11:00～12:00

場所：ほっとる一む新松戸

対象：パパとお子さん、ご家族。パパだけでもOK!

内容：☆2年ぶりに新松戸まつりが開催されます。

エントランスで親子でヨーヨー釣りを楽しみ、夏祭り気分を味わいませんか？

☆悩みながら楽しみながら子育てに日々奮闘している

パパたち フラッとパパメンバーを囲んでフリートーク

この夏休みはどのように過ごしますか？何か計画していますか？

気軽におしゃべりしましょう♪

**ヨーヨー作りを手伝っ
てくれる方、大募集！！**
ぜひ、スタッフまでお声
かけください。



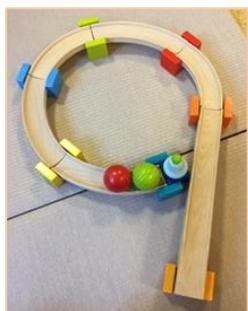
フラッとパパ
HP→



おもちゃ紹介

『ボールトラック』

赤や緑のボールをトラック
(レール)に乗せるとコロコロ
とボールが転がってベル
を鳴らすという、とても可
愛いおもちゃです。ひろば
に遊びに来た時にはぜひ遊
んでみてくださいね。



子育てあるある川柳

ほっとる一む新松戸スタッフ作の川柳です(^_^)
皆さんも一句思い浮かびましたら、
ぜひスタッフへお声かけください♪

- ・『まあいっか 怒りを鎮める 魔法の言葉』
- ・『やっと寝た これからママの おやつタイム』
柳号：ママちゃん
- ・『予約解除 笑顔でにぎわう ひろば友』
柳号：ユーミ



～ ひろばよりお知らせ ～

ひろば内では食事はできません
が、お茶・水などはOKです。
暑さからの熱中症予防のため、
親子共々、水分はしっかり補給
してくださいね！



今年もひろばに七夕の笹が登場！
お子さんと一緒に短冊に願い事を書
いて飾ってくださいね。
7/7(木)まで♪



ほっとる一む新松戸をご利用の方に感想を聞きました

ほっとる一む新松戸には娘が7ヶ月の頃から2歳半の現在まで利用させてい
ただいて、生活の一部のような感じになっています。

0歳の頃はハイハイやヨチヨチ歩きでひろばを探検するのが好きで、1歳に
なるとおもちゃや本に興味が出てきて、2歳の今はおままごとや木のすべり
台に夢中になったり、お友達にも興味が出てきたみたいで、その時々遊び方
が変わって行って成長を感じられます。

月に1回4時間の預かりも利用させていただいています。

最初は娘と離れていて不安もありましたが、迎えに行くと「もっと遊ぶ！」
と言って帰りがたらない様子を見て、楽しく過ごしているのだなと安心しま
した。

最近は預かりの時間を作ることによって、夫婦でゆっくりランチをしたり、
リフレッシュ時間が出るのでありがたいです。

また、お迎えの時に預かり時の様子を聞くのが楽しみです。

ほっとる一む新松戸は娘の成長を一緒に見守ってくれる場所ですが、私自身
も優しいスタッフの方々に助けられていて、いつも感謝しています。

私も娘もほっとる一む新松戸が大好きなので、これからも親子共々よろしく願います。



〈山口さんご家族〉



ひろばカレンダー7月



1	金	
2	土	
3	日	
4	月	-休館日-
5	火	・幼稚園座談会
6	水	
7	木	・幼稚園座談会 ・相談【助産師】
8	金	・幼稚園座談会
9	土	
10	日	・welcome プレママプレパパ&0歳児ひろば ・相談【食事】 ・相談【助産師】
11	月	-休館日-
12	火	・相談【保育士】 ・相談【女性の身体の悩み】
13	水	・ふれあい遊び
14	木	
15	金	・みんなでおさんぽ
16	土	
17	日	・おとうさんひろば
18	月	-休館日-
19	火	
20	水	
21	木	・みんなでおさんぽ ・赤ちゃんタイム
22	金	
23	土	
24	日	・インターナショナルママパパひろばみんぐる
25	月	-休館日-
26	火	・相談【歯】
27	水	・絵本の読み聞かせ
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

～お知らせ～

ひろばの利用は予約不要です。お好きな時に遊びに来てください。
(【対象の方のみ利用】になる時間帯もありますので、ご注意ください。)
健康観察シートの項目すべてにチェックを入れられた方のみご利用可能となります。
体調がすぐれないときは、お家でゆっくりお休みくださいね。



☆幼稚園座談会☆

詳細は、
中の紙面で!!

日時：7/5(火)10:30～12:00
7/7(木)10:30～12:00
7/8(金)10:30～12:00

対象：幼稚園について知りたい方。

☆welcome プレママプレパパ & 0歳児ひろば☆

日時：7/10(日)13:00～15:00
対象：0歳児親子。

プレママプレパパ。
助産師さんに相談できます。
※オンライン参加可



☆みんなでおさんぽ☆

日時：7/15(金)10:30 集合 10:45 出発
7/21(木)10:30 集合 10:45 出発
行き先：7/15→さざんか公園
7/21→さざんか公園
前日の天気次第で行き先変更あり。
※雨天中止。中止の場合はHP
でお知らせします。



☆インターナショナルママパパひろば みんぐる☆

日時：7/24(日)13:00～14:00
対象：海外からきたママパパ。パートナーが海外の方など。
※要予約。お電話またはひろばにて申込み。当日のご参加も大歓迎です。
【隔月第4日曜日開催】



☆ふれあい遊び☆

日時：7/13(水)10:30～(30分程度)
※オンライン参加可
親子ふれあい遊びの保坂さんが来て
くださいます。【毎月第2水曜日開催】

☆おとうさんひろば☆

日時：7/17(日)11:00～12:00
対象：パパとお子さん、ご家族。
パパだけでもOK!
【毎月第3日曜日開催】

詳細は、
中の紙面で!!

☆赤ちゃんタイム☆

日時：7/21(木)13:00～15:00
対象：赤ちゃん(おおむねねんね期)。
プレママプレパパ。
【毎月第3木曜日開催】



☆絵本の読み聞かせ☆

日時：7/27(水)10:30～(30分程度)
定員：8組 ※要予約。
お電話またはひろばにて申込み。
「はじめのい～っぼ」さんが来てくだ
さいます。【毎月第4水曜日開催】

この時間帯はひろば閉館。参加者のみ入館。

～オンラインでご参加の方へ～

Zoomを使用します。スマホでもOK!
右記の申込みフォームより、
前日までにお申込みください。



申込みフォーム↑

イベント開催当日の朝までに、ミーティングID
等の詳細をメールにてご連絡します。
メールが届かない場合は、お電話
ください。



～予約制の子育て相談日～

相談員さんによる子育て相談を予約制で行います。
各時間帯3組限定(1組30分程度)、別室にての相談です。
おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、また産後の身体や心
についてなど、お気軽にご相談くださいね。

- ★助産師：7/7(木)10:00～12:00、7/10(日)13:00～15:00
- ★食事(管理栄養士)：7/10(日)10:00～12:00
- ★保育士：7/12(火)10:00～12:00
- ★女性の身体の悩み(理学療法士)：7/12(火)13:00～15:00
- ★歯(歯科衛生士)：7/26(火)13:00～15:00

※当日直接来ていただいて相談できますが、予約優先です。
※状況により、お電話やオンラインでの相談に変更になる
こともあります。
詳しくはお電話やひろばでお問い合わせください。

子育てコーディネーターに
よる予約制子育て相
談も行っています。



ほっとるーむ新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる
ひろばです。お気軽にお越しください。
妊婦の方のご利用もお待ちしております。

- 住所：松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階
- tel&fax：047-375-8737
- 開館時間：火～日曜日 10:00～18:00
- 休館日：月曜日・年末年始(12/29～1/3)
- 利用料：無料



ほっとるーむ新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

- 事前登録が必要です。
お子さんの保険証コピーをご用意の上、
ほっとるーむまでお越しください。
- 対象：松戸市在住の生後6ヶ月～未就学児
- 利用料：1時間500円(最長4時間まで)
- 予約：ご利用日の1か月～3日前の16時まで。
- 詳細はお問い合わせください。047-375-8737

