

ひとりひとりを大切に…
地域のみんなで子育てを

あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-響の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに来て、
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。

ほっとる一む
新松戸
つうしん



NO. 155

2022 年

8 月号



ミーンミーンとせみが賑やかな
暑い夏がやってきますね！
ほっとる一む新松戸は、8 月も感染対策を
しながら開館していますよ～(^^)/



↑ホームページ

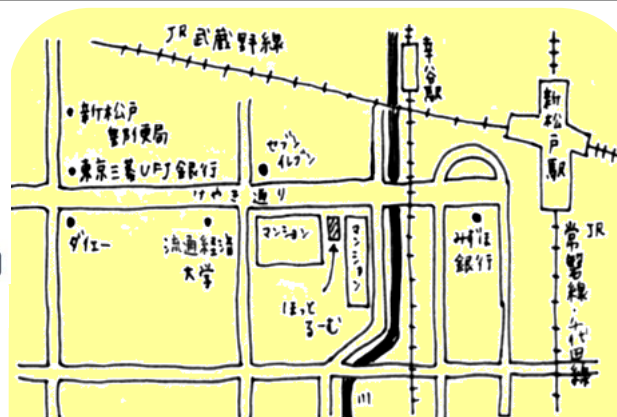
松戸市地域子ども・子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとる一む
新松戸



HR.SHINMATUDO

↑Instagram



■アクセス：JR 新松戸駅から徒歩 3 分
＊駐車場はございません。

<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1 階
<tel & fax> 047-375-8737
<e-mail> hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org
<ホームページ> < a href="http://shinmatsudo.m-harmony.org" data-bbox="54 948 507 964">http://shinmatsudo.m-harmony.org

※ほっとる一む新松戸は、NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。

インターナショナルママパパひろば みんなぐる

みんなぐるってなに？

mingle (ミングル) : いろいろな人と交流する。

☆先輩ママがほっとるーむ新松戸でいろいろな方と出会って交流し、繋がっていただけたらとの願いを込めてこの名前がつけられています！



みんなぐるってどんなところ？



海外からきたママパパ、パートナーが海外の方などが集まり自己紹介の後、それぞれの国や日本の文化に触れたり、時には母国語で会話をしたり…！さらに子育て、保育園、幼稚園、お出かけ情報など様々なことについて気軽におしゃべりできる場になっています。ボランティアスタッフを交えてグループで交流した後はフリータイムとなり、毎回いろんな国の参加者同士、交流を楽しんでいる姿があちこちで見られます。

※海外経験のあるボランティアの方が、経験を活かして通訳や情報提供など活動をサポートし活躍してくれています(^_^)

4歳息子の母です。私も息子も日本生まれの日本人ですが、海外在住経験があるということで、『こんな私でも何か力になれるかな〜』という思いで参加しています。海外にルーツを持つ方だけでなく海外転勤予定の方、留学経験のある方、などなどいろいろな方が参加されています。それぞれのお話を伺う度に、新しい発見や気づきがあり、自分にとって有意義な場となっています。そして国籍やルーツが違っていても親として子どもにかける愛情の深さは変わらないなー、自分も頑張ろう、と元気をもらっています。



八木橋さん

参加者の感想



寺井さん

出産をきっかけに西馬橋に引っ越してきました。新しい土地での子育てに孤独を感じていましたが、ほっとるーむ新松戸に来るようになって、少し心が楽になりました。主人がアメリカ人なので国を問わずにお友達ができたらいいなと思い、みんなぐるに参加したところ、素敵な出会いが沢山ありました。ありがとうございました。これからも、ほっとるーむ新松戸を心の拠り所にしていきたいと思っています。

▶▶▶ 今後に向けて

地域に暮らす外国の方にみんなぐるを知ってもらい同じ国の方や様々な国の方同士が出会い多文化に触れる機会を設け、つながりあえる場になればと思っています。そこでその国ならではの食文化、遊び、イベント（お祭りなど）を紹介していただいたり、その国ならではの手遊び、子どものうたなどをみんなで一緒に楽しむ時間もぜひ作りたいと思っています。

3月はひろばだけでなく、桜の時期でもあるので新坂川遊歩道にみんなでおさんぽに行き、自然の中で親睦をはかれたらとも考えています。皆さん、ぜひ気軽に参加してみてくださいネ！！

今後の予定については、あいの風（ふうしん）・Instagram・HPにてお知らせします！

イベント詳細

☆おとうさんひろば☆

【毎月第3日曜日開催】

日時：8/21(日)11:00～12:00

場所：ほっとる一む新松戸

対象：パパとお子さん、ご家族。パパだけでもOK!

内容：パパの身体ケア

ゲスト：笹渕亜美さん(理学療法士、ほっとる一む相談員)

テレワークなど日々の仕事やこの夏の猛暑などで、身体が悲鳴をあげていませんか？
身体のケアの方法について話を聞きながら、
ストレッチ体操などで身体をリフレッシュ
しましょう。



フラっとパパ

HP↓



☆とことこ@新松戸ひろば☆

日時：8/27(土)13:30～15:00

対象：お子さんの発達が気になる方など誰でも。

定員：6組 ※要予約

お電話またはひろばにて申込み。

予約なしで当日の参加もOK。

落ち着きがなくて心配、ことばが遅いなど、日頃より育てづらさやお子さんの発達に不安を感じている方がひろばでお子さんを遊ばせながら子育てで気になること、心配なことなどを話せる場所です。ぜひ気軽に遊びに来ませんか？

【偶数月第4土日のどちらかに開催】



水遊びスポット in 松戸

毎日暑いですね～。こんな時は水遊び！
松戸市内で水遊びやプールができるところを紹介します。
遊びに行ってみてください♪

◎21 世紀の森と広場

水とこかげの広場・光と風の広場を流れる小川があります。子どもでも足首ほどの深さです。

【遊べる時期】 通年



◎坂川親水広場

水と触れ合うことをテーマにした親水広場です。
じゃぶじゃぶ池やミストベンチ、築山や健康器具もあり、
子どもから大人まで楽しめます。

【遊べる時期】 夏季 (7/14～9/14)



◎市営プール

- ・松戸運動公園プール 【利用期間】 7/1～8/31
- ・新松戸プール 【利用期間】 7/1～8/31
- ・東部スポーツパークプール 【利用期間】 7/1～8/31
- ・和名ヶ谷スポーツセンター温水プール 【利用期間】 通年

◎テラスモール松戸

30分おきに音楽と水が流れるポップジェットがあります。

かんたんレシピ紹介

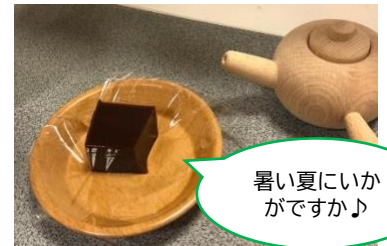
☆水ようかん☆

◎材料

- ・粉寒天 2g
- ・水 200ml
- ・こしあん 300g

◎作り方

1. 鍋に粉寒天と水を入れ、火にかけて煮溶かす。
2. 一旦火を止めて、こしあんを加え加熱する。
3. あら熱が取れたら容器に入れて、冷蔵庫で冷やす。
出来上がり♪結構すぐ固まります！ 【紹介者：masa】



暑い夏にいかがですか♪

絵本紹介

『どんないろがすき』

絵：100%ORANGE

出版社：フレーベル館

大人から子どもまで幅広く知られている
童謡「どんないろがすき」を絵本化。

(お母さんといっしょの人気曲)。子どもはこういった絵本を見て聴いて、色の世界に興味を持ち覚えていくんだなと思わせる一冊です。絵も可愛いです。ぜひお子さんと一緒にご覧になってください。対象は1歳からです。
どんないろがすき♪♪♪



【紹介者：絵本係 都甲さん】

ほっとる一む新松戸をご利用の方に感想を聞きました

コロナ禍というもあり、娘が6ヶ月を過ぎる頃まで自宅で過ごすことが多かった日々でした。娘も少しずつ動けるようになり、家だけでなくどこか連れて行ってあげたいと思い、また、私自身も外出しない日々が続くことにモヤモヤしていた頃、ほっとる一む新松戸を見つけてさっそく行ってみることにしました。

初めてほっとる一む新松戸に行った際は緊張しましたが、中に入るとスタッフさんも他のママさんもととても優しく、沢山お話ができ、その日とても楽しい気持ちで帰れたことを覚えています。育児をしていく中でのちょっとした不安も、次ほっとる一む新松戸へ行ったら聞いてみよう！と思えて気持ちも楽になり、今は楽しみながら育児ができています。

ほっとる一む新松戸の利用制度にある、一時預かりも利用させて頂いています。娘とほっとる一む新松戸へ遊びにいくと、一時預かり中の子どもたちの楽しそうに遊んでいる様子や、優しく接するスタッフさんの姿を見ることができたので、安心して一時預かりの利用をスタートすることができました。娘も慣れている場所というもあり、今では気軽に利用させて頂いています！

お部屋でたくさん遊ぶこと以外にも、みんなでお散歩などのイベントもあるので、色々と経験させて頂けることができ、親子共々楽しみながら参加しています。

ほっとる一む新松戸で遊ぶ時間ができたことで、色々なおもちゃに触れられたり、周りのお友達を見て真似をするようになったりと娘の成長もより早くなっているのではないかと感じます！

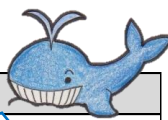
コロナ禍の出産、育児でなかなか外出も自由にできず大変なこともありましたが、近くにほっとる一む新松戸があって本当に良かったです！

これからも親子ともに楽しみながら利用させて頂きます♪



〈前田さんとお子さん〉

ひろばカレンダー 8月



1	月	－休館日－
2	火	
3	水	みんなでおさんぽ はお休みです。
4	木	
5	金	・相談【助産師】
6	土	・相談【食事】
7	日	・インターナショナルママパパひろばみんぐる
8	月	－休館日－
9	火	
10	水	・ふれあい遊び
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	・welcome プレママプレパパ&0歳児ひろば ・相談【保育士】 ・相談【助産師】
15	月	－休館日－
16	火	
17	水	
18	木	・赤ちゃんタイム
19	金	
20	土	
21	日	・おとうさんひろば
22	月	－休館日－
23	火	・相談【女性の身体の悩み】
24	水	・絵本の読み聞かせ
25	木	
26	金	・相談【ことば】
27	土	・とことこ@新松戸ひろば
28	日	・はじめてひろば
29	月	－休館日－
30	火	・相談【歯】
31	水	

～お知らせ～

ひろばの利用は予約不要です。お好きな時に遊びに来てください。
(【対象の方のみ利用】になる時間帯もありますので、ご注意ください。)
健康観察シートの項目すべてにチェックを入れられた方のみご利用可能となります。
体調がすぐれないときは、お家でゆっくりお休みください。

☆インターナショナルママパパひろば みんぐる☆

日時：8/7(日)13:00～14:00 【隔月第4日曜日開催。今月は追加開催。】

対象：海外からきたママパパ。パートナーが海外の方など。

定員：6組 ※要予約。お電話またはひろばにて申込み。

☆ふれあい遊び☆

日時：8/10(水)10:30～(30分程度)

※オンライン参加可

親子ふれあい遊びの保坂さんが来て
くださいます。【毎月第2水曜日開催】

☆赤ちゃんタイム☆

日時：8/18(木)13:00～15:00

対象：赤ちゃん(おおむねねんね期)。
プレママプレパパ。

【毎月第3木曜日開催】

☆絵本の読み聞かせ☆

日時：8/24(水)10:30～(30分程度)

定員：8組 ※要予約。

お電話またはひろばにて申込み。
「はじめのいっぽ」さんが来てく
ださい。【毎月第4水曜日開催】

この時間帯はひろば閉館。参加者のみ入館。

☆はじめてひろば☆

日時：8/28(日)13:00～14:00

対象：初めてひろばを利用する方。
【隔月第4日曜日開催】

☆welcome プレママプレパパ &0歳児ひろば☆

日時：8/14(日)13:00～15:00

対象：0歳児親子。プレママプレパパ。
助産師さんに相談できます。

※オンライン参加可

【毎月第2日曜日に開催】

☆おとうさんひろば☆

日時：8/21(日)11:00～12:00

対象：パパとお子さん、ご家族。

パパだけでもOK!

【毎月第3日曜日開催】

詳細は、
中の紙面で!!

☆とことこ@新松戸ひろば☆

日時：8/27(土)13:30～15:00

対象：お子さんの発達が気になる方
どなたでも。

定員：6組 ※要予約

お電話またはひろばにて申込み。

予約なしで当日の参加もOK。

【偶数月第4土日のどちらかに開催】

この時間帯はひろば閉
館。参加者のみ入館。

詳細は、
中の紙面で!!

～オンラインでご参加の方へ～

Zoomを使用します。スマホでもOK!

右記の申込みフォームより、
前日までにお申込みください。



申込みフォーム↑

イベント開催当日の朝までに、ミーティング
ID等の詳細をメールにてご連絡します。
メールが届かない場合は、お電話
ください。



～予約制の子育て相談日～

相談員さんによる子育て相談を予約制で行います。

各時間帯3組限定(1組30分程度)、別室にての相談です。

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、また産後の身体や心
についてなど、お気軽にご相談ください。

★助産師：8/5(金)10:00～12:00、8/14(日)13:00～15:00

★食事(管理栄養士)：8/6(土)10:00～12:00

★保育士：8/14(日)10:00～12:00

★女性の身体の悩み(理学療法士)：8/23(火)13:00～15:00

★歯(歯科衛生士)：8/30(火)13:00～15:00

★ことば(言語聴覚士)：8/26(金)10:00～12:00

※当日直接来ていただいて相談できますが、予約優先です。

※状況により、お電話やオンラインでの相談に変更になる
こともあります。

詳しくはお電話やひろばでお問い合わせください。



子育てコーディネーターに
よる予約制子育て相
談も行っています。

ほっとるーむ新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる

ひろばです。お気軽にお越しください。

妊婦の方のご利用もお待ちしています。

■住所：松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階

■tel&fax：047-375-8737

■開館時間：火～日曜日 10:00～18:00

■休館日：月曜日・年末年始(12/29～1/3)

■利用料：無料



ほっとるーむ新松戸では乳幼児一時預かりも行っていま
す。

■事前登録が必要です。

お子さんの保険証コピーをご用意の上、
ほっとるーむまでお越しください。

■対象：松戸市在住の生後6ヶ月～未就学児

■利用料：1時間500円(最長4時間まで)

■予約：ご利用日の1か月～3日前の16時まで。

