

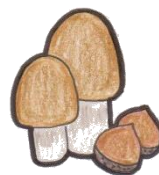
ひとりひとりを大切に...

地域のみんなで子育てを

あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風・饗の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに来て、
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。

ほっとる一む
新松戸
つうしん



NO.157

2022 年

10 月号



風も涼しくなり、秋めいてきましたね。

読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋、
みなさんはお子さんとどんな秋を楽しみますか？
お話聞かせてくださいね♪



↑ホームページ

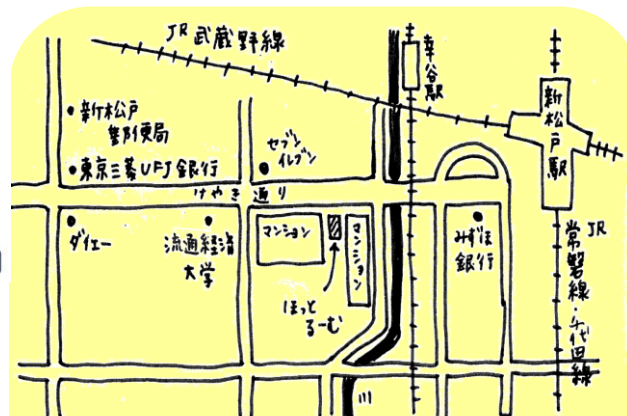
松戸市地域子ども・子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとる一む
新松戸



HR.SHINMATUDO

↑Instagram



■アクセス：JR 新松戸駅から徒歩 3 分
＊駐車場はございません。

<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1 階

<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail> hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org

<ホームページ> <http://shinmatsudo.m-harmony.org>

※ほっとる一む新松戸は、NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。

0歳児ひろばに遊びに来ませんか？

暑さもやわらぎ、風も気持ち良く秋の気候になりました。そろそろ赤ちゃんと一緒に出かけしようかな…と考えているママパパも多いのではないのでしょうか？ ほっとるーむ新松戸には、0歳児対象のひろばの時間帯があります。はじめて利用される方や、同じくらいの月齢の赤ちゃん同士、お喋りしたいなと思っているママパパ、ぜひ0歳児のひろばに遊びに来ませんか？ 今回は、ほっとるーむ新松戸の0歳児対象のひろばをご紹介します。

Q.welcome プレママプレパパ & 0歳児ひろばってどんなひろば？



プレママプレパパや0歳児さんが交流できるひろばです。この時間は、助産師さんの相談の日でもあり、助産師さんと相談やお話をすることができます。抱っこ仕方、寝かし方などの話も聞けたり…。プレママプレパパさん！赤ちゃんに触れあったり、先輩のママパパとお話してみませんか(^^)【毎月第2日曜日に開催】

Q.赤ちゃんタイムって？



おおむねねんね期のお子さんが集まるひろばです。月齢が近いので、お話はずみです。プレママプレパパさんも参加大歓迎です。【毎月第3木曜日開催】

特別企画も開催しています！



接骨院院長の山本先生を招いてお話【年に数回開催】

6月と9月には、『赤ちゃんにとってハイハイはどうして必要なの？』をテーマに開催しました。

利用者さんの感想

❖ 第一子を出産し、初めて参加しました。最初は緊張しましたがアットホームな雰囲気、先輩ママ達から次々と話しかけて頂き、子育ての事など気軽に話げできました。また助産師さんからも抱っこの仕方や赤ちゃんの特徴を教えてもらいました。先輩ママからは、子育てのあるあるで共感したり、これからの成長でどう変化するか、抱っこ紐の種類や使い方等、色々な話が聞けました。産後不安だらけの日々でしたが参加して気持ちがとても楽になりました。 森田美智子さん（1ヶ月のお子さんのママ）



森田さん

❖ ひろばでは、助産師さんに抱っこの仕方などを、赤ちゃんで実践しながら教えていただいたり、ママ達にベビーグッズについて教えてもらったりし、とても勉強になりました。そして赤ちゃんやママ達と2時間丸々過ごすことで、今までよく分かっていなかった「赤ちゃんとはどういうものか」「どう接していくのか」ということを、育児動画や書籍のような知識だけではなく、感覚としてつかみ始めることができたように思います。今後もこういったイベントに積極的に参加していきたいです。 須藤恵理さん（プレママ）

❖ 月齢が近いお友達と知り合えて、とってもうれしかったです。赤ちゃん同士も楽しそうに遊んでいました。（5ヶ月のお子さんのママ）

▶▶▶ 10・11月予定の0歳児ひろば

❖ welcome プレママプレパパ & 0歳児ひろば：10月9日(日) 13:00～15:00

❖ 赤ちゃんタイム：10月20日(木) 13:00～15:00

❖ 0歳児ひろば特別企画『赤ちゃんにとってハイハイはなぜ必要なの？』：11月10日(木) 10:30～11:30（予約制）

● 今後の予定については、あいの風(つうしん)・ホームページ・インスタグラムにてお知らせします。

● ほっとるーむ新松戸は 火曜日～日曜日の 10:00～18:00 まで開館しています。0歳児やプレママプレパパ対象のひろば以外でもいつでも来館可能です。お気軽にお越しください。スタッフ一同お待ちしております(^^)／

イベント詳細

☆おとうさんひろば☆

日時：10/23(日)11:00～12:00

場所：ほっとる一む新松戸

対象：パパとお子さん、ご家族。パパだけでもOK！

テーマ：『暮らしの技法ーリモートワーク・読書・街歩き』

ゲスト：福井一喜氏(流通経済大学社会学部准教授
ほっとる一む新松戸利用者パパ)

大学研究者の視点でのお話、興味深いですね！

先生を囲んでパパ同士のフリートークの時間も設けています。

たくさんのご参加お待ちしております(^)/

【毎月第3日曜日開催】

※10月は第4日曜日に開催。

フラットパパ
HP→



☆新松戸南中学校の生徒と赤ちゃんのふれあい体験☆

中学生と赤ちゃんが触れ合う機会を設け、乳幼児親子との交流を通して命の大切さ、子どもを産み育てることの素晴らしさを体験・実感してもらうことを目的に下記の通り開催します。たくさんのご参加をお待ちしています。

日時：10月19日(水)10:30～11:40

10月20日(木)10:30～11:40

10月21日(金)10:30～11:40

10月25日(火)10:30～11:40

場所：新松戸南中学校 武道場

対象：0～1歳6か月くらいのおさんと保護者

募集人数：各日15組(複数日の参加可)

内容：赤ちゃんの様子をみたり、妊娠・出産時の気持ちや子育ての大変さ・やりがいなどの話をしながらの交流。

持ち物：母子手帳、エコー写真、他

※キャンセルの場合は必ず事前に連絡をお願いします。



☆とことこ@新松戸ひろば☆

日時：10/29(土)13:30～15:00

対象：お子さんの発達に気になる方どなたでも。

定員：6組 ※要予約。お電話またはひろばにて。

ゲスト：小学3年生の双子のママでもある言語聴覚士さんが来てくださいます。

※今月から発達相談が始まります。予約制。

10月29(土)13:00～15:00

【偶数月第4土日のどちらかに開催】

この時間帯はひろば閉館。
参加者のみ入館。

赤ちゃん教室のお知らせ

日時：11/24(木)13:40～14:30 【13:30～受付開始】

場所：ほっとる一む新松戸

対象：2～9ヶ月

(初めて赤ちゃん教室に参加する親子)

内容：育児・健康についての話、個別相談等

定員：5～10組程度

申込み：小金保健福祉センター(047-346-5601)へ。

10/3(月)～開催前日まで。先着順。

この時間帯はひろば閉館。
参加者のみ入館。

絵本紹介

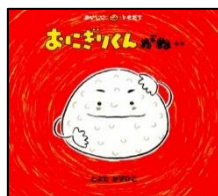
「おいしいともだち」シリーズ3冊の絵本が新しく仲間入りしました！

リズムカルな楽しい言葉と一緒に身近な食べ物が動き出します。

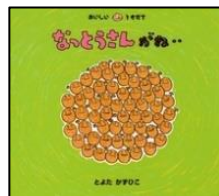
シリーズに出てくる『しんぱい ごむよう！』はみんなが真似したくなるフレーズです。

お子さんと一緒にお楽しみください。

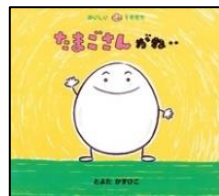
おにぎりくんがね・・・



なっとうさんがね・・・



たまごさんがね・・・



作：とよた かずひこ 出版社：童心社

ほっとる一む新松戸をご利用の方に感想を聞きました

息子が生後半年になった頃から、親子共々お世話になっております。ほっとる一む新松戸は感染症対策がしっかりしているので、いつでも安心してお邪魔することができます。混み具合にもよりますが、ゆっくりとした時間が流れていて、とっ散らかった家のことを忘れて子どもと楽しく過ごせます。息子と私にとって、サードスペースとも言える場所です。コロナ禍で家族以外の人との接点がありません中、ここでスタッフの方々や利用者のお母様方と他愛のない話をしたり、色々な年齢のお友達と一緒に遊ばせてもらったりして、親も子も程よい距離感で社会との繋がりを保てるのがとても有り難いです。特に子どもにとっては、家族以外の色々な人と関わったり、いつもと違う遊びをしたり、周りのお友達の遊び方を真似てみたり、おうちにはない絵本を読んだり、家族以外の人からも大切にしてもらったりして、家の中だけでは得られない刺激を貰える良い機会になっています。また、あたたかみのある木のおもちゃや手作りのおもちゃが沢山あって、あれこれ手を動かして試行錯誤したり、お友達が遊ぶ様子を観察したり、はたまたモグモグして検分してみたりして夢中で遊ぶ様子の中に、ちょっとした成長を感じることがあり、私にとっても良い刺激になっています。雑誌類の上にある掲示板には色々なお店やおでかけ先の情報があるので、お散歩する場所のストックが増やせて助かります。スタッフの方々がとても可愛がって下さることもあり、一時預かりでもリラックスしてのびのびと過ごせるようで、ほぼほぼ第2の家と化しているようです。預かり時の過ごし方について丁寧にヒアリングをして下さるので、生活のリズムを崩さずに、勝手知ったる場所で楽しく安全に子どもが過ごせます。1歳になった頃から大体2週間に1回の頻度でお世話になっています。お迎えの時に一時預かりの時の様子を聞かせていただけていますが、おうちではまだできない筈と思っていた事がここではできていたりして、お話を聞くのが毎回楽しみです。色々取り留めもなく書きながら、ほっとる一む新松戸が私たち家族の生活の一部になっており、何だかとてもお世話になっているなあと染々と思いました。これからもどうぞよろしくお願いいたします。



鈴木さんとお子さん

ひろばカレンダー10月



1	土	
2	日	
3	月	-休館日-
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	・相談【食事】
9	日	・welcome プレママプレパパ&0歳児ひろば ・相談【助産師】
10	月	-休館日-
11	火	・相談【助産師】
12	水	・ふれあい遊び
13	木	・みんなでおさんぽ
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	-休館日-
18	火	・相談【保育士】 ・相談【女性の身体の悩み】
19	水	・新松戸南中学校の生徒と 赤ちゃんのふれあい体験①
20	木	・赤ちゃんタイム ・新松戸南中学校の生徒と 赤ちゃんのふれあい体験②
21	金	・新松戸南中学校の生徒と 赤ちゃんのふれあい体験③
22	土	・相談【言語聴覚士】
23	日	・おとうさんひろば
24	月	-休館日-
25	火	・相談【歯】 ・新松戸南中学校の生徒と 赤ちゃんのふれあい体験④
26	水	・絵本の読み聞かせ
27	木	
28	金	・みんなでおさんぽ
29	土	・とことこ@新松戸ひろば ・相談【発達】
30	日	・インターナショナルママパパひろばみんな
31	月	-休館日-

～お知らせ～

ひろばの利用は予約不要です。お好きな時に遊びに来てください。
(【対象の方のみ利用】になる時間帯もありますので、ご注意ください。)



☆welcome プレママプレパパ &0歳児ひろば☆

日時：10/9(日)13:00～15:00
対象：0歳児親子。プレママプレパパ。
助産師さんに相談できます。
※オンライン参加可
【毎月第2日曜日に開催】



☆みんなでおさんぽ☆

日時：10/13(水)10:30集合10:45出発
10/28(金)10:30集合10:45出発
行き先：10/13→さざんか公園
10/28→新坂川遊歩道
前日の天気次第で行き先変更あり。
※雨天中止。中止の場合HPでお知らせ。

☆赤ちゃんタイム☆

日時：10/20(木)13:00～15:00
対象：赤ちゃん(おおむねねんね期)。
プレママプレパパ。
【毎月第3木曜日に開催】



☆絵本の読み聞かせ☆

日時：10/26(水)10:30～(30分程度)
定員：8組 ※要予約。
お電話またはひろばにて申込み。
「はじめのい～っぱ」さんが来てく
ださい。【毎月第4水曜日に開催】

この時間帯はひろば閉館。参加者のみ入館。

☆ふれあい遊び☆

日時：10/12(水)10:30～(30分程度)
※オンライン参加可
親子ふれあい遊びの保坂さんが来て
くださいます。【毎月第2水曜日に開催】

☆新松戸南中学校の生徒と 赤ちゃんのふれあい体験☆

日にち：10/19(水)、10/20(木)
10/21(金)、10/25(火)
時間：10:30～11:40
場所：新松戸南中学校 武道場

詳細は中の紙面で!!

☆おとうさんひろば☆

日時：10/23(日)11:00～12:00
対象：パパとお子さん、ご家族。
パパだけでもOK!
【毎月第3日曜日に開催】
※10月は第4日曜日に開催

詳細は、
中の紙面で!!

☆とことこ@新松戸ひろば☆

日時：10/29(土)13:30～15:00
対象：お子さんの発達が気になる方
どなたでも。
定員：6組 ※要予約。
お電話またはひろばにて申込み。
【偶数月第4土日のどちらかに開催】

詳細は、
中の紙面で!!

この時間帯はひろば閉館。参加者のみ入館。

☆インターナショナルママパパひろば みんなる☆

日時：10/30(日)13:00～14:00 【毎月第4日曜日に開催】
対象：海外からきたママパパ。パートナーが海外の方など。
定員：6組 ※要予約。お電話またはひろばにて申込み。今月は第5日曜日に開催



～予約制の子育て相談日～

相談員さんによる子育て相談を予約制で行います。各時間帯3組限定(1組30分程度)、別室にての相談です。おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談ください。

- ★食事(管理栄養士)：10/8(土)10:00～12:00
- ★助産師：10/9(日)13:00～15:00、10/11(火)10:00～12:00
- ★保育士：10/18(火)10:00～12:00
- ★女性の身体の悩み(理学療法士)：10/18(火)13:00～15:00
- ★ことば(言語聴覚士)：10/22(土)10:00～12:00
- ★歯(歯科衛生士)：10/25(火)13:00～15:00
- ★発達(療育心理指導員)：10/29(土)13:00～15:00

※当日直接来ていただいて相談できますが、予約優先です。
※状況により、お電話やオンラインでの相談に変更になる
こともあります。詳しくはお電話やひろばでお問い合わせください。



子育てコーディネーターに
よる予約制子育て相
談も行っています。

～オンラインでご参加の方へ～

Zoomを使用します。スマホでもOK!

右記の申込みフォームより、
前日までにお申込みください。



申込みフォーム↑

イベント開催当日の朝までに、ミーティング
ID等の詳細をメールにてご連絡します。
メールが届かない場合は、お電話
ください。



ほっとるーむ新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる
ひろばです。お気軽にお越しください。
妊婦の方のご利用もお待ちしております。

- 住所：松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階
- tel&fax：047-375-8737
- 開館時間：火～日曜日 10:00～18:00
- 休館日：月曜日・年末年始(12/29～1/3)
- 利用料：無料



ほっとるーむ新松戸では乳幼児一時預かりも行ってい
ます。

■事前登録が必要です。
お子さんの保険証コピーをご用意の上、
ほっとるーむまでお越しください。

- 対象：松戸市在住の生後6ヶ月～未就学児
- 利用料：1時間500円(最長4時間まで)
- 予約：ご利用日の1か月～3日前の16時まで。

