

ひとりひとりを大切に…
地域のみんなで子育てを

あいの風

ほっとるーむ
新松戸
つうしん

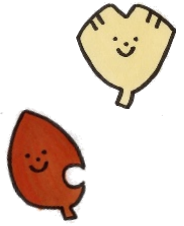


NO.158

2022年11月号



豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-響の風といえます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとるーむに来て、
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。



紅葉の季節になりました。
落ち葉遊びも楽しいですね♪
10月に新松戸南中学校の生徒と赤ちゃん
のふれあい体験が3年ぶりに実施され、
異世代の心温まる交流となりました♪
ご協力いただいたみなさま
ありがとうございました。



↑ホームページ

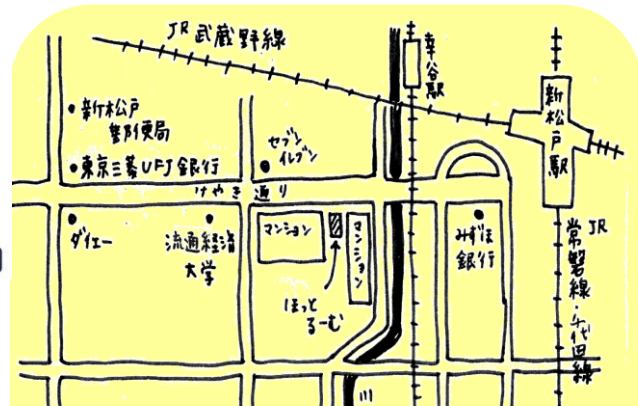
松戸市地域子ども・子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとるーむ
新松戸



HR.SHINMATUDO

↑インスタグラム



■アクセス：JR新松戸駅から徒歩3分
*駐車場はございません。

<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館1階
<tel & fax> 047-375-8737
<e-mail> hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org
<ホームページ> http://shinmatsudo.m-harmony.org

※ほっとるーむ新松戸は、NPO法人松戸子育てさぼーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。

新神戸南中学校において

10月19・20・21・25日の4日間

中学生と赤ちゃんのふれあい体験を実施しました！

ふれあい体験とは... 中学生と赤ちゃんがふれあう機会を設け、乳幼児の親との交流を通じて命の大切さ、子どもを産み育てることの素晴らしさを体験、実感してもらう目的があります。母子手帳やエコー写真を通してママたちの体験を伝える貴重な時間やおもちゃで遊んだり、抱っこしたり、赤ちゃんとのふれあいのひとときなど様々な交流がありました。中学校の武道場には、ゆったりとした温かな時間が流れていました。



中学生の感想

- 赤ちゃんを抱っこした時の温かさと安心感を感じた。
- いろいろなお母さんからの話を聞いて、私のお母さんに感謝をしたい。
- お母さんは、自分の時間がないことがわかった。
- 抱っこした時に泣かれて焦った。でもお母さんが抱くと泣きやんで驚いた。
- 双子のお父さんが1年間の育休を取っていたので、今の時代にあっているのだと感じた。



参加したママパパの感想



- 絵本を赤ちゃんのために作ってくれてありがとう。素晴らしかった。
- 自分自身の妊娠・出産・育児について振り返ることができた。
- 中学生と交流をする機会がなかなか無く、とっても刺激になったし、子どもを可愛がっていたありがとう。
- 自分達夫婦に子どもが恵まれ幸せだったが、みなさんも自分の幸せの形を見つけてください。
- 男子も子育てに興味をもっていることに驚いた。
- 素敵な体験をありがとう。

中学生製作のオリジナル絵本



スタッフの感想

- なかなか交流する機会がない世代が触れ合える貴重な機会でした。
- 生徒さんが赤ちゃんを抱っこする場面で最初は緊張していたが徐々に慣れ、心から可愛いと感じてくれていた様子に感動しました。
- 異世代の心温まる交流はとても眩しく見えました。

事前授業の様子



イベント詳細

☆0歳児ひろば 特別企画☆

日時：11/10(木)10:30～11:30

この時間帯はひろば閉館。
参加者のみ入館。

場所：ほっとる一む新松戸

対象：0歳児親子。プレママプレパパ。

定員：10組 ※要予約。お電話またはひろばにて申込み。

内容：『赤ちゃんにとってハイハイはどうして必要なの？』



接骨院院長 山本先生を囲んで、ハイハイの重要性についてお話しいただきます。ママの産後の身体の痛み(腰痛、腱鞘炎など)についての質問タイムあり。今回はママの身体にもアプローチ！みんなで骨盤体操も行いますよ！

☆おとうさんひろば☆

日時：11/20(日)11:00～12:00

場所：ほっとる一む新松戸

対象：パパとお子さん、ご家族。パパだけでもOK！

内容：パパのための絵本の読み聞かせ講座

ゲスト：子ども読書推進センター 高橋さん

お子さんに絵本を読む機会もきっと多いパパたち！今回はパパたちに向けて絵本の読み聞かせをする上でのノウハウなどをお話しいただきます。

【毎月第3日曜日開催】



フラっとパパ
HP↑

☆防災講座 防災ははじめの一步 ～地震編～☆

日時：11/18(金)10:30～11:30

この時間帯はひろば閉館。
参加者のみ入館。

場所：ほっとる一む新松戸

対象：主に0～1歳児をもつ保護者。

定員：12組 ※要予約。お電話またはひろばにて申込み。

内容：乳児がいる家庭で日頃から備えておくことと安心できるもの、家の中の安全対策(命を守る)、外出中に乳児を連れて地震にあつたら、などのレクチャー。

ゲスト：青木八重子さん(NPO法人パートナーシップ代表)



突然の災害・地震に備え、日頃の生活の中でできることからはじめてみませんか？

☆赤ちゃん教室☆

この時間帯はひろば閉館。
参加者のみ入館。

日時：11/24(木)13:40～14:30【13:30～受付開始】

場所：ほっとる一む新松戸

対象：2～9ヶ月

(初めて赤ちゃん教室に参加する親子)

内容：育児・健康についての話、個別相談等

定員：5～10組程度

申込み：小金保健福祉センター(047-346-5601)へ。

10/3(月)～開催前日まで。先着順。



おもちゃ紹介

『ぽっとな落とし』

ミルク缶に布をかぶせたおもちゃです。上から覗くと秘密の穴が！そーっと様子を見てみては？ペットボトルキャップやチェーンリングを落としてみたらどんな音に出会えるかしら？色々な音を楽しんでみてはいかがでしょう？ひっくり返して太鼓にしたり、倒して転がしてみたりと違った遊び方もできますよ。



不審者対策研修(ほっとる一む新松戸スタッフ)

10/17(月)、警察の方に来ていただき、不審者対策についての研修を行いました。

警察の方が不審者役をしてくださり実習を行い、その実習を通して対応の仕方や予防方法をご指導いただきました。

普段聞くことのできない専門的なお話を聞くこともでき、とても勉強になりました。この研修を活かし、スタッフ一同、引き続き安全なひろば運営に努めてまいります。



ほっとる一む新松戸をご利用の方に感想を聞きました

新生児訪問の際、松戸には赤ちゃんが無料で遊べる場所が沢山ありますよと案内を受けて知りました。

初めてほっとる一む新松戸を利用したのは生後2ヶ月の時点で、第1子という事もあり人が集まる場所は早いのかなあーと不安でしたが、スタッフさんや、ママさん達が温かく迎え入れてくれました。

スタッフさんの他にも、助産師さんや栄養士さんなど助言して下さる方がおられる日もあり、育児について色々聞くことが出来てとても助かっています。

また、赤ちゃん同士で触れ合うこともうちの子にいい刺激になっていると思いますし、私も同じような境遇のママさんたちと楽しくお話できるので、今では週3～4回程お邪魔しているかと…(笑)

ようやく6ヶ月に入りましたので、今後は一時預かりの利用もチャレンジしたいなと思っています！まだまだお世話になると思いますが、よろしくお祈りします！



太田さんご家族

ふれあい遊び参加の皆さまに感想を聞きました

10/12(水)のふれあい遊びに参加された方の感想をご紹介します。(初参加5組、リピーター3組)

◎楽しい雰囲気の中、子どもも笑顔で過ごすことができました。

◎子どもも集中して聞いていました。昔のわらべうたなどたくさん教えてもらえて楽しかったです。

◎「大きい山小さい山」が楽しそうでした。

◎以前よりもじっと見ている姿が見られました。

◎子どもは他のものに興味がありましたが、それはそれで楽しそうでした。人が集まれる場がいいと思います。

◎子どもはおもちゃに夢中でしたが、手遊びを知れて良かったです。

次回は11/9(水)10:30～



ひろばカレンダー11月



1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	-休館日-
8	火	
9	水	・ふれあい遊び
10	木	・0歳児ひろば 特別企画
11	金	
12	土	・相談【食事】
13	日	・welcome プレママプレパパ&0歳児ひろば ・相談【助産師】
14	月	-休館日-
15	火	
16	水	・相談【保育士】
17	木	・みんなでおさんぽ ・赤ちゃんタイム ・相談【助産師】
18	金	・防災講座 防災はじめての一步
19	土	
20	日	・おとうさんひろば
21	月	-休館日-
22	火	・相談【女性の身体の悩み】
23	水	・絵本の読み聞かせ
24	木	・赤ちゃん教室
25	金	・みんなでおさんぽ(予備日)
26	土	
27	日	・インターナショナルママパパひろばみんぐる
28	月	-休館日-
29	火	・相談【歯】
30	水	

～お知らせ～

ひろばの利用は予約不要です。お好きな時に遊びに来てください。
 (【対象の方のみ利用】になる時間帯もありますので、ご注意ください。)



☆ふれあい遊び☆

日時：11/9(水)10:30～(30分程度)
 ※オンライン参加可
 親子ふれあい遊びの保坂さんが来てくださいます。【毎月第2水曜日開催】

☆0歳児ひろば 特別企画☆

日時：11/10(木)10:30～11:30
 対象：0歳児親子。プレママプレパパ。
 定員：10組 ※要予約。
 お電話またはひろばにて申込み。
 接骨院院長 山本先生が来てくださいます。

この時間帯はひろば閉館。参加者のみ入館。
 詳細は中の紙面です!!

☆welcome プレママプレパパ & 0歳児ひろば☆

日時：11/13(日)13:00～15:00
 対象：0歳児親子。プレママプレパパ。
 助産師さんに相談できます。
 ※オンライン参加可
 【毎月第2日曜日に開催】



☆みんなでおさんぽ☆

日時：11/17(木)10:30 集合 10:45 出発
 予備日 11/25(金)
 行き先：やなぎ公園
 前日の天気次第で行き先変更あり。
 ※雨天中止。中止の場合HPでお知らせ。



☆赤ちゃんタイム☆

日時：11/17(木)13:00～15:00
 対象：赤ちゃん(おおむねねんね期)。
 プレママプレパパ。
 【毎月第3木曜日開催】



☆インターナショナルママパパひろば みんぐる☆

日時：11/27(日)13:00～14:00
 対象：海外からきたママパパ。パートナーが海外の方など。
 定員：6組 ※要予約。お電話またはひろばにて申込み。 【毎月第4日曜日開催。】



☆防災講座

防災はじめての一步 ～地震編～☆

日時：11/18(金)10:30～11:30
 対象：主に0～1歳児をもつ保護者。
 定員：12組 ※要予約。
 お電話またはひろばにて申込み。
 ゲスト：青木八重子さん
 (NPO法人パートナーシップ代表)
 この時間帯はひろば閉館。参加者のみ入館。
 詳細は中の紙面です!!



☆おとうさんひろば☆

日時：11/20(日)11:00～12:00
 対象：パパとお子さん、ご家族。パパだけでもOK!
 【毎月第3日曜日開催】 詳細は、中の紙面です!!

☆絵本の読み聞かせ☆

日時：11/23(水)10:30～(30分程度)
 定員：8組 ※要予約。
 お電話またはひろばにて申込み。
 読み聞かせ終了後、「はじめのいっぽ」のボランティアさんを囲んで絵本についてのおしゃべり会を予定しています(20分くらい)。
 【毎月第4水曜日開催】
 この時間帯はひろば閉館。参加者のみ入館。

☆赤ちゃん教室☆

日時：11/24(木)13:40～14:30
 対象：2～9ヶ月
 (初めて赤ちゃん教室に参加する親子)
 定員：5～10組程度
 申込み：小金保健福祉センター
 この時間帯はひろば閉館。参加者のみ入館。

詳細は、中の紙面です!!



～オンラインでご参加の方へ～

Zoomを使用します。スマホでもOK!
 右記の申込みフォームより、
 前日までにお申込みください。



申込みフォーム↑

イベント開催当日の朝までに、ミーティングID等の詳細をメールにてご連絡します。
 メールが届かない場合は、お電話ください。



～予約制の子育て相談日～

相談員さんによる子育て相談を予約制で行います。各時間帯3組限定(1組30分程度)、別室にての相談です。おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談ください。

- ★食事(管理栄養士)：11/12(土)10:00～12:00
- ★助産師：11/13(日)13:00～15:00、11/17(木)10:00～12:00
- ★女性の身体の悩み(理学療法士)：11/22(火)13:00～15:00
- ★保育士：11/16(水)10:00～12:00
- ★歯(歯科衛生士)：11/29(火)13:00～15:00



※当日直接来ていただいて相談できますが、予約優先です。
 ※状況により、お電話やオンラインでの相談に変更になることもあります。詳しくはお電話やひろばでお問い合わせください。

子育てコーディネーターによる予約制子育て相談も行っています。

ほっとる一む新松戸

主に0～3歳児とその保護者がゆったり過ごせるひろばです。お気軽にお越しください。妊婦の方のご利用もお待ちしております。

- 住所：松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階
- tel&fax：047-375-8737
- 開館時間：火～日曜日 10:00～18:00
- 休館日：月曜日・年末年始(12/29～1/3)
- 利用料：無料



ほっとる一む新松戸では乳幼児一時預かりも行っていきます。

■事前登録が必要です。

お子さんの保険証コピーをご用意の上、ほっとる一むまでお越しください。

- 対象：松戸市在住の生後6ヶ月～未就学児
- 利用料：1時間500円(最長4時間まで)
- 予約：ご利用日の1か月～3日前の16時まで。

