

ひとりひとりを大切に...

地域のみんなで子育てを

あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風・響の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに来て、
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。



ほっとる一む
新松戸
つうしん



NO.160



2023年1月号



あけましておめでとうございます。

みなさんにとって、2022年はどんな年でしたか。

はじめてお父さん、お母さんになった方も

たくさんいらっしゃったことでしょう。

子育てを楽しめた1年でしたか。

つらいこと、大変なこと、嬉しいこと、楽しいこと、面白いこと...

よかったら、ほっとる一むに来た際に聞かせてください(^^)

2023年がみなさんにとって有意義な一年になりますように。

いろんな出会いを楽しみにしています。



↑ホームページ

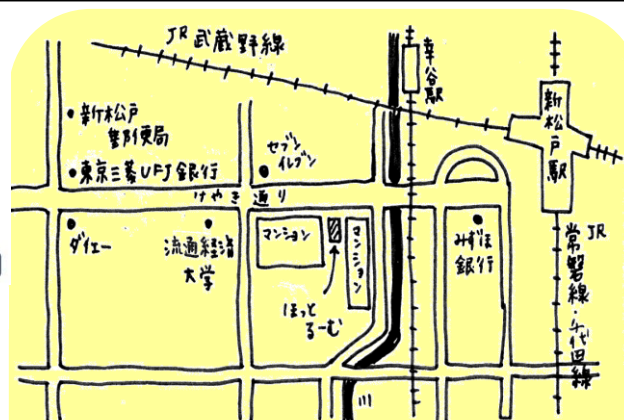
松戸市地域子ども・子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとる一む
新松戸



HR.SHINMATUDO

↑インスタグラム



■アクセス：JR 新松戸駅から徒歩 3 分
*駐車場はございません。

<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1 階

<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail> hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org

<ホームページ> <http://shinmatsudo.m-harmony.org>

※ほっとる一む新松戸は、NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。

『絵本のある暮らし』 あったかいお部屋で絵本の読み聞かせ

パパやママのお膝に座って絵本を読んでもらうことは、心通わせる大切な時間でありかけがえのない宝物です。忙しい日々の中でほっと一息つける時間を親子で作ってみませんか？絵本特集を組むにあたり松戸図書館、高橋さんに素敵なコメントを頂きました。

絵本でふれあって

(松戸市立図書館 子ども読書推進センター 高橋 千尋)

「小さな子どもに絵本はまだ早いのでは？」と思われたことはありませんか。

食事と同じように、子どもが育つのに大切な周囲の大人からの愛情は、言葉や身体のかれあいで伝わります。「ふれあうってどうするの？」と思われる方もいるようですが、ふれあうことのひとつとして、絵本を読んであげてください。時間を共有し、絵本を共有し、楽しさを共有できることは、子どもにとってかけがえのないふれあいのひとときとなります。

読んでもらうと、子どもは絵本(おはなし)の中にすぐに入っていくことができます。そうして、おはなしの世界と現実の世界を自由に行き来します。お子さんを追いかけて、絵本の中に一緒に入り、一緒に存分に遊んであげてください。

スタッフおすすめの絵本

「じゃあじゃあびりびり」

まつい のりこ あかちゃんのほん

出版社：偕成社

身近なものの音が、リズムカルな簡単な言葉で繰り返されます。

何度か読んでいると子どもはすぐに覚えられます。

まだ話せなかった息子に『ふみきり』と読むと『かんかんかん』と返してくれた時は会話をしているようで嬉しかったです。

「紹介者 スタッフ 伊藤(舞)さん」



「てぶくろ」

エウゲーニー・M・ラチョフエ/うちだ みさこやく

出版社：福音館書店

てぶくろはウクライナ民話です。おじいさんが森にてぶくろを片方落としてしまいます。ねずみがきて、てぶくろに住み込みました。かえるが来て「いれて」「どうぞ」次々に色々な動物が「いれて」「どうぞ」と入ってきます。最後はくまで。えー入るの？と思わず笑ってしまいます。おじいさんが戻ってきてどうなるかな？登場する動物の可愛い表情や着ている民族衣装が素敵です。てぶくろはどんどん大きくなり家の形をしていきます。語り継いでいきたい絵本ですね。「いれて」「どうぞ」 「紹介者 スタッフ 都甲さん」



絵本の読み聞かせ「絵本はじめのいっぽ」さん紹介

絵本の読み聞かせをしていただいている「絵本はじめのいっぽ」さんを紹介します。

乳幼児のうちから、ことばと豊かな心を育むために肌のぬくもりを感じながら優しく語りかけていくことが大切です。乳幼児(0～3 歳くらい)とその保護者の皆さんの為に松戸図書館では「おはなしボランティア」と協力して月1回おはなし会を開催しています。ほっとる一む新松戸では毎月第4水曜日 10:30～(30分程度)絵本の読み聞かせを行っています。

ぜひお子さんとお楽しみ下さい。(予約制 定員8組)



絵本はじめのいっぽのみなさん

利用者さんの声

- ❖ すごく懐かしい本にも出あえて楽しかった。読み方がとても聞きやすくて楽しんでしまいました。また参加したいです。
- ❖ ひろばの雰囲気でおとなしく聞いてくれて驚きました。初めての参加でしたが来て良かったです。
- ❖ とても楽しい絵本ばかりでした！お店で買おうとしても、絵本がたくさんありすぎていつも迷ってしまうのですが選ぶ参考になりました。

絵本の読み聞かせに一番適しているのは、絵本の専門家？ いいえ、お子さんを一番知っている一番愛しているあなたです。

ぜひ絵本の読み聞かせをお子さんと楽しんで下さい。

♡ ひろばでは絵本・雑誌の貸し出しを行っています。

イベント詳細

☆おとうさんひろば☆

日時：1/22(日)11:00～12:00

場所：ほっとる一む新松戸

対象：パパとお子さん、ご家族。

パパだけでもOK!

ゲスト：森のこども館こども隊隊長 三橋義明さん

内容：『現在までのボランティア活動を通じて パパ世代に伝えたい事』

フリートーク：年末年始のエピソード、冬の過ごし方など。

今月は、地域の里やま応援団から現在は森のこども館隊長でボランティア活動されている三橋義明さんに色々お話いただきます。

たくさんのご参加
お待ちしております♪



フラッとパパ
HP→



☆0歳児ひろば 特別企画☆

日時：2/9(木)10:30～11:30

場所：ほっとる一む新松戸

対象：0歳児親子。プレママプレパパ。

定員：10組 ※要予約。

1/10(火)より受付開始。

お電話またはひろばにて申込み。

内容：『赤ちゃんにとってハイハイは
どうして必要なの?』

接骨院院長 山本先生を囲んで、ハイハイの重要性についてお話ししていただきます。
ママの産後の身体の痛み(腰痛、腱鞘炎など)についての質問タイムあり。



おもちゃ紹介



『ずんずんもっく』

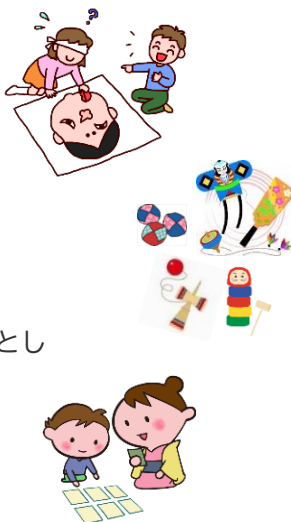
顔だけを転がしたり胴体を紐通したり、積み方も高く積んだりと自由自在です。くすの木の素材なので香りや肌ざわりも楽しめます。

飾っておいてもかわいいです。
自由に楽しんでみてください。

お正月のあそび

お正月のあそびを探してみました。
お子さんと楽しんでみてください。

- ◎福笑い
- ◎凧あげ
- ◎羽根つき
- ◎お手玉
- ◎コマ回し
- ◎けん玉
- ◎だるま落とし
- ◎すごろく
- ◎かるた
- ◎百人一首



季節のわらべうた

『雪』

ゆきやこんこ あられやこんこ
ふってはふっては ずんずんつもる
やまものはらも わたぼうしかぶり
かれきのこらず はながさく

ゆきやこんこ あられやこんこ
ふってもふっても まだふりやまぬ
いぬはよろこび にわけまわり
ねこはこたつで まるくなる

作詞：武笠三 作曲：不詳



お雑煮の種類いろいろ ～ほっとる一む新松戸スタッフ編～

お正月といえば『お雑煮』を食べる習慣がありますよね。皆さんはいかがですか？

お雑煮は各家庭で様々だと思います。そこで、ほっとる一む新松戸スタッフのメンバーに、お雑煮についてアンケートを取ってみました。

出身地によって特徴がありましたので、出身地ごとにご紹介します。

皆さんのお家のお雑煮のことも、良かったら教えてくださいね♪

質問項目

- ① お餅は？
- ② 味は？
- ③ 具材は？



～北海道～



- ① 角もちを焼く or ゆでる
- ② そばつゆ系
- ③ 鶏肉、大根、人参、ごぼう、
なると

～山形～



- ① 角もちを焼く or ゆでる
- ② すきやきのような甘口(砂糖、
しょうゆ、みりん、かつおだし)
- ③ 牛バラ肉、人参、ごぼう、ねぎ、
里芋、こんにゃく、しめじ

～東京・千葉～



- ① 角もちを焼く
- ② おすまし
- ③ 鶏肉、大根、ねぎ、小松菜、
ほうれん草、しいたけ、
かまぼこ、三つ葉、ゆず

～大阪～



- ① 丸もちを焼く
- ② おすまし(あごだし)
- ③ 水菜、かまぼこ

～鳥取～



- ① 丸もちをゆでる
- ② おすまし
- ③ 鶏肉、大根、人参、
かもじのり(海藻)

～大分～



- ① 丸もちをそのまま
- ② おすまし
- ③ 鶏肉、大根、人参、ごぼう、
じゃがいも、ねぎ

こんな話も聞けました！

子どもの頃は、お味噌のお出汁に、たくさんの具材とあんこ入りの丸餅が入ったお雑煮を2日目に食べていました。

(ご両親が香川県出身)

ひろばカレンダー 1 月

1	日	- 休館日 -
2	月	- 休館日 -
3	火	- 休館日 -
4	水	
5	木	・相談【助産師】
6	金	
7	土	
8	日	・相談【助産師】 ・welcome プレママプレパパ＆0歳児ひろば
9	月	- 休館日 - 多胎児のママパパひろば
10	火	
11	水	・ふれあい遊び
12	木	
13	金	
14	土	・相談【食事】 ・相談【とことこ】
15	日	
16	月	- 休館日 -
17	火	・相談【保育士】
18	水	
19	木	・みんなでおさんぽ ・赤ちゃんタイム
20	金	
21	土	
22	日	・おとうさんひろば
23	月	- 休館日 -
24	火	
25	水	・絵本の読み聞かせ
26	木	
27	金	・相談【女性の身体の悩み】
28	土	
29	日	・インターナショナルママパパひろばみんぐる
30	月	- 休館日 -
31	火	・相談【歯】



～お知らせ～

ひろばの利用は予約不要です。お好きな時に遊びに来てください。
(【対象の方のみ利用】になる時間帯もありますので、ご注意ください。)



☆welcome プレママプレパパ &0 歳児ひろば☆

日時：1/8(日)13:00～15:00
対象：0 歳児親子。プレママプレパパ。
助産師さんに相談できます。
※オンライン参加可
【毎月第 2 日曜日開催】



☆ふれあい遊び☆

日時：1/11(水)10:30～(30 分程度)
※オンライン参加可
親子ふれあい遊びの保坂さんが来て
くださいます。
【毎月第 2 水曜日開催】

☆赤ちゃんタイム☆

日時：1/19(木)13:00～15:00
対象：赤ちゃん(おおむねねんね期)。
プレママプレパパ。
【毎月第 3 木曜日開催】



☆絵本の読み聞かせ☆

日時：1/25(水)10:30～(30 分程度)
定員：8 組 ※要予約。
お電話またはひろばにて申込み。
「はじめのいっぽ」さんが来て
くださいます。
【毎月第 4 水曜日開催】

この時間帯はひろば閉館。
参加者のみ入館。

☆多胎児のママパパひろば☆

日時：1/9(月祝)10:30～12:00
場所：ほっとる一む新松戸
対象：多胎児のママパパ。
妊婦さんの参加も大歓迎！
定員：8 組 ※要予約
お電話またはひろばにて申込み。



月曜日はひろば閉館。参加者のみ入館。

☆みんなでおさんぽ☆

～流鉄に乗っておさんぽ～
日時：1/19(木)
ほっとる一む新松戸 10:20 集合 10:30 出発
※電車代片道 130 円
(Suica は利用出来ません)
※雨天中止。中止の場合 HP でお知らせ。



☆おとうさんひろば☆

日時：1/22(日)11:00～12:00
対象：パパとお子さん、ご家族。
パパだけでも！



※今月は第 4 日曜日開催。
【毎月第 3 日曜日開催】

詳細は、
中の紙面で!!

☆インターナショナルママパパひろば みんぐる☆

日時：1/29(日)13:00～14:00
対象：海外からきたママパパ。
パートナーが海外の方など。
定員：6 組 ※要予約。
お電話またはひろばにて申込み。
※今月は第 5 日曜日開催。
【毎月第 4 日曜日開催】



～オンラインでご参加の方へ～

Zoom を使用します。スマホでも OK !
右記の申込みフォームより、
前日までに申込みください。



申込みフォーム ↑

イベント開催当日の朝までに、ミーティング ID
等の詳細をメールにてご連絡します。
メールが届かない場合は、お電話
ください。



～予約制の子育て相談日～

相談員さんによる子育て相談を予約制で行います。各時間帯 3 組限定 (1 組 30 分程度)、別室にての相談です。おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、
また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談ください。

- ★助産師：1/5(木)10:00～12:00、1/8(日)13:00～15:00
- ★食事(管理栄養士)：1/14(土)10:00～12:00
- ★とことこ(発達・療育心理指導員)：1/14(土)13:00～15:00
- ★保育士：1/17(火)10:00～12:00
- ★女性の身体の悩み(理学療法士)：1/27(金)13:00～15:00
- ★歯(歯科衛生士)：1/31(火)13:00～15:00



※当日直接来ていただいて相談できますが、予約優先です。
※状況により、お電話やオンラインでの相談に変更になる
こともあります。

詳しくはお電話やひろばでお問い合わせください。

子育てコーディネーターによ
る予約制子育て相談
も行っています。

ほっとる一む新松戸

主に 0-3 歳児とその保護者がゆったり過ごせる
ひろばです。お気軽にお越しください。
妊婦の方のご利用もお待ちしております。

- 住所：松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1 階
- tel&fax：047-375-8737
- 開館時間：火～日曜日 10:00～18:00
- 休館日：月曜日・年末年始(12/29～1/3)
- 利用料：無料



ほっとる一む新松戸では乳幼児一時預かりも行ってい
ます。

■事前登録が必要です。
お子さんの保険証コピーをご用意の上、
ほっとる一むまでお越しください。



- 対象：松戸市在住の生後 6 ヶ月～未就学児
- 利用料：1 時間 500 円 (最長 4 時間まで)
- 予約：ご利用日の 1 か月～3 日前の 16 時まで。