

ひとりひとりを大切に...

地域のみんなで子育てを

あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風・饗の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに来て、
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。

ほっとる一む

新松戸

つうしん



NO.161

2023年2月号



「おにはそと！ふくはうち！」

福がいっぱいきますように(*^^*)

お外はとっても寒いけど、

ほっとる一む新松戸は

親子の笑顔であったかです♡



↑ホームページ

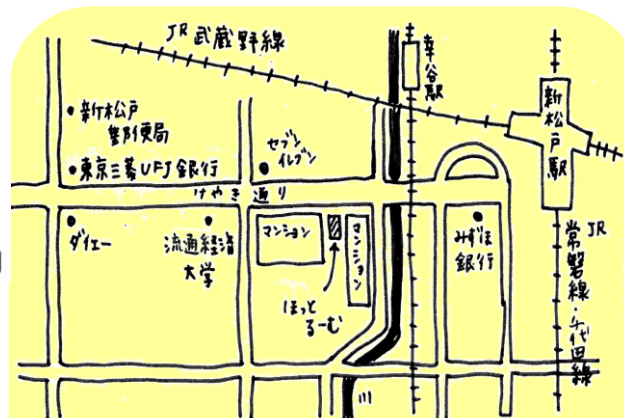
松戸市地域子ども・子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとる一む
新松戸



HR.SHINMATUDO

↑インスタグラム



■アクセス：JR 新松戸駅から徒歩3分
*駐車場はございません。

<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1階

<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail> hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org

<ホームページ> <http://shinmatsudo.m-harmony.org>

※ほっとる一む新松戸は、NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。

『みんなでおさんぽ』しませんか

さわやかなお天気、気持ちの良い日は、親子でゆったりとお散歩に出かけてみませんか？

ほっとるーむ新松戸では、月に1、2度『みんなでおさんぽ』を実施しています。行き先は、季節に合わせて様々です。

ママ同士の交流の機会になったり、親子で一緒にリフレッシュしたり、子どもたちの体験体感の場になったりと、数多くのメリットがありますよね。外には、自然がいっぱい、室内にはない面白さもたくさん！みんなで、五感を刺激して好奇心を育てていきませんか？

1月は、久しぶりに『電車に乗っておさんぽ』を実施しました。〰

流鉄に乗って楽しいおさんぽが出来ました！

参加者の感想

- ◆大好きな電車に乗ってお出掛けできて、親子共々楽しい時間を過ごせました。
- ◆2人では、なかなか行きづらかったので、みんなで行けて良かったです。
- ◆電車のイスに座って楽しそうでした。
- ◆流鉄に初めて乗って楽しかったです。
- ◆なかなか乗る機会がなかった流鉄に乗れて新鮮で良かったです。切符が久々でした。
- ◆みんなと一緒にだったので、ハードルが低くて乗りやすかったです。
- ◆人数が多いと楽しさと安心感がありました。



☆みんなと一緒に電車でおさんぽが出来て冬の寒さも吹き飛ばすくらい、心も体も温くなりました。

たくさんのご参加ありがとうございました☆

ママボランティアスタッフ（おさんぽサポーター）の紹介

ママスタッフからコメント

- ◆みんなでおさんぽにスタッフ参加すると、娘が小さかった頃の追体験をしているようで懐かしくて、さらに愛おしい気持ちでいっぱいになります。1度だけでも、何度でも、みんなでおさんぽに参加してくれたら嬉しいです。
- ◆今年もたくさんのお子さんと手を繋いだり、ベビーカーを押して歩かせてもらいました。イヤイヤ期や、兄弟がいてどちらも見るのが大変な時も、ママスタッフを頼ってくださいね。ママスタッフのココ(手)、おチビちゃんのために空いています！
- ◆ひろばとは違う感じで、ゆっくりお母さん同士スタッフとお話したりする事、子どもたちの新たな発見いつも参加し楽しんでます。
- ◆普段お散歩なんてしないので、このお散歩に参加して季節ごとの小さな発見が出来たり、楽しませてもらってます。またママさんやお子さんから元気なパワーもいただいています！



スタッフから ひと言



ママボランティアスタッフとは～♡

ボランティアできる時間ができた方、何かお手伝いしたい気持ちがある方をお願いしています。
おさんぽ参加者にとって、スタッフより身近で話しやすい存在です。とっても頼もしい先輩ママです。
いつもご協力ありがとうございます！

忙しい子育て中でも、ふっと息抜きする時間も大切ですね。「みんなでのおさんぽ」は、そんな日常から離れて、リラックスできる場になればと思っています。リフレッシュして、「また、明日から頑張ろう！」の気持ちになって頂けたら嬉しいです。ママ自身の健康アップのためにも役立つと良いですね。今後も、たくさんのご参加をお待ちしていますね♡ よろしくをお願いします。

☆次回のおさんぽ☆ 2月4日(土)森のこども館にバスに乗っておさんぽ

イベント詳細

☆みんなでおさんぽ☆

～バスに乗っておさんぽしませんか？～

日時：2/4(土)

場所：森のこども館(21世紀の森の工芸館)
*博物館側

申込み：バス利用でサポートが必要な
親子のみ要予約。
定員 5～6組(定員になり次第×切)
お電話またはひろばにて申込み。

現地集合解散 OK!
11:15 に、
森のこども館集合!
予約不要。

10:15 ほっとる一む新松戸集合

10:36 新松戸郵便局前[イオン前バス停]発 新八柱駅行き

10:59 森のホール 21 公園中央口[バス停]着

11:15 森のこども館到着/現地集合の方と合流
～子ども館無料体験コーナーなどを予定～
※現地自由解散

[バス]
所要時間 23 分
片道 210 円

※雨天中止。中止の場合 HP でお知らせ。

12:10 森のこども館前集合

12:24 森のホール 21 公園中央口[バス停]発 新松戸駅行き

12:46 新松戸郵便局前[バス停]着 解散

☆おとうさんひろば☆

日時：2/19(日)11:00～12:00

場所：ほっとる一む新松戸

対象：パパとお子さん、ご家族。
パパだけでも OK!

ゲスト：諸星浩二さん

(Nest 名都借保育園園長、
ほっとる一む新松戸利用パパ)

内容：①保育園入園に向けて
②入園後のママへのフォロー
③不安なことに対する質問タイム

気軽にご参加
お待ちしております♪



フラッとパパ
HP→



4 月からいよいよママの職場復帰、保育園入園と新しい生活環境に
向けて不安でドキドキしているのでは？ パパの心構えなど現役
保育園園長の諸星さんからお話いただきます。先輩パパを囲んで
グループトークも予定しています。【毎月第 3 日曜日開催】

☆0 歳児ひろば 特別企画☆

日時：2/9(木)10:30～11:30

場所：ほっとる一む新松戸

対象：0 歳児親子。プレママプレパパ。

定員：10 組 ※要予約。
お電話またはひろばにて申込み。

内容：『ハイハイはどうして必要なの?』
～ハイハイは正しい姿勢を作る第一歩～

この時間帯はひろば閉館。
参加者のみ入館。



山本接骨院院長 山本先生に身体
の骨の仕組みからアプローチ、
ハイハイの重要性についてお話
していただきます。
ママの産後の身体のケアのための
体操、質問タイムもあり。



前回の様子

ほっとる一む新松戸の来館者が 1 万組に達しました!

2023 年 1 月 11 日(水)、1 (いち) 並びの佳き日に、
1 万組目の親子さんがほっとる一む新松戸に来館されました!

2009 年 5 月に、子育て中の親子の皆さんが少しでもホッとできる場が
あったらいいなとの思いでオープンしてから、はや 13 年!
この 13 年、たくさんの方との出会いがあり、お子さんそれぞれの成長
と一緒に感じることもでき嬉しく思っています。
また、地域の皆さん、先輩ママパパ、ボランティアの方々など、たくさ
ん関わってくださり、ありがとうございます。
これからも『ほっとる一む新松戸』が皆さんにとって、少しでもホッと
できる場でありますように...。
スタッフ一同、いつでもお待ちしております(^_^)



～お知らせ～

3/11(土)入園を控えたママ向けに、保育士の釣屋さん
(相談員)を囲んで『保育園座談会』を開催予定です。

おやすみ おけらりょうた

すなつば まくらに めをつぶって
ちっちゃなこえでいったんだ
——おやすみなさい ちきゅう
そしたら おなかのしたから
しずかなこえが きこえたんだ
——あさまでだいてあげよう



わあい こんやは よくねむれるぞ

～のはらうた II～
くどうなおこさん

「おとうさんひろば」参加の皆さまに感想を聞きました

1/22(日)は、森のこども館こども隊長の三橋義明さんをお迎えし、ボランティア活動の意義や大変さなどについてお話を伺いました。その後、フラッとパパメンバーを中心にフリートークタイムとなり、パパ同士の交流を楽しみました。

～参加された方に、感想と今後の希望をお聞きしました～

◎2 ヶ月のお子さんのパパ … 先輩パパの話を聞けて良かった。

子どもが生まれて変わったことは何か?皆さんに聞きたいです。

◎3 ヶ月のお子さんのパパママ … ボランティアの話が楽しかったです。パパ同士の交流時間があり、情報交換ができて良かったです。おすすめ子育て情報を聞きたいです。

◎1 歳 8 ヶ月のお子さんのパパ … こどもが動いて集中して聞けなかった。

こどものしつけ方、食事の話を聞きたいです。

◎3 歳 9 ヶ月のお子さんのパパ … 色々参考になりました。今後ピクニックなどの企画を希望します。



毎月おとうさんひろばを開催する中で、参加パパたちはパパ同士の交流の場を求め、その機会を大切にしていることを感じます。今後も、上記感想などを参考にテーマを決定し、交流の場を提供していけたらと思います。

ひろばカレンダー 2月

1	水	
2	木	
3	金	
4	土	・みんなでおさんぽ
5	日	
6	月	- 休館日 -
7	火	・相談【助産師】
8	水	・ふれあい遊び
9	木	・0歳児ひろば 特別企画
10	金	
11	土	・相談【食事】
12	日	・welcome プレママプレパパ&0歳児ひろば ・相談【助産師】
13	月	- 休館日 -
14	火	・相談【保育士】
15	水	
16	木	・赤ちゃんタイム
17	金	・相談【女性の身体の悩み】
18	土	・相談【ことば】
19	日	・おとうさんひろば
20	月	- 休館日 -
21	火	
22	水	・絵本の読み聞かせ
23	木	
24	金	
25	土	・とことこ@新松戸ひろば ・相談【とことこ】
26	日	・インターナショナルママパパひろばみんぐる
27	月	- 休館日 -
28	火	・相談【歯】

～オンラインでご参加の方へ～

Zoomを使用します。スマホでもOK！
右記の申込みフォームより、
前日までに申込みください。



イベント開催当日の朝までに、ミーティングID等の詳細をメールにてご連絡します。
メールが届かない場合は、お電話ください。

ほっとるーむ新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせるひろばです。お気軽にお越しください。
妊婦の方のご利用もお待ちしております。

- 住所：松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階
- tel&fax：047-375-8737
- 開館時間：火～日曜日 10:00～18:00
- 休館日：月曜日・年末年始（12/29～1/3）
- 利用料：無料

～お知らせ～

ひろばの利用は予約不要です。お好きな時に遊びに来てください。
（【対象の方のみ利用】になる時間帯もありますので、ご注意ください。）



☆みんなでおさんぽ☆

～バスに乗っておさんぽしませんか？～
日時：2/4(土)

ほっとるーむ新松戸 10:15 集合
場所：森のこども館
※雨天中止。中止の場合 HP でお知らせ。

詳細は、中の紙面で!!

☆0歳児ひろば 特別企画☆

日時：2/9(木)10:30～11:30
対象：0歳児親子。プレママプレパパ。
定員：10組 ※要予約。

お電話またはひろばにて申込み。
接骨院院長 山本先生が来てくださいます。

この時間帯はひろば閉館。参加者のみ入館。
詳細は中の紙面で!!

☆赤ちゃんタイム☆

日時：2/16(木)13:00～15:00
対象：赤ちゃん(おおむねねんね期)。
プレママプレパパ。
【毎月第3木曜日開催】



☆絵本の読み聞かせ☆

日時：2/22(水)10:30～(30分程度)
定員：8組 ※要予約。
お電話またはひろばにて申込み。
読み聞かせ終了後、「はじめのいっぽ」の皆さんを囲んで絵本についてのおしゃべり会を予定しています(20分位)。
【毎月第4水曜日開催】

この時間帯はひろば閉館。参加者のみ入館。

☆ふれあい遊び☆

日時：2/8(水)10:30～(30分程度)
※オンライン参加可
親子ふれあい遊びの保坂さんが来てくださいます。【毎月第2水曜日開催】

☆welcome プレママプレパパ

&0歳児ひろば☆

日時：2/12(日)13:00～15:00
対象：0歳児親子。プレママプレパパ。
助産師さんに相談できます。
※オンライン参加可【毎月第2日曜日開催】



☆とことこ@新松戸ひろば☆

日時：2/25(土)13:30～15:00
対象：お子さんの発達が気になる方どなたでも。
定員：6組 ※要予約。

お電話またはひろばにて申込み。

【偶数月第4土曜日開催】

この時間帯はひろば閉館。参加者のみ入館。

☆おとうさんひろば☆

日時：2/19(日)11:00～12:00
対象：パパとお子さん、ご家族。
パパだけでも！
【毎月第3日曜日開催】



詳細は、
中の紙面で!!

☆インターナショナルママパパひろば みんぐる☆

日時：2/26(日)13:00～14:00
対象：海外からきたママパパ。
パートナーが海外の方など。
定員：6組 ※要予約。
お電話またはひろばにて申込み。
【毎月第4日曜日開催】



～予約制の子育て相談日～

相談員さんによる子育て相談を予約制で行います。各時間帯3組限定(1組30分程度)、別室にての相談です。おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談ください。

- ★助産師：2/7(火)10:00～12:00、2/12(日)13:00～15:00
- ★食事(管理栄養士)：2/11(土)10:00～12:00
- ★保育士：2/14(火)10:00～12:00
- ★女性の身体の悩み(理学療法士)：2/17(金)13:00～15:00
- ★ことば(言語聴覚士)：2/18(土)10:00～12:00
- ★とことこ(発達・療育心理指導員)：2/25(土)14:00～15:10
- ★歯(歯科衛生士)：2/28(火)13:00～15:00

※当日直接来ていただいて相談できますが、予約優先です。
※状況により、お電話やオンラインでの相談に変更になることもあります。
詳しくはお電話やひろばでお問い合わせください。

子育てコーディネーターによる予約制子育て相談も行っています。



ほっとるーむ新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

- 事前登録が必要です。
お子さんの保険証コピーをご用意の上、
ほっとるーむまでお越しください。
- 対象：松戸市在住の生後6ヶ月～未就学児
- 利用料：1時間500円(最長4時間まで)
- 予約：ご利用日の1か月～3日前の16時まで。

